

好书不厌百回读

白璐

让阅读跟呼吸一样

张志宏

对我来说，阅读就像呼吸一样重要而必要。不阅读，许多事理表面上看明白了，实质上并没有明白。我的愚笨，只有在阅读中，才能寻找到克服的有效办法。我长期形成的媒体思维，非常局限，甚至偏差很大。我别无办法，只有通过阅读来补救我的这样或那样的不足。我采写并刊发在报纸上的新闻，是已经属于报社的了，但我手中的这支笔，则永远属于我自己。是时候解决内心郁闷的苦恼和不安了，于是，我给自己一个方案，让自己疗愈。这疗愈，正是读书获得的红利。我想，我只要轰出一个缺口，就可以窥见自己的不堪与弱小，并通过汲取书中的营养，让自己有一个真正的内在。多年来，我的眼睛和思想一直盯着我感兴趣的书籍，我常常被书中这样或那样的精彩惊呆，从而得到不错的启发。你千万别认为不读书照样能活着，那样我一定会活得很窝囊，会不知不觉禁锢了自己的思想和行动。

但愿我关于读书的种种设想能持久落地，让自己内在的成长长长久久。我希望我拿在手里的这一把好牌，通过读书助力，打出精彩来，万不可打得稀烂。

其实，关于读书我有过许多梦。我经济虽说不很宽裕，但我对自己的两个项目的资金投入还是奢侈的。一个是吃药，要保命，投入不由自主，不奢侈不行。另一个投入就是读书了，是自主的。除了纸质书，还有电子书。听说贝索斯以及亚马逊的梦想，也是从读书开始的。只是贝索斯之所以成为世界焦点，在于他给了像我这样的傻瓜一个高尚而又雅致的消费理由，开启了读书的新的时代。而我在樊登读书的支撑下，我的视野明显不断开阔起来。这样的开心，只有我自己体会很深，不想停下来。

当然，我的阅读还不够十分专业，仍不敢说自己是读书人。但我算得一准读书人，对阅读的兴趣和习惯还是有的。我希望自己通过阅读，给自己的肚子里塞些有益的东西，从而丰富自己，让自己有点书香味儿，不断去打开人生的幸福之门。

爱读书的五保老人

南晓文

秦岭深处的柞水县红岩寺镇，有位五保老人，他每天沉浸在他的世界，心无旁骛，孜孜以求，把读书作为老年生活的首选，用阅读陪伴自己度过夕阳红岁月。提起老人爱读书的点点滴滴，还得从50年前说起。

今年68岁的五保老人张贻富，中等身材、满面红光，额头上布满了深深的皱纹，然而两眼炯炯有神，给人精神抖擞、慈祥可亲之感。老人从小家境贫寒，生活艰苦，18岁初中毕业，没有被推荐上高中，就回乡务农。初中毕业是那个年代农村为数不多的文化人，他被村里推选为生产队会计。大伙起早睡晚辛辛苦苦劳动一天才挣十分工，而他在生产队办公室里不出大力也是十分工，这也是有文化带来的便利。闲暇时他就找些书来读，慢慢地就爱上了读书。土地承包到户后，别人不舍昼夜干得热火朝天，而他痴迷读书，他坚信“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。

50岁那年，村上把张贻富评为低保户，60岁申请五保，2016年被评定为贫困户，帮扶干部帮他老房子进行改造涂白，装上了电灯，他结束了几十年在煤油灯下看书的历史。2020年老人脱贫了，吃穿不愁，生活无忧。时逢好天气，带上凳子，坐院子里晒着太阳，安安静静地读书，遨游在美妙无穷的书海，呼吸着沁人心脾的书香，尽情地享受知识带来的智慧和欢乐。

他一直在有着对知识的渴望，每天都坚持读书，一天不读书跟丢了魂似的，他最喜爱的就是我国四大名著和路遥《平凡的世界》。老人深有感触地说：“路遥的书写得很现实，跟我们身边发生的事一模一样，越看越想。”在读贾平凹的书的时候，他很专注，也很投入，有时候一个人自言自语，有时候不由自主地会心一笑，看到精彩之处，会忍不住拍案叫绝，长久的读书，让他养成了绘声绘色的说话习惯。

在读书的生活中，张贻富结识了一位挚友。张贻富每次借到一本好书，看过之后都要送给距离他家20多公里的挚友阅读，他们经常在一起读书，一同探讨书中的精髓，有时两人对书里观点持不同意见时，双方争得脸红脖子粗且互不相让。几天后没有见到挚友，他就带着新书到挚友家和好如初，他俩在读书中建立了深厚的感情。

自从村里有了农家书屋，为他提供了书源，再也不用到处借书看了。每周一，他早早来到村委会归还上周借的书，再借本周要看的书。春夏秋冬，风雨无阻。一次他来还书，看到每位党员领取一套党史方面的书籍，他想借一套看看，村支书就把自己的一套借给他阅读。一周后还书时，他说：“看了这套书，我被书中英雄人物的坚强事迹所打动，他们坚韧不拔的精神，总会在我脑海中浮现，激励着我在面对生活中的困难时绝不轻易言弃，这就是读书的魅力所在。读书让我掌握更多知识，丰富我的老年生活，读书真是让我终身受益。”

爱读书的五保老人张贻富充实而快乐，宽广且善意，优雅且享受，他每天坚持读书的习惯难能可贵，而且为我们树立了榜样。

苏轼诗云：“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”人们根据诗意提炼出了“百读不厌”这个成语，而我对《水浒传》的痴迷就到了百读不厌的地步。

小时候没有机会读课外书，偶尔听到同学们谈论梁山好汉时，我只能一脸茫然，因为除了课本上学过的武松打虎外，我对《水浒传》一点儿也不了解，甚至不知道大名鼎鼎的宋押司是何人。这种尴尬的经历让我对《水浒传》产生了阅读期待。读师范时，学校里有图书可以借阅，我平生第一次借书便借了本《水浒传》，就有同学笑着问：你没读过《水浒传》？我一下子涨红了脸。

说实话，第一次读《水浒传》时，确实有点儿囫圇吞枣，总想着只要记住108将的大概事迹就行了。用了两周多时间生硬地读完了《水浒传》，但过了一段时间后却发觉自己对梁山好汉

根本就对不上号，甚至有张冠李戴现象。于是又重新阅读了《水浒传》，这一次还专门做了读书笔记，对108将的姓名、江湖称号、梁山座次、主要事迹等进行了罗列，后来逢人谈论《水浒传》时，我也能插上一两句话了。

2003年秋季起，新课标开始实施，先后有十多种版本的教材进入了公众视野。我执教的苏教版语文教材中就有《林冲棒打洪教头》课文，节选自《水浒传》。为上好这一课，我第三次阅读了《水浒传》，着重研读了与林冲相关的所有内容，并翻阅了大量教学资料。我发现，《水浒传》的语言非常明快洗练、生动传神，有时仅用寥寥数字，便能刻画出栩栩如生的人物形象来。如《林冲棒打洪教头》中有这样一句话：“洪教头先脱了衣裳，拿起一条棒掂量一番，独自耍了一阵，然后喝道：‘来！来！’”这句话看似闲笔，却用得十分

巧妙，充分刻画出了洪教头的狂妄自大，也容易给读者造成悬念，有力地推动了故事情节的进展，反衬出了林冲武艺高强、真人不露相的特点。凭借着对《水浒传》的研读，我先后撰写了《走近林冲识英雄》、《洪教头脱衣耍棒为啥》等论文，均在国内外小学生报刊发表。

近年来部编版教材重新一统江湖，四大名著章节选入了小学语文教材，小时候学过的《景阳冈》课文就赫然在列，为了深入了解武松的性格命运，我又第四次重读《水浒传》，这一次真切地领悟到了《水浒传》塑造人物的魅力，正如金圣叹所言：“水浒一百八人，人有其性情，人有其气质，人有其形状，人有其声口。”教学时，我除了向学生提出主要问题外，还抛出了“武松是自愿打虎的吗？”“武松看到官府告文时为什么要自言自语？”一堂课下来，学生们除了对武松的机智勇敢、武艺高强

有所肯定外，同时对于武松“好面子”“粗鲁”等问题争论得非常激烈。随后，就有许多孩子开始了《水浒传》阅读之旅。

由于所从事工作的原因，我深知阅读是写作的源泉，由于写作需要，我又第五次读起《水浒传》来，竟发觉越读越有味，愈读愈精彩。除了书中波澜壮阔的场景，栩栩如生的人物，荡气回肠的文字令我着迷外，我更关注起英雄人物的身世遭遇、命运浮沉来，也对自己的人生有了新的思考和认识。

我想说：好书不厌百回读！因为经典名著，都是经得起时间考验的。在不同的人生阶段，用不同的生活阅历去读同一本名著，每次都会有不同的感悟，甚至会发现以前那些曾经被忽视的内容，会重新进入我们的视线，甚至之前的一些看法和感悟都会被重新刷新。当然了，每次重读经典，我们也一定会有全新的收获。

寒假品书香

近日，柞水县城乾佑街的一家书店开门营业，一些孩子在家长陪同下，纷纷前往书店挑选书籍，利用寒假扩大知识面。（余偏林 摄）



△2月8日，读者在市区一家书店内阅读。寒假期间，不少家长选择陪孩子来书店购书、阅读，让孩子在书香中度过愉快假期。（记者 方方 摄）

人生快乐是读书

徐映珉

“书卷多情似故人，晨昏乐共每相亲。眼前直下三千字，胸次全无一点尘。”这是明代良臣于谦《观书》里面的诗句，他把书卷比作多年的朋友，无论清晨还是傍晚，忧愁还是快乐总有书的陪伴。而宋代大文豪翁森在他的《四时读书乐》中描述了冬天读书的快乐：“木落水尽千崖枯，迥然吾亦见真吾。坐对韦编灯暗后，高歌夜半雪压庐。地炉茶鼎烹活火，一清足称读书者。读书之乐何处寻，数点梅花天地心。”感谢命运赐予我长期从事文字工作的职业，让我有充裕的时间读书。于是，读书的乐趣我要比其他人有着更深的感受。

读书之乐，唯有喜爱读书的人才能体会到。读书是一种轻松而安逸的享受，不知不觉间便沉浸于字里行间。夜晚昏黄的灯光下，手捧一本书，灯光斜照在书上泛起一丝丝暖意，便会忘掉一天的烦心事，进入一种忘我的境界。春天读书，如春风拂面，春雨润心，令人心旷神怡、陶醉其中；夏日读书，热浪袭人，似沐桑拿，如同给读书加温，蒸腾得人筋松骨软、四肢舒坦，一身倦意顿时烟消云散；秋天读书，天高气爽，清风徐徐，沁人心脾，让人浮想联翩；冬天读书，窗外雪花飞舞，室内炉火正旺，心中暖意融融。劳累时读书，犹如大旱后甘露滋润心肺；高兴时读书，心情

好比风筝飘空欢快轻松；烦闷时读书，就像遇到朋友和知己，心灵得到慰藉和浸润。正如南宋著名诗人尤袤所说：“饥读之以当肉，寒读之以当裘；孤寂而读之，以当友朋；幽幽而读之，以当金石琴瑟也。”这种“手倦抛书午梦长”的恬静安逸，“读书破万卷，下笔如有神”的万丈豪情，是不喜欢读书的人无法感受和体会到的。

一本好书就是一扇等待你开启的门。打开它，里面有精彩纷呈的世界，有取之不尽的精神宝藏。走进一本好书，就像是一次难忘的旅行，让人流连忘返、畅怀开心；阅读一本好书，犹如阅读四季，让人心随年轮、情牵草木。读春的蓬

勃朝气，读夏的火热执着，读秋的丰硕灿烂，读冬的朴实无华；读清晨的灵动，读黄昏的绚丽；读月夜的静谧，读雨夜的涟漪；读高山的秀美，读大海的澎湃；读屈子夫子的清高独洁，读鲁迅的横眉冷对……展开一篇篇文章妙文，吟诵一首首佳词好诗，品读一本本名著卷，似置身浩瀚的历史长河里，如身临美妙的社会画廊中。

“人生快乐是读书，人生如书纸上知。”好书，能使人思辨的头脑变得更智慧，是跌宕起伏的人生故事制成的五味药丸，是作者别样人生体验酿造的思想甘露；好书，是阶梯，是面包，是战鼓，是号角。人生因读书而变得丰富，生活因读书而变得精彩。让我们在读书中享受快乐时光，在读书中放飞理想希望，在读书中收获饱满人生，给懦弱的神志补充坚强的钙质，给庸俗的灵魂输入高洁的养分，给芜杂的心田播撒甘甜雨露，从而使我们从浮躁迷茫走向宁静致远，从患得患失走向宠辱不惊，从亦步亦趋走向卓然傲立！

山凹凹平衡营养智慧蛋

山凹凹平衡营养智慧蛋是丹凤县聚农养鸡专业合作社与丹凤县山凹凹生态农业发展有限公司为全面满足家庭不同人群营养需要而开发的高端鸡蛋产品。红壳“奥脂红”专为老人及亚健康人群量身定做，粉壳“迷脂粉”专为爱美女性及孕妇产后，绿壳“佳脂绿”围绕儿童及哺乳期妇女打造，让营养选择更简单。

山凹凹智慧蛋 好吃又营养

山凹凹智慧商城

生产单位：丹凤县山凹凹生态农业发展有限公司

联系电话：0914-3323171

13991565896

公司网址：www.shanwawa.net

奥脂红 营养“蛋”生！

Omega-3富硒鸡蛋，每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上，微量元素硒20ug以上，约为普通鸡蛋的5倍。

迷脂粉 颜值“蛋”生！

Omega-3富E鸡蛋，每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上，约为普通鸡蛋的5倍，含维生素E6mg，约为普通鸡蛋的4倍。

佳脂绿 智力“蛋”生！

DHA富锌鸡蛋，每100克鸡蛋含DHA 200mg，相当于250克婴儿配方奶粉中DHA的含量，含微量元素锌2mg。

全家营养 一站配齐