

# 文明乡风扑面来

本报通讯员 程美

百年古树挂牌保护，名贵中药储量丰富，生活环境干净整洁，基础设施功能齐全，健康、文明、向上的生活方式蔚然成风……

近年来，山阳县西照川镇紧紧围绕“加快特色小镇建设、打造美丽新照川”的发展目标，把培育乡风文明作为乡村振兴的有力抓手，通过点面结合、氛围营造、典型引领等措施，镇村面貌日新月异，群众文明素养不断提升，发展环境持续向好。

## 培养文明习惯

社会主义核心价值观，孝老爱亲、善行义举榜……在西照川镇的每个村(社区)，精神文明文化墙随处可见，讲文明、树新风已深入人心。

“以往闲了没事，大家就凑在一起打牌、喝酒、东家长西家短，引发各种矛盾，而现在大家有时间就在一起跳广场舞、看书，社会风气越来越好。”乔家坪村妇联主任郭苏霞说。

今年63岁的退休教师阮仕美是一名老党员，他每天将院落打扫得干干净净，各种农具摆放得整整齐齐，院内花草争芳吐艳，他的家庭有着孝老爱亲、耕读传家的优良家风，是村里人的榜样。“整洁的居住环境、和谐的乡风是文明健康生活的开始，作为党员更应起到带头作用。”谈到文明建设，阮仕美深有感触地说。

西照川镇分管精神文明创建的负责人介绍，2020年至今，全镇组建志愿服务队伍14支，建成新时代文明实践所12个，发动200多名志愿者进村入户，开展志愿服务活动140多次。利用送戏下乡、农村小喇叭、院落会等形式开展普法教育、惠民政策宣传，累计受众人数达到1.2万多人次。

## 发挥榜样力量

道德模范是文明的标尺，是文明风尚的引领者。西川社区党支部书记李光龙介绍：“在道德模范家庭的门前悬挂标识牌，能够起到示范带动作用，激发村民参

与乡风文明建设的积极性。”

西照川镇自开展文明镇创建工作以来，持续开展五美家庭、星级文明户、道德模范、好媳妇、好公婆等评选活动，先后评选出各类模范个人和家庭100多人(户)，涌现出许多先进典型，石佛寺社区居民余礼云被评为商洛市第七届道德模范、兰新明获得陕西省脱贫攻坚奋进奖，碾子坪村村民何千莲被评为商洛好人……各行各业都树立了道德榜样。该镇于2020年创建成为县级文明镇，2021年创成为市级文明镇。

此外，镇上还充分调动镇内文化能人，广泛征集快板、小品，开展巡演10多场，并通过短视频等新媒体加以宣传推广，用小节目展示大时代，小故事诠释大情怀。

## 提升乡村品质

房前屋后堆放整齐，生活垃圾统一收集，违规建筑消失不见……镇上每个角落

都渗透着文明气息。

借助秦岭山水乡村建设的契机，西照川镇聚焦“六清”、实施“六治”、实现“六无”，集中开展“两边一补齐”“两拆一提升”专项行动，清运生产生活垃圾427吨，清理柴草堆251个，粪堆、砖堆等62处，拆除乱搭乱建23处，户外广告牌128个。还选聘了126名环境保洁员、46名村组道路管护员，常态化保持镇域环境卫生整洁美观。

郑家庄村党支部书记、村委会主任索凡介绍，他从2018年任职以来，每年都为村民发放扫帚，倡导大家保持房前屋后、自家庭院干净整洁，每月开展一次户与户之间的评比，以此来激发群众保持环境卫生的积极性、主动性。

时代因嬗变而前行，文明因细节而绽放。西照川镇始终牢固树立“以人民为中心”的文明创建服务理念，在创建文明村镇的道路上始终不停步，为乡村振兴蓄力赋能。

# 交警护航学生安全

本报讯(通讯员 薛丹江)今年以来，我市交警把小学生、幼儿园儿童作为重点，开展交通安全宣传教育，发挥“小手拉大手”的影响作用，形成学校重视交通安全、学生自觉遵守交规、家长志愿参与的氛围。

我市交警在学生上下学高峰时段设置护学岗，加强校园周边道路交通指挥疏导和秩序维护，引导社会车辆文明礼让校车和学生，治理乱停车、乱鸣喇叭，开展秩序整治，严打“黑校车”，保障学生出行安全。

很多家长选择开车接送孩子上下学，认为这样是最安全的出行方式，对此交警提示：未满12岁的儿童乘车应使用儿童安全座椅，莫让低龄儿童自己下车，开车前应注意观察周围交通状况，以免开门时与骑车或行人发生碰撞。对教职员工交警提示：树立榜样，示范引领。一盔一带，安全守护，要提升教师、校车驾驶人、随车照管人员安全守法意识、自救自护技能和应急处置能力。

学生安全无小事，广大学生安全出行是全社会共同的责任和心愿。商洛交警呼吁公众关心关爱学生交通安全，社会车辆要礼让、避让校车，学生家长、监护人要主动了解交通安全知识，切实履行监护人责任，校车驾驶人自觉遵守法规、文明驾驶，协力为学生出行创造良好通行环境。



# 来自老科协的“六一”礼物

本报记者 杨鑫

“哇！快看，无人机竟然飞到树顶开始喷农药啦！”来自商州区第二小学的50多名学生和家长在陈堰街道办事处上河村的桃园内发出一阵惊叹声。

5月29日，市、区老科协联合开展了2022年全国科技工作者日及“六一”少先队员走进企业和田间地头科普实践活动。活动以“争当科学少年、争创科普先锋”为主题，少先队员们在商洛牛伯伯生物科技有限公司的商洛核桃主题馆，了解参观了商洛核桃的历史和各种核桃产品；在被誉为“商州核桃第一村”的上河村桃园内，学习了核桃的经济价值、生长结果习性和科学管理等知识，还通过实践了解了各种喷药器具的使用方法；来自商洛天外天航空科技有限公司的技术人员讲解了无人机喷药防治病虫害的相关技术，并现场为同学们进行了无人机喷农药演示。

商州区第二小学的李行知同学表示，今年的“六一”儿童节过得真特殊，在田地里学到了很多科技知识，小无人机原来可以为农业发展干大事，他们长大后也想成为科技工作者，为祖国发展和家乡建设出力。区老科协会员王宝义说：“孩子的未来就是祖国的未来，这次活动不仅让孩子们感受到了劳动的艰辛和硕果累累的来之不易，更让科技的光芒照进了他们心中，也让我们这些老科技工作者送的这份节日礼物更有意义。”



# 洛南打击养老诈骗

本报讯(通讯员 杨坚)自开展打击整治养老诈骗专项行动以来，洛南县全面贯彻省市工作要求，推进打击整治养老诈骗专项行动走深走实。

洛南县坚持把打击整治养老诈骗专项行动作为“为民办实事”的务实举措和重要抓手，与政法系统“十大系列专项行动”同部署同安排。5月6日，洛南县召开视频会议，部署推进打击整治养老诈骗专项行动。全县16个镇办、各成员单位迅速行动，进行细化安排，扎实有效推进专项行动各项工作。

洛南县成立了打击整治养老诈骗专项行动办公室，全面抓好统筹协调、组织实施、协调推动、督办落实工作；研究印发了《洛南县打击整治养老诈骗专项行动工作方案》等文件，明确了时间安排、重点任务和协调机制；成立综合组、打击组、整治组、宣教组等4个工作组，压紧压实工作责任，全力推进专项行动走深走实。

县上持续组织开展专项行动宣传活动，进行会议宣传报道2次，在洛南政法公众号和县融媒体中心等平台发布信息，利用单位LED屏宣传200多次；在各类网络媒体同步公布打击整治养老诈骗举报方式和举报内容，累计点击量达到4300多次；发动各基层组织、综治中心、“人盯人+”片开展涉老反诈宣传进社区、进超市、进公园等活动，开展反诈防诈知识宣传180多次，形成养老诈骗人人喊打的社会氛围。

该县各镇办、各有关部门密切配合，协同作战，坚持宣传教育、依法打击、整治规范多措并举，设立专门举报电话，深入推进专项行动。各镇办组织干部进门入户摸排涉养老诈骗线索，县文旅局、市场监管局等部门派人员进入景区、旅行社和市场开展大检查，县公安局全面梳理近5年在侦养老诈骗案件，以实际行动守护老百姓的养老钱。



# 丹凤专项治理渣土车

本报讯(通讯员 贺晓霞 王国明)近日，丹凤县公安局交管中队联合“减量控大”事故预防夜查工作，联合丹凤县城管执法大队在丹凤城区开展渣土车违法专项治理行动。

整治中，执勤民警研判渣土车违法行为的重点时间和路段，围绕辖区重点路段及施工工地周边路段设立执勤点，采取定点查处和流动巡逻相结合的方式，严查渣土车、建筑垃圾运输车、砂石运输车等车辆的超载、闯禁行、无牌无证、不遮盖篷布抛撒、污损遮挡号牌等违法行为。同时，民警向驾驶员宣

讲无牌无证、超速、超载等违法行为的危害，强化驾驶员安全意识，减少渣土车交通违法行为，通过宣教与处罚相结合，切实提高货车驾驶员安全意识和遵规守法意识。

丹凤县公安局交管中队队长王国明说：“下一步，我们将加大日常监管力度，实行昼夜兼顾长效治理，做到见违必究，形成从严管控高压态势，确保主城区的道路安全、畅通、有序。希望广大渣土车驾驶员自觉遵守道路交通安全法规，紧绷安全驾驶这根弦，切莫心存侥幸心理。”

# 保护血液从日常做起

血液是生命之河，它的质量高低与健康息息相关。在日常生活中该如何保持这生命之源的“澄澈”呢？注意饮食：血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料(铁、蛋白质、叶酸、维生素B12等)，才能满足新生细胞需要的营养，从而使体内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏，如肝、肾等，蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄等含铁较多，水果中有红枣、桃、李等含铁较多；含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等；叶酸、维生素B12以动物的肝、肾及肉类中含量最多，绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒，烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合，使红细胞丧失运氧能力，据测定正常人血液中的一氧化碳只有0.5%~0.7%，而吸烟者血液中的一氧化碳血红蛋白含量可达10%~15%。而长期饮酒，可以造成酒精中毒。

保护好胃肠：有足够营养的饮食，还须好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁，而由胃黏膜吸收，当人体缺乏胃酸，引起铁吸收困难，就容易导致缺铁性贫血；维生

素B12主要由肠吸收，但需胃黏膜分泌的黏蛋白协助；叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当胃黏膜蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃癌、小肠吸收不良综合征时，可引起贫血。因此应保护好胃肠，积极医治胃肠疾患。

注意用药：某些药物可导致血液疾病，影响血液功能，当血液本身患病时，更易遭受药物不良作用的损害，常见的药物所致的不良反应有再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性贫血等。防止外源性损害：如短期内接触大剂量的放射性物质引起的以骨髓造血障碍为主的急性放射病；引起高铁血红蛋白血症的苯的氨基和硝基化合物；引起溶血性贫血的磺胺类、萘胺、硝基苯等。

总之，要保护好生命之河，就得从日常生活的点点滴滴做起，只有这样生命之树才会常青。



# 柞水开办少儿模拟法庭

本报讯(通讯员 谢丹 彭小燕)“现在开庭!”随着庄严的法槌敲响声，一场特殊庭审在柞水县人民法院下梁法庭开庭。5月27日，由柞水县城区二中学生演绎的“少年版”法庭正式开庭，审理一场学生间因琐事发生争执导致的健康权纠纷案，庭审中的法官、书记员、原告、被告、代理人等均由学生扮演。

庭审严格按照正规庭审流程进行，参演的同学们聚精会神，精神饱满，“审判长”威严神圣地主持庭审，“委托诉讼代理人”言辞铿锵地对案件证据进行质证，“原告、被告”对案件事实进行辩解；“审判长”语重心长地对“原告、被告”进行法治教育，各环节精准到位，高度还原了案件事实和庭审程序。参演学生用语规范、举止得体，旁听的学生也受到了深刻的法治教育。

“这次模拟法庭，让我充分感受到法庭的庄严与公正，在庭长的讲解中，我对法庭的设施陈列、人员性质及作用有了深刻了解，同时也告诉了我国法律的严肃和对公民的保护。”扮演审判长的学生代表王婧深有感触。

模拟庭审结束，柞水法院下梁法庭庭长程仲带领师生们参观了家事审判庭、家事调解室、亲子活动室、心理疏导室等场所，介绍了家事案件的类型、庭审方式及巡回审判车的用途和功能等。城区二中的法治副校长说：“通过开展模拟法庭、以案说法等形象化、参与式的法治宣传教育实践活动，在青少年中营造浓厚的学法氛围，让学生在实践中学、运用法律，增强法律意识，树立依法维权和自我保护意识，让他们近距离接触和感受法律文化，强化遵规守法意识，做知法、学法、懂法、守法、用法的好学生。”

# 蟒岭绿道举办露营晚会

本报讯(通讯员 彭建文)5月27日，蟒岭绿道景区星空露营篝火晚会在商州区北宽坪镇游客中心举行，来自各地的旅游达人、摄影爱好者及上百名游客、户外爱好者齐聚五峰山脚游客中心，共话户外露营篝火晚会体验。

本次露营篝火晚会的主题是“星空露营，蟒岭绿道”，吸引了近200名露营爱好者参加。活动希望参加者能从都市快节奏生活中走出来，更好地感受蟒岭绿道山野风光，通过晚上的露营体验和篝火晚会，感受蟒岭绿道景区的别样风情。活动期间，烟花秀表演、文艺演出、互动游戏有奖问答等环节，为现场游客奉献了一场别开生面的户外狂欢盛宴。

近年来，蟒岭绿道景区充分挖掘本地人文、历史、自然环境优势，引入文创项目，丰富创建内涵，讲好商州故事，彰显红色文化元素，进一步丰富景区项目和产品内涵，提升蟒岭绿道旅游美誉度，增加乡村流量曝光，促进线上线下农产品交易，吸引了越来越多的游客观光游玩休闲，有效实现带动当地农民致富、助力乡村振兴。



5月28日，市土地收购储备中心举办“童心向党、快乐成长”主题活动，职工带着孩子聆听红色故事、做竞技游戏、表演才艺，共庆“六一”。(本报通讯员 刘筱摄)