

柞水为“春蕾女童”发放助学金

本报讯（陈阳 阮秀丽 吴娟娟）3月7日，柞水县妇联组织开展2021—2022学年度“陕西春蕾女童助学项目”助学金发放仪式，柞水县34名品学兼优、家境困难的“春蕾女童”获得助学金共计4万元。

据了解，“春蕾计划”是1989年起在全国妇联领导下，由中国儿童少年基金会发起实施，致力于改善贫困家庭女童受教育状况的公益项目。2020年，陕西妇女儿童发展基金会获得“春蕾计划”品牌授权，在陕西省内开展“陕西春蕾女童助学项目”。多年来“春蕾计划”围绕女童教育、女童安全、女童健康等，开展了多形式的资助服务，一大批“春蕾女童”已成长成才。

助学金发放仪式上，柞水县妇联主席李晓晴介绍了“陕西春蕾女童助学项目”的背景，宣读了受助女童名单，并希望受助学生把党和政府、社会各界的关怀关爱，转化为奋发学习的动力，珍惜现在良好的学习生活条件，以感恩和刻苦学习的精神，学好新知识、掌握新本领、增长新才干，早日成长成才。希望学生家长能用好这笔教育资金，牢记社会各界的无私帮助，用爱心传递爱心，以实际行动回报社会、建设家乡。同时也期望社会各界和充满爱心的人士更多地参与到这项事业中来，为困境学生带来希望，用爱托举起孩子们更加美好的未来。

关爱妇女同胞 推动持续发展



①3月8日，商州交警大队以“三八妇女节”为契机组织民警在辖区开展交通安全宣传活动。（陶方 摄）

②近日，商南县总工会走进虎之翼科技公司“职工书屋”，开展了“书香‘三八’”女职工读书分享活动，虎之翼公司、总工会女职工代表诵读经典，女职工交流感悟。（代绪刚 摄）

③3月7日，镇安县永乐街办青槐社区举行“相约‘三八’，乐在社区”趣味运动会，具有农耕农趣味的踩气球、抢座位、运送乒乓球、拔河等比赛活动，受到了社区女干部和群众的欢迎。（侯钦彬 摄）

④3月7日，市总工会、市妇幼保健院联合举办关爱女职工“两癌筛查”活动。市总工会筹资10万元，免费为商州区450名困难女职工、新业态女职工提供“两癌”筛查服务。（记者 方方 摄）



商州公路段多种活动庆“三八”

本报讯（苏晓燕）3月7日，商州公路段工会组织全段40多名女职工开展了“奋进新征程·一起向未来”庆祝国际劳动妇女节活动。

活动当日上午，全段女职工观看了该段创建文明单位的短视频，了解了在文明单位创建过程中开展的各项工作和活动，当看到自己日常工作的场景时，大家感到无比光荣和自豪。大家欢聚一堂，谈生活、谈工作、谈家庭，脸上洋溢着节日的喜悦。下午，全体女职工观看了电影《长津湖之水门桥》，影片讲述了中国人民志愿军战士三炸水门桥，切断美军撤退路线的全过程，刻画了志愿军战士在极度残酷、严寒的环境下不畏强敌、敢于牺牲、敢于战斗的英雄气概，展现了人民志愿军战士的爱国情怀和对党的无比忠诚，生动诠释了伟大的抗美援朝精神。

当影片拉下帷幕时，大家心情久久不能平静，纷纷表示，要以革命先辈为榜样，坚定理想信念，坚守初心使命，扎实工作，好好生活，以激昂昂扬的劲头完成年度各项工作任务，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

夜村镇开展“普法‘三八节’”教育培训

本报讯（杨柳）近日，商州区司法局妇联联合商州区夜村镇妇联，邀请陕西正义剑律师事务所牛小丹在夜村镇政府开展“普法‘三八节’、情暖半边天”教育培训。

培训会上，牛小丹为夜村镇妇女干部职工就《民法典》中的婚姻家庭篇做了详细讲解，她通过50个具体问题，列举司法实践案例、解析法定条文，详细讲解了《民法典》中婚姻关系成立条件、可撤销婚姻法律规定、夫妻共同财产共同债务认定、婚内共同财产分割条件等内容，让参会人员均能正确回答，她倡导每名参会人员都要学习好、宣传好《民法典》，全力协助村“两委”班子做好本村（社区）妇女儿童权益保护和婚姻家庭矛盾纠纷化解，引导辖区的群众尊法、学法、守法、用法，坚持德治教育培新风，持续推动基层社会治理“五治融合”，促进村（社区）社会和谐稳定。



团坪村表彰一批“好婆婆好媳妇”

本报讯（代绪刚）3月4日，商南县委宣传部机关党支部联合清油河镇团坪村党支部举办“助力乡村振兴·巾帼在行动”主题活动暨“好婆婆好媳妇”表彰大会，评选表彰了10名“好婆婆”、10名“好儿媳”，动员全村村民学习典型，树立正气，弘扬新风，积极投身乡村振兴中，广泛凝聚乡村振兴力量。

本次评选活动由商南县委宣传部驻团坪村工作队和团坪村村委会在全村30个村民小组中组织实施，受表彰的10名“好婆婆”、10名“好儿媳”，当中有的身为家庭主妇，十几年如一日，上照顾年迈老人，下照顾年幼孩子，用柔韧双肩撑起家庭的重担；有的巾帼不让须眉，生活中视儿媳如女儿，示范带动全村形成融洽的婆媳关系，是社会主义精神文明建设的典型，是全村群众学习的榜样。团坪村通过集中表彰“好婆婆好媳妇”活动引导全村广大家庭成员弘扬互敬互爱、互让互谅的家庭美德，使每个家庭成员真正成为中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的实践者。

洛南开展食品安全宣传活动

本报讯（陈爱芳）3月3日，洛南市场监管局开展了食品安全集中宣传活动，拉开了食品安全“守底线、查隐患、保安全”专项整治活动的序幕。

本次宣传活动以省、市食品安全监管“守底线、查隐患、保安全”专项整治活动实施方案为指导，出动执法人员11人，面向社会宣传食品安全知识，重点帮助群众辨识假冒伪劣食品药品及

保健品等商品。现场接收群众咨询120人次，发放食品药品及整治传销活动宣传彩页200多份、法律法规书籍百余本，解决群众实际生活中遇到的消费问题14件。

通过本次活动的开展，有效增强和提升了广大人民群众识假辨假意识和维护自身权益的能力，着力营造食品安全“人人关心、人人参与”的社会氛围。

让学生爱上作文

刘平

很多学生常常为写作文苦恼，根本原因是缺乏语言材料和生活感悟的积累。实践证明，“兴趣领先、乐于表达、突出个性、鼓励创新，贴近生活、引导实践、夯实基础、读写沟通，合作分享、共同提高”，是让学生爱上作文的金钥匙。

勤于阅读，乐于摘记。读书笔记应当采用摘录式和体会式，通过摘录形成“词语仓库”，同时表达自己的看法、想法，孩子在养成阅读习惯的同时，对语言文字的认知能力、应用能力、掌控能力也会不断提高。

练写日记，再现生活。我们身边每天都有新鲜事发生，应当引导学生学会观察和思考，并用日记形式表达出来。“我手写我心”，坚持写日记，可以培养学生的日常动手习惯，让写作水平在日积月累中不断提高。

练笔积累，促进提高。作文能力是练出

来的，最有效的形式就是课堂小练笔。迁移仿写、悬念想象、放飞思绪，是基本的方式方法。这些看似简单的小片段、小段落，具有形式活、出手快、效果好的特点，让作文水平提高更快。

说写并重，能说能写。说和写是语言表达的两个方面，说是写的基础，写是说的书面表达形式。经常开展具体、活泼的口头训练，让学生明白对方意图、主要观点，然后作出应对、讲出看法。在有效提高学生口头表达能力的同时，实现口头用语向书面用语的转换。

书面表达往往伴随每个人的一生，提升能力从学生作文开始。有话可说、有事可写、文通字顺、合情合理，是最基本的路径要求。让学生爱上作文、写好作文，从阅读做起，从观察入手，从说话加强，从练笔提高，只要用心、只要坚持，就一定会有成效。

在洛南县灵口镇灵口社区，提到莫敏，乡亲们都说，莫敏是个孝顺媳妇，也是个贤惠媳妇。她坚持三年如一日地照顾患病在床的婆婆，让婆婆的病情一天天好转。她的孝行和美德受到了当地群众的普遍赞扬。

3月4日，阳光明媚。记者来到莫敏家里，小院子洒满了阳光，莫敏扶着婆婆在院子里练习走路。老人脸上的气色很好，显得很有精神，她高兴地说：“我能有今天，多亏了儿媳孝顺，我儿媳对我比对她亲妈还亲哩！”莫敏听了，不好意思地低下了头。

莫敏生于1985年，灵口镇人。中学毕业后到深圳打工，成家后生了两个孩子。2019年8月，莫敏的婆婆忽然生病，莫敏和家人陪着婆婆到西安唐都医院进行治疗，经医院检查，婆婆被确诊为左脑梗死，右手右脚不能活动，生活不能自理。住院治疗20多天，婆婆不能下床活动，穿衣服需要人帮助。当时，莫敏的小儿子刚刚出生，眼看着襁褓中的婴儿需要她呵护，婆婆也需要她护理。经过和丈夫商量，她决定辞职回家照顾老小。

她给婆婆洗头、换洗床单被罩、倒水喂药，陪婆婆做康复训练，照顾孩子，给一家人做饭、洗衣服、打扫卫生……

为了让婆婆早日康复，莫敏陪着婆婆先后到洛南县医院、西安唐都医院等几家医院治疗，还陪着婆婆寻找中医做针灸理疗。

3年来，在莫敏的细心管护下，现在婆婆已经可以自己吃饭，还可以拄着拐杖下地走路。

莫敏说：“婆婆生病前对我跟亲女儿一样，她病了我来看，这是天经地义的事。”婆婆刚生病的时候，有一次，莫敏正在给婆婆弄脏的床单被罩，才出生几个月的孩子在屋里哭个不停，她还是选择先把床上的被褥换好，安顿老人躺下才去哄娃。把孩子抱在怀里后，她看着小孩哭得脏兮兮的脸，眼泪止不住地往下流。“那一刻，我觉得自己累得精神都快崩溃了，但看着床上的婆婆和襁褓中的孩子，我又鼓起了生活的勇气。”莫敏想，如果自己连这一点困难都经不起，那今后还怎么给孩子做榜样。她说：“就这样坚持了3年多时间，现在让我欣慰的是婆婆康复得还行，觉得自己这几年的付出都是值得的，也是应该的！”

2021年年底，莫敏因孝敬婆婆被村委会评为孝敬公婆好媳妇。现在，莫敏的丈夫在深圳打工，她在家照顾婆婆和孩子，两个儿子分别上小学四年级和幼儿园。采访结束时，莫敏自信地对记者说：“我妈（婆婆）才60多岁，只要精心管护，平时多活动促进血液循环，她一定能恢复健康！”

本报记者 贾书章

孝敬婆婆的好媳妇



3月4日，山阳县高坝店镇卫生院邀请南京市六合区专家开展“学雷锋、进乡镇、送健康”志愿服务活动，现场为群众检测血压、血糖，解答健康咨询问题，提供健康指导及赠送治疗药物。（记者 谢非 摄）

