

我市2000多名快递小哥有了“娘家”

丹凤为计生家庭子女兑现奖励

本报讯（白志鑫）“我宣布，商洛市快递业工会联合会成立！”11月16日下午，随着市总工会副主席阮景霞面带微笑地宣布，在一阵热烈的掌声中，市快递业工会联合会成立。从此，我市2000多名快递员有了“娘家”。

近年来，我市快递业发展迅速，从业人员已超过2000人。针对这种新业态群体，谁来帮忙解决他们的所盼所难，谁来帮助他们维护自身权益，谁让他们与

企业联系更加紧密，是市总工会和市邮政管理局负责人思索的问题。此次全市快递行业工会联合会的成立，是他们在这方面的有益尝试和探索。

快递行业工会联合会的成立，旨在积极落实习近平总书记对邮政快递业指示批示精神，为快递小哥建起“温馨之家”，也为企业与广大职工架起了互通之桥，对推动快递行业创新发展、跨越发展具有重要意义。新当选的工会委员会主

席李明君表示，今后，全市快递行业工会联合会将紧紧围绕邮政快递行业高质量发展这个中心，深入开展法律法规学习、业务技能学习、技术比武等活动，不断加强对快递小哥的技能培训，努力提高他们的整体业务水平。同时，聚焦快递员群体最关心、最直接、最现实的合法权益问题，不断凝聚各方工作合力，切实实现好、维护好、发展好快递员群体的合法权益。另外，开展形式多样、喜闻乐见的

的群众性文体娱乐活动，丰富和活跃快递员小哥的业余文化活动，让快递员小哥感受到工会组织的温暖，让工会成为他们真正的“娘家人”。

“加入快递行业工会后，我们也有了温馨的家，今后将以更饱满的热情投入到工作和生活中，努力奋斗、创造更加美好的生活！”在全市快递业工会联合会成立大会上，快递员杜晨阳高兴地说。

本报讯（刘春荣 王 奇）“政府说话很算数呢。当初人家说只要实施了计划生育，子女以后考上大学了国家要给予一定奖励的。我真没有想到这么多年过去了，政府还没有忘记当年说的话，兑现了承诺……”11月12日，丹凤县岭岭镇两岔河村村民双女户李军成在拿到县上为其女儿兑现的2000元计生奖励金后，高兴地对乡亲们说。

据了解，丹凤县卫健局、计划生育协会为落实国家计划生育奖励惠民政策，帮助农村计划生育家庭大学生顺利完成学业，严格按照计划生育家庭大学生奖励通知要求，通过镇村层层把关和严格审核，经县卫健局研究后，为全县今年考上本科院校的179名农村计生家庭大学生兑现奖励金24.2万元。其中考上一类本科院校的奖励2000元，考上二本本科院校的奖励1000元。2010年至今，丹凤县已累计为农村计划生育家庭子女发放奖励金178.4万元。

商州区城关街办打造清洁村庄

本报讯（舒芝霞）为加快秦岭山水乡村建设步伐，助力脱贫攻坚成果巩固与乡村振兴有效衔接。近期，商州区城关街办强化措施，举全办之力打造干净整洁的秦岭山水乡村。

城关街办以“清洁村庄助力乡村振兴”为主题，对照“六清”“六治”“六无”目标任务，各村（社区）围绕清洁村庄道路、河道、街巷、庭院、圈厕、田园等制定了任务清单。办事处要求各村（社区）对照清单，工作天天有动态，任务件件有落实。突出抓好国道、乡村道路主干道及河道周边、居民小区周边、农户房前屋后、室内室外等环境整治，加快农村闲置危旧房、废弃建（构）筑物、残垣断壁拆除。结合灾后重建，采取措施补齐基础设施短板，全力推进秦岭山水乡村建设。

化庙村群众收到文化礼物

本报讯（米 原）11月14日，市文化馆、图书馆等单位为丹凤县铁峪铺镇化庙村群众带来了一份文化礼物。

当天，满载文艺演出服装、彩色舞扇、书法美术作品和数百册图书的汽车一进村，许多群众就围拢上来，将这份文化礼物小心地搬进了在村党群服务中心刚刚开辟出的展厅里布置展览。有几个喜欢跳广场舞和扭秧歌的村民一边把色彩鲜艳的演出服在自己身上比画，一边高兴地舞动起来。

据了解，近年来，市文化馆、图书馆已为我市各县区捐赠出数以万计的文化用品。自7月份市文化和旅游局包扶化庙村以来，已为全村群众带来产业发展、生态环境提升等多方面的利益实惠。本次为群众带来精神文化礼品，是市文化和旅游局发挥自身优势，丰富群众文化生活，全方位促进乡村振兴的体现。

献血对身体有何益处

正常人总血量约占体重的8%，平时在血管内流动的血液只占总血量的70%-80%，有部分储存在骨髓、肝、脾等“血库”内，以备应急时补充到血液循环中。一般情况下，一次失血量不超过总血量的10%，不影响健康，例如：体重50公斤的人一次献血200毫升，仅占总血量的5%，献血后，血液中的水分和无机盐类在1-2小时内，由组织渗入血管而得到补充，对健康没有丝毫影响。这个结论是有科学根据的，也被全世界每年数千万人次的献血实践所证实。因此，按规定献血，是不会影响身体健康的。

献血不但不影响健康，而且有下列几点好处：

1. 献血后会刺激造血器官即骨髓加速血细胞的生产，使造血机能更加旺盛，促进机体的新陈代谢，有利于健康。
2. 国内外专家研究表明，定期献血可以降低血液中铁等一些重金属的含量，减轻解毒器官肝脏的负担，增强肝脏的功能。
3. 献血可以降低血脂和胆固醇的浓度，降低血液黏稠度，起到稀释血液，加快血流速度，改善心、脑等器官的供血。
4. 科学规律地献血。由于血脂、胆固醇降低，血流加速，血液中的脂肪、重金属等物质就不容易沉积，黏附于血管壁，可预防血管弹性下降、硬化，起到防治高血压病、血栓性疾病、心脑血管疾病和癌症的作用。



市初级中学开展消防安全教育



本报讯（记者 王 倩）11月9日至15日，市初级中学开展了消防安全教育系列活动，增强了师生消防安全意识，提高了自护自救能力，为创建平安校园提供了强有力的安全保障。

各班组织了消防安全主题班会，老师带领学生学习了中学生消防安全知识教育材料，让学生了解了消防安全常识及火灾自救的方法，让他们充分认识到火具有危险性以及爱护消防器材的重要性。

在消防疏散实战演练时，当急促的警报声响起，全体师生在安保主任的指挥下，弯腰低头，用湿毛巾捂住口鼻，按照学校预设的逃生路线快速有序离开教室，撤离到安全地带。

学校还邀请商州区消防大队对全体师生及后勤人员，就消防法规知识、消防器材设施、灭火器正确使用进行了详细培训。随后，多名师生进行了现场灭火体验，进一步掌握了灭火器的使用要领。为达到人人知晓、人人参与消防教育目的，学校还组织了消防知识竞赛。

“这次活动，我们收获很大。掌握了一些逃生的技巧，明白了遇到突发情况应该冷静，要有序迅速撤离。”演练结束后，学生陈涵之说。

村规民约“约”出乡风文明新气象

蔡铭 刘莹

初冬时节，走进山阳县城关街办卜吉沟村，村庄干净整洁，书写绘制着社会主义核心价值观、革除生活陋习、美化环境等内容的文化墙、宣传栏，《村规民约》以及美丽庭院随处可见，村民生产生活秩序井然，处处洋溢着乡村新气象。

“以前咱们没这种意识，就只知道打扫自家院子和门前。现在村里有了《村规民约》，大家都有义务搞好公共卫生。”刚到村口就看到十几名村民正在义务清扫道路，村民周计生笑着对笔者说道。

“讲文明，人有责，村容乱，人心涣”“遇矛盾，互谦让，破迷信，禁恶习”“讲文明，树新风，旧习俗，要远之”……这是卜吉沟村《村规民约》的部分内容，张贴在村级组织活动场所及各户门前显眼的地方。

为了使广大干部群众养成良好的生活和卫生习惯，形成科学文明、健康向上的社会风尚，城关街办结合文明村创建、“美丽乡村·文明家园”和秦岭美丽乡村建设要求，编制了《村规民约》，加强农民群众讲文明、树新风教育。各村（社区）组织老党员、老干部、老教师、村居干部和村民

代表，本着内容丰富、语言精练、贴近群众、易于传诵的原则，编制了各具特色的《村规民约》，涉及遵纪守法、科学致富、勤俭自强、尊老爱幼、保护环境、移风易俗等与农民群众生产生活息息相关的內容，语言简洁，合辙押韵，朗朗上口。目前，全办所有村（社区）都制定了贴合自身实际的《村规民约》，并通过广播、板报、微信群等方式广泛宣传，促使《村规民约》内容深入人心，成为规范村民行为的准则。

同时，各村（社区）还通过群众大会评选的方式，每年开展一次“好媳妇好婆婆”“十星级文明户”及身边好人等评选表彰活动，并依托村居“善行义举榜”及时将先进事迹张榜公布，让广大群众学有榜样，赶有目标。

“村中乱扔垃圾的少了，主动维护村容村貌的多了；群众间矛盾纠纷少了，讲团结和谐的多了；寻衅滋事的少了，支持村上发展的多了。”村党支部书记赵华福高兴地说，“卜吉沟从脏乱村变成文明村，《村规民约》起到了很大作用，不仅擦亮了美丽乡村颜值，还‘约’出了乡风文明新气象。”

办好实事暖民心

本报讯（代绪刚 熊国亮）党史学习教育开展以来，商南县始终把人民满意作为衡量工作的根本标准，坚持问需于民、问政于民、问效于民，推动“我为群众办实事”实践活动落地生根见效。

全县各级领导和党员干部围绕办好换届后续事、为民服务事、发展致富事、基层治理事四件事，采取贴近群众、召开座谈会、设置意见箱、网络专栏留言等方式，面对面听民意。建立基层党支部书记、单位负责人、分管县级领导、县委常委四级审核机制，对全县107个单位、1840多名党员干部办实事项目逐级审核把关，征集就业、教育、医疗等涉民利益240多条，精准确立办实事项目2187个，深入有效把好事、好事办到群众心坎上。

各级领导干部带头领办和解决“硬骨头”难题。建设民生项目78个，受益群众24.6万人；设立就业服务站（点）16个，组织网络招聘23场，转移就业17636人；新增学位9060个，解决2.5万居民子女“上学难”问题；建成全县精准扶贫档案专库，排查整改“两不愁三保障”及安全饮水问题92个；化解重大风险隐患39个，办结涉法涉诉信访案件21件，人民群众获得感和幸福感显著增强。

相关部门组织“两代表一委员”和广大群众对办事项进行民意测评，将办实事进展和质量纳入县委闭环责任链条管理，列入“提士气、强担当、建机制、促发展”作风建设专项整治内容，作为锤炼培养、考察识别干部的重要途径和衡量基层党组织战斗力堡垒作用发挥的重要标准，实打实解难题。

商南交警推进文明交通



本报讯（薛丹江）今年以来，商南交警大队紧紧围绕全国文明城市创建，实施文明交通“345”管理模式，提升广大市民安全出行意识和文明交通意识，取得了明显成效。

商南交警大队将文明交通教育实践提升到政府层面，下发文件，精心部署，层层发动，明确目标，压实责任，形成政府主导、部门联动、齐抓共管、社会参与的宣传格局。充分发挥县安委会、安办牵头抓总作用，落实主体在县、关键在镇、延伸到村管理机制，夯实镇、村、组三级包抓责任制，发挥农村“两站两员”

作用，加大文明劝导和宣传警示，形成交通事故预防格局。加强部门间协作配合，联合开展“文明交通我先行”“小手拉大手，文明一起走”等文明交通实践活动，形成人人倡导文明交通、人人参与安全宣传的参与格局。

组织警力开展城区交通秩序综合治理行动，重点整治机动车乱停乱放、随意掉头、逆向行驶等交通陋习，加大对非机动车闯红灯等交通违法行为力度，规范摩托车有序停放。开展严重交通违法行为集中查处行动，对酒后驾驶、超员超载、违法载人、不按规定车道行驶等严重交通违法行为集中查处。加大对工程渣土车、垃圾清运车、危化品运输车辆等重点车辆管理，严查无牌无证、超速超载、沿路抛洒、违反禁令规定等交通违法行为，净化路面交通环境，预防和减少交通事故发生。开展基础设施

排查整治行动，定期对交通信号灯、监控设备卡口、停车泊位等基础设施进行排查摸底，优化灯时配置，增设、刷新标志标线，提升城市管理品位。推进解决老旧小区停车难问题，落实节假日、夜间临时停车区域和夜间不收停车费等措施，方便附近群众停车。开展“车让人·人守规”文明交通实践行动，采取网上抓拍网下查处相结合方式，持续整治机动车不礼让行人、行人不走人行横道斑马线等交通违法行为，定期联合县广播电视台集中曝光，确保治理成效。开展“一盔一带”安全守护行动，在城区主要路口醒目位置设置“骑摩托戴头盔”“安全带系牢”等提示牌，提升摩托车、电动车头盔佩戴率和汽车驾乘人员安全带使用率，推进文明交通实践行动取得效果。



11月13日，丹凤县朝阳志愿者协会开展“青春携手夕阳红，关爱空巢老人”主题活动。志愿者为铁峪铺镇油坊村的空巢老人送去过冬的生活物资。此项爱心活动还将在丹凤县其他镇村持续开展。（白志鑫 摄）