

# 商南以“微支点”撬动为民服务大成效

# 市民政局青年干部读书班开班

本报讯（通讯员 杨晓 代绪刚）今年以来，商南县聚焦打通服务社区居民“最后一公里”难题，从居民身边的“关键小事”做起，创新实施“四微”工程，以“微”入手解民忧、无“微”不至优服务，不断提升居民的获得感、幸福感、安全感。

多元“微治理”，多方参与齐抓共管。该县坚持“三级联动”，构建一贯到底的责任体系，建立县委班子成员包联街道社区机制，6名县委常委包联联系6个城市社区，下沉包联社区开展督导检查3次，县委党建领导小组研究审议城市基层治理1次，全力推进城市基层治理工作高质量发展。深化“组工干部下基层联镇包村”活动，3名县委组织部班子成员分别包联2个城市社区，累计开展督查检查28场次、调研走访7次，协调处置治理难题35个。

建立联席会议制度，6个城市社区党建共建联合会召开联席会议1次，协商解决居民的难事、急事，着力构建共建共治共享的城市基层治理工作格局。

公益“微服务”，精准施策纾解困难。该县依托社区党组织活动阵地，组建党群联盟服务中心和社区综合服务中心，推行“公益+微利”服务模式，引入社会资源，以低于市场价格开展日间照料、幼儿托管、课业辅导、中介咨询、就业指导等服务。针对老年人，建立日间照料中心和老年护理室，定向提供饮食起居、健康康复和亲情关怀等专业照护。针对青少年，成立托辅中心，招募社区党员教师，提供课业辅导、特长培训、情绪疏导服务。针对无业人员，依托社区工厂开展技能培训，培训合格后就地就近就业。针对正在创业

或有创业意愿人员，设立众创空间，不定期举办创客党员交流会，学习和分享专业技术、创新方法以及创业技能。

圆梦“微心愿”，闭环链条共解难题。该县建立上门寻单、主动接单、分类建单、精准派单、支部验单的“微心愿”闭环认领处置机制，实现便民服务“零距离”、问题处置“零时差”。线上线下齐征集，线上以小区或片区为单位建立微信群96个，线下常态化开展“敲门行动”，全方位征集居民“微心愿”。社区党组织分类建立“微心愿”清单，面向社区单位、社会组织、行业部门等精准派单，多方联动认领，采取多种形式帮助居民实现“微心愿”。通过座谈、走访、电话等方式，定期回访了解“微心愿”办理情况。目前，累计办结基础设施、物业服务、就业创业等“微心愿”620余件。

文化“微课堂”，文明传承凝聚人心。该县聚焦社区儿童、妇女、老人等重点特殊群体，依托社区单位和社区阵地，整合资源开设“四个课堂”，传递文明、凝聚人心。开设老年文体课堂，依托老年大学和老干部活动中心，组建书画、声乐、舞蹈等8个人才师资队伍，开办主题教学班8个，策划开展初心故事会12期、教学活动220余场次。开设少年儿童课堂，驻社区优秀党员教师利用业余时间，开展手工制作、声乐舞蹈等培训，组织亲子阅读、科普宣传、手工DIY等活动。开设家政培训课堂，联合朝阳技校等机构，为社区妇女开设育婴、家政、电商等课程，提供创业就业精准服务。开设道德讲堂，通过身边人讲身边事、身边人讲自己事，示范带动居民明是非、知荣辱，讲文明、树新风。

本报讯（记者 李亮）8月3日，市民政局举行青年干部读书班开班仪式。

据了解，市民政局要求局机关45周岁以下干部必须参加青年干部读书班。学习采取集体学习、个人自学、研讨交流、调查研究相结合的方式。每周三19时组织一次集中学习，学习时间45分钟，由班委会安排集体自学或邀请班子成员、专家学者、老同志、专家授课等方式进行。每月最后一周的星期三开展一次研讨交流活动，学员每月完成学习心得1篇，每年完成学习笔记不少于1万字。同时，学员要结合自身工作实际，自选课题进行调查研究，每年向党组提交至少一条有独创性和可操作性的合理化建议，写一篇运用科学理论解决实际问题的调研报告。

市民政局有关负责人表示，举办青年干部读书班旨在进一步加强对青年干部的培养，提升青年干部的政治素质和业务水平，造就一支充满学习热情和创新活力、具有实干精神和实践能力的民政青年干部队伍，促进新时代民政事业高质量发展，为商洛“一都四区”建设贡献民政力量。

# 市慈善协会慰问特困退役军人

本报讯（通讯员 郭万宝）日前，市、县区慈善协会和退役军人事务局联合开展迎“八一”慰问特困退役军人活动。全市共慰问困难退役军人13人，发放慰问金21万元。

市、县区慈善协会和退役军人事务局走访慰问了困难退役军人，并送去慰问金，让退役军人及其家庭感受到党和政府的关怀，感受到了社会大家庭的温暖。每到一处，与困难退役军人进行亲切交谈，详细了解他们日常生活、身体状况、工作情况，对他们为国防建设作出的牺牲和贡献表示崇高的敬意，并向他们致以节日问候及祝福。

商州区慈善协会、区退役军人事务局走访慰问了沙河子镇柴湾社区困难退役军人王百善、拉林子村困难退役军人寇老虎，给他们分别送去了2万元退役军人关爱基金，勉励他们继续发扬军人的优良传统，努力战胜生活中的困难，保持良好的心态，在助力乡村振兴中发挥余热。

镇安县慈善协会前往达仁镇丽光村，看望了93岁的宋胜银。宋胜银是镇安县至今唯一健在的参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争的老兵。同时，还看望了米粮镇界河村戴国锋和欢迎村程德胜、柴坪镇金虎村牛付德、铁厂镇庄河村陈世祯、月河镇菩萨殿村曾礼清5名抗战老兵。

据活动负责人介绍，通过开展此项活动，进一步了解我市退伍老兵的生活情况，倾听他们的心声，切实落实好各项优抚政策，尽力为他们排忧解难，保障他们安度幸福晚年。



八月四日，丹凤县青少年活动中心举办“家长开放日”活动，集中展示暑期特长培训学生的学习成果。（本报记者 肖云摄）

# 铁峪铺多措并举推动基层社会治理

本报讯（通讯员 贺乾源）今年以来，丹凤县铁峪铺镇扎实推进“人盯人+八抓八防”基层社会治理创新工作，切实发挥片长作用，推动基层社会治理再上新台阶。

铁峪铺镇全面落实干部包抓联系片区制度，压实科级领导、镇干部、“四支队伍”包联责任，按照“干部带着片长干、干部教着片长干、干部盯着片长干”要求，督促片长履职尽责。每个片长通过佩戴臂章亮明身份、入户巡查发现问题、联系共商解决问题，真正做到联系群众无遗漏、服务群众“零距离”。

该镇每季度对全镇片区划分合理性进行再研判，对片长履职能力水平进行再分析，对片区人员底数再更新，充分发挥民间社团组织独特作用，发动辖区群众积极参与社

会治理，让群众在家门口就能知政策、说问题、享服务。截至目前，累计优化调整片区2个，调整片长12名。同时，铁峪铺镇按照“12345”的工作思路，抓实业务培训、走访服务、联席会议、考核管理四项管理机制，不断丰富拓展“人盯人+八抓八防”基层社会治理创新工作内涵，持续提升全域化、智能化、精细化的社会治理水平，助推经济社会高质量发展，为党的二十大胜利召开创造安全稳定的社会环境。



# 商州公安抓获一名涉诈网上逃犯

本报讯（通讯员 王阶运）自夏季治安打击整治“百日行动”开展以来，市公安局商州分局迅速响应，主动出击，近日成功将涉诈网上逃犯常某璇抓获归案。

7月下旬，商州分局民警在工作中发现，涉嫌诈骗罪被新疆塔石区公安局列为网上逃犯的嫌疑人常某璇（男，30岁，商州人）在西安有活动轨迹。公安商州分局刑警一中队立即组织精干警力全力开展追捕工作。经进一步追踪摸排，成功确定嫌疑人常某璇的藏身地点。7月29日，民警赶赴西安市雁塔区，历经4个小时的蹲坑守候，于当晚将准备外出的常某璇当场抓获。经审讯，常某璇对其今年6月份在新疆实施银行卡诈骗的犯罪事实供认不讳。

目前，犯罪嫌疑人常某璇已被刑事拘留，案件移交工作正在进行中。

# 保护血液从日常做起

血液是生命之河，它的质量高低与健康息息相关，在日常生活中该如何保持这生命之源的“澄澈”呢？

注意饮食：血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料（铁、蛋白质、叶酸、维生素B<sub>12</sub>等），才能满足新生细胞需要的营养，从而使体内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏，如肝、肾等，蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄等含铁较多，水果中有红枣、桃、李等含铁较多；含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等；叶酸、维生素B<sub>12</sub>以动物的肝、肾及肉类中含量最多，绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒，烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合，使红细胞丧失运氧能力，据测定正常人血液中的一氧化碳只有0.5%~0.7%，而吸烟者血液中的一氧化碳血红蛋白含量可达10%~15%。而长期饮酒，可以造成酒精中毒。

保护好胃肠：有足够营养的饮食，还需好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁，并由胃黏膜吸收，当人体缺乏胃酸，引起铁吸收困难，就容易导致缺铁

性贫血；维生素B<sub>12</sub>主要由肠吸收，但需胃黏膜分泌的黏蛋白协助；叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当胃黏蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃癌、小肠吸收不良综合征时，可引起贫血。因此应保护好胃肠，积极医治胃肠疾患。

注意用药：某些药物可导致血液疾病，影响血液功能，当血液本身患病时，更易遭受药物不良作用的损害，常见的药物所致的不良反应有再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性贫血等。

防止外源性损害：如短期内接触大剂量的放射性物质引起的骨髓造血障碍为主的急性放射病；引起高铁血红蛋白血症的苯的氨基和硝基化合物；引起溶血性贫血的砷化氢、苯胺、硝基苯等。

总之，要保护好生命之河，就得从日常生活的点点滴滴做起，只有这样生命之树才会常青。



8月5日，商州市妇幼保健院在市北新街文化广场开展义诊活动。图为医务人员为群众免费测量血压、发放药品和宣传资料。（本报记者 方方摄）

《商洛日报》品牌战略合作伙伴  
第九届中国茶业博览会金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山

新茶上市 纯香

陕西福青山茶文化有限公司

总 部：山阳县工业园区 基地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园  
商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799

## 声 明

- 商洛众友健康医药连锁有限公司洛南店的药品经营许可证副本丢失，许可证号为陕CA9140034，声明作废。
- 陕西省商洛市商州区腰市镇屈紫涵的《出生医学证明》丢失，编号为K610367385，声明作废。
- 陕西省西安市灞桥区深渡路1127号5栋3单元1层2号李晨辰的《出生医学证明》丢失，编号为Q610361142，声明作废。
- 柞水县象棋协会的社会团体法人登记证书正、副本丢失，统一社会信用代码为5161102605214070X0，声明作废。
- 陕西省商洛市商州区城关街道办事处闫子琪的《出生医学证明》丢失，编号为P610272314，声明作废。