

孝老敬亲好少年

本报通讯员 涂正英

已是83岁高龄,患有高血压、糖尿病,父亲先天性双手残疾,母亲是智力障碍者,妹妹只有两岁,她家是建档立卡贫困户。

父亲由于先天性双手残疾,没有去繁华的都市闯荡,只能在村里做点零工、干些农活,是家里唯一的经济来源。生活的重担全压在父亲一人的肩上,懂事的闫燕从小就经常帮父亲分担一些家务。洗衣、做饭,这个小女孩都能够轻松应对。学习之余,她也会帮父亲干一些体力活,有时父亲上山挖药材,她就背上背篓,跟随在父亲身后,帮忙背药材。山路崎岖,杂草丛生,闫燕一点也不觉得辛苦。从她家到学校有二三十里路,不管天

气如何恶劣,父亲都会按时到学校门口接她回家,望着父亲慈祥的脸庞,闫燕觉得自己是世界上最幸福的女儿,能为父亲减轻一点儿负担她觉得很开心。

闫燕经常为奶奶洗衣服、搓澡,闲时奶奶总是抚摸着她的头轻声呢喃道:“我的乖孙女。”她给母亲洗脸洗头,饭做好了先给妹妹喂饭,在这样一个朴实无华的家庭里,欢声笑语也时常萦绕在闫燕和妹妹的耳边。

在学校,她的成绩总是名列前茅,她是同学们的小老师,是老师的小跟班。她时常帮同学洗碗筷,为同学讲解他们不懂的习题。在班上,她既是劳动委员,也是小组组长,还

是学校“口才社团”团长,被学校评为优秀少先队员。她酷爱读书,特别是红色书籍,关于革命先烈的书籍她都喜爱。她说:“小兵张嘎、《鸡毛信》里的海娃,这些小孩儿和我差不多大,人小心不小,我要向他们学习。”她积极参加县红色故事“小小讲解员”的比赛、国旗下的演讲,她喜欢戴着鲜艳的红领巾站在台上抒发爱国之情。

少年不问出处,青春肆意绽放。贫寒的家境,阻挠不了她向阳的心;困苦的家庭,给予她更爱家人的力量。年少的她,尊老爱幼、爱心暖人,蓬勃向上、自然生长,她是一朵灿烂绽放的向日葵。



在教育孩子的过程中,大部分家长更倾向于通过开展亲子游戏、亲子阅读、亲子运动等活动建立起有效的亲子沟通方式,提高陪伴质量。图为身为教师的杨帆与孩子在进行亲子游戏。(本报记者 白志鑫 摄)

阳河村有了红白理事馆

本报讯(通讯员 郭宏)近日,丹凤县竹林关镇阳河村红白理事馆完成挂牌。阳河村位于竹林关镇西南10公里处,辖6个村民小组600余户2000余人。受地理条件影响,全村近50%的群众通过易地搬迁和陕南生态移民迁到了丹水社区,在老村子的多为留守老人,老人们的身后事成了他们的一块心病,也成了村上亟须解决的事。

村上经过研究,决定把双河磨组的闲置学校改造成阳河村的红白理事馆,不仅有利于提升乡村治理水平,全面推行

移风易俗,传播文明新风,而且消除了留守老人心病,让老人没有后顾之忧,还整合了闲置资源,避免了资源的浪费和流失。“经过近一个月的施工,我们完成了对红白理事馆的内外墙粉刷、主体加固、门窗更换等改造提升工程,该馆占地面积150平方米,配有100平方米的小广场,馆内锅碗瓢盆、桌椅板凳等设施一应俱全。红白理事馆为大家过红白事提供了便利,也有利于我们村形成文明新风。”阳河村党支部书记张小军说。



我爱我家

在山阳县小河口镇的一个小山村,有这样一位少年,她照顾着生病的奶奶和母亲,照料年幼的妹妹,帮残疾的父亲分担家务。她就是2022年度“商洛市新时代好少年”当选者闫燕。闫燕今年12岁,家中5口人。奶奶今年

家庭需要仪式感

肖云

家庭仪式感,是一个孩子成长中的幸福源泉和长大后的宝贵记忆,它唤醒了家庭成员血脉相连的责任心,造就了一代又一代人的归属感和认同感,也是中国传统文化得以传承的关键。

家庭仪式感不是追求形式、浮于表面的作秀,而是让人真切感受到情感的流动、内在的滋养、精神的富足。然而,快节奏的生活和日益激烈的竞争压力,导致一些家长苦于为生活奔波,忽略或淡化了家庭仪式感的教育,使孩子缺少了很多感受生活的机会。因此,充满仪式感的童年,就是家长送给孩子最好的礼物。

以传统节日习俗为例,吃粽子、饮雄黄酒、门前插艾草、身上挂香囊……刚刚过去的端午节,有多少孩子体验了这些传统习俗?孩子们可能已经知道端午节的由来,但若亲自参与一次过节的仪式,就更能加深对课本知识的理解,潜移默化地萌生爱国主义情怀,这是空洞的说教无法企及的。再比如,过春节,家长可以带孩子一起买对联、年货,打扫房屋,去亲戚家拜年,让孩子充分体验传统文化的魅力;清明节,带孩子回老家扫墓,寄托对祖先的缅怀之情,同样是一次生动的孝老爱亲教育课……

在日常生活中,也藏着许多小仪式。家庭成员过生日,蕴含着对时光的缅怀,对生命的珍惜,对父母生养之恩的感念;成人礼则意味着告别年少无知,像大人一样自立自强、勇于担当;母亲节、父亲节无不在提醒孩子懂得感恩,这都是进行家庭德育教育的良好契机。

家庭仪式感还可以发掘和创新,每个家庭都可以形成各自独有的仪式感。比如,每晚给孩子讲睡前故事、每周定一个劳动日、每隔一段时间深入沟通一次、每月集体郊游一次、定期带孩子回家看望老人等,这些小小的仪式不仅能增进亲子间的交流,也给平凡的日子增加了亮色。

让孩子深度参与到每个家庭仪式中,获得丰富的情感体验,在学习文化课之余,懂得更多的社会常识,成为一个有情调、懂生活、有担当的人。上升到国家层面,正是每个家庭特有的仪式感的传承和延续,才构筑了中华民族丰富多样的精神家园。

谈心



争创全国文明城市

助力“一都四区”建设

商洛日报社 宣