



# 苏陕协作促发展

## 苏陕协作

## 乡村振兴谱新篇



# 南京医疗专家团队为柞水县1.4万名小学生免费筛查先心病

本报讯 (通讯员 周坤 潘雯)6月27日,柞水县举行2022苏陕协作“心佑工程”柞水行暨柞水县先天性心脏病患儿免费救助活动启动仪式。

据悉,“心佑工程”是由南京医科大学第二附属医院心血管中心发起,免费救助贫困家庭先天性心脏病患儿的健康扶贫项目。自2014年以来专家团队先后赴新疆、青海、西藏、陕西等地,对家境困难的先心病患儿免费开展救治,筛查了近6万人,开展义诊和科普讲座200多场次,免费培训县乡基层医护人员1万多人,募集爱心资金1000多万元,免费救助700多名贫困家庭先心病患儿并帮助他们这些家庭摆脱贫困。

“心佑工程”柞水行活动充分展现了两地卫健系统积极响应号召、关爱儿童健康、共护协作发展的政治担当,南京医科大学第二附属医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、南京市高淳人民医院的医疗专家们在柞水开展先天性心脏病患儿普查工作,标志着两地卫生健康交流合作工作进入一个新的阶段。

启动仪式结束后,南京“心佑工程”专家和南京市“组团式”帮扶专家团队奔赴柞水县各镇办,连续6天为柞水县43所小学(办学点)1.4万多名学生提供全覆盖免费先天性心脏病筛查和救助服务。



# 商南专项整治违规收送礼金问题

本报讯 (通讯员 宋光栋)

近期,商南县利用两个月时间集中开展违规收送礼金礼品问题专项整治。商南县紧扣整治重点认真组织实施。紧盯节假日、重要节点,紧盯个人事项办理,以及业务审批、项目招投标、检查考核、款项拨付等关键环节,县纪委监委牵头,总结汲取历年开展的专项整治工作经验,研究制定了范围更广、措施更具体的实施方案,进一步明确了各级党委(党组)专项整治主体责任和纪检监察组织监督责任,坚持双向推动、一体发力,确保专项整治有序有效推进。

该县采取思想教育、宣传引导、公布举报电话、开展自查自纠、作出公开承诺、自觉主动上缴、加强监督检查、严查突出问题、建立长效机制等9项措施,全力提升整治效果。组织广大干部职工观看《蜕变的灵魂》《贪与悔》《沉沦》等警示教育片,撰写心得体会。组织632名科级领导干部先后到县廉政教育基地接受廉洁教育和廉政体检,1356名领导干部和重要岗位工作人员,以及66名非公社会组织人员做出了拒绝收送礼金礼品承诺,推动专项整治走深走实。

全县各级各部门先后召开了动员部署会、警示教育大会,对专项整治工作进行专题安排,提出具体要求。各部门各单位利用工作群、微信公众号、县城媒体、电子屏、公示栏等媒介广泛宣传专项整治工作,设置举报箱,公布了举报电话。2名镇办党委书记、25名县直部门主要负责人接受了电视访谈并作出公开承诺,营造了浓厚的整治氛围。

该县采取“室组地”联动监督模式,强化执纪监督保持从严态势,结合“五一”、端午期间“四风”工作,成立3个检查组,联合10个镇办纪委、10个派驻机构同步开展监督检查,交办立行立改问题68个,实施第一种形态11人。6月份以来,采取县纪委监委带队模式,由第五纪检监察室牵头,围绕重点监督内容开展监督检查3批次,发现问题2个,批评教育2人。

# 商洛中院召开禁毒工作新闻发布会



本报讯 (记者 肖云 通讯员 卢宣瑜)近日,商洛中院召开禁毒工作新闻发布会,介绍近五年全市法院禁毒工作基本情况,发布10件毒品犯罪典型案例。市委宣传部分、市委政法委、市禁毒委、市禁委会成员单位,人民日报、人民数字、华商报、西北信息报、商洛日报、商洛电视台、商洛新闻网等新闻媒体受邀参加新闻发布会。

发布会上,商洛中院党组成员、副院长宋涛全面介绍了法院禁毒工作开展情况。近年来,全市法院充分发挥审判职能作用,积极参与禁毒综合治理,开展禁毒宣传进社区、进农村、进家庭活动,推动禁毒工作向纵深开展,为创造安全稳定的社会环境提供有力司法保障。2017年以来,商洛法院审理毒品犯罪案件120件,判处罪犯140人,134人被判处有期徒刑以上刑罚,共处罚金182.3万元。

此次发布的打击毒品犯罪典型案例中涉及贩卖毒品5例、种植毒品原植物2例、非法生产制毒物品1例、容留吸毒1例、包庇毒品犯罪分子1例,集中体现了商洛两级法院从严惩毒品犯罪、坚决保护人民群众生命健康、维护社会稳定的职责和担当。通过典型案例的发布,教育引导群众自觉远离毒品、远离毒品犯罪,共同营造全民参与禁毒的良好氛围,为推动商洛高质量发展贡献法院力量。

在答记者问环节,刑一庭副庭长庞娟就媒体记者的提问作了详细解答。

# 市公安局开展主题党日活动

展厅内党和国家领导人关于反腐倡廉的谆谆教诲涤荡心灵,廉政楷模的先进事迹催人奋进,贪腐官员的反面案例触目惊心,使全体党员民警进一步增强了廉洁自律意识,筑牢了防腐拒变的思想根基。

通过参观学习,大家表示,要铭记党的历史,传承艰苦奋斗和清正廉洁的优良作风,在今后的工作中时刻牢记党的根本宗旨。要结合当前正在开展的以案促改工作,忠诚践行“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”总要求,铭记嘱托、忠诚担当,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

在商洛县袁家沟党性教育基地,全体党员民警面对党旗重温了入党誓词,认真聆听了红色革命故事,参观了历史实物,并向袁家沟烈士陵园的革命先烈们鞠躬敬礼。

在山阳县廉政教育基地,全体党员民警依次参观了决策篇、尚廉篇、法规篇、案例篇、忏悔篇和历史文化篇等方面的文字、图片、影像及实物、书画等相关内容,

深入开展,为创造安全稳定的社会环境提供有力司法保障。2017年以来,商洛法院审理毒品犯罪案件120件,判处罪犯140人,134人被判处有期徒刑以上刑罚,共处罚金182.3万元。

此次发布的打击毒品犯罪典型案例中涉及贩卖毒品5例、种植毒品原植物2例、非法生产制毒物品1例、容留吸毒1例、包庇毒品犯罪分子1例,集中体现了商洛两级法院从严惩毒品犯罪、坚决保护人民群众生命健康、维护社会稳定的职责和担当。通过典型案例的发布,教育引导群众自觉远离毒品、远离毒品犯罪,共同营造全民参与禁毒的良好氛围,为推动商洛高质量发展贡献法院力量。

在答记者问环节,刑一庭副庭长庞娟就媒体记者的提问作了详细解答。

# 北师大来我市宣讲“优师计划”

本报讯 (记者 党率航)6月25日,北京师范大学“优师计划”招生专场宣讲会在商州区高级中学举行。北京师范大学社会学院尉建文教授等专家学者向考生及家长讲解“优师计划”及相关政策,现场回答提问。

据了解,“优师计划”面向17个省份招收本科定向就业师范生,其中在陕西招收35名。招生专业有汉语言文学、数学与应用数学、英语、物理学、化学、生物科学、历史学、地理科学、思想政治教育。

该计划坚持“定向培养、定向就业”的原则,实行单列志愿、单独划线,在本科提前批次录取。参加“优师计划”的学生将在珠海校区培养,享受“两免一补”(在校学习期间免除学费、免缴住宿费,补助生活费)政策,毕业后须履行约定义务,经双向选择,由省级教育行政部门安排至生源省份定向县域中小学任教,入编上岗,任教服务不少于6年。

签约定向向县的定向就业师范毕业生,北师大将其纳入学校“四有”好老师启航计划奖励范围,发放奖励金。在任教服务期内,可申请参加基础教育教师在职培训项目,共享优质教育教学资源等。

本次宣讲会由区科教体局、区招办共同主办,区高级中学、北师大陕西校友会承办,宣讲会线上线下同步进行。

# 省妇联巡讲活动走进我市

本报讯 (记者 肖云)6月28日至29日,省妇联“秦女子”公益项目和第14届“和教育杯”三秦父母大讲堂巡讲活动先后走进我市洛南县西街小学、城关小学、县幼儿园,及商州区刘湾中心小学、刘湾中心幼儿园等7所学校。

巡讲中,省市家庭教育专家朱才宝、明秀兰、韦国柱等分别以“家长要做到依法履行家庭教育责任”“学做智慧家长护航孩子成长”等为主题,结合孩子不同成长阶段的身心特点,以及个别家长“揠苗助长”的不当做法和“内卷”心态,讲解了家长如何与孩子建立良好的信任关系,如何正确处理孩子面临的各种困惑,如何担负起家校共育的主体责任,用日常点滴行为示范引领孩子健康成长。此外,专家们深刻解读了《中华人民共和国家庭教育促进法》,从总体框架、基本要求、根本任务等方面,深入浅出地讲解了家庭教育的重要性,指导家长树立正确的教育观,改变不当的教育态度和教养方法,督促其“依法带娃”。

此次巡讲形式新颖,内容丰富,使家长们受益匪浅,他们表示今后要不断学习,提高自身素质,做新时代智慧家长。各学校负责人也表示将充分利用社会教育资源,积极搭建家校共育平台,持续开展家教讲堂及家校共育活动,推进学校、家庭、社会协同育人。

# 市文艺评论家协会换届

本报讯 (记者 贾书章)6月25日,市文艺评论家协会第三次会员代表大会在商州召开,省文艺评论家协会主席、陕西师范大学教授李震,省文艺评论家协会秘书长杨钊,市委宣传部分、市文联相关负责人和我市文艺界代表50多人参加会议。

会议就第三次会员代表大会筹备和章程修改做了情况说明,听取了市评协二届工作报告。通过选举,商洛学院教授余琪任主席,李震在讲话中说,文艺评论工作者要多看作品,多研究问题,不求热闹,只求扎扎实实。要耐得住寂寞,坐得了冷板凳。要不拘形式多搞一些研讨、沙龙、读书会、座谈会,促进文艺交流沟通。要在多层次及时发声,在“才、胆、识、力”上着力,奋力开创文艺评论新格局。

# 经常献血可以降低血脂

人们由于体力活动的减少和生活水平的提高,体内积存了越来越多的脂肪。好多人血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人们的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。

而经常献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降也就减少了动脉硬化的隐患。



# 2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》

(接上期)

28. 膳食应以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配。

食物可以分为谷类(米、面、杂粮等)和薯类,动物性食物(肉、禽、鱼、奶、蛋等),豆类和坚果(大豆、其他干豆类及花生、核桃等),蔬菜、水果和菌藻类,纯能量食物(动植物油、淀粉、糖、酒等)等五类。多种食物组成的膳食,才能满足人体各种营养需求。三餐食物要多样化,注意荤素搭配。

谷类食物是我国居民传统膳食的主体,是人类最好的基础食物,也是最经济的能量来源。以谷类为主的膳食既可提供充足的能量,又可避免摄入过多的脂肪,对预防心脑血管疾病、糖尿病和癌症有益。成年人每天应摄入250~400克的谷类食物。要注意粗细搭配,经常吃一些粗粮、杂粮和全谷类食物,每天最好能吃

50~100克。

蔬菜水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物质的重要来源,薯类含有丰富的淀粉、膳食纤维以及多种维生素和矿物质。蔬菜、水果和薯类能够保持肠道正常功能,调节免疫力,降低肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病患病风险。建议成年人每天吃蔬菜300~500克,水果200~400克。蔬菜和水果不能相互替换,建议餐餐有蔬菜,天天有水果。

29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。

奶类营养丰富,营养组成比例适宜,容易消化吸收,是膳食钙质的极好来源。饮奶有利于骨质健康,减少骨质丢失。儿童青少年饮奶有利于生长发育和骨骼健康,同时预防成年后发生骨质疏松。建议每人每天饮奶300克或相当量的奶制

品。高血脂和超重肥胖者应选择低脂、脱脂奶及其制品。

大豆含丰富的优质蛋白质、必需脂肪酸、B族维生素、维生素E和膳食纤维等营养素,且含有磷脂、低聚糖以及异黄酮、植物固醇等多种人体需要的植物化学物质。适当多吃大豆及其制品可以增加优质蛋白质的摄入量,也可防止过多消费肉类带来的不利影响。建议每人每天摄入30~50克大豆或相当量的豆制品。

30. 膳食要清淡,要少油少盐,食用合格碘盐。

油、盐摄入过多是我国城乡居民普遍存在的膳食问题。油摄入过多增加肥胖、高血脂、动脉粥样硬化等多种慢性病的风险。盐摄入量过高与高血压的患病率密切相关。应养成清淡饮食、少油少盐的膳食习惯。建议每人每天烹调用

量25~30克,食盐摄入量不超过6克(包括酱油、酱菜、酱中的含盐量)。

坚持食用碘盐能有效预防碘缺乏病,人体碘摄入量不足可引起碘缺乏病。成人碘缺乏可导致碘性甲状腺肿;儿童碘缺乏可影响智力发育,严重碘缺乏会造成生长发育不良、身材矮小、痴呆等;孕妇碘缺乏会影响胎儿大脑发育,还会引起早产、流产、胎儿畸形。

高碘地区的居民、甲状腺功能亢进病人、甲状腺炎患者等少数人群不宜食用碘盐。(未完待续)(市健康教育中心供稿)



6月23日,洛南县巡检镇开展“庆七一·展风采”系列文体比赛,此次活动设乒乓球、羽毛球、象棋3个比赛项目,全镇115名党员、入党积极分子、党务工作者等参加。(本报通讯员 张钊 摄)