



您虽未养我小 我仍要养您老

本报通讯员 李云平

然而，天有不测风云，接踵而来的厄运打破了他们幸福的生活。婚后没几年，裹着小脚的婆婆患上了结石性胆囊炎，做了手术后身体大不如前，留下的后遗症需要常年服药，饮食上也要格外注意。过了几年，身体一贯硬朗的公公突然撒手人寰，更让张彩兰意想不到的，她18岁的大儿子得了肾病，一下子花光了家里所有的积蓄，还欠了很多外债，每个月还需要几千元医药费。为了支付高昂的医疗费，张彩兰的丈夫常年在外打工，啥苦活累活都干，一刻也不敢闲着，家里的重担就落在她一个人身上。

婆婆年龄越来越大，行动不便，生活不能自理，张彩兰就把一日三餐做好，端到老人手里。婆婆爱吃糊汤，她每天都要做顿糊汤；婆婆爱吃她擀的面条，她就挤时间给老人擀面吃。婆婆不能吃油腻的食物，张彩兰便给老人另外做清淡的饭菜。如果有事要外出，她尽量早早赶回家照看婆婆，心里总是牵挂着老人的吃喝。

后来，二儿子、小女儿相继成家，有了孩子，不管她在哪里帮忙管孙子，都把婆婆带在身边照顾。就这样，张彩兰一坚持就是30多年。

2018年5月，94岁的婆婆突发胰腺炎，呕吐不止，腹胀难忍。张彩兰和丈夫立刻把老人送到医院救治，在他们的精心照顾下，婆婆终于转危为安，逃过了一劫。2020年10月，96岁的婆婆一不小心摔倒，腰骨骨折，躺在床上动弹不得。送到医院后，医生建议让做手术，突如其来的一大笔手术费无疑给他们艰难的生活雪上加霜。亲戚邻居都唏嘘不已，但是，张彩兰和丈夫毅然决定给老人做了手术。在术后恢复的几个月中，婆婆躺在床上动不了，张彩兰就给老人接屎接尿，喂饭喂药，洗脸梳头，尽心尽力照顾着老人的饮食起居。直到婆婆能自己下床端碗吃饭。婆婆常常激动地说：“如果不是儿媳照顾我，我早都不在人世了！”

如今，张彩兰的婆婆已经98岁了，是村里岁数最大的老人。除了行动不便外，

老人依然耳聪目明，思维清晰。冬天天气好的时候，张彩兰会搀扶着婆婆坐在门口晒太阳；夏天的午后，她又会搀扶着婆婆坐在树荫下乘凉。在张彩兰潜移默化的影响下，她的女儿、儿媳遇到节假日，也会带着孩子回家帮老人洗头洗脚、剪脚趾甲，他们一家人四世同堂，其乐融融的情景让人羡慕。

笔者问她为什么能坚持这么多年，对婆婆这么好。张彩兰笑着说：“谁都有老的那天，我现在照顾老人，以后我老了，娃也会照顾我的。”这么朴实无华的语言，却是对中华民族孝老爱亲的传统美德代代相传最好的诠释。



我市举办首期健康大讲堂

本报讯（见习记者 程思凡）6月23日，由市卫健委、市健康商洛建设工作领导小组办公室主办，商洛日报社承办的“健康中国·商洛在行动”健康大讲堂在商洛职业技术学院开课，市卫健委、市健康教育中心等单位有关领导参加了开课仪式，并为承办单位授牌。陕西丰上鑫和健康产业有限公司为参加活动的100多人送上了洗护礼品。

商洛职业学院深讲师王英作了题为“防控夏季常见传染病的感染从我做起”的讲座，围绕细菌性食物中毒、病毒性胃肠炎、病毒性肝炎等夏季常见肠道传染病，从流行病学特点、临床表现、易感人群、预防措施等方面进行了详细讲解。前来听讲的临床医学各班级学生及参会的社会人士都表示受益匪浅。

近年来，市委、市政府围绕“一都四区”建设，坚持健康优先，先后出台了《“健康商洛2030”行动计划》《加快推进健康商洛行动的实施意见》等一系列政策，健全健康机制，改善健康环境，治理影响健康的突出问题，全市群众健康水平和生活品质显著提升。但是，随着我市工业化、城镇化、人口老龄化进程的加快，人们的生产生活方式和疾病谱不断发生变化，吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、膳食结构不合理等现象比较普遍，健康问题日益突出，因此，开展“健康中国·商洛在行动”健康大讲堂活动适时又非常必要，这是我市实施健康中国战略、推进健康商洛建设、开展健康商洛行动、普及健康知识的一项创新举措。

祝金刚山水画新作展在省图书馆举行

本报讯（记者 李亮）6月23日上午，由省文化馆、省图书馆联合主办的“砚池问岳——祝金刚山水画新作展”在省图书馆开幕。

本次画展展出时间为6月23日至27日，展期5天，展出祝金刚近年来创作的70多幅精品力作，既有丈二巨绘，又有盈尺小品；既有苍莽昆仑大岳雄浑之咏叹，又有小桥流水野村牧歌之低吟。“其作品沉稳厚重而不失灵动，用笔大气而不失细腻。”“继承不泥古，创新不离宗。”“题材丰富，意境不凡，匠心独运。”“画的是山水，表达的是思考和情怀。”……现场参观者对祝金刚作品给予了高度评价。众多在省图书馆借阅图书的读者，闻讯也纷纷走进展厅，感受祝金刚山水画的艺术魅力。

祝金刚，洛南县人，自幼痴迷丹青，几十年笔耕不辍。先后就读于西安美术学院、中央美术学院、北京大学艺术学院。现为陕西省文化馆副研究馆员、美术摄影部主任、中国文化馆协会书画委员会委员、长安画派艺术研究院研究员、陕西省美术家协会百名优秀中青年画家、西安财经大学客座教授。出版《只研朱墨写青山》《画里有话》《墨翠青山》，举办个人画展4次，其作品《关中》《长安月》《秦岭山居》等获国家、省级奖项，《听涛》《知音》作为礼品赠送泰国总理和外交部长，《苍山晨醒》被省美术馆收藏。



商州公路段举办安全宣传咨询活动

本报讯（通讯员 刘国强 殷缘）6月16日，商州公路管理段紧扣全国第21个“安全生产月”活动主题，结合最新疫情防控工作要求，立足行业职能定位，积极开展丰富多彩的安全宣传咨询活动。

活动现场设置咨询台，悬挂主题横幅，摆放专题海报，“面对面、零距离、互动式”为过往群众提供咨询服务，向群众发放动漫折页、手提布袋、科普手册等宣传资料，集中宣传与公路行业相关的安全生产方针政策及应急避险、自救互救安全常识，现场解答群众关心的涉路安全事项，提高公众对公路行业安全管理的认识，引导群众强化公路安全保护理念，共同保障公路通行安全。

本次活动共发放宣传资料200多份，宣传小礼品100多套，接受群众现场咨询150多人次。喜闻乐见的宣传咨询活动得到广大市民的认可，营造了浓厚的安全生产氛围。

商南查处一起未经批准擅自在网上从事出版物发行业务案

本报讯（通讯员 马翠芳）近日，商南县文化和旅游局根据转办线索，查处一起未经批准，擅自在网上从事出版物发行业务案，依法对陕西某某有限公司擅自从事出版物发行业务予以取缔，并没收违法所得636.15元，给予10300元罚款的行政处罚。

5月10日，根据省“扫黄打非”办公室关于开展电商平台出版物经营许可证核验工作有关要求，市“扫黄打非”办公室将通过网上监测，注册登记地在陕西商南的陕西某某有限公司涉嫌擅自在网上销售出版物的5家网店数据，转交商南县“扫黄打非”办公室查处。商南县“扫黄打非”办公室立即启动案件线

索协查机制，联合县公安局、市场监管局、文化和旅游局对该线索进行核实。根据查证形成的完整证据链，于5月19日立案查办。经查，陕西某某有限公司在未进行网络发行备案的情况下，自2021年5月10日至2022年3月11日，先后在孔夫子旧书网申请注册了多多麦书城、鹿鸣书局的书店、七彩石书店、方圆文化、宇林轩书店5家网店，售卖人文社科、艺术、教辅用书等类别的出版物406笔，违法经营额共计8228.6元，获利636.15元，无剩余书籍。商南县文化和旅游局依据《出版管理条例》第六十一条之规定，对其作出以上行政处罚。

校企合作谋发展 协同育人谱新篇

本报讯（赵妍茹）6月10日，丹凤县山凹凹生态农业发展有限公司董事长屈玲芳特邀安康学院现代农业与生物科技学院院长等人参观企业养殖场，并举行了校企合作座谈会。双方就进一步开展人才培养、拓宽就业渠道、促进合作共赢等方面展开深入交流，并签订合作协议。

校企合作是学校与企业发挥各自优势，资源共享的双赢模

式，是应社会所需、与市场接轨、理论与实践相结合的人才培养理念。此次参观交流活动的开展，增进了学校与企业之间的了解，为进一步探索更紧密、更深入、更高效的校企合作发展模式迈出了重要的一步；又为拓展毕业生就业渠道，真正意义上实现校企优势互补、资源共享，共同持续推进校企深度融合，实现学校、企业、学生“三赢”的目标奠定了基础。

镇安选树一批身边好人

本报讯（通讯员 陈风军 陈少斌）6月22日，镇安县举办2022年“镇安好人”发布会，发布“镇安好人”15人，通过现场讲述、事迹回放、文艺节目、互动交流等方式，从多个角度传达和展现了他们的高尚情怀和奉献精神。

眼下，镇安好人文化蔚然成风。县上结合省级文明城市创建工作，锲而不舍抓牢“文明细胞”培育，夯实文明创建基石，越来越多的居民成为公民道德的自觉践行者，全县上下涌现了一大批好人典范，其中5人荣登“中国好人榜”，21人荣登“陕西好人榜”，111人荣登“商洛好人榜”。

这些好人群像的背后是镇安县开创的一套完善、科学的评选和保障机制。镇安县坚持每季度举办“镇安好人”选树工作，从“爱、敬、孝、诚、善”入手，大力选树、推介、学习、礼敬道德示范群体，不断推进好人选树活动的系统化、制度化、规范化、常态化，注重从平常生活中寻找、挖掘群众身边的善举。此次发布的“好人名单”的事迹类型各有不同，或充满爱心、或舍生忘死、或诚实守信、或敬业勤勉……在他们身上，蕴藏着正直担当、善良友爱、见义勇为、扶危济困、无私奉献、孝老爱亲、文明持家等宝贵品质，展现了新时代镇安人民的精神风貌和主流道德风尚。

为让好人风气接续传承，镇安县还积极扩大评选载体，通过最美家庭、三八红旗手、最美快递员、最美志愿者等十大评选活动，让身边的榜样推荐评选活动日趋常态化、规范化。

“镇安好人”的发布，一方面增强了好人们的荣誉感，让他们继续发挥引领作用；另一方面，也让更多的镇安人知晓身边的好人好事，从而见贤思齐，从善如流。”镇安县文明办相关负责人表示。

惠民服务助力乡村振兴

本报讯（记者 王倩）6月22日至23日，市机关事务管理局和市文联在扶风村水峪寺镇跃进村，开展文艺书画会和健康义诊服务活动。

在6月22日的“文艺助力乡村振兴暨迎‘七一’”书画笔会活动中，市机关事务管理局和市文联工作人员同跃进村党员、干部群众一起走进田间地头谈变化、说发展，文艺工作者围绕乡村振兴、生态保护、产业发展、驻村帮扶、迎“七一”等主题，创作书法、美术作品50多幅，形象生动地展现了跃进村产业兴旺的新气象、环境优美美丽的新颜值、群众安居乐业的新风貌。随后，大家将作品义赠给了当地老党员、老干部和青年致富带头人等。

市机关事务管理局还邀请市中心医院的专家现场为群众查病情、做检查，细致讲解疾病预防的重要性以及如何养成良好的卫生习惯和健康饮食习惯，提高了群众的健康保健意识。同时，市机关事务管理局开展了慰问活动，为村上的困难党员、老党员送去慰问品和慰问金，并对跃进村文化广场、便民桥等项目建设情况进行实地走访调研，现场解决项目建设相关问题。

声 明

●陕西省商洛市商州区刘湾街道办事处候驰的道路运输从业人员从业资格（客运）丢失，证号为612501198810170577，声明作废。

●洛洛市两风情酒业有限公司的食品经营许可证丢失，许可证编号为JY16110020066072，声明作废。

●陕西喜凤飞酒业进出口有限公司的食品经营许可证丢失，许可证编号为JY16110020086898，声明作废。

●陕西国信招标有限公司商洛分公司的原公章丢失，防伪码为6110020031125，声明作废。

《商洛日报》品牌战略合作伙伴

第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山



陕西福青山茶文化有限公司

总 部：山阳县工业园区 基 地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园
商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799