

急诊室的24小时

高 鸿



如果没有在急诊室工作过,可能很难体会与死神赛跑的感觉。

2月17日至18日,笔者在丹凤县中医院看到了急诊室医生抢救生命的一幕幕感人场景,真切地体会到了急救就是与死神赛跑。

雪大路滑人病危

17日22时,“叮铃铃,叮铃铃……”120电话响起,电话那头传来急促的声音:“快,人昏迷了,还时不时抽搐……”调度值班医生详细询问,做好登记,并快速在电话里交代:

“不要随意搬动患者,平躺,头侧向一边,保持电话畅通,我们马上出发!”

蔡川镇太子庙村,距离县城18公里。县城飘着雪花,18公里外的北山一带已是大雪封山。

急救就是命令,刚回到家顾不上休息的急诊室医生周亚锋裹紧了羽绒服,迎着雪花,第一时间赶到医院,坐上救护车以最快速度赶到现场。护士完成了血压、脉搏监测和建立静脉通道,周亚锋迅速查体、追问病史。患者血压60/40mmHg、P120次/分,昏迷,瞳孔对光反射迟钝,口唇干燥、眼球塌陷、四肢冰冷、皮肤弹性

差、深大呼吸,时有抽搐。很明显,这是一个危重病人,根据症状和病史初步考虑糖尿病酮症酸中毒。周亚锋立即给予生理盐水扩容补液。救护车在冰雪路面艰难行驶,往返4个多小时,返回医院已是第二天凌晨2时多。

周亚锋立即给予病人监护治疗,经血液化验结果评估,患者随时有生命危险。持续心电图监护、降糖、补液、纠正酸中毒、稳定内环境,动态监测血糖、电解质、动脉血气……抢救36个小时后,患者生命体征逐渐平稳,神志转清,各项指标好转,直到血糖、电解质等指标正常,周亚锋悬着的心才暂时放下来。19日一早,患者即转入普通病房继续治疗,目前已平安出院。

让我好好看看你们

18日9时15分。“门诊有病人晕倒了……”急诊室里,一位75岁男性老人,在就诊过程中,突然出现心脏骤停。值班的几位医生立即放下手头的工作,小跑到急救室。护士快速准备急救器材,医生麻利地给患者做胸外心脏按压、心脏电除颤、气管插管、吸痰,气管内给药,呼吸机有创辅助通气等抢救治疗。约20分钟后,患者慢慢恢复窦性心律。医生们一个个满头大汗,却顾不上擦,继续给患者高级生命支持治疗。40分钟后,患者意识逐渐恢复。老人清醒后,紧紧握住医护人员的手说:“是你们把我从鬼门关里拉回来,你们是我的救命恩人,让我好好看看你们。”

医生,我相信你们

18日18时30分。“周主任,快来抢救室!”已经下班但还没有回家的周亚锋听到呼唤,迅速戴上口罩,冲到急诊室。一

位60多岁的男性面色苍白,额头直冒冷汗,口唇青紫。

“大夫,我胸闷……气喘不上来,还冷得厉害。”

“不舒服多长时间了?”

“快两个小时了。”

家属在一旁火急火燎地说:“在家歇息时,突然胸闷、气短、出冷汗,在诊所输液无效,就赶紧过来了。”

心电图显示,患者窦性心律,25次/分,STⅡ、Ⅲ、avF抬高,STV1-V4下移,三度房室传导阻滞。不好,急性下壁心肌梗死,病人随时有心跳骤停的可能。时间就是生命,护士快速完成了心电图监护和血液化验,建立了静脉通路。看着监护仪上心率、血压、经皮血氧饱和度等指标都不在正常范围,周亚锋指导立即进行异丙肾上腺素静脉泵入维持心律,准备好除颤仪、rt-PA、肝素钠……准备溶栓。

在这紧急时刻,面对家属,周亚锋依然冷静地和他们沟通治疗方案。“医生,我相信你们,需要做什么治疗就做什么治疗。”家属表示理解。

溶栓启动,半个小时后患者胸闷、气短症状逐渐缓解。心电图显示各项指标稳定。溶栓结束,严密监护治疗2小时,由救护车护送至市中心医院CCU进一步进行冠脉血管评估等治疗。

事后,随访病情,市中心医院内科主任黄学斌表示:“丹凤中医医院医生做得很好,抢救很规范,是你们把这位患者从死神手中夺了回来。要知道,急性下壁心梗合并三度房室传导阻滞,很快就会出现心跳骤停,若不及时救治,死亡率极高……”

忽冷忽热的初春,几乎每天都会遇见几例危重病人。一个个与时间赛跑挽救生命的瞬间,病人和家属感激的笑容,定格了成急诊室最感人的画面。

商州构筑开学季“护苗”绿色屏障

物进行扫码验证,详细查看内页内容、书号、期刊CN号、印刷企业信息;检查各书店是否存在违规发行中小学教科书、发行未经依法审定的中小学教科书等违法经营行为。排查校园周边打字复印店是否盗印教科书及教辅资料,对经营者及学生、家长普及“扫黄打非”相关法律法规,引导广大经营者文明经营、合法经营,号召消费者坚决抵制、积极举报盗印行为,支持购买正版图书资料。检查中未发现相关违法经营行为及侵权盗版等非法有害出版物。

区“扫黄打非”办公室还联合市文化市场综合执法支队商州大队组织开展了全区印刷企业法律法规培训会,通报了2021年全区印刷市场和印刷企业管理存在的问题。通过深入解读《印刷企业管理条例》《印刷品承印管理规定》等有关法律法规,进一步提高印刷从业人员素质,增强经营单位守法经营、诚信经营意识,促进辖区印刷行业规范、有序、健康发展。市文化市场综合执法支队商州大队大力处置网吧非法有害网络游戏、有害软件等问题,对9家网吧进行集中约谈。坚持监督管理与教育引导并举,共同为青少年儿童健康成长保驾护航。

商洛作家王卫民获中国作协表彰

本报讯(王阶运 周琳)2月25日,中国作家协会表彰了2021年度“深入生活、扎根人民”主题实践先进集体、先进个人暨创作工作先进集体、先进个人,市作协副主席、商州作协主席王卫民获得“深入生活、扎根人民”主题实践先进个人表彰。

2018年5月,王卫民被中国作协确定为“深入生活、扎根人民”作家。他结合农村群众精神状态,创立“农民课堂”,先后在商洛各地巡回授课,并应邀赴山西晋城等地举办“农民课堂”。王卫民也先后荣获“感动商洛十大人物”、商洛市第七届道德模范称号。其中篇小说《北风吹》荣获第五届柳青文学奖。他坚持“以人民为中心”的创作导向,深入生活、扎根人民,长期从事乡土文学创作,出版了《风雪阿尔泰》《野庄子》等小说。

面对这次获奖,王卫民深有感触地说,火热的生活为他提供了创作营养,农村翻天覆地的变化感动着他、激励着他,“农民课堂”是一个作家应该有的情怀与担当,更是他的写作动力。获得表彰是对他的鼓励,也是为“农民课堂”注入新时代内容的起点,也必将成为他书写乡村题材的创作源泉。

公益机构资助山阳学子

本报讯(杨天赐)2月24日,“仁爱雏菊”暨“UU公益”山阳县助学金发放仪式在城区二小举行。全县中小学、幼儿园60名困难家庭学生受到资助。

仪式上,工作人员向受助学生发放助学金9.44万元。受助学生或以稚嫩的文字、或以朴实的语言、或以真诚的图案向爱心人士表示感谢。资助方代表希望受资助的同学要坚定信念、志存高远、知恩图报,以优异的成绩回报社会各界人士的关怀,向着理想方向奋进前行。

小记者和作家一起阅读

本报讯(记者 方方)2月26日,商洛日报小记者团邀请商洛日报社原总编辑刘少鸿,在市中心展示馆举办“与商洛作家一起阅读,让阅读成为一种习惯”读书会。26名小记者一起聆听刘少鸿主编的《秦岭深处的红色记忆》故事节选。

“我们这支年轻的红军队伍,许多朝气蓬勃的共产党员、共青团员,在那艰苦的长征路上,极其难忘的战斗岁月,披荆斩棘,英勇奋战,赴汤蹈火,一往无前,创造出多少可歌可泣的英雄业绩,谱写了一曲又一曲催人泪下、发人深省的青春凯歌!”活动中,刘少鸿用通俗易懂的语言解读了书中《战火中的青春进行曲》一文的内容,并耐心地给小记者讲述关于书写《刘伯承转道镇柞入西安》文章的经过。他建议小记者在写作时应该积极参加课外活动,开阔眼界,养成不懂就问、细心观察的习惯。“我的太爷爷是老革命,今天听了老师讲红军故事,很有感触,革命先烈太伟大了!我们要珍惜来之不易的美好生活。”小记者印文曦说。

最后,小记者分批朗读了《秦岭深处的红色记忆》中喜欢的段落,读书的氛围越来越浓厚。



血小板有关知识



1. 什么是捐献机采血小板?

机采血小板捐献属于成分献血的方式,即通过血细胞分离机捐献血液中的血小板,而其他成分自动回输给献血者的无偿献血方式,这种方式目前在国内外非常普遍。

2. 机采血小板临床有什么用途?

机采血小板主要用于血小板功能、数量异常患者(如血小板无力症、血小板减少症等)、大出血患者的救治,大量输血患者凝血机制的调整以及肿瘤化疗患者的支持治疗。

3. 参加机采血小板捐献的条件有哪些?

- ① 血红蛋白(Hb)测定:男≥120g/L;女≥115g/L。
- ② 红细胞比容(HCT):≥0.36。
- ③ 采前血小板计数(PLT):≥150×10⁹/L且<450×10⁹/L。
- ④ 预测采后血小板数(PLT):≥

100×10⁹/L。

4. 捐献机采血小板对身体有没有影响?

捐献机采血小板与捐献全血一样,对人的身体健康并没有任何影响,还能降低血液的黏稠度,降低心脑血管疾病的发病率。

5. 捐献机采血小板会传染上疾病吗?

捐献机采血小板的过程中,每位捐献者使用的都是经严格消毒的一次性全新器材,使用后统一销毁,绝对不会造成交叉感染。

6. 捐献机采血小板每次需要多长时间?

机采血小板采集每次需要40—60分钟,听起来时间很长,但您的耐心可能会挽回一个生命,那么您还会在乎这点时间吗?何况看看电视、听听音乐,整个捐献过程不知不觉就完成了。

7. 献血间隔时间是多少?

- ① 单采血小板献血间隔不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,由医生批准,最短间隔时间不少于1周。
- ② 单采血小板后与全血献血间隔不少于4周。
- ③ 全血献血后与单采血小板献血间

隔不少于3个月。

8. 捐献机采血小板前应注意些什么?

- ① 了解血液知识,消除紧张心理。
- ② 注意休息,不要饮酒和过度劳累。
- ③ 不要空腹献血,饮食应清淡,禁食高蛋白、高脂肪食物。
- ④ 捐献血小板前一星期不得服用抗血小板聚集或抑制血小板代谢的药物如阿司匹林、布洛芬、V-E、青霉素及抗过敏药物。
- ⑤ 捐献前两天感冒发烧、腹泻、女士在月经期要暂缓献血。
- ⑥ 献血后当天注意休息,避免剧烈运动。
- ⑦ 适当补充营养,可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等,但不要过量。
- ⑧ 穿刺处若有青紫现象并不要紧,可能是少量血液渗入皮下的缘故,一般情况下数日内可自行消退或两三天后局部热敷即可消退。

⑤ 若有不适症状,请拨打0914-2335205。

10. 捐献机采血小板的程序有哪些?

- ① 有意捐献血小板者可先拨打电话0914-2335205咨询。
- ② 在身体无任何不适的情况下,抽出2—3小时的时间,携带本人身份证等有效证件及献血证(曾献过血液者)到中心血站成分科机采室,经过体检、血常规检测、血液传染病快速检测,结果合格后即可直接捐献血小板,捐献过程大约40—60分钟。
- ③ 献血结束后,休息片刻,适当补充一些水分和食物,领取无偿献血证、纪念品、交通费,即可离开。
- 11. 捐献机采血小板可享受的权利有哪些?
 - ① 献血者本人、配偶和直系亲属可按《陕西省实施〈献血法〉办法》享受无偿献血免费用血的权利。
 - ② 按中国红十字会规定每捐献一个机采单位按200ml全血计算。
 - ③ 献血累计达一定量,由国家颁发无偿献血奉献奖(金、银、铜奖)。



2月25日,商州区消防救援大队在沙河子镇驻村九年制学校开展校园消防安全教育活动。全校200名师生通过有奖问答、参观消防器材、学习使用灭火器、参加模拟演练等方式提高了消防应急能力。(记者 王孝竹 摄)