

省城来的第一书记

本报通讯员 陈风军 黄丽

“我们都是想带着娃到城里去上学、长知识、见世面，我们的书记是把娃儿丢到城里，一头扎进农村……”村民口中的书记是省地方志办公室驻镇安县高峰镇营胜村第一书记檀姣玲。

融入

2021年7月，檀姣玲来到营胜村，正是抗洪救灾的关键时期，通组道路塌方严重、饮水得不到保证、居民房屋受损、庄稼绝收……又恰逢镇、村换届不久，处于村组干部工作衔接过渡期。檀姣玲一心投入工作中，组织群众撤离，入户排灾查难，安抚受灾群众，连续工作了30多天。

周末和假期，檀姣玲干得最多的事情就是找老同学、老朋友、找外单位领导去“化缘”，为灾后重建筹资3.7万元，修复塌方18处，堆砌石坎70立方米；筹资3万元为村移民搬迁点安装路灯，村民说：“灯亮了，心里也跟着亮起来。”

改善办公环境、灾后重建、美化亮化……一个个民生项目开始实施，粮食直补、新农合、农村低保、小额贷款……一件件民生事宜帮着办理。檀姣玲在解决实际问题中与群众融为一体，打成一片。

奋进

“要从根本上解决贫困问题，实现乡村振兴，必须壮大村集体经济。”带着这个思路，檀姣玲多次带领村组干部外出学习，考察了镇安县西口回族镇的养殖产业、周至县的猕猴桃、兴平市的草莓和安康市岚皋县蒿河镇的社区工厂……

营胜村海拔高、植被好、昼夜温差大，是南五味子的适生地，加上本村有产业大户李从学，他不光有规模性种植基地，还有10多年的种植经验，檀姣玲和村“两委”积极谋划、多方考量，最后确定发展南五味子立体循环农业项目，种植南五味子50亩，在南五味子林下套种魔芋、玉米、中药材和时令蔬菜，收割林下嫩草养猪，再以猪粪发酵成农家肥反哺南五味子种苗，全程做到了绿色环保、低碳高效、可循环。

通过集体发展，带动周边4户群众成为南五味子产业大户，采摘季可吸引游客上千人次，年增收30多万元。眼下，檀姣玲带着村干部正准备招商引资的计划和销售渠道的拓展，朝着种植规模化、品牌化发展的方向努力。

淬炼

“以前脸皮薄，驻村后，想着身后有那么

多群众等着，肩上有责任就顾不上面子了。”檀姣玲说。

2021年8月28日，村里刚满18岁患有小儿麻痹症的女孩因为交不起学费，没有生活费，她的父亲坚决不让她去取高读书，要把她嫁给一个40多岁的中年男人。檀姣玲得知后立即上门给女孩的父亲做工作，四处帮她筹集学费，还到学校帮她选专业、找宿舍、沟通生活费等事宜。

女孩的母亲患有精神疾病、父亲残疾且父女关系僵持。在得知因孩子不愿与父亲交流，错过了申报“雨露计划”补助时，檀姣玲连夜补齐资料，送到相关主管部门，请求对孩子申请重新予以审批。

营胜村四组曾有一个上访钉子户。他是一个民办大学代课老师，因母亲生病返村照顾，申请兜底保障没被村委会通过产生了“怨气”，经常上访。檀书记多次上门都遭遇“闭门羹”，但她没有放弃，从说方言开始学起，从家长里短开始，最后两人成了朋友。现在他已成为檀书记工作上的得力助手，每次有事时，他总说“檀书记，四组情况我很清楚，有情况立马跟您上报，您忙其他工作吧！”“檀书记，咱们村修路，四组我组织，您放心。”

筹资助学、灾后重建、矛盾调解、疫情防控等工作中总能看到檀姣玲的身影，她以村为家，把村里的事当作自己的事。正是这种接地气的工作做法，让她增长了才干，也加深了同群众的感情。

引领

檀姣玲刚到营胜村时，村“两委”干部刚刚换届，多为刚换届选入的，怎么带班子、强队伍成了她操心的事儿。

檀姣玲及时组织大家召开组织生活会，开展批评与自我批评，并与村干部挨个谈心谈话。随之规范制度，规定每周一召开例会，落实“党员领三事”工作机制，确定每月15日开展“主题党日”活动。

檀姣玲还手把手教村干部使用电脑和办公软件，协助村党组织培养年轻人。村里90后党员朱贤静，原先在外务工，2018年回村后任扶贫信息员。党支部着重对他进行引导和培养，因作风过硬、工作出色，朱贤静很快被选拔为村党支部副书记。

半年下来，村党支部组织生活正常化了，班子战斗力大大提升，发展思路随之清晰，村子也有了大变样。

『丰阳新声』理论宣讲深入人心

本报讯（通讯员 金婧）5月5日，山阳县高坝店镇双寨村活动广场，人声鼎沸，歌声飘扬。当天，山阳县“丰阳新声”理论宣讲团成员联合县剧团演员、村党员干部和当地群众开展“丰阳新声”理论宣讲暨文化惠民演出文明实践活

“乡亲们，你们知道咱商洛未来5年的目标是啥不？今天就听我来跟您唠个嗑……”在双寨村活动广场，宣讲团成员张莉热情洋溢地为乡亲们讲述市第五次党代会和市两会精神，通俗易懂、形象生动的语言让现场群众听得津津有味。

宣讲团成员郭少华利用生动有趣的事例对《民法典》中群众关心的法律问题进行了讲解，讲解生动具体接地气。由县剧团带来的文化惠民演出以舞蹈、歌曲、小品等多种形式将文化大餐送到群众家门口，极大地丰富了群众精神文化生活。

“主持人，我知道，我知道……”现场针对理论宣讲和普法宣传展开的有奖竞猜环节，更是将本次活动推向了高潮，大家拿起活动前发放的“知识卡片”并结合本次活动的宣讲内容，争先恐后地举手竞答，志愿者忙前忙后地为回答正确的乡亲送上提前准备的“爱心礼物”。

“商洛市发展好，山阳县发展好，我们寨子沟发展也好，山也好，路也好，水也好，水都给我们送到家家户户，你们今天的活动也好，都好。”活动结束后，双寨村群众熊兴稳与宣讲团成员交谈时赞不绝口地说。

据悉，“丰阳新声”理论宣讲团是山阳县新时代文明实践中心组建的常态化党的创新理论宣讲团队，旨在把党的方针政策和新时代山阳发展的好声音传递到千家万户，让群众入耳、入脑、入心。本次“丰阳新声”理论宣讲暨文化惠民演出文明实践活

运动不打烊 防疫有力量

战疫进行时，“宅”也是另一种守护。宅家不躺平，练出好心情！

运动可促进多巴胺、内啡肽等“快乐激素”的分泌，不仅使人感觉愉悦，还能减轻焦虑。居家隔离期间，也要注意科学锻炼。

针对不同人群，建议选择不同的室内运动，进行适度锻炼，以心跳加快、微微出汗为宜。具体如下：

- 1. 儿童**
以灵敏、柔和、协调和平衡练习为主，比如做一些听口令的动作，单脚站立、抛球接球、跳格子等。
- 2. 青少年**
可加入速度、小力量，还有心肺耐力练习，如左右两点跑、开合跳、仰卧踩单车等，有条件的，可以在家里进行小哑铃或者弹力带练习。
- 3. 成年人**
进行高强度间歇训练，如做原地跑、俯卧撑等。
- 4. 老年人及成年人(缺乏锻炼)**
以功能性练习和柔韧、平衡素质提升的练习为主，针对肩、颈、腰、背这些关键部位的肌肉，进行拉伸和转体类练习。

提示：运动前有热身，运动后要拉伸，运动前后更要注意出汗保暖。

（市健康教育中心供稿）



我市首家“耕读园”开园

本报讯（通讯员 邵洁）5月4日，我市首家“耕读园”在商州区腰市镇开园。当天，40多名学生和家长和“耕读园”认领了自己的菜地，一起栽植了黄瓜、茄子、丝瓜、西红柿等蔬菜。

参加“读园耕”活动的40多名孩子中，年龄最大的15岁，最小的4岁。家长和孩子们给自己的菜地栽好菜后，还进行了集体朗诵、头顶沙包接力赛、跨栏接力赛、拔河比赛和包饺子等趣味亲子游戏。部分家长反映，孩子在家从不做家务，在当天的活动中不怕脏不怕累，耐心细致地帮忙打扫卫生，收拾碗筷瓢盆，表现得非常好。

据悉，“耕读园”旨在让孩子在德、智、体方面得到全面发展，获取更多的农作物知识，也让他们在田间地头体验更多的劳动乐趣和懂得粒粒皆辛苦的道理。



真情服务获赞誉

本报讯（通讯员 马伟洲 徐春红）4月22日，一位75岁退休老人手提着一袋苹果来到柞水县机关事业养老保险经办中心服务大厅，要把苹果送给经办中心工作人员。大家没想到日常工作的小事被老人记在心里，这令他们感动不已。

“娃娃们你们对我太好了，我每次来你们这儿问事情，你们都热情耐心地帮我，我也没啥感谢的。今天天气热，拿几个苹果给你们解解渴。”老人说完放下袋子就走，工作人员蔡萱意急忙说：“大爷不用了，您把东西拿走吧！”还没等她走出去大爷已经出门了。

看着塑料袋里的6个苹果，大家非常感动，那是老人的一片心意啊！在工作中类似这样的事情也曾发生过，有老人送来自己种的几把小白菜，有的老人会送来豆浆和煎饼等，虽然都是些日常生活的小东西，但那份心意是沉甸甸的。

柞水县机关事业养老保险经办中心始终以“创建优质服务窗口”为目标，牢固树立“热情、规范、高效、廉洁”的服务宗旨，转变工作作风，简化办事程序，提升服务质量，把群众的需求和满意度放在第一位，打造了一支作风硬、服务优、效率高、群众满意的工作队伍，用实际行动获得了群众的赞誉。

第四届商洛青春诗会举办

本报讯（记者 贾书章）5月4日，市作协、市青作协、商洛诗歌学会联合市诗歌朗诵委员会，在商州举办2022年“我的商洛、我的青春”第四届商洛青春诗会。我市作家和青年诗人、文学爱好者、媒体记者30人参加了诗会。

诗会以线上线下形式同时进行，共有34件作品参加活动。线下活动在商洛诗歌朗诵委员会会员梁敏朗诵南书堂的诗歌《秦岭密语》中拉开序幕，邵杰朗诵风铃子的诗歌《致青春》，周文博朗诵雨人的诗歌《大地上的钢琴曲》，张玉朗朗诵冀卫军的诗歌

《多余的部分》，张雁明朗诵苏智华的作品《白林与鸽子》等。在线上环节，组委会通过网络直播等形式，分别播放了诗人蒋立勇、青苔、赵萍君、陌小屋等人的音频视频诵读作品。这些作品讴歌了伟大的中国共产党，伟大的祖国，伟大的人民，缅怀五四先烈，赞美我市经济社会建设取得的巨大成就，抒发了对建设中国特色社会主义现代化强国的信心，对美好明天的向往和热爱。朗诵者热情洋溢、充满青春朝气和活力的朗诵，赢得了现场观众阵阵掌声。

《商洛日报》品牌战略合作伙伴

第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山



陕西福青山茶文化有限公司

总 部：山阳县工业园区 基 地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园
商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799

公 告

2022年2月26日12时，洛南县公安局景村派出所民警送来女性弃婴一名，出警信息显示该婴儿被遗弃在洛南县景村镇兑山村村庙坪方向荒地旁，出生约十余天，身裹卡通包被一个，身体状况异常，没有身份、姓名标识。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与洛南儿童福利院联系，即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

洛南儿童福利院
2022年5月5日

声 明

●丹凤县龙驹寨街道马炉村股份经济合作社的法人私章(李石头)丢失，无防伪码，声明作废。

●商洛文悦影业有限公司的电影放映经营许可证的副本丢失，证号为证放字第202003号，声明作废。

●陕西省商洛市商州区北新街148号王立松的医师执业证书丢失，编码为11061250000227，声明作废。