

她有一颗助人的心

打好地域特色牌 唱响秦岭最美歌

编辑同志：

近日，一场瑞雪让秦岭南麓的牛背梁、黄花岭、终南山寨成为一个雪国世界，粉妆玉砌的银色天地，催火了开年旅游的舞台，让商洛康养之都的名片增加了不少亮色。

笔者欣喜之余，禁不住想说几句。这些雪景之所以能在开年以来吸引大批游客前来，其主要原因是独特的地域特色，让游客获得了独特的旅游体验，是其他地方无法复制的旅游资源。这也启发我们，打造商洛全域旅游，必须立足当地的地域特色和文化优势，依据自身独特的地理环境和文化优势，才能取得可持续发展的效果。

商洛作为西安的后花园，一直都在唱响“秦岭最美是商洛”，那么，依据秦岭南麓的地理优势和自然资源优势，也是22℃商洛康养之都的必由之路之一。依据秦岭南麓地理优势成功案例有金丝大峡谷、终南山寨、牛背梁、塔云山等。依托地域民俗打造陕南民宿有终南山寨阳坡院子、闯王山寨等成功案例。这些案例背后都有一个主线，那就是秦岭南麓独有的自然资源和人文资源。

独特的、不可复制性是旅游品牌能够发展和生存的前提。突出差异化、打好特色牌，已成为商洛全域旅游概念的着力点。商洛文旅融合不断深入，旅游日益成为塑造“秦岭最美是商洛”形象的重要途径，如何突出自身旅游特色，不仅关系着一地旅游业的吸引力，更关系着旅游业高质量发展之路能否走得更好更远。

特色能走得久，文化内涵能走得远。特色和文化对于商洛来说，是最不缺的。笔者希望商洛能打好地域特色牌，真正把商洛变成西安的后花园，让“秦岭最美是商洛”唱响全国。

读者 杨建东

读者 方怡鑫

沙河湾村10岁的留守女孩，希望下次来能给她带一块豆腐这类小事，她都记在本上，也记在心上。

李周引说，她用本子记着这些人好事，就是为了在没能力帮助他们时，记住这些人需要帮助。有能力帮助时，知道他们在什么地方，需要什么样的帮助。

十余年间，她帮助老人、资助传销人员返家的事，她自己也不说清有多少件。

她热心做公益的事迹，感染了一批人投身公益事业。现在，她4个子女中，有3人都成了做公益的热心人。她所在的义工联合会有几位义工也是听到她的事迹后，才加入了义工联合会。

朱艳琳还介绍，李周引这些年做公益，帮助了别人，也快乐了自己。两年前，经义工联合会成员介绍，她找到了志同道合的伴侣，这必将给她今后做公益增添无穷的动力。

会是个有用的人。”

第一次参加义工联合会组织的下乡活动时，她看到村里有些人的头发特别长，就买来理发帮他们理发，从此参加公益活动，理发再没离开过她身边。

55岁那年，她去一家敬老院做义工时，见别人都能为老人们表演节目，自己却什么也不会，那次回来后，没事她就在家自练唱歌。此后，再去敬老院时，她也能老人们唱上两三首歌。

两年前，李周引又在商洛客运站旁边开了一家旅馆，她除了经常免费为困难老人提供食宿外，还把城里人不要的衣服、鞋子收集起来清洗干净放在旅馆，看到困难人员，就拿出来送给他们。

商州区义工联合会秘书长朱艳琳介绍，李周引有本记录需要帮助人的笔记本，上面记着密密麻麻的人名。像东新小区张阿姨什么时间要理发了；和平社区的李奶奶请她下次来带双棉拖鞋；商州区闫村镇

子，因为经济困难，经常一个孩子一餐只给一包几角钱的方便面充饥。这年早春的一天傍晚，她在旅馆不远处见到一位衣着单薄约70多岁的老人，老人声称已一天没吃东西了，希望路人给口吃的。李周引听到后，直接将老人接到自己的旅馆，给老人下了挂面，还让老人在此免费吃住3天。原来老人是洛南一孤寡老人，李周引送老人去救助站时，还给了老人30元钱。随后，又有商州区沙河子镇的一位老人和一位患有精神病的老人，先后在她的小旅馆里住了两三天，直到她联系并将老人交给他们的家人。

此后，她每年都要帮助几位老人、手无分文的传销人员，除了管他们吃饭、住店外，还送这些人去救助站、派出所或送他们坐上回家的车辆。

4年前，她加入了市巾帼志愿者协会，随后又加入了商州区义工联合会。她说：“帮助孤寡老人、贫困学生、困苦家庭等，能让自己内心充实，还能让她觉得自己对社

编辑同志：

今年58岁的李周引，是商州区义工联合会会员，她出身农村，多年来一直靠打工维持生活。她几十年如一日乐于助人的事迹在商州广泛流传。

2021年7月间，李周引从电视上看到商州区牧护关镇遭受特大水灾，不少受灾群众无家可归时，立即在义工群发起为灾区群众捐款的号召。第3天，她就将义工人员捐的1.3万元送到受灾群众手上。2020-2021年12月间，在全民防疫抗疫中，她积极参与社区防疫执勤，了解到曙光救援队在执勤中天天吃方便面，就精心做了饭菜，送到执勤的曙光救援队员手上，让他们吃上可口的热饭。

李周引说，她立志力所能及地帮助别人，就是为了感恩缺衣少食饿肚子时帮助过她的那些好心人。

2006年，李周引借债在商州城区承包了一家小旅馆，当时还带着4个上学的孩

中老年人锻炼身体要科学

编辑同志：

现在，全民健身蔚然成风，特别是中老年人群体，更是注重锻炼身体。但是，有个别中老年人不注意科学锻炼，而诱发疾病或意外，有的甚至导致死亡。前不久，山阳县有一位58岁的中年人，在某景区晨练时走进未开发区域，由于路滑导致摔倒，最后因长时间无人发现错过了最佳抢救时间，最终导致死亡。在此，笔者建议：

首先，不要进入陌生的区域锻炼。最好在家附近熟悉的公园、广场、小区锻炼，不要到陌生、偏僻、人迹罕至的地方锻炼，防止发生意外时，附近没有人发现，而导致严重后果。

其次，要遵守交通规则。在日常生活中，有许多中老人在锻炼时，不遵守交通规则。有的闯红灯、横穿马路，有的在路口三五成群，聊天打招呼、握手寒暄，根本不管有没有车辆通过。

再次，要科学锻炼。任何事情都要有度，锻炼身体也一样。有的中老年人走路，盲目追求步数，不顾自己的身体状况。有的一天要走3万多步，并且在朋友圈晒图，结果造成膝关节损伤、下肢肿痛，住院治疗后才有所恢复。据专家介绍，一般一个人一天走1万步左右就可以了，不宜过多。中老年人不管是锻炼，还是做其他事情，都要有一颗平常心，在锻炼养生的同时，也要注意养心、养性，才能身心健康。

读者 和永全



2月16日，陕西德源制衣有限公司为丹凤县第六小学全体学生每人捐助一套校服，该项爱心义举温暖了全校师生的心。此次共捐助校服1067套，价值17万元。（高鸿摄）



DONG FENG
东风酒庄

东风酒庄 丹凤葡萄酒高端品牌

世界稀有洞藏酒窖
国内先进设施设备
百年葡萄酒文化传承

酒庄参观预约电话：0914-3260199、3260299
酒庄地址：陕西省商洛市丹凤县东风葡萄酒产业园

呵护自然生态 参加环保实践

保 / 护 / 环 / 境 人 / 人 / 有 / 责

商洛市生态环境局 宣