



微光成炬 向光而行

本报记者 白志鑫



回顾起2021年，马珍用五个字总结道：“忙碌且充实。”

作为一名社区工作人员，马珍有无数个身份，公益志愿者、困难排解员、环境保护者、文明劝导员、政策宣讲员……每一个身份背后都是她不懈坚持和努力。由于出色的表现，马珍被评为“2021年度陕西省学雷锋志愿服务最美志愿者先进典型”。

丹南社区共6378户居民，常住人口1.05万人，人员结构复杂，外出务工人员、留守儿童和空巢老人比较多。为弥补一些留守儿童亲情上的缺失，帮助他们生

理心理健康成长，马珍与社区其他几名工作人员组成关爱未成年人成长的志愿者队伍，为他们提供心理咨询、亲情陪伴、爱心帮助等志愿服务，定期开展留守儿童和困难家庭子女家访活动，加大对未成年人的帮扶力度，温暖了辖区多名未成年人。

同时，马珍经常组织志愿者到一些老人家中提供家政、健康检查、心里慰藉等服务，她的耐心和坚持，使她与老人们结下了深厚的友谊。

社区残疾人樊某，因身体重度残疾无法参加工作，一度灰心丧气，甚至绝望。马珍与同事多次上门疏导其情绪、解决困难。“感谢你们多年来的关心照顾，给予了我们全家温暖和信心，我们会好好地生活下去。”谈起马珍对家里的帮助，樊某的妻子感激不已。

在一次次组织和参与的志愿活动中，越来越多的人在马珍的带动下加入了志愿者队伍。作为宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”，志愿者们通过开展理论宣讲、社会宣传、教育服务、文化服务、科技与科普服务、健身体育服务、乡风文明服务，推动新时代文明实践落地生根。

“2021年，总有一些瞬间让我们铭记。那些奋斗、欢笑、泪水、拥抱和鼓励汇集成的感动，温暖着我前行的脚步。”新的一年，马珍将一如既往地帮助更多的人，同时希望能带动更多人加入志愿者队伍。“微光成炬，大家一起向光而行，用满城‘志愿红’点亮龙城。”马珍说。



服务好每一位患者

本报记者 王孝竹

回首2021年，南卫锋觉得亏欠了父母与孩子很多，好在自己手中的病人都已痊愈出院。

今年是南卫锋在镇卫生院工作的第14年。2007年，刚参加工作的他被安排在洛南县东镇卫生院，任门诊医生。2013年，南卫锋来到了商州区牧护关镇卫生院任门诊医生与住院医生。

因为志同道合，2008年，南卫锋与在腰市镇卫生院工作的井玉英相识相爱，组建了家庭。平日里，他们相互学习，相互鼓励，对待患者如家人，充满了耐心与热心，将山区群众的健康始终放在第一位。

2021年12月，陕西新冠确诊病例增加，南卫锋夫妇在各自卫生院中承担着疫情防控工作。位于牧护关镇的磨沟庙村有多人从中高风险区回来，需要上门进行核酸检测。27日一大早，因为雨雪影响，车辆无法进村，南卫锋步行进入磨沟庙村为他们进行采样，等到南卫锋带着样本回到卫生院已经是晚上9点多，他来不及休息，先将每个人的信息录入系统，连夜将样本送到市中医医院进行检测。

南卫锋在工作中一直都是认真负责的，对于自己经手的患者，他熟悉每一个人的病情与家庭情况。他自制了一张时间表，上面记录着需要定期上门做健康检查的村民。

2021年3月，南卫锋按期前去磨沟庙村8组看望64岁的王长命，却发现王长命躺在家中，不能动弹。询问得知，王长命不小心从树上摔下来导致身上多处骨折，刚从医院做手术回来。他仔细查看了王长命的恢复情况后，叮嘱村医定期帮助王长命进行康复训练。之后，南卫锋多次去王长命家探望，适时调整他的康复训练内容。

南卫锋夫妻二人一心服务山区患者，两个孩子都托付在父母家中。他们夫妻可以守在患者病床前看着点滴打完，却不能在孩子生病时照看。疫情期间，南卫锋的父母生病住院，夫妻二人也只是打电话询问病情，说几句关心的话给父母听。南卫锋与井玉英说，亏欠了父母与孩子太多，只能等休假的时候多弥补一下。

对于2022年，南卫锋与井玉英说：“我们依旧要认真耐心地服务好每一位患者，希望疫情早点结束，大家都健康。当然，还有尽量多抽出点时间去关心父母跟孩子。”

编者按

新年伊始，新的希望，新的征程。

2021，挥手再见。回顾这一年，我们各自努力着，走过风、走过雨，前进的道路上，努力是你的座右铭，勤奋是你的宗旨，拼搏是你的后盾，我们有过得、有过失，曾经的过往，顺也罢，逆也罢，已成往事，唯有面向未来，扬帆起航，再踏征程。

展望2022，希望与困难同在，机遇与挑战并存！依然征途漫漫，荆棘丛生，仍需矢志不渝，砥砺前行！希望在前进的道路上，所有人不被困难击倒，不被歧路迷惑，不因压力放弃，不因成绩而骄傲。向前走，一片朗朗乾坤，在虎年，再创一番辉煌！

付出更多汗水 成就更好自己

本报记者 李亮

“各位观众，大家好！欢迎收看今天的商洛新闻联播……”电视屏幕里的谢文娟，穿着西装，正襟危坐，端庄秀丽，播报新闻字正腔圆、掷地有声，举手投足大方优雅、光彩照人。

新闻主播、大型活动主持人这些身份在外人看来光鲜亮丽。然而，走近之后才发现，这些光鲜亮丽的背后，是常人无法想象的付出，是一颗追求上进、不断超越的灵魂。

对谢文娟而言，2021年是不断挑战自我的一年。这一年，她开启了攻读研究生之路。对于大学毕业十几年的她来说，要通过全国联考，非常难实现。朋友都劝她：“你长得那么漂亮，工作又那么努力，舒服地过自己的日子不好吗？”但她认为，得把目标定高点，在这个过程中去超越和挑战自我。

“笨鸟先飞”“勤能补拙”是谢文娟在复习时定的两个“指导原则”。为了研究生考试，她每天强迫自己背100个单词，每天学习不低于3个小时。“吃顿火锅都没有时间。”回忆起当初，谢文娟笑着说。但她觉得，多付出一些，就会离成功更近一些。

所有的努力都没有白费。笔试成绩出来，谢文

娟顺利通过了国家线。她怀着激动的心参加了面试，面对“谈谈家乡旅游发展”的考题，她凭借着丰富的知识储备和突出的表现能力，取得了面试第一名的优异成绩。

当谢文娟拿到硕士研究生录取通知书时，奋斗后的甜蜜萦绕着她。“我曾经也羡慕过别人的好运，后来才懂得，好运只是努力之后的表面呈现。”

像考研究生一样，工作中的谢文娟也不断地努力着。十几年来，她养成了很多习惯：每天坚持练音，练习镜头前的状态，时刻注意站姿和坐姿，注重饮食和身材管理，不断提升自己的气质。

为了拓宽生命的宽度，2021年，谢文娟接受了人生又一个挑战。她从一名主持人转变为商洛广播电视台创意策划部负责人，这更加考验一个人的综合管理和协调能力，统筹协调单位各部门、确定活动主持词、联系演员等都亲力亲为、事无巨细。

回首2021年，谢文娟有太多的收获：她如愿以偿地考上了研究生，也完成了职业生涯的一次大转变。2022年，她将凭着对生活的热爱，对人生的追求，在新的“舞台”上更加绚烂地绽放。

忙碌着，幸福着

本报记者 宋雨萌

说到丹凤人的早点，一定少不了面皮，大街小巷有着数不清的面皮店，家家户户有着自己独特的风味，凉拌面皮、炒面皮、黑白面皮、面皮牛筋面……一张张面皮，让这座小城更有韵味。

凌晨3点，万籁俱寂。此时，宋军民从睡梦中醒来制作面皮，不到3个小时，热腾腾的面皮就做好了。他骑上摩托车，在晨光中为客户送去新鲜的面皮。宋军民十年如一日地做面皮、送面皮，保质保量、诚信经营。

宋军民今年50出头，家住丹凤县竹林关镇张堰村，踏实勤奋，好学上进。2012年以前，他在外地务工挣钱养家。“在外漂泊，哪比得上一家人在一起。”返乡创业的想法常常在他脑海中盘旋。

2011年，宋军民在杨凌农高会上参观，面皮机吸引了他的注意力。“丹凤人爱吃面皮，何不制作面皮进行批发出售？”他看到了面皮的市场。说干就干，宋军民花费3万元购置了一套面皮机器，开启了他的面皮制作生涯。看着买回来的面皮机有序运转，宋军民开心

地笑了。第二年，他收回了购买面皮机的成本。2018年，他更换了一套智能面皮机。“圆的、长的、方的都可以做，这款机器内置了微电脑，面皮的重量、张数都可以显示出来。”宋军民对新机器十分满意。

“为了保证面皮新鲜，我和妻子凌晨3点起床做面皮，6点前做好，早晨送到客户手里的面皮都是热的。”每日下午，宋军民用高筋面粉和面、醒面、洗面、沉淀，提前为凌晨做面皮做好准备工作。日复一日，除了特殊情况外，从不打烊。“客户们会提前一天给我发微信或者打电话，预定他们需要的面皮数量。第二天做好后，我给他们送上门。”

宋军民已经积累了一批固定客户，夏日旺季一天最多生产300多斤面皮，为20多家面皮店送货上门。价格实惠、赠送面筋，他的面皮也受到了散客的青睐，常有顾客上门购买，不少面皮乘着班车发至竹林关镇、杏庄镇等地。

2021年，宋军民依靠做面皮收入7万多元，一家人和美生活在一起，度过了美满幸福的一年。春节将至，他希望疫情的阴霾早日散去，新的一年生意红红火火。

二〇二二年，一起奔向美好未来

