

手中有本账 心中有份爱

——记商南县高级职业中学教师李俊英

本报通讯员 孙传卿



在20多年的教学生涯中，她知行合一、笃行不怠。她带着感情教学，带着温度管理，用信念和执着奏响了一曲基层教育工作者扎根山村、奉献桑梓的生命凯歌。她就是商南县高级职业中学教师李俊英。

在商南县高级职业中学，现年51岁的李俊英是名副其实的“双师型”教师，她获得了高中数学教师资格证和会计从业资格证，不仅具备丰富的理论知识，而且具有较强的实际操作能力。她热爱教师

这个职业，热爱职业教育，更热爱学生。她始终坚持“用心服务、灌师爱；以德树人，铸师魂；教书育人，尽师责；重视技能，促就业”的工作理念，把班主任工作经验科学地总结为“脑中有个法，手中有本账，心中有份爱”。

在20多年的班主任工作中，李俊英称得上是“专家级”人物、“父母型”老师，她带着感情教学，让管理有温度，打造阳光班级，探索出了一条别具特色的新时代教书育人新路子。

“人在于勤，不索何获。”在担任班主任工作中，李俊英给自己定了“六个一分钟”，也给孩子们定了“六个一分钟”。即每天自学“一分钟”英语；在任何时间见到孩子们时“微笑一分钟”；检查宿舍、教室、清洁区等卫生时“停一分钟”，叮嘱学生注意哪些细节；学生违规犯事了，倾听学生解释“一分钟”；倾听的同时思考“一分钟”，找出问题的“症结”；问题解决处理“一分钟”。要求孩子们打扫好卫生临走时，回头“欣赏一分钟”，自查一下有没有需要整改的；出宿舍或教室时在门口“停一分钟”，把水和电关好；每天找时间“练字一分钟”；上课前“安静一分钟”；把当节课要学的内容“浏览一分钟”；制定“一分钟目标”……一分钟一分钟地积累，学生就一点一点进步，培养了良好的学习习惯，综合素质大大提升。

李俊英现在管理的班，在她当初接手时，是全校“毛病”和“问题”最多的班：例如卫生最差、律最乱、作业上交率最少，女生宿舍在整个宿舍楼最难管……但任何困难和问题，在李俊英眼里都不是个事儿，她会积极想办法克服和解决。在她班上，原来有3个不爱学习的女生，抱成一团儿，不服从宿舍管理员管理，吵架骂仗，晚上在被窝里玩手机，卫生习惯差。了解情况后，李俊英多次把她们约到操场上，像母女一样交心，推心置腹畅谈，春风化雨般疏导，使她们认识到自己的过错，心悦诚服地接受了班主任的日常管理。现在，那几个调皮女孩在班里打扫卫生特别积极，学习成绩也日渐好转，看到从“问题生”蜕变成优秀

生，李俊英脸上露出了欣慰的笑容。

李俊英用爱心和耐心认真对待每一位学生，帮助每个学生转变和进步，不让一个学生在成长的道路上掉队。“教育和教学的技巧，是发挥每个学生的力量和可能性。”她说，她力争通过各种渠道找到每个学生的优点，并提供适当的平台让他们发挥自己的优势。

李俊英除了让学生在脑力劳动中享受知识的滋养外，她还坚持每周举办一次主题班会。她认为，班会是为学生开展思想教育的主阵地，非常重要，必不可少。李俊英每次都认真筹备、精选主题，开好高质量的班会。她主持的“坚持阅读，提素养”“心理健康，促发展”“遵规守纪，促和谐”“三爱三节，促成长”“珍爱生命，保安全”等主题鲜明的班会，让学生们在学习法律法规、增强理想信念、享受劳动快乐中受益匪浅。

在每年的新生军训、节目排练等活动中，李俊英都会和学生们在一起，以身作则，不怕苦累，善始善终。每次学生在舞台上表演，她都会静坐在观众席，全神贯注为他们记录下每个精彩瞬间。2020年，她指导排练的元旦节目“醉美商南一天香”，获得全校师生的一致好评，她由此被评为“县级优秀指导教师”。另外，她还多次获得县级“优秀教师”“优秀班主任”“先进个人”等称号。“做园丁苦中有乐，终身从教，一心育人是我今生无悔的选择！”李俊英说。

少年强，则中国强。为国家培养更多的人才，让祖国更强大，是她的职责，也是她的初心和毕生的追求。

八旬老人用画笔致敬抗疫医务人员

本报讯（记者 方方）4月13日，家住商州区东关社区姚涧子村的80岁老人赵步锋，将自己手绘的一幅《核酸检测采样图》送到了商洛市中心医院医务人员手中。

13日早上，赵步锋在商洛市中心医院核酸检测点做完核酸检测看到医务人员穿着防护服，登记信息、维护秩序、采集核酸样本的样子十分辛苦，于是在做完核酸检测后拿起手中的本子和圆珠笔，记录下社区防疫工作中的暖心画面，短短七八分钟时间，一幅画着一线防疫人员开展核酸采样、群众有序排队的场景就形象生动地展现了出来，画面尽显群众与防疫工作者之间的温情。

“这些天我看到医务人员早上6点就开始给群众做核酸检测，起早贪黑地为群众服务，太感人了，在我眼里他们还是一群孩子，却在抗疫一线，这样的场景很值得记录。”赵步锋说。他的二女儿赵锦媛是市中心医院的一名医生，平日里女儿工作认真负责，十分忙碌，自己更能理解医务人员的辛苦付出。

据了解，赵步锋有41年教龄，曾先后任职于北宽坪中学、沙河子中学。退休后，赵步锋不断练习书画，每天与笔墨为伴，创作出了许多书画作品。

“医务人员服务群众贴心周到，我就想用自己的方式对他们表达感谢和敬意。”赵步锋从2021年12月份起，开始用画笔创作出了水墨画《足不出户，静候佳音》《防疫必胜》《抗疫勇士肖像》《抗疫勇士姜静》《抗疫勇士任亚妮》等多幅抗疫作品，致敬奋战在抗疫前线的医务人员。

柞水出台关爱“疫”线人员举措

本报讯（通讯员 詹诗涛）近日，柞水县印发《柞水县疫情防控一线工作人员奖惩措施》，加强对防疫一线人员的关爱，激励广大年轻干部冲锋在前、担当作为、务实苦干，密织疫情防控网，凝聚抗疫强大合力。

措施明确，4月11日起，柞水县凡是参与高速路口及国省干线疫情防控卡口值班值守的工作人员，按日进行县内差旅费报销，并按日进行生活补助；对在疫情防控工作中担当作为、表现突出、长期坚守一线的同志，在年终评优树模、职称晋升中予以优先考虑；及时选树先进典型，给予表彰奖励；组织慰问支援抗疫一线人员以及集中隔离点、隔离病区、“两站一口”、医疗机构、镇办、重点职能部门等工作人员，各单位同步组织开展“送温暖”活动，对一线人员及家属，由相关单位、社会志愿者实行“一对一”帮扶和专人对口慰问帮扶，优先保障防护物资和防护设备，帮助解决实际困难；对在防疫一线表现突出的年轻干部进行重点培养，同等条件下优先提拔重用；建立“两站一口”工作人员岗位轮换机制，对连续超负荷工作人员实行强制休息；对法定节假日未能休假的，由派出单位安排自行调休，确保防控一线工作人员身心健康。

同时，柞水县对于在疫情防控工作中作风不实、不按时到岗到位的，由派出单位主要领导进行约谈；对于在疫情防控工作中失职、违反防疫规定者，未做到应检尽检，漏查漏检1人以上的，由县纪委监委给予诫勉谈话；对于在疫情防控工作中出现重大失误，致使疫情中高风险地区来人漏查漏检造成恶劣影响的，由县纪委监委给予处分。

丰富社团活动 提高学生素质

4月17日，丹凤县第五小学开展乒乓球、蹦床、轮滑等丰富多彩的社团活动，丰富学生校园生活，提高学生综合素质，为校园注入新的活力。

（本报记者 谢非 摄）



龙驹寨街办开展全民国家安全教育日活动

本报讯（记者 谢非）4月15日，丹凤县龙驹寨街办开展“国家安全、人人有责、疫情防控、全民行动”法治宣传教育活动，增强辖区群众的国家安全意识，全面提升群防群控能力。

“通过这场普法活动，我明白了国家安全与我们每一个人息息相关，我们每一个人都可以是国家安全的一道防线。”冠

山村群众吴喜林说。

连日来，龙驹寨街办利用“全民国家安全教育日”的时间节点，突出宣传《国家安全法》《传染病防治法》《突发公共卫生事件应急条例》等国家法律法规及疫情防控相关政策、措施，引导群众主动提高国家安全意识、防护意识，筑牢国家安全屏障。在疫情防控期间，充分利用“人

盯人+”四级微信群、视联网平台、志愿巡逻队及微信公众号等平台向辖区群众转发、传播国家安全、疫情防控相关短视频。

另外，龙驹寨街办通过领导干部、片长带头观看国家安全教育普法公开课、科学防疫宣传片、网上专题讲座，参与网上知识竞答等形式，深入开展国家安全教育法治宣传教育，示范带动全民参与。

“活动期间，我们利用微信群、朋友圈等载体，共转发宣传片、专题讲座等政策法规1.45万条，出动宣传车168次，让国家安全教育成为全民必修课。”龙驹寨街办司法所工作人员表示，今后将持续开展普法活动进机关、进乡村、进社区、进学校、进企业，进一步推动群众牢固树立总体国家安全观。

血压不合格为什么不能献血？

健康成人正常血压为收缩压90—140毫米汞柱，舒张压60—90毫米汞柱，超过这个标准为不正常。有些人误认为，高血压者血液多可以献血，低血压者也可以少量献血，这些想法都是错误的。血压是指心脏收缩血液流至血管所产生的压力，因献血可以使血压略有降低，故收缩压低于90毫米汞柱的人不宜献血，收缩压过低说明左心室收缩力较弱，心脏流出的血量较少，故献血后容易发生晕厥。高血压者献血时冠状动脉可能会痉挛，引起一时性缺血，导致心绞痛，有形成心肌梗死的可能，或献血后血压下降，血流减慢引起血栓形成。

为保证献血者的身体健康，所以血压必须符合标准时才能献血。



《商洛日报》品牌战略合作伙伴

福青山 第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山

新茶上市 纯香

陕西福青山茶文化有限公司

总部：山阳县工业园区 基地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园

商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799

拍卖公告

商洛市中级人民法院将于2022年5月16日10时至2022年5月17日10时止在商洛市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: https://sf.taobao.com/0914/01)进行公开拍卖山阳县新县河桥东南侧GY2012-让-16号宗地[土地使用权证:山国用(2015)第01054号,面积1830.70平方米]。详情请登录商洛市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上查询。

法院咨询电话:0914-2314136(周法官)
法院联系地址:商洛市商州区马莲峪路
商洛市中级人民法院
二〇二二年四月十五日

公告

商州区杨斜镇小学职工郭锐同志,你于2009年01月私自离校至今一直未回单位上班,也未和单位联系,处于失联状态。商州区杨斜镇砚池河小学李西荣同志,你于2004年01月私自离校至今一直未回单位上班,也未和单位联系,处于失联状态。现限你们于2022年5月5日前来单位按照有关要求办理离职手续,如逾期则按照《事业单位人事管理条例》有关规定予以解聘。特此告知。

商州区杨斜镇中心校
二〇二二年四月十九日

声明

- 陕西省洛南县庙坪乡彭石锁的道路运输从业人员从业资格证件(货运)丢失,证号为612522197302231414,声明作废。
- 陕西省商洛市商南县十里坪镇刘万骏的《出生医学证明》丢失,编号为L610566120,声明作废。
- 陕西省商洛市山阳县城关镇王城洪的《出生医学证明》丢失,编号为K610080459,声明作废。
- 陕西省商洛市山阳县西照川镇王明轩的《出生医学证明》丢失,编号为P610270412,声明作废。
- 商洛市智联互动网络科技有限公司的营业执照正本丢失,统一社会信用代码为91611000305545706P,声明作废。