

关注教育

# 幼小衔接 携手筑梦

本报讯 (通讯员 胡志平)6月13日,商洛市幼儿园和商洛市小学联合开展幼小衔接活动,80位幼儿园的小朋友来到商洛市小学,感受、体验小学生的学习生活。

在商洛市小学的校园里,绿意正浓,朵朵花儿散发着清香,朗朗的读书声在耳边回荡……一切都吸引着孩子们的注意力。

小朋友们在老师的带领下来到操场,和小学生们一起参加了升旗仪式,哥哥姐姐们笔直的队列、嘹亮的国歌、精彩的国旗下演讲都为他们树立了榜样。小朋友们参观了学校的文化长廊、失物招领处、诚信商店和饮水区,学习作为一名小学生要做到诚实守信、爱护校园设施等。随后,他们参观了一年级各班教室、美术社团活动室,欣赏了羽毛球、小篮球社团和舞蹈展示,班级口号、班主任寄语和剪纸、书法、绘画作品让小朋友们进一步感受到了小学生的精神风貌。小朋友们还走进一年级教室,和哥哥姐姐们一起上课,一年级的学生向小朋友们赠送了亲手制作的小礼物。

本次幼小衔接活动,孩子们通过亲眼观察、亲耳聆听、亲身体会,深切感受到小学生活的多姿多彩,激发了他们对小学生活的憧憬和向往,为他们即将进入小学,成为一名合格的小学生奠定了坚实的基础。



# 田野里的劳动课

本报讯 (记者 肖云)6月9日上午,洛南县古城镇中心小学校长黄随富在本校劳动基地,给学生讲解木耳的种植方式以及如何管理与采摘。“木耳最初是在椴木上生长,近几年发展为代料木耳,实现了自动化集约化栽培,产量更高。”黄校长讲得生动,学生们听得认真。

洛南县古城镇中心小学于2018年在学校附近租了5亩农田,为全校1878名学生创建了劳动教育基地。分区域、分学年建起两园四区,即农作物示范园和果木示范园,粮食种植体验区、果蔬种植体验区、中药材种植体验区、食用菌种植体验区。利用劳动课时间组织三至六年级学生走进基地,根据不同的季节、时令,教学生翻土、施肥、种植、经营、收获,感受劳动的艰辛,珍惜每一粒粮食。

黄随富介绍,该校已组织教师分段编写了《古城镇中心小学劳动教育校本教材》,以图文并茂的形式引导学生认识粮食、中药材和食用菌等作物,通过理论与实践相结合的方式,让劳动课教育落地生根。此外,学校的老师还在课堂上教学生整理书包、折纸、制作水果拼盘等,布置的家庭作业也有一项新内容——跟家长学做家常菜。

黄随富说,目前,他们还处在探索阶段,希望这种接地气的劳动课能让学生掌握基本的劳动技能,具备一定的生活自理能力,养成爱劳动的好习惯。



# 苏陕协作健康项目 提高群众服务体验

本报讯 (通讯员 杜宏斌 代绪刚)“苏陕协作商南县智能健康管理中心项目配备的便携式B超、心电图等设备,让卫生院对偏远山区、长期患病卧床的老年人,因病因残行动不便人群上门服务更加方便快捷。同时,便携式体检设备体检数据可实现全天压缩保存,在返回卫生院后统一集中上传。”6月14日,商南县卫健局相关负责人介绍说。

据了解,苏陕协作项目资金给予商南县智能健康管理中心项目200万元支持,该项目于2021年底建成并投入使用,运行半年多来,服务效能明显。智能健康管理系统与国家基本公共卫生信息平台自动对接上传数据,改变了过去基本公共卫生服务体检数据先体检再人工录入的传统信息系统运行模式,将原有独立分散的体检项目集成整合,数据汇总后实时上传至国家基本公共卫生信息平台,既节省人力物力,又能确保数据完整、准确,实现了应传尽传。

该项目正式上线运行半年来,共对商南县44631名原发性高血压患者、16598名2型糖尿病患者、1015名严重精神障碍患者、2.33万名65岁以上老年人进行了免费健康体检,提供上门体检服务2.57万人次,上门体检服务比例超过60%。体检后,根据系统自动生成的体检报告,医务人员开展一对一健康教育,指导群众养成健康生活方式,指导群众慢性病规范用药,降低并发症发生,慢性病好转率达20%,受到群众一致好评。

# 省教育书法研究会 商洛分会成立

本报讯 (记者 贾书章)6月14日,陕西省教育书法研究会商洛分会揭牌仪式暨首届书法展在商洛职业技术学院举行,教育部中国书画等级考试陕西省考务委员会主任、陕西省教育书法研究会副会长兼秘书长马伟,西安理工大学书画学院院长、教授、博士生导师王家民,陕西省教育书法研究会副会长、西北大学教授蹇平义,商洛职业技术学院负责人和我市教育界书法工作者40多人参加了活动。刘占朝任省教育书法研究会商洛分会会长。

省教育书法研究会商洛分会成立,旨在通过开展书法研讨交流,举办书法展览,丰富我市教育系统文化生活。借助商洛职院平台,落实好各项培训任务,为全市书法教师提供培训。深入各县区学校开展书法进校园活动,推进优秀文化进校园、书法进课堂活动。服务保障教育部书画考级工作,为学校培养社团书法人才,为我市书法教育工作提供有力支撑。首届书法展展出各类书法作品100多件。

# 上门巡回审判 化解继承纠纷

本报讯 (通讯员 赵娟 陈阳 吴茗)6月7日,柞水县人民法院法官在红岩寺镇红岩社区,采用巡回审判的方式开庭审理了一起遗嘱继承纠纷案件,100多名附近群众及人大代表、政协委员、村干部到场旁听庭审。

2021年1月31日,立遗嘱人张某某通过代书遗嘱的形式将自己的所有财产分配给被告南某(张某某之孙)。同年2月12日,张某某因病去世,后原告吴某某(张某某之妻)发现早在张某某去世之前,被告南某已将原告吴某某与张某某夫妻共同财产转移至其名下账户,同时认为该代书遗嘱无两个以上见证人在场见证并签名,不符合法律要求,故向法院提起诉讼。柞水县人民检察院派员出庭支持起诉。

法官详细了解案情后,经多次调解,认为此案具有典型教育意义,为方便当事人参加诉讼,决定将法庭搬到当事人的家门口,就地开庭审理案件。庭审结束后,法官以案释法,向广大群众普及相关法律知识,并提醒大家要拿起法律武器维护自身权益。柞水县人民法院副院长祁少志就群众身边易发多发的赡养、养老诈骗等纠纷现场开展普法宣讲,对群众提出的“出嫁女有没有赡养义务”“怎么订立合法有效的遗嘱”等疑问做了详细解答,100多名在场群众听得很认真,表示深受启发和教育。

近年来,柞水县人民法院紧紧围绕“司法为民、公正司法”,严格规范司法行为,持续优化司法服务,积极创建“枫桥式人民法庭”,以群众需求作为出发点,将群众满意作为落脚点,积极回应群众多元的司法需求,不断创新工作方式方法,积极化解各类矛盾,主动做好司法服务和司法保障,为基层社会治理保驾护航。

# 2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》

(接上期)

## 22. 选择安全、高效的避孕措施,减少人工流产,关爱妇女生殖健康。

育龄男女如果短期内没有生育意愿,可选择口服避孕药、避孕套避孕;已婚已育夫妇提倡使用宫内节育器、皮下埋植等长效高效避孕方法,无继续生育意愿者,可采取绝育术等永久避孕措施。安全期避孕和体外排精等方法避孕效果不可靠,不建议作为常规避孕方法。

一旦避孕失败或发生无保护性行为,应采取紧急避孕措施。紧急避孕不能替代常规避孕,一般一个月经周期使用一次,多次使用避孕效果降低,还会增加药物反应。

发生意外妊娠,需要人工流产时,应到有资质的医疗机构。自行堕胎、非人工流产,会造成严重并发症甚至威胁生命。

减少人工流产,维护女性生殖健康,需要男女共担责任。反复的人工流产会增加生殖道感染、大出血的风险,

甚至发生宫腔粘连、继发不孕等疾病或不良结局,严重影响妇女健康。男性作为性伴侣,在计划生育、避免意外妊娠中应承担更多的责任。杜绝违背妇女意愿的性行为,尊重和维持女性在生殖健康方面的权益。

## 23. 保健食品不是药品,正确选用保健食品。

保健食品指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品,即适宜于特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的,并且在规定的剂量之内,对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品。保健食品可补充膳食摄入不足或调节身体机能,健康人群如果能够坚持平衡膳食,不建议额外使用保健食品。

我国对保健食品实行注册审评制度,由国家食品药品监督管理局对审查合格的保健食品发给《保健食品批准证书》,获得《保健食品批准证书》的食品准许使用保健食品标志。保健食品标签

和说明书必须符合国家有关标准、法规的要求。消费者可根据自身需要,正确选择国家主管部门正式批准和正规厂家生产的合格保健食品,但不能代替药品。

## 24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素,遵守操作规程,注意个人防护,避免职业伤害。

劳动是每个人的基本需要,但有些工作岗位和工作环境中存在有害因素,会对健康产生影响,甚至可能造成疾病。常见的有害因素包括有毒有害的化学物质,如粉尘、铅、苯、汞等;有害的物理因素,如噪声、振动、高低气压、电离辐射等;有害的生物因素,如布氏杆菌、炭疽杆菌、森林脑炎病毒等。劳动者过量暴露于上述有害因素,会对健康造成损害,严重时会引起职业病,如矽肺、煤工尘肺、铅中毒、苯中毒等。工作中过量接触放射性物质则会引起放射病。

劳动者必须具有自我保护意识、自我防护知识和技能,要主动了解工作岗位和工作环境中可能存在的职业危害因

素,积极采取防护措施,避免职业损害。劳动者必须严格遵守各项劳动操作规程,树立安全意识,掌握个人防护用品的正确使用方法,在工作期间全程、规范使用防护用品,例如防护帽或者防护眼、防护手套、防护眼镜、防护口(面)罩、防护耳罩(塞)、呼吸防护器和皮肤防护用品等。要熟悉常见事故的处理方法,掌握安全急救知识。一旦发生事故,能够正确应对,正确逃生、自救和互救。

长期接触职业有害因素,必须定期参加职业健康检查。如果被诊断得了职业病,必须及时治疗,避免与工作环境继续接触,必要时调换工作。(未完待续)

(市健康教育中心供稿)



《商洛日报》品牌战略合作伙伴

福青山 第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山

新茶上市 纯香 欢迎品鉴

陕西福青山茶文化有限公司

总部：山阳县工业园区 基地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园  
商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799

## 拍卖公告

商洛市中级人民法院将于2022年7月15日10时至2022年7月16日10时止在商洛市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:https://sf.taobao.com/0914/01)进行公开拍卖山阳县新县河桥东南侧GY2012-让-16号宗地[土地使用权:山国用(2015)第01054号,面积1830.70平方米]。详情请在商洛市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上查询。

法院咨询电话:0914-2314136 (周法官)  
法院联系地址:商洛市商州区马莲峪路

商洛市中级人民法院  
二〇二二年六月十四日

## 声明

●陕西省商洛市商州区东街何斐的初级护师专业技术资格证书丢失,证号为20181611100220300141,声明作废。  
●丹凤县棣花镇中坪村股份经济合作社的个人私章(彭建文)丢失,无防伪码,声明作废。