

# 让大伙的日子更有奔头

## ——记镇安县高峰镇渔坪村党支部书记张福成

本报通讯员 陈维智 黄 丽



支书在岗5年，带领村民把昔日的“穷窝窝”变为现在在众多企业老板来考察的“金窝窝”。把远近闻名的“上访村”变为“全国第二批乡村治理示范村”“省级先进基层党组织标准化建设示范村”“市级文明村”。

“我从党员的选票中感受到了沉甸甸的责任，更从村民的眼神中感受到了期盼和压力，在脱贫攻坚的最后冲刺阶段，我一定要带领群众脱贫致富，不让一户贫困户掉队，彻底摘掉贫困村‘帽子’。”2018年，在外经商多年的张福成当选为渔坪村党支部书记时，他满怀信心地说。

过去，渔坪村是全县出了名的“烂摊子”，办公室拥挤破旧、村班子软弱涣散、村道坑坑洼洼、产业致富无门、歪风邪气盛行、老百姓“等靠要”思想严重……

张福成上任后，他坚持“贫困不除，誓不罢休”的信念，推出了更多可以“指尖办理”的民生事项，变“群众跑”为“数据跑”。成立了村工会、老年协会等组织，推选“中心户长”12名，全力以赴整治“门难进、脸难看、话难听、事难办”的现象。

他走东家串西家，召开群众会、党员会、板凳会，多方联系、四处奔走，主动与帮扶单位、县直部门对接，拉赞助、搞招商。如今，让人眼前一亮的2000

米文化墙、30盏太阳能路灯、188户民居改造、10多公里的产业路……一幅幅生动的图画，一系列明显的变化，引得村民称赞。

张福成还带领渔坪村引进发展20万尾冷水鱼养殖、水杂果采摘、有机蔬菜种植、水上漂流、牡丹观光步道等集产业发展和休闲娱乐于一体的综合项目，促进村集体经济增收，带动群众增收，让村民的日子更加有奔头，让村里的发展更加有希望。

现在，渔坪村路通、灯亮、河宽、水清，花香满园、果蔬遍地，慕名而来的游客更多了，邻里关系和睦，干群关系融洽……村里的变化让张福成得到了群众的广泛认可。

# 警民携手救助断指村民

本报讯（记者 贾书章）5月1日，洛南县热心乡邻和交通民警紧密配合，为断指受伤群众打开生命绿色通道，为受伤者及时得到救治赢得了宝贵时间。

当日7时许，洛南县麻坪镇孤山村三组村民张政娃手持电锯在自家院子里锯柴。忽然，张政娃手里的电锯在圆木上滑了一下，锋利的锯齿将他的右手食指第二个骨节骨节锯断，只连了一点皮，顿时，他的食指鲜血直流，钻心的疼痛使他大声喊叫。老伴急忙跑出屋子，看到张政娃的手吓得连连呼喊：“这可咋办啊！咋办啊！”

这时，邻居张锋听到呼喊声，急忙找到棉布将张政娃的断指按住包扎止血，并发动自己的小轿车拉上张政娃和他老伴往县医院赶。

在路上，张锋联系了县医院和县中医医院，两家医院都建议将伤者送往市中医医院骨科治疗。受疫情影响，高速路口管制较严，而张政娃老两口因事发突然又没有做核酸检测，一路通行很不方便。情急之中，张锋拨打县交警大队电话请求帮助。县交警大队正在值班的副大队长张焕荣得知了情况，立即通知正在洛河桥头执勤的民警王远，让他等候张锋的车，护送伤者到市中医医院治疗。

7时42分，张锋的车到达洛河桥后，王远驾驶警车在前面开道，他开着车紧跟其后。

8时13分，在洛南高速公路入口，王远向执勤的疫情防控检查点和高速路收费站工作人员说明情况并按规定扫码后，收费站打开应急通道，警车一路闪着警灯带着张锋的车向商州方向疾驰。

9时17分，在王远的护送下，张政娃被顺利送进了市中医医院骨科。王远和张锋陪着张政娃挂号、做断指手术前检查。

张锋说：“我在外地工作，休假在家遇到邻居有难，没说的，第一时间救人，这是应该做的。还要感谢交警一路开道，为邻居赢得了治疗时间。”洛南县交警大队民警王远说：“这点事对我们来说很普通，特事特办，为群众服务是我们的职责所在！”

市中医医院骨科医生说：“患者受伤后没有耽误治疗时间，患者手指现在治疗状况正常，7天后就可以排除坏死的风险，伤情会逐渐恢复。”

# 辅警救人不留名 伤者感激送锦旗

本报讯（通讯员 江 锋）4月29日，李女士及家人来到山阳县公安局城关派出所送锦旗，向帮助自己不留姓名的辅警刘谦表示感谢。

3月18日20时许，城关派出所辅警刘谦在山阳县体育场附近跑步锻炼至滨河南路时，发现一女子摔倒在地上，摩托车压在她的头上。刘谦急忙跑上前去将摩托车从其身上移走，将摩托车安全停放至路边后，上前查看她的身体状况，发现其额头处有伤口且一直流血，左手、左腿也已受伤。刘谦将该女子扶起时，发现其走路一瘸一拐，便将其搀扶到附近一诊所准备包扎，但当时诊所医生已下班，他又打了一辆出租车将该女子送到县中医医院救治。到院后，该女子的额头因血管破裂一直流血，医生检查完伤情后对其进行止血、缝合等治疗。在女子接受治疗时，刘谦联系到她的家属，在其家属来到医院后，他才离开。待该女子准备感谢这位好心人时，才发现他没有留下任何信息。

随后，该女子及其家属通过刘谦打过的手机号码进行联系，才获知这位全力帮助自己的好心人是山阳县公安局城关派出所辅警刘谦。4月29日，伤情已恢复的李女士在家属的陪同下，带着一面写有“感谢人民好警察，救人危难献真情”的锦旗，来到山阳县公安局城关派出所向刘谦表达感激之情。

# 柞水推进行政复议体制改革



本报讯（通讯员 石绍东）为全面加强依法治县工作，稳步推进法治政府建设，构建科学统一的行政复议体制，柞水县司法局依据省市文件精神，结合全县工作实际，制定印发了《柞水县行政复议体制改革实施方案》。

柞水县司法局以主动作为、踔厉奋发为抓手，紧紧围绕行政复议体制改革目标任务，常态化进行工作研判，健全完善系列防范化解机制。从加强培训学习、严格资格准入、落实行政执法“九项制度”、组织源头治理、建立行政执法案卷评查机制、建立行政争议化解机制、严格规范出庭应诉、实行案件旁听制度、健全行政执法考核、完善执法责任追究制度、开展“以案释法”活动等十一个方面，对行政执法行为进行闭环式管理，提高行政执法人员防范化解重大风险能力，从源头杜绝行政争议的发生，降低行政诉讼代理人败诉风险。

# 提升学生素质 促进健康成长

4月29日，商州富兴幼儿园举行了“人小本领大，生活我当家”幼儿生活自理能力比赛。活动按照幼儿年龄设置了整理书包、擦桌子、整理床铺等项目，锻炼幼儿的自理能力，让幼儿养成良好的生活习惯。

（本报记者 方 方 摄）

近日，商州区第一小学开展刺绣、科学小工坊、剪纸、非洲鼓、戏曲等社团活动，提升学生综合素质，促进学生健康成长。

（本报记者 方 方 摄）



4月26日，丹凤县龙驹寨街办贺村小学组织部分高年级学生开展“跟我学做营养餐”主题活动，从小培养学生的劳动观念。

（本报记者 白志鑫 摄）

# 正确佩戴口罩

## 健康教育

新冠肺炎疫情下，口罩已成为国人日常生活的重要组成部分。为什么坚持戴口罩有人还会被感染？正确戴口罩就显得尤为重要。

### 7种情况务必更换口罩

一个口罩不能无限期、无限次使用。因此当出现以下7种情况时，应及时更换口罩。

1. 口罩受潮时；
2. 口罩内有异味时；
3. 呼吸阻力明显增加时；
4. 口罩有破损或损坏时；

5. 口罩与面部无法密合时；

6. 口罩受污染（如染有血渍或飞沫等异物）时；

7. 曾使用于隔离病房或与病患接触。

### 5种做法会让口罩“失效”

戴口罩的方式错了，非但起不到防护效果，还可能因此致病。下面5种做法会让口罩“失效”。

1. 口罩拉到下巴、挂在胳膊上。
2. 口罩戴得久了，不少人习惯把口罩拉到下巴处，露出口鼻，特别是逛商场、

就餐时。疫情期间，环境中可能有悬浮的病毒。脖子和下巴是病毒暴露区域，将口罩拉到下巴，口罩内层会受到污染，将口罩戴回口鼻时，增加感染病毒的风险。

还有些人把口罩套在胳膊上，需要时再重新佩戴，这样也不可取。肢体活动时，有可能无意中接触到被病毒污染的物品，且手臂活动范围更大，口罩里层容易沾染到灰尘和细菌，重新佩戴时，不但起不到防护作用，反而容易被感染。

2. 口罩没有完全贴合面部。口罩与人脸留有缝隙，会严重降低口罩的过滤作用。

正确做法：戴口罩时按一按鼻子部位，使口罩必须遮住口鼻，金属条紧贴鼻梁，上端在眼眶下面，下端覆盖下颌。

3. 摘口罩时碰到口罩外侧。我们通过口罩阻挡了飞沫，如果用手直接接触

口罩外侧滴下，手可能会被口罩外侧污染，如果再忘记洗手，去摸鼻子揉眼睛，病毒就在不知不觉中进入了人体。

正确做法：通过挂绳取下，摘完口罩要洗手，没有洗手条件时最好先不摘口罩。

4. 口罩戴反。一次性医用外科口罩一般有三层，外层阻水，中层阻隔微粒，内层吸湿。如果口罩戴反，阻水的外层朝内，呼出的水蒸气无法透过，戴一会儿口罩湿了，就丧失了阻挡作用。

5. 用酒精喷洒口罩。将口罩高温蒸煮，或是用大量酒精喷洒，看起来像是消毒，其实这些方式反而会浪费口罩。专家表示，口罩能防护病毒，是因为病毒会伴随液体飞沫形成小颗粒，附在口罩上。用酒精喷洒口罩表面，酒精挥发时会将里面的水分一起带走，再使用时，被分离出来的病毒有可能被人体吸入。

（市健康教育中心供稿）



“五一”期间，洛南县音乐小镇举办系列文艺表演活动，为周边群众送上了精彩的文化盛宴。

（本报记者 李 敏 摄）