

凡人星火点亮人间大爱

编者按

一张张温暖的笑脸、一句句耐心的解答、一次次真诚的帮助……在我们的身边，总有这么一群人，他们不问姓名，不论年龄，不计付出，总在别人遇到困难、需要帮助的时候伸出他们热情的双手。他们，平凡，亦不凡；无名，亦英雄。他们用默默奉献诠释着志愿精神，用凡人星火点亮着人间大爱。这里，讲述着4名志愿者的故事，值得我们一起来品读和传播。

母雨桐 给孩子做好榜样

记者 王孝竹

洛结交了很多朋友，也是在这里认识了我老公。”母雨桐在商洛找到了自己人生的另一半，并就此扎根在这里。得知母雨桐加入了公益组织，她的老公十分支持她，去比较远的地方做公益时，她老公就让母雨桐开上私家车载着同去的志愿者。母雨桐常说，她能够参与公益活动，除了空闲时间比较多外，更多的是来自家人的支持与认可。两个孩子同她参加了几次活动后，就表示要把自己的压岁钱捐给山区的孩子。2019年冬天，母雨桐去商州区麻街镇一所幼儿园做志愿服务活动，在去的前一天，她给孩子们说要帮助小朋友，两个孩子都很用心地准备了礼物送给小朋友。

母雨桐在做志愿服务的时候十分积极，也很细心。2020年11月，母雨桐在商州区麻街镇湖新村参与“老有所忆”公益活动时，看到村里一些老人在拍照时头发很乱，衣服也不整齐。母雨桐就找来梳子为老人们梳理头发，再帮老人们整理衣衫，让老人能够拍出体面的照片。此后，只要是去参与“老有所忆”公益活动，母雨桐都会随身带着梳子，方便给老人理发。

让母雨桐印象最深的事，就是去商州区腰市镇江

山村给老人发照片时，一位老人拉着她的手说：“谢谢娃给我拍了这么好的照片。”

母雨桐回答：“不用谢，这都是我们的摄影师给您拍的。”

老人指着自己的照片说：“是你给我把头发梳得整整齐齐，衣服扣端正的啊，谢谢娃呀！”

母雨桐没有想到这么小的一件事，能让老人记得那么清楚，当时拍摄时去了很多志愿者，大家穿着一样的马甲都是忙忙碌碌的，她与老人只有匆匆一面，她都没记住老人，但老人却记得她，这让她很意外也很感动。

母雨桐说：“在参与志愿服务活动时，我看到了还有很多老人和孩子需要社会的帮助，有物质的需求，也有精神的需求。在山区，留下来的基本上都是老人和孩子，他们需要社会的关怀。志愿服务能帮助老人与孩子们的虽然不多，但能给他们留下一段美好快乐的回忆就是志愿服务的本质。我会一直参与志愿服务，做自己力所能及的事。”

母雨桐一直以来就像自己说的那样，积极参加公益活动，用行动帮助那些需要帮助的人，用行动为孩子做榜样，给孩子指明前进的方向。



李文斌在柞水县红岩寺镇红安村送温暖

“这里多走两遍，高速路口外地来的车辆比较多，消杀彻底一些。”“看穿上多精神，这个羽绒服比您老人家的棉袄暖和多了，别舍不得穿。”无论是在疫情防控的一线消杀现场，还是在关爱山区老人的物资发放现场，都可以见到志愿者李文斌的身影。

李文斌是商州区杨斜镇水坪村人，出生于1981年。身为退伍军人的父亲常常教导他“有国才有家”，因此李文斌自小就养成了坚韧不拔、乐于助人的优秀品质。

早些年，李文斌做过服装生意，还开办过蜂窝煤厂。2005年，通过学习，他掌握了一定的安全管理技能。近几年，他在企业从事安全管理工作。2018年，李文斌正式加入了商洛曙光救援队，从此他的爱心奉献之路正式开启。

平日里的李文斌除了参加商洛曙光救援队的活动外，也积极参与其他公益组织的活动。2019年商洛国际马拉松大赛时，李文斌积极加入到医疗通信保障工作中，与众多志愿者一起助力这一国际赛事。在关爱山区空巢老人和留守儿童活动中，他出人出车，冒雪为空巢老人送去棉衣2000多套，为1000多名留守儿童送去了健康实用的“清洁包”以及学习用品等。热心公益的他，成了志愿者们学习的榜样。

2020年春节，新冠肺炎疫情暴发，承担疫情防控任务的商洛曙光应急救援队车辆不够，李文斌便驾驶自己的车，自费加油，自费购买车顶宣传扩音器捐赠给商洛曙光救援队，进行流动疫情防控宣传，前后耗时1000多个小时，足迹遍布商州区的所有镇村。

2020年8月，洛南县遭遇暴雨洪涝灾害，身为商洛曙光救援队队员的李文斌与队友们第一时间赶往灾区，为抗洪救灾贡献了自己的一份力量。2021年7月22日，洛南县再次遭遇暴雨洪灾，23日，李文斌就与商洛曙光救援队的21名队员立即赶往灾区参与救援工作。同时，在根据受灾情况请示洛南县应急指挥中心同意后，迅速向陕西曙光救援队申请增援协助，全省22支救援队266名救援队员迅速集结赶往洛南灾区。当时全省所有赶来参与救援人员的后勤保障成了难题，李文斌临危受命全权负责队员的后勤保障工作。救灾的8天8夜里，李文斌每天凌晨3点前从未休息过，安排队员食宿、调派人员参与救援、对接物资，每一个细节他都亲力亲为，他的默默付出赢得了全省22支救援队的一致好评。

2021年12月，受西安疫情影响，此时担任商洛曙光救援队副队长的李文斌又冲在了一线，组织队员成立商洛曙光救援抗疫情突击队，使用专业弥雾机对商洛北高速出口、商洛西高速出口、商洛火车站以及仁和社区等100多家单位和社区进行了全面消杀，其中两个高速出口更是多次循环进行消杀作业。前后历时近20天，消杀总面积约65万平方米，有4万多人受益。

作为一名志愿者，李文斌明知参与公益活动没有报酬，甚至有些救援活动还存在一定危险，更需要投入相当的人力、财力，但他从无怨言。李文斌为公益事业竭尽所能无私奉献的精神得到了组织和同仁们的认可，2021年他光荣加入了中国共产党，同时获得陕西曙光救援队2020年度优秀队员称号。他说：“人活着总要做点有意义的事情，这样的生命才更有价值。”

李文斌

人总要做点有意义的事

记者 杨鑫

周超 尽己之力 帮助他人

记者 白志鑫

“尽己之力，帮助他人。”这是2016年周超选择成为一名志愿者时的初心。如今，6年过去了，周超参与的志愿活动超过1000次，帮助过6000多名空巢老人和留守儿童，用实际行动践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，彰显新时代志愿者的使命与担当。

2月20日，记者在丹凤县朝阳爱心志愿者协会的办公室见到了周超和协会的其他志愿者，他们正在策划新学期对各乡镇学校留守儿童的爱心捐赠活动。“已经开学了，我们计划给他们送去一些开学需要的东西。”周超说。

今年40岁的周超是土生土长的丹凤人，2016年从部队转业回到家乡工作。一次偶然机会，周超与朋友下乡去看望一位孤寡老人，周超至今都记得当时看到的景象：破败的房屋，屋内脏乱的陈设，老人佝偻着的背。对于从小在县城长大的周超，这些对他无一不是一种震撼，周超当时就下定决心要做什么来帮助他们。回去后，周超联系并发动身边的朋友，和以前工作时结识的企业负责人联系，把自己的见闻和想法与他们畅谈，筹集帮扶物资。第一批物资筹集到后，周超与朋友一起去了村里，将物资发放到了困难老人手中。看着一张张质朴的笑脸，周超更加坚定了以后帮助他人的想法。

2017年6月，周超与4位志同道合的朋友成立了丹凤县朝阳爱心志愿者协会，他们希望发挥团队的力量更好地服务群众。协会一开始只有20多人，随着一次次活动的举办，志愿者人数持续增加，目前协会登记的志愿者已经有100多名。在大家的努力下，协会组建了理论宣传服务队、惠民服务宣传队、红十字救

援队、爱心义诊服务队、文化宣传服务队5支特色志愿服务队，开展“爱心伴夕阳”、牵手留守儿童、“爱心+衣+衣”、情暖山区娃”等形式多样的志愿服务活动。周超说：“志愿精神的真谛是用爱心去帮助需要帮助的人，同时鼓励更多的人一起去传承这种精神，这是我们志愿者的一个信念。”

打扫卫生、剪指甲、洗头、洗头、过生日、演节目……周超与其他志愿者身体力行地陪伴和关爱着那些空巢老人。“对于普通人来说，像剪指甲、理发等这些事都很简单，但对于年迈且行动不便的空巢老人来说，很多简单的事就变得很困难。而且我们都知道，这些老人缺的不仅是物质上的帮助，还有精神上的陪伴。”周超坦言，在山区的校园，还有许多留守儿童，由于父母常年在外打工，他们内心孤独又敏感。周超与其他志愿者通过征集山区留守儿童的“微心愿”，开展志愿者“一对一”结对认领帮扶，对那些孩子进行日常的关心关爱，为他们提供心理疏导，带他们去海洋馆、游乐场



周超给丹凤县蔡川镇底村的孩子送去食品

等，丰富他们的假期生活，开阔他们的视野。

去做志愿服务活动的次数多了，周超也成了那些空巢老人和留守儿童最亲切的人，每次听到“小周”“周叔叔”这样的称呼时，周超心里总是暖暖的。参加志愿服务活动多年，周超跑遍了丹凤县的沟沟岔岔，把志愿者的温暖送到了每个需要被关爱的家庭之中。

“看着他人因为我的帮助，脸上有了笑容，我的心里也是开心的，我将一如既往地投身到志愿服务活动中去，同时带动更多的人加入到志愿服务活动中来。”周超说。

葛发青 做公益让我找到自身价值

记者 肖云

2007年，21岁的葛发青一心只想把生意做好，他在山阳县城开了一家家居店，接触了各式各样的顾客。

在送货上门过程中，葛发青发现有些家庭因人口多、意外事故、疾病等原因，家庭十分困难。一次，有一对父子来店里看家具，说是准备给儿子结婚。挑家具时，他们只挑便宜的看，好不容易挑好了，听到总价时父子俩又犹豫不决、面露难色。葛发青以为这是这对父子“抠门”。送货上门时，他才看到这家的真实情况：房屋破旧昏暗，基本没有啥像样的家具。后来葛发青按进价将家具卖给了这对父子。那时，葛发青就在想：对于那些需要帮助的人，自己何不尽一份绵薄之力呢？

一次入党培训会上，葛发青认识了“山阳好人”王力，经王力介绍，葛发青加入了山阳县爱心公益志愿者协会。葛发青说，最初，他只是充

当司机的角色，和大家一起待久了，被很多无私奉献的人打动，逐渐养成了一种习惯：只要是力所能及的事，他都会帮一把。

2020年和2021年夏季，全市普降暴雨，洛南、山阳等地受灾严重，葛发青和志愿者们开着车，顶风冒雨，途经多个水毁路段，为灾区送去了急需的方便面、折叠床等生活物资。

在高考、中考爱心送考活动中，葛发青也从未缺席，为考生金榜题名助一臂之力。

2021年底疫情防控期间，作为党员，葛发青积极响应小区及爱心协会的疫情防控志愿者招募，他白天开着车，和协会会员奔赴山阳各大高速路口及银花镇、中村镇、色河铺镇慰问一线执勤人员，晚上又赶回来在小区执勤。有人不理解他为啥把自己搞得这么累，他却说：“抗击疫情，关乎每个人的健康，只有人人出力，才能战胜疫情。”

今年1月的一天，气温骤降，风雪交加，葛

发青正在距离县城40多公里的山区慰问执勤人员，妻子打来电话，焦急地说儿子发烧到39.8度，吃退烧药不管用，葛发青把后备箱的物资卸下来就急忙往城里赶，把儿子送进医院安顿好之后，又赶去山区接队友们，等回到家已经是深夜了。

一年多来，葛发青参加志愿服务活动80多场次，他为做公益走了近1万公里。山阳爱心公益志愿者协会会长王力说：“每一次开车的是他，出过路费的是他，加油的还是他。越是偏远地方，他的车跑得越多。”

作为协会党支部委员，葛发青还积极捐款，用于爱心助学、社会救灾……他成了众多志愿者学习的榜样。他的妻子说：“他做公益比做生意还上心。”

葛发青说：“做公益让我找到自身价值，只要在能力范围内，我会一直坚持做下去。”



葛发青(右)和志愿者在山阳县户家堡镇慰问疫情防控一线工作人员