

结缘千里 苏陕协作共建健康山阳



南京市中西医结合医院的3个中心在山阳县人民医院挂牌成立



南京市中西医结合医院副院长王旭为群众看诊

本报讯（见习记者 程思凡 记者 陈丹娅）6月10日，国家中医重点专科治未病科、中医外科中心揭牌仪式暨大型中医药义诊及健康巡讲系列惠民活动在山阳县开展，本次活动是南京市中西医结合医院对山阳县人民医院医疗援助的延伸，也是传承中医文化精粹，谱写苏陕协作新篇章的生动体现。

活动现场，来自省市相关部门的领导与来自南京的专家一起为“国家中医重点专科中医外科中心”“国家中医重点专科治未病科分中心”和“冲击波治疗中心”揭牌，正式宣布南京市中西医结合医院的3个中心在山阳县人民医院正式挂牌成立。

“山阳县人民医院是一个综合二级甲等医院，中医科和中医学科建设滞后，人才缺乏的问题长期存在，本次南京市中西医结合医院在我院挂牌成立的3个中心，能促使我们更好建设中医学科，在2年内补齐中医学科的短板。”山阳县人民医院党委书记张敏说。活动中，双方还签署了合作协议，并向山阳县人民医院捐赠了远程动态心电图机，南京市中西医结合医院中医外科学术带头人钮晓红捐赠主编教材。

骄阳似火不及群众内心炽热。南京市中西医结合医院副院长王旭、学术带头人钮晓红、王睿、张吉华等和山阳县人民医院医护人员在活动现场开展大型义诊活动，专家团队与群众面对面交流，详细询问他们的身体状况和过往病史，并通过为群众日常生活细节的询问，分析病情，细心检查，为就诊群众分析病因，提出注意事项。结合日常的生活习惯，专家们还从中医调理和预防保健养生的角度为就诊群众提供建议，帮助他们养成健康的生活方式和生活习惯。活动吸引了众多群众前来咨询。

“我一大早就吃没喝就来了，等着测量血糖血压，听说有好多南京来的专家，我老公一直有痛风的毛病也想让专家看看。”家住山阳县的王阿姨说。本次义诊活动持续近2个小时，医务人员免费为群众测量血压血糖，根据病情为前来问诊的群众免费送药，提供了就诊建议，让不少群众更加了解自己的健康状况。



江苏省名中医钮晓红开展巡讲

此次活动的开展只是苏陕协作璀璨天空中一颗星星，据记者了解，自东西部协作以来，南京市对口帮扶商洛市工作组及六合区对口帮扶山阳县联络组积极对接后方资源，先后搭建劳务协作、消费帮扶、人才交流等多个平台，并通过多渠道、全方位结对共建，不断深化协作方式，助力巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，推动产业互补、人员互动、技术互学、观念互通、作风互鉴，形成宁商两地协调发展、协同发展、共同发展的良好局面。

己的健康状况。在山阳县人民医院，苏陕协作医疗专家进行了健康巡讲，杨润华、钮晓红、陈磊等3位来自南京的专家从不同角度为山阳县人民医院医护人员分享了案例经验，交流了疾病治疗知识，刷新了医护人员对部分疾病的认知，扩充了中医学科知识储备。

“感谢杨老师的精彩授课，让我对鲍曼不动杆菌感染有了更深一层的认识，收获很大。”山阳县人民医院护士王丹说。

苏陕协作促发展 乡村振兴谱新篇

“山水秦岭 人文商洛——国宝回家乡”展览开幕

本报讯（记者 肖莲）6月11日是我国第17个“文化和自然遗产日”，这一天，由市文旅局主办的“山水秦岭、人文商洛——国宝回家乡”展览开幕式在市博物馆举行。

据了解，此次展览是以1953年出土于洛南县灵口镇焦村遗址、原本收藏于西安半坡博物馆的国家一级文物——红陶人头壶为主题的展览。该文物距今已有6500多年，且保存完整，是仰韶文化的“活化石”，曾入选中宣部、国家文物局、中央电视台共同制作的电视纪录片《如果国宝会说话》第一季第一期。

此次展览展出时间为6月11日至11月17日，共展出一级、二级、三级文物100多件，展出珍品文物除红陶人头壶外，还有夏代玉璋、夏代墨玉玉戚、西周东周金马币、宋代耀州窑青釉贴塑人物渣斗等。展览以文物形成时间为纵向轴线，以地域和历史事件为横向轴线，纵横交错形成“秦岭南麓、生命初醒——史前之商洛”“三代足迹、文明发祥——夏商周之商洛”“筚路蓝缕、三强争雄——春秋战国之商洛”“商於古道、沟通南北——汉唐之商洛”“五方杂处、秦风楚韵——明清之商洛”五个主题单元，集中展示了商洛近年来考古研究所取得的重大成果以及征集、收藏的精品历史文物。

市文旅局负责人表示，此次展览活动将有效发挥文化遗产在传播知识、宣传文化、振奋精神等方面的重要作用，让商洛市民在“家门口”近距离欣赏国宝文物，感受厚重历史，坚定文化自信，为党的二十大胜利召开营造浓厚的文化氛围。



市委政法委组织开展案件评查

本报讯（通讯员 牛磊）为持续推动全市政法机关执法规范化建设，巩固深化政法队伍教育整顿成果，进一步提升政法机关服务保障全市高质量发展的能力和水平，按照市委政法委《高质量政法工作服务保障“一都四区”建设实施方案》总体安排，近日，市委政法委在全市政法系统组织开展案件评查活动。

为确保案件评查活动顺利开展，市委政法委制定印发了《2022年全市政法机关案件评查工作方案》《关于开展案件集中评查的通知》等文件，提前进行细化安排。评查活动紧紧围绕“一都四区”建设提供坚强政法保障这一目标，以“涉企业、涉生态环境保护、涉法涉诉信访、涉黑涉恶”等四类案件为评查重点，按照“办案部门自评、市级政法部门网评、评查组集中评、反馈整改总结”四个步骤扎实推进。

活动开展以来，全市各级政法机关迅速行动，精心组织。截至目前，办案部门自评、市级政法部门网评已经完成，其中全市法院系统自评997件、网评117件，全市检察院系统自评209件、网评110件，全市公安系统自评132件、网评70件，全市司法行政系统自评84件、网评47件。

6月8日起，集中评查工作全面启动。为保证集中评查工作顺利开展，市委政法委成立了集中评查工作组，按照计划，集中评查工作组将深入全市各县区政法单位、各市级政法单位开展案件集中评查。



2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》

村民放归被困野猪獾

（接上期）

19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。

癌症筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径，有利于癌症的早期发现和及时治疗，应积极参加癌症定期检查。成年女性应定期参加宫颈癌和乳腺癌筛查，还应进行乳腺自我检查。国家为部分地区农村妇女提供免费的宫颈癌、乳腺癌检查。国家在部分农村高发地区和城市地区开展肺癌、上消化道癌、大肠癌、结直肠癌、肝癌、鼻咽癌等癌症筛查和早诊早治。

采取健康生活方式可以预防多种癌症的发生。如戒烟可降低患肺癌的风险；合理饮食可减少结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生；预防和治疗人乳头瘤病毒，可减少宫颈癌的发生。

早发现、早诊断、早治疗是提高癌症治疗效果的关键。重视癌症的早期征兆，出现

异常情况及时就医，可促进癌症的早期发现和早期诊断。

20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁和焦虑症。

情绪是人类对于各种认知对象的一种内心感受或态度，是人们对工作、学习、生活环境以及他人行为的一种情感体验。情绪分为积极情绪和消极情绪。积极情绪又称正面情绪，主要表现为爱、愉悦、满足、自豪等，使人感到有信心、有希望、充满活力；消极情绪又称负面情绪，主要表现为忧愁、悲伤、痛苦、恐惧、紧张、焦虑等，过度的消极情绪会对人的身心造成不良影响，严重时可能发展为抑郁症和焦虑症等。

抑郁和焦虑症是两种常见的精神障碍。出现心情压抑、愉悦感缺乏、兴趣丧失，伴有精力下降、食欲下降、睡眠障碍、自我评价下降、对未来感到悲观失望等表现，甚至有自伤、自杀的念头或行为，持续存在2周

以上，就有可能患了抑郁症。突然或经常莫名其妙地感到紧张、害怕、恐惧，常伴有明显的心慌、出汗、头晕、口干、呼吸急促等躯体症状，严重时伴有濒死感、失控感，如经常频繁发生，就有可能患了焦虑症。

一过性的或短期的抑郁和焦虑情绪，可通过自我调节或心理咨询予以缓解和消除，不用过分担心。如果怀疑自己患有抑郁症和焦虑症，不要有病耻感，要主动就医。不要歧视抑郁症和焦虑症患者。

21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年痴呆。

关爱老年人，尊重老年人的思维方式和自主选择，力所能及地为老年人创造更好的生活环境，支持和鼓励老年人树立新的社会价值自信和家庭价值自信。

跌倒造成65岁及以上人群因伤害致死的第一位原因，老年人需要增强防跌倒意识。家居环境中尽可能减少障碍物；改善家

中照明，保证照明亮度；地面要防滑，并保持干燥；在马桶旁、浴缸旁安装扶手；淋浴室地板上应放置防滑橡胶垫。老年人要选择适合自己的体育锻炼方式，坚持锻炼，增强自身抗跌倒能力和平衡能力。

老年痴呆是老年期常见的一组慢性进行性精神衰退性疾病，表现为记忆力、计算力、判断力、注意力、抽象思维能力、语言功能减退，情感和行为规范障碍，独立生活和工作能力丧失。老年痴呆是不可逆转的进行性疾病，应该由精神科或神经科医生诊治，需要给予充分关爱和特殊护理。（未完待续）

（市健康教育中心供稿）



本报讯（记者 杨鑫）6月11日，记者接家住商州区大赵峪街办芦河洞村民刘鹏电话，称在自家后院发现了一只黑白相间的野生动物，不知该如何救助请求帮助。

11日上午，刘鹏在查看自家后院新建的化粪池水泥凝固情况的时候发现池子里有一只动物，开始以为是一只小狗，但仔细一看样子很奇怪没有见过，他猜测是野生动物，却不敢贸然救助。“我想它是找吃的才掉进去的，就偷偷给池子里放了水，还扔了一些蔬菜下去，不敢靠近，怕它伤人。”刘鹏告诉记者。

记者看到，刘鹏家在建的化粪池中是一只鼻子较长，面部黑白相间，身体黑色，体型长50厘米左右的野生动物，它在池底四处游荡躲藏。刘鹏通过拍摄的照片和网络搜索的图片对比初步判断，可能是一只野猪獾，便现场联系了野生动物保护部门请求帮助。在听过刘鹏的详细描述后，野生动物保护工作人员根据地理位置和外形判断该动物为野猪獾，让刘鹏观察确认它没有受伤的情况下可尝试自行放归。

半个多小时后，刘鹏和家人经过多次尝试将野猪獾从池底成功救出，并在原地放归。看着野猪獾一步步跑进树林里，刘鹏激动地说：“它终于回家了，现在的生态环境越来越好，野生动物也多了起来，我能尽一分力救助它们，也是一件让人高兴的事。”