

不能啥都顺着老人

贾军平

我对孝顺的理解是要尊重老人，但不能一味地愚顺。

年前，我接83岁的老妈到城里过年时，她有点不情愿，说在城里像坐在笼子里一样闷人，上下楼坐电梯总是坐错楼层，感觉城里没有老家生活方便。村里环境和人都熟悉，没事和邻里大声聊天多舒坦。

我知道老妈的心思，她是怕在城里要多花我们的钱，就“骗”她说，我看了天气预报，过年前后降温特别冷，接她到城里过完年，天气暖和了再把她送回去。我妈这才不太情愿地被我接到了城里过年。

我妈平时身体还算硬朗，这么大年龄，除了有一些老年病，比如腰椎间盘突出、血压偏高、轻微脑梗等常见病外，还能料理生活。就是有时候感觉身上没有劲，不想动弹。我就

想，趁过年没有事，正好对老人尽孝心。

我想过年前先给她洗个头。腊月二十九中午，我刚说了给她洗头的想法，她就说前几天在家里都洗了，天冷的，不洗了。老婆见她不想洗，就过来给我打圆场说：“老人勤洗头全身轻松，百病自消。”我接住老婆的话茬说：“我给你一洗，你坐在阳台上晒着太阳，再让你儿媳给你把头发一剪，多美。”

见我老妈有点犹豫，我想这事不能顺着她。就把她拉进卫生间开始洗头。洗完头，老婆已放好凳子，拿起剪刀开始给她剪发。阳台上，一缕阳光斜射在我妈银色的白发上，让我感叹，母亲真的老了，心里不由泛起一丝伤感。

接下来，我就开始考虑给我妈每天晚上洗脚。在经历了和她反复“谈判”后，我们达

成两天为她洗一次脚。

起初，感觉我妈还是嫌麻烦，不高兴，嘴里嘟囔着说：“在你这里还把人给管住了。”但是，当洗完脚，剪了指甲，我再给她把脚心、脚背按摩一番后，看得出她有种很舒服、很享受的感觉。第二天一大早，我问我妈洗了脚睡觉感觉咋样？她一脸的活泛，连声说：“睡得香，好，好！”

太阳好的时候，我想把她带到公园晒晒太阳，透透气，可她还是坐在阳台不愿出去。我照样不能顺着她，就以各种理由几乎是把她骗下楼，扶到公园里。而且有意识地指着和她年龄不相上下的那些在公园锻炼的老人，提醒她要和他们一样活动腿脚。我妈坐了一会后，果然开始笨手笨脚地在那些健身器械上慢慢地活动，我也会心地笑了。

让孝心默默传递

陈亮

“老黄不知道积了几辈子的福，娶了这么一个孝顺贤惠的儿媳……”在商州区牧护关镇泉源村，村民提起丁粉盈都这样说。

丁粉盈是一名人民教师，这在农村，是件令人艳羡的事儿。

1997年，丁粉盈与同是教师的华锋结婚生了小孩后，原本就一直体弱多病的婆婆黄玉芹，又不幸出了场车祸，导致腰椎残疾卧床多年。丁粉盈为了能使婆婆感受到小辈的孝心，她每天上班前，都要问候婆婆，昨晚睡得好不好，现在要不要喝水，需要什么药……婆婆车祸后留下后遗症，遇上天气变化就会浑身疼痛，呻吟不止，听到婆婆的呻吟时，她就仿佛自己浑身不自在一样心痛难受，连忙上前嘘寒问暖。

丁粉盈说，医院简直是我家的“第三战场”，婆婆几乎每年都会因病住一到两次医院。有一年婆婆住了4次医院，合计住了近6个月。这6个月里，丁粉盈坚持每天上班前给老人准备好早餐，下午放学后再准备好晚餐。中午因工作实在脱不开身，就委托病房中的其他病友帮忙买午餐……

婆婆看到她痊愈的身影，总是愧疚地说：“看我要把我娃害到几时为止呀？”

这个时候，丁粉盈就会宽慰婆婆：“妈，您为了这个家付出得太多了，这些都是我应该做的。”

丁粉盈说，爱在细微处，一杯水、一顿饭、一个电话、一声问候，一句叮咛……便是生活里点滴爱的流淌。孝顺不仅仅是给老人捶捶背、给老人喂几口饭，还需要儿女的要顺着老人的意思，能够尊重老人的意见，听取他们的合理建议，让老人顺心。

“婆婆上了年纪牙和胃都不好，不能吃生硬食物，也不能吃辛辣油腻饭菜，每次做饭时，我都会尽量注意给老人把饭菜煮熟煮透，给婆婆做好了饭后，再给大家做饭。有时刚给婆婆做好面条，她又说不想吃面条，我就马上改做稀饭。”丁粉盈说。

时间长了，丁粉盈和婆婆在一起相互了解，日子过得相当融洽。记不清从什么时候开始，丁粉盈一进门就会先喊：“妈，吃了没？”回家还经常给老人家买一些她爱吃的水果和小吃。即使平日里逛超市，也会给老人买手套、鞋袜、帽子等生活必需品。换季时，也一定会给婆婆置办好换季衣服。婆婆经常穿着她买的衣服和鞋子对周围的邻居说：“看，这是我儿媳给我买的，好看不？”大家也总会投来羡慕的目光说：“你儿媳咋恁好嘛！这样孝顺的儿媳打着灯笼也难找到。”每每听到别人的夸赞，丁粉盈的心里也是美滋滋的。



俗话说：“久病床前无孝子。”可柞水县红岩寺镇红安村二组的舒凤清，十几年如一日，不怨不怒，细心周到地照顾多病的婆婆。她婆婆先后6次住院，其中4次手术都是她一个人伺候。平时给婆婆洗头、喂水、喂饭、喂药、擦身子更是常见，她用自己的实际行动诠释了久病床前有孝媳、好儿媳胜似亲生女，受到街坊四邻的称赞。（南晓文 摄）

家长是孩子最好的老师

贾书章

家长的一言一行、一点一滴，都在潜移默化地影响着孩子的成长。家长在家庭教育中给孩子带好头，做好示范作用，能收到事半功倍的效果。

笔者有一个朋友，怕孩子看电视影响学习，请来木匠给电视机做了一个木箱锁起来，只在双休日让孩子看一个小时的电视。朋友们到他家看到电视机上了锁，都说他做得有点过，他却依然坚持这样做。孩子做作业时他陪在家里，孩子遇到问题，他及时给孩子辅导。除了周末按约定让孩子看一个小时电视之外，还陪着孩子到公园散步，给孩子讲励志故事。在他的言传身教下，他的孩子从小学到中学成绩一直名列班级前茅，后来考入一所重点大学。与之相反，另一对朋友夫妇，男的忙于工作，很少回家，对孩子管教不严。女的经常泡在棋牌室里，孩子放学回家连一口热乎饭也吃不上，孩子到棋牌室找母亲，母亲牌正打到兴头上，说她正忙着，顺手给孩子点零花钱让买方便面吃。天长日久，孩子拿着积攒的零花钱进了网吧，沉迷于打游戏，学习成绩一落千丈。等到孩子上高中时，这对夫妇才发现孩子学习成绩下滑严重而打了孩子，孩子就干脆辍学回家，后又外出打工。

由此可见，家长在孩子成长路上的作用多么重要。作为家长，不管平时工作有多忙，甚至有了烦恼，都应克制情绪，不能把自己的怨气等负面情绪带到家里，更不能在孩子面前发脾气，想方设法为孩子营造一个家庭和谐、生活温馨的环境。要时刻做孩子的领路人，用自己良好的“身教”感化孩子，用爱心耐心和细心关爱孩子，只有这样，孩子才能在良好的家庭教育环境里心无旁骛、健康快乐地成长。

东风酒庄 丹凤葡萄酒高端品牌

世界稀有洞藏酒窖
国内先进设施设备
百年葡萄酒文化传承

酒庄参观预约电话：0914-3260199、3260299
酒庄地址：陕西省商洛市丹凤县东风葡萄酒产业园



呵护自然生态 参加环保实践

保/护/环/境 人/人/有/责



商洛市生态环境局 宣