

# 以“苗”护“苗”

## ——我市3—11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作全面开展

本报记者 谢非 党率航

我市启动3—11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作已逾半月。近日，记者走访了几个县区，在各个疫苗接种点看到，此项工作正在积极有序开展。

“学校通知我们给孩子打疫苗，就请了半天假，陪着孩子来了，早打针，早预防，孩子上学也放心了。”11月11日，在洛南县西城区预防接种中心，城关街办王塬村的何艳艳带着4岁的女儿前来接种新冠病毒疫苗。

记者在预防接种中心门口看到，小朋友们在家长带领下排队，虽然寒风阵阵，但大家井然有序，在门口扫码注册，工作人员询问当前孩子身体状况，适宜接种的录入信息后，进入疫苗接种区，开始有序接种。

西城区预防接种中心主任杨小卫表示，目前该接种点每天安排300人次的疫苗，家长们可根据自己的时间灵活安排带孩子来接种，预计月底可以全面完成辖区3—11岁儿童接种工作。

在丹凤县预防接种中心，记者看到等候区、登记区、接种区、留观区等区域标识清晰，家长带领孩子在现场工作人员指引下有序进行信息登记和疫苗接种。为方便在校大龄儿童注射疫苗，该中心还组织工作人员深入龙

驹寨街办罗家、河洞、下湾等社区，为在校儿童进行接种。

从11月5日开始，丹凤县23个接种点开始为3—11岁儿童免费接种新冠病毒疫苗，预计在11月底全县3.6万多名适龄儿童完成第一剂次疫苗接种，12月底完成第二剂次接种工作。

丹凤县预防接种中心主任郑仓喜说：“3—11岁儿童接种新冠病毒疫苗，本着知情、同意、自愿的原则，做到应接尽接。接种时，家长需携带本人身份证、儿童户口本及8岁以下儿童的疫苗接种本。儿童在家长的陪护下，且近14天未接种过其他疫苗，即可前往疫苗接种点接种。”

市疾控中心负责人表示：“目前，我市各县区已抽调骨干力量组建接种队伍，保障接种儿童安全。全市3—11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作预计在12月底完成，届时我市群体免疫屏障将进一步强化。”

商州区疾控中心副主任王瑞霞提醒市民，接种时，应穿着宽松衣服前往，中心城区适龄儿童可在家长陪同下前往名人街、工农路、北新街等预防接种门诊进行新冠病毒疫苗接种，监护人应全程陪同，接种后需留观30分钟无恙方可离开。

# 图说新闻



11月11日至12日，由市教育局主办的2021年全省中职业学校学生技能大赛商洛市选拔赛在山阳县职业教育中心举办。比赛设财经商贸、电子信息、交通运输、教育与体育、旅游等7个专业16个项目。（记者 陈静 摄）



11月12日，由市委编办、市文联、市文艺人才服务团等举办的“爱我商洛·崇德尚艺”书法笔会在市老干部活动中心举行。我市多位书画家现场挥笔泼墨，为群众创作书画作品近百幅。（记者 刘媛 摄）

# 守住家的幸福

高鸿

在丹凤县岭镇两岔河村有一个人人夸奖的好媳妇吴金霞，她乐观坚强，在丈夫重病时不离不弃，陪他共抗病魔，守护了一个完整的家。

今年元月，吴金霞的丈夫突发疾病，送至市中心医院，医生建议连夜送到西安交大一附院抢救，诊断为心源性休克、急性心肌梗死后室间隔穿孔、左心室前壁心尖部室壁瘤、急性肾损伤。

术后，丈夫在重症监护室（ICU），一直处于昏迷状态，第七天才苏醒过来。当时正值新冠肺炎疫情期间，家里老人年岁已高，姊妹们各有各的事情，3个多月吴金霞硬撑着一个人陪护丈夫。担惊受怕、巨额医药费的压力使吴金霞一下子瘦了30多斤，人憔悴得厉害。

医生多次善意地劝她，要多替自己和孩子考

虑，很有可能到时候人财两空。但她说，丈夫当时清醒着，不忍心放弃。他走了，孩子可怜。即便是植物人，有一口气在，家是完整的。朴实无华的话语让人感动。

住院3个月，花费近120万元。大病医疗保险给他们报销了44万元，加上县慈善协会、工会、民政局、红十字会以及“励耕计划”的临时救助，吴金霞还有五六十万元的借贷债务。而面对债务，她每天仍旧乐呵呵的，精心伺候丈夫，调理生活。每周两次到市中心医院做血液透析，每月一次到县医院做常规检查，3个月一次到交大一附院复查，好在丈夫各项指标都在朝好的方向发展。

8月中旬，丈夫的身体恢复平稳，早晚能正常锻炼。吴金霞趁着女儿暑假在家，正好有人护理，才做

了胆囊切除手术，多年的胆结石病痛彻底解除了。村里人夸吴金霞是个好媳妇，说这次是她救了丈夫的命。亲戚也当面夸她，说是吴金霞有本事有担当，要是媳妇软弱无用拿不住事，男的早就不过了。金霞总是笑笑，说是应该的。

吴金霞说：“这次给丈夫看病就像赌博，这把我赌赢了。丈夫这次死里逃生离不开亲戚朋友的大力支持，没有人帮衬这么多钱，也救不了。”

家有贤妻幸福多。吴金霞守护住了完整的家，也守住了全家的幸福。



百姓生活

# 市中级人民法院举办「道德讲堂」

本报讯（郭正兴）为进一步提升全院干警职工文明素养，积极争创国家级文明单位，为“礼仪商洛”作贡献，11月12日，市中级人民法院举办“弘扬劳模精神，坚守司法初心”主题道德讲堂活动。

活动分为聆听一个道德模范故事、观看一部模范事迹短片、朗诵一首歌颂模范诗歌、签订一份《文明行为规范承诺书》、分享一次活动心得体会五个环节，政治部监察室支部和行政庭审管办支部30多人参加活动。

活动中，全体干警聆听了政治部张洋讲述的全国模范法官杨军《用一生坚守法治公正》的感人故事。在观看缅怀邹碧华法官的视频短片环节，邹碧华法官将自己宝贵的生命奉献给挚爱的司法审判事业，甘当“燃灯者”的事迹感染了在场的每一位干警。

随后，干警们朗诵了诗歌《模范党员清心歌》《英雄祭》，分享了学习英模精神的心得体会，真情表达他们忠于党、忠于人民、忠于司法的初心和决心。在热烈的氛围中，干警们签署了《文明行为规范承诺书》，承诺践行文明礼仪、争做文明干警。



# 慈善机构资助山区学子

本报讯（安明柱）11月10日，陕西省慈善协会初木公益志愿者服务队在镇安县米粮镇熨斗九年一贯制学校举行了爱心捐助资助金发放仪式。为56名学生发放资助金46500元。初木公益团队多年来一直关爱山区

孩子的成长，本次共资助镇安县张家中小学、茅坪中小学、熨斗学校、西沟小学共116名学生，发放资助金95600元。虽遇寒冬，但初木公益志愿者的大爱和善举，让孩子们感到温暖，看到光明。

# 柞水贫困“两癌”妇女领到救助金

本报讯（陈阳 阮秀丽）11月11日，柞水县妇联召开了贫困妇女“两癌”救助座谈会，为12名“两癌”贫困妇女发放“贫困母亲两癌救助金”6万元。

近年来，农村贫困地区妇女“两癌”患者不断增加，很多家庭因病致贫或返贫。针对此情况，柞水县妇联结合精准扶贫工作，发挥妇联组织的独特作用，

以帮扶贫困妇女儿童为重点，搭建关心关爱平台，紧抓全国妇联“贫困母亲两癌救助”中央专项彩票公益金项目及市妇联“贫困妇女两癌救助”项目契机，为153名“两癌”患病妇女发放“两癌”基金138万元，成为柞水县贫困“两癌”妇女缓解治病压力、改善生活质量的又一重大力量。

# 新冠病毒疫苗接种100问（十三）

## 健康教育

92. 哪些人不适宜接种第二剂次疫苗？

如果接种第一剂次疫苗出现严重过敏反应，且不能排除是疫苗引起的，不建议接种第二剂次。

如果接种对象接种第二剂次时患急性疾病，或处于慢性疾病的急性发作期，应暂缓接种。

93. 新冠病毒疫苗的第二剂次是否会比第一剂次剂量更大、更痛、副作用更多？

不会。我国使用的新冠病毒疫苗第二剂次的剂量与第一剂次相同，且临床研究结果显示，第二剂次接种后不良反应发生情况及严重程度与第一剂次接种后类似，并无增加。

94. 接种新冠病毒疫苗后有可能再次感染新冠病毒？

有可能。所有疫苗都不能100%达到免疫保护，但是接种疫苗后，会大幅降低重症和住院风险，减轻临床症状。

95. 接种新冠病毒疫苗后可以放松个人防护措施吗？

接种疫苗后虽然可以产生免疫力，大大降低感染风险，但任何疫苗的保护作用都不可能达到100%。在尚未达到高接种覆盖率、人群免疫屏障还没有完全建立时，继续采取个人防护措施是非常重要的。因此，即使接种了疫苗，我们也要继续保持佩戴口罩、勤洗手、常通风、“一米线”、使用公勺公筷等健康行为习惯。

96. 接种新冠病毒疫苗后是否可以喝酒、吃辛辣食物？

正常活动和饮食等不会影响疫苗效果，也无须改变原有的生活习惯。但接种疫苗后如出现发热、乏力等症

状时，应适当调整饮食，注意休息，避免过度劳累，更不要酗酒或暴饮暴食。

97. 接种新冠病毒疫苗后当天是否可以洗澡？

接种疫苗后，医生往往会嘱咐接种者当天不要洗澡，这主要是为了防止注射部位感染，避免或减轻局部反应。其实接种使用的针都很细，针扎伤口很快就会愈合，接触水一般不会引发感染。但是洗澡时要注意水温不要过高，不要使劲按压、揉搓接种部位，洗澡后要局部保持清洁，还要避免因洗澡受凉导致感冒等情况发生。

98. 接种新冠病毒疫苗后多久能献血？

接种新冠病毒灭活疫苗者，不用区分第几针，打完48小时后即可献血。接种其他类型新冠病毒疫苗（腺病毒载体疫苗或重组蛋白疫苗）者，打完任意一针14天后即可献

血。如果今天献了血，明天也可以接种新冠病毒疫苗。

99. 接种新冠病毒疫苗后感冒发热了怎么办？

新冠病毒疫苗接种后如出现一过性发热，无须紧张，不需要特殊处理，适当休息后即可恢复。但如果同时出现其他感冒症状，建议及时去医疗机构就诊。这种情况通常为偶合症。偶合症不是由疫苗的固有性质引起的，即偶合症的发生与疫苗本身无因果关联。

100. 接种新冠病毒疫苗后感觉头晕、胸闷、气急怎么办？

如果接种后感觉头晕、胸闷、气急，而体温、心率等生命体征均正常的话，可能是心因性反应，只要放松心情，稍事休息即可恢复。如果经休息后仍出现无法恢复的头晕、胸闷、气急等，应及时去医疗机构就诊。



11月13日，商洛非职业篮球训练营在商洛万达广场开展快闪表演，展现商洛青少年篮球发展水平，推动小篮球发展，助力落实“双减”政策。（记者 王孝竹 摄）