

六年卧薪终圆梦

——记2021年残运会射箭冠军崔洋洋

王文波



崔洋洋(左一)站上第十一届残运会最高领奖台

“请反曲弓公开级男子团体金牌获得者陕西队崔洋洋、王思俊和湖南队于鹤上台领奖……”在刚刚结束的2021年全国第十一届残运会射箭比赛颁奖台上，来自洛南县城关街道办石源村的28岁小伙崔洋洋忍不住留下了滚烫的热泪！经过5年多“冬练三九、夏练三伏”的艰苦训练，终于站上了最高领奖台。

2014年10月的一个雨夜，崔洋洋打着雨伞行走在洛南县电力局后面的街道，一辆车从后面呼啸而来，将21岁的他卷入车底，撞成脑出血，碾断了左腿。霎时，他就

什么也不知道……后来，肇事司机逃逸，一个好心路人报了警，他被送到了洛南县医院。

面对左腿膝盖以上截肢和18万元的巨额医疗费，崔洋洋对未来的生活感到无比绝望，而这种绝望远远超过了截肢伤口的钻心疼痛。7月份，他刚从西安理工大学机电一体化专业毕业，在镇安县城找了份水电工的差事谋生，没想到到打工不到3个月，就遭遇横祸，而且肇事者逃逸。

崔洋洋10岁那年，父亲前往河南灵宝

宝金矿打工，因矿洞坍塌而不在。随后的日子，他和母亲相依为命，吃尽了苦头。后来，继父进了家门，承担起了整个家庭的责任，使这个支离破碎的家庭慢慢有所好转。崔洋洋也初中毕业考上了中专，并顺利完成学业。本想毕业了赚钱养活已经逐渐衰老的父母，没想到却因车祸给父母背上了巨额债务，这让他伤心透顶，曾一度想结束自己的生命。但他还是放不下自己的母亲和把自己视为亲生儿子的继父。在装上假肢练习行走的日子里，崔洋洋吃尽苦头，截肢部位和假肢摩擦导致伤口溃烂的钻心疼痛，夹着拐杖出门后看到路人异样的眼光，多少次的摔倒……他都默默忍受了，因为毕竟要活下去啊！

2015年的年底，省残联人员到洛南县招收射箭项目残疾人运动员，原洛南县残联理事长闫宪峰给崔洋洋打电话，问他是否愿意去参加射箭项目训练，他当即答应并随省残联人员到了位于铜川市郊区的省残疾人射箭基地参加训练。由于23岁的年龄才首次接触射箭，身体的柔韧度已经定型了，拉弓所需要的柔韧程度就显得不够给力，所以他每天必须比别人早起1个小时，练习拉柔韧，就这样，崔洋洋日复一日的坚持着，从未间断。

“在5年多的训练过程中，教练和队友们，一点也不嫌弃我。为了提高规范我射箭的动作和竞技技术，教练和队友们用的心比我多。”崔洋洋说。崔洋洋的教练每天都从各方面分析他的问题所在，即便有时出去一两天，回来的第一件事就是问他的训练情况。还有他的队

友，如果在训练中发现崔洋洋的技术动作出现问题了，他们都会及时提醒，直至正确为止。

每当崔洋洋坚持不下去的时候，他就想起小学学过的课文《卖油翁》中的熟能生巧。对于崔洋洋来说，射箭就是他的左腿，每当在训练过程中遇到困难和挫折时，他总会对自己说：“无他，但手熟尔。”

功夫不负有心人！经过很长时间的艰辛训练，崔洋洋的射箭技术有了明显提高。在2018年8月杭州全国残疾人锦标赛团体赛中，他取得了第2名的好成绩；2019年，全国第十届残运会在天津举办，他荣获反曲弓公开级团体赛第5名；在刚刚结束的2021年全国第十一届残运会射箭比赛中，他荣获了反曲弓公开级团体赛金牌。

在谈到今后的打算时，崔洋洋乐观地说：“短期休息后，我将立即返回铜川训练基地进行训练，以实现全国残疾人射箭个人冠军的梦想。同时也期望能够有一份安稳的工作，让我能够全身心投入体育训练，我也将以自己的经历鼓励更多的残疾人走出家庭，融入社会，投入到竞技体育、康复体育、群众体育和特奥活动中来，为开展全民健身运动做一些自己力所能及的事情。”



我市公安机关开展向程书民同志学习活动

本报讯(王丹)10月18日，商洛市公安局党委作出决定，在全市各级公安机关和广大民警、辅警中开展向程书民同志学习活动。

程书民同志生前系商洛市公安局刑警支队副支队长、警务技术四级主任，一级警督警衔。2021年9月30日在工作岗位上突发疾病，经抢救无效，不幸因公牺牲，享年58岁。程书民同志37年来始终坚守刑事科学技术岗位，成为全市公安系统法医技术的“领航者”，屡破大案的“压舱石”，无私奉献的“老黄牛”。他长期奋战在打击刑事犯罪第一线，默默无闻、埋头苦干、淡泊名利，在平凡的工作岗位上抒写了“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”的不平凡人生，为商洛公安事业发展和社会稳定作出了积极贡献。

全体公安民警要学习程书民同志坚守初心使命、笃定理想信念的优秀品格，始终做到对党绝对忠诚。要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，自觉把个人价值追求融入党的崇高事业，矢志不渝做中国特色社会主义事业的建设者和捍卫者。要学习他牢记根本宗旨、维护公平正义的价值追求，牢记“全心全意为人民服务”的根本宗旨，把群众满意作为第一追求，倾听群众呼声，办好群众实事，不断提升人民群众获得感、幸福感、安全感。要学习他爱岗敬业、刻苦钻研的奋进精神，努力练就过硬本领，以革命化、正规化、专业化、职业化方向，突出实战实用导向，锻造过硬公安队伍。要学习他攻坚克难、破解难题的担当精神，立足岗位、埋头苦干、奋发有为，以强烈的责任心和使命感攻坚克难，奋力谱写全市公安工作追赶超越的新篇章。要学习他艰苦朴素、勤俭持家的优良作风，明大德、守公德、严私德，清清白白做人、干干净净做事，知敬畏、存戒惧、守底线，筑牢思想防线，永葆清正廉洁的政治本色。

全市各级公安机关要把学习程书民同志的先进事迹与贯彻落实省公安厅党委关于“科学分类、精准施策、追赶超越”工作部署相结合，与市委、市政府部署“提士气、强担当、建机制、促发展”作风建设相结合，与防风险、保平安、护稳定各项公安工作和“安宁商洛”创建相结合，迅速掀起学习宣传程书民同志先进事迹热潮，激励引导广大民警、辅警汲取先进典型的精神力量，以饱满的工作热情和昂扬的精神状态，推动新时代商洛公安工作高质量发展。



市气象局全面做好秋冬气象服务

本报讯(张鸿雁)当前，正值我市秋冬转换时节，寒潮、大风、大雾、霾等灾害性天气易多发，为最大限度的减轻极端恶劣天气对农业生产的影响，市气象局高度重视，全力做好秋冬季气象服务工作。

密切监视天气气候变化，加强对灾害性天气，特别是寒潮、降温、大风、低温冻害、暴雪、雾、霾等天气的监测，组织专题天气会商，做好滚动订正预报，及时发布预警信息。加强部门的信息共享和应急联动，及时启动气象灾害应急响应，充分发挥气象防灾减灾第一道防线作用。进一步强化冬季农业生产气象服务，加强与农业农村部门的沟通和联动，共同防范不利天气对越冬作物、经济林果等的影响，做好冬季麦田土壤墒情、苗青的监测，确保小麦安全越冬。做好森林防火气象保障服务，重点针对冬季出现的大风天气，做好火险气象等级预报预警。充分利用手机短信、大喇叭、微信、微博、QQ、传真、抖音等多种渠道，发布气象信息，为社会和各部门提供科学决策依据，提醒广大群众适时采取防御措施。

云镇法庭成功调解一起涉外离婚案件

本报讯(程光文 淡平莉)近日，镇安县云镇法庭成功调解一起缅甸籍原告提起诉讼的离婚案件，取得良好社会效果。

2019年，缅甸籍女性丽某(姓氏音译)与镇安男青年潘某通过网络认识，丽某随潘某不远千里来到陕西，相处一段时间后，双方在省民政厅办理了结婚手续，婚后在西安等地打工。2020年1月，他们的女儿出生，丽某回到潘某老家带孩子，潘某则在西安打工。之后，二人因琐事产生矛盾，丽某丢下刚满一岁的孩子悄然离家。2021年7月，丽某通过律师向法院提起诉讼坚持要求离婚，接到应诉通知的潘某抵触情绪强烈，认为丽某欺骗了他的感情，“遗弃”了孩子，坚决不同意离婚，如离婚就要丽某一次性付清孩子的抚养费。

承办法官一方面通过电话多次同潘某谈心，安抚其情绪，引导其积极应诉，一方面安排时间通知丽某前来开庭。庭审前，法官进行了耐心细致的调解。双方就孩子的抚养费问题分歧巨大，丽某因签证在国内无法打工，也没有经济收入，仅同意按月支付，潘某因担心丽某回国后孩子的抚养费没有着落，坚持要求丽某一次性付清抚养费。经反复沟通协商，双方未能达成一致，调解陷入僵局。法官遂组织开庭，对相关事实进行了举证、质证，查明了案件事实。庭审结束后，法官并未放弃，抓住双方当面的最后时机进行调解，经过不懈努力，双方最终达成一致调解协议：原、被告双方都同意离婚，由丽某一次性支付孩子抚养费5万元，并约定清楚探望权细节。直至当天19时许，丽某亲友将案款如数转至法庭，双方签收了文书，潘某领取了案款，案件圆满化解。



10月21日，商州区城管局联合区域关街办、公安商州分局、商州交警大队对城区朝阳路、东环路、工农路等25处违法建筑进行集中拆除。活动出动了230名执法人员、10辆执法车、3辆挖掘机和6辆货车，确保了拆除工作顺利进行。(记者 方方 摄)

商南县检察院答好“四张卷”促进“双提升”

本报讯(吴京)今年以来，商南县检察院坚持以人民为中心的发展思想，从优化检察服务、强化队伍建设、狠抓矛盾化解等方面下足功夫，答好“四张卷”，做到内强素质、外树形象，抓实抓细群众满意度、安全感“双提升”工作。

答好“政治卷”，增强检察为民的使命感和责任感。以政法队伍教育整顿和党史学习教育为契机，持续深化政治教育、“四史”学习和红色教育。通过党组理论学习中心组、干警大会、党支部会议等形式，深入学习百年党史。充分利用本地红色资源，教育引导全县干警在传承红色基因中汲取精神营养、激发智慧力量。强化“头雁”作用，院领导深入镇办，开展法治宣传和案件回访，密切检群关系，增强检察宣传的有效性和针对性。

答好“发展卷”，提升服务大局的质量和效率。依法履行检察职能，严惩侵害企业合法权益行为，提高强化涉企案件法律监督。及时审查办理涉非公企业维权的信访案件，做到“理”“法”“情”有机融合。深入贯彻新发展理念，积极帮助非公企业防控化解风险，最大限度地维护非公企业的合法权益，为建设高质量发展的县域经济提供有力司法保障。延伸工作触角，提供“信得过”检察服务，制定印发《关于服务保障民营经济高质量发展的工作办法》，为营造法治化营商环境提供制度保障。积极开展送法入园入企等活动，帮助非公企业提升法治意识和风险防范意识。

答好“民生卷”，增强人民群众的认可度和满意度。针对群众关切的食物安全、生态环境、人居安全等民生问题，开展了食品安全领域公益诉讼专项监督、环境安全领域公益诉讼专项工作等活动。以深化“药品放心年”为主线，以深入推进食品安全放心工程建设攻坚行动为抓手，发挥职能作用，采取有力措施，加大工作力度，打击涉食品药品犯罪取得了新的成绩。

答好“作风卷”，提升检察队伍整体形象和口碑。加强检察督察，狠抓纪律作风建设，坚持把从严治检、从严治警融入各项检察工作，落实院领导值班制度，督察办案纪律、工作作风、考勤值班等，定期制发检察督察通报。加强窗口建设，对案管、控申接待窗口工作人员坚持高标准、严要求，在环境卫生、规范着装、文明服务、工作纪律等方面表率。加强警示教育，筑牢廉洁司法防线，以教育整顿为抓手，深入学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等，增强法纪意识；通过召开警示教育大会、观看警示教育专题片等，用反面教材，让干警“零距离”接受警示教育。引导干警从内心做到敬畏、存戒惧、守底线，始终坚守检察初心，办案中不断树立公正规范的检察形象和口碑。



西照川镇整治人居环境 打造幸福美好家园

本报讯(程美)连日来，山阳县西照川镇以“两边一补齐”两年行动为契机，以乡村振兴为抓手，大力开展农村人居环境整治、乡风文明创建活动，致力于改善基础“硬件”设施，提升思想“软件”素养，坚持高标准定位，双管齐下，让“秦岭美丽乡村”建设更加稳健、百姓生活更有底气。

以“硬”夯基，让镇域环境美起来。聚焦“六清六治六无”目标要求，全面清扫村(社区)办公室、农户庭院以及公共区域环境卫生，通过党员带头、志愿者参与、镇村干部齐发力，本次专项行动共清理生活垃圾3吨、畜禽养殖粪污2吨、水塘沟渠12处、村内沟渠10公里、残垣断壁3处；同时，全面开展拆除私搭乱建行动，成立领导小组和施工队，以敢动真碰硬的工作态度，对“未批先建、边批边建、少批多占、超高建设”等违法违规行为，采取有力措施进行大力整治，对相关人员进行批评教育，拆除广告牌10处，坚决遏制乱搭乱建行为，镇域环境持续提升。

以“软”固本，让乡风文明强起来。在全镇12个村(社区)党群服务中心、文化广场、主要交通路口张贴宣传展报，在人员聚集地区和公路主干道醒目位置刷写标语，让人居环境整治深入人心；通过微信群、QQ群推广全县好经验、好做法，充分发挥典型示范引领作用；村“四支队伍”成员利用“进农户、察民情、防返贫、促振兴”的机会，向农户讲解人居环境整治的重要性。落实流动红旗制度，镇成立3个专项督导组，落实每周评比制度，巡回检查12个村(社区)任务推进情况，并将督查结果进行通报，对在全县“两边一补齐”两年行动建设秦岭美丽乡村工作督查通报中排名在前的村(社区)，给予奖励2000元，悬挂流动红旗；对排名倒数的村(社区)进行处罚，实行黄旗警示，对整改不力的村(社区)由镇纪委进行约谈，限期整改，不断激发干群参与环境整治的积极性、主动性。

当前，山阳县西照川镇持续开展村庄绿化、环境美化、垃圾分类等工作，真正实现了村庄无裸露垃圾、无乱流污水、房前屋后干净整洁、生活环境清爽宜人，全力打造望得见山、看得见水、留得住乡愁的美好幸福新家园。

爱心人士为市特教学校捐赠物资

本报讯(记者 方方)近日，市红十字会代表爱心人士李稼洋为市特殊教育学校赠价值1万元的小天鹅全自动洗衣机3台。

商洛市特殊教育学校属于九年制义务教育，学校共150多名听力障碍和智力障碍学生，其中年龄最小的6岁，最大的20多岁。在了解到学校缺少洗衣机后，市红十字会工作人员及时联系到社会爱心人士李稼洋，为学校捐赠了洗衣机、洗衣粉和洗衣液等，解决了孩子们的床单、被罩、衣物清洗问题，保证了孩子们的个人卫生。他们表示，以后还将继续关注残障儿童的生活情况，使更多爱心人士加入到助残行列，让孩子们感受到来自社会的温暖。