

# 苏陕劳务协作开启商南群众就业新通道

## 苏陕协作促发展 乡村振兴谱新篇

本报讯 (通讯员 代绪刚 孔明) “为了切实减轻企业运营负担,我们争取了180万元苏陕协作资金,在商南卡之卡包装有限公司社区工厂新建了占地648平方米的钢结构标准化厂房及其配套附属设施,并无偿为‘卡之卡’公司提供3年使用权。该公司主营节日贺卡、手提袋、包装盒等节日礼品,主要产品出口欧美国家,劳动密集性强,作业时间灵活,就业岗位多,已吸引带动本镇及周边县镇劳动力100多人稳定就业,满负荷运转情况下能提供300多个就业岗位,通过外发模式,还能再增加300多个灵活就业岗位,极大地带动了群众稳就业增收。”商南县青山镇党委书记殷书宁介绍说。

近年来,商南县委人社部门抢抓苏陕扶贫协作机遇,积极争取资金1114万元,帮助全县脱贫人口就地就近就业和向江苏转移就业,有力促进了苏陕劳务协作向纵深推进,开启了商南群众就业新通道。为了破解部分移民安置点缺少厂房而无法安置群众就近就地就业,县委人社部门争取苏陕协作资金487万元,在十里坪、青山、试马3

个镇建设3个标准化社区工厂厂房,总面积达5000平方米。目前,已引进商洛维尔其服饰公司、商南卡之卡包装有限公司等2家企业入驻,带动就业132人,其中脱贫人口44人。人社部门争取苏陕协作资金500万元,按照每吸纳1名脱贫人口稳定就业补贴2000元、吸纳1名非脱贫人口稳定就业补贴1000元以及补贴当年房租、水电费20%的标准,对全县32家社区予以奖励扶持,累计带动就业1711人,其中脱贫人口568人,脱贫人口年均收入2万元左右。

为破解南京企业技能型人才“招工难”与商南低技能农民工“就业难”的就业矛盾,商南县委人社部门按照“订单——培训——鉴定——就业——服务”五位一体工作思路,将焊工、叉车工等技工作为苏陕协作劳务品牌,着力

培育打造。通过开展协作对接,精准摸清江苏南京企业对焊工、叉车工用工需求及商南劳动力就业愿望,大力推动培训机构开展焊工、叉车工订单培训,积极协调培训学员取得焊工、叉车工操作证,定向输送到南京万德集团、金龙客车、比亚迪客车、创维家电、金万辰生物等公司实训、就业,商南驻南京劳务工作站提供全方位的就业服务,为务工人员解决后顾之忧,实现了技能型高质量就业,达到了“培训一人、就业一人、致富一家、带动一片”的良好效果。从2018年起,5年来争取苏陕协作资金127万元,累计开展培训25期1200人次,线下招聘40场次,有组织“点对点”输出45批次,共帮扶2200人次赴江苏转移就业,其中脱贫人口达825人,年人均收入6万元,就业稳定率达55%。

# 我市「八五」普法讲师团成立

本报讯 (通讯员 曹文宏 欧阳稷桥) 近期,市委宣传、市司法局联合印发通知,对成立商洛市“八五”普法讲师团和开展“法润商山”大讲堂活动作出安排,拉开了全市“八五”普法主题宣讲活动的序幕。

新成立的“八五”普法讲师团是在“七五”普法讲师团组成人员的基础上充实调整组建而成。成员来自全市大专院校、司法机关和法律实务机构的专家学者,涵盖了全市法学前沿的政策理论精英和法律实务骨干人才,是推动“八五”普法工作走深走实的“主力军”和“专业队”。

“八五”普法讲师团成员将以贯彻实施“八五”普法规划为己任,以“法律九进”“法润商山”大讲堂活动为载体,通过“订单式”“菜单式”精准普法,积极为全市党政机关、企事业单位、社会团体、学校、村(社区)等开展主题授课,大力宣传习近平法治思想和以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,大力宣传《宪法》《民法典》等重要法律法规,大力宣传与推动高质量发展和与市治理现代化密切相关的法律法规,积极为广大干部群众提供法律咨询服务。

成立“八五”普法讲师团是为了全面贯彻落实全市“八五”普法规划要求,充分调动普法人才资源,壮大社会普法力量,发挥专业人才作用,促进宣讲资源和法治需求精准对接,在更深层次、更广领域有针对性地做好普法宣传工作,为“一都四区”建设和经济社会高质量发展贡献法治力量。



# 洛南公安向群众发还被骗资金被盗物品

本报讯 (通讯员 李重立) 8月5日,洛南县公安局在城关派出所举行夏季社会治安打击整治“百日行动”赃物发还活动,及时将行动开展以来,城关派出所追回的2.5万元网络诈骗资金及6辆被盗摩托车、7部被盗手机发还给受害群众。

发还活动中,洛南县公安局相关负责人详细介绍了全县公安机关夏季社会治安打击整治“百日行动”工作开展情况,通报了打击整治所取得的阶段性成果。随后,办案单位将追回的被骗资金,被盗车辆、手机等逐一发还给受害群众。受害群众为公安机关送上锦旗表达谢意,感谢办案民警及时破案追赃,帮助他们挽回经济损失。

截至目前,洛南县公安局城关派出所共破获盗抢骗侵财类案件114起,抓获刑事案件成员11人,打掉犯罪团伙3个,为受害人追回被骗资金2.5万元,被盗三轮摩托车2辆、二轮摩托车4辆、手机7部,成功止付冻结受害人被骗资金2万多元。



# 镇安推进青年就业创业

本报讯 (通讯员 江栓 汪茜) 近年来,团镇安县委按照“引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年”的工作宗旨,聚焦疫情防控形势下青年就业创业难题,以就业创业培训为抓手,联合县人社局以培训机构为依托,组建青年就业创业专题培训班,致力提升青年就业创业能力,解决难题,推进青年就业创业工作。

为切实凝聚青年就业创业合力,团镇安县委围绕建设一个服务体系,成立了服务青年就业创业的专项工作小组,邀请省级专业讲师入驻授课,选派团建指导员下沉培训机构。在培训机构内部成立团组织,选配管理人员担任团支部书记,建成青年之家。形成青年就业创业的“专项工作组——专业讲师——团组织——服务站”服务体系,实现了“指导员——团支部书记——青年”的扁平化联络路径。

围绕经济高质量发展需求,结合青年就业创业意愿,团镇安县委完善一批人才信息,实现供需对接,联合县人社局集中利用2个月时间,对730多名青年开展1期30人的创业培训和3期294人的网约配送员、1期100人的社群健康助理员、3期252人的互联网营销师就业培训工作,并将所有结业人员信息上传至陕西青年就业创业服务网。同时,为实现本地供需对接,团镇安县委建立了镇安青年就业创业人才储备库,优先为用人单位推送人员信息,让优秀人才有出路,用人单位有选择,把就业创业服务延伸到青年“家门口”。

为切实提升青年就业创业积极性,团镇安县委按照相关政策要求,全面落实青年职业培训补贴政策,先后连向人社部门拨付培训补贴70多万元,保障培训效果,提高培训质量,不断增加青年就业创业内生动力,发挥青年在经济社会发展中的主力军作用。

为发挥培训服务就业创业的现实作用,团镇安县委与人社部门协作,运行一套长效机制,通过培训前的调研,结合用人单位需求开设订单式培训班,保证人才的定向输送,培训之后半年内落实就业创业跟踪服务。经回访调查,目前创业培训班学员创业率90%以上,就业培训结业学员就业率78%以上,保障了镇安青年就业创业的平稳发展,切实提升了青年群体的增收。

# 柞水严防溺水事故发生

本报讯 (通讯员 鲁涛) 进入暑期以来,柞水县组织各镇办、各相关部门,各学校集中开展防溺水宣传,排查潜在安全隐患,常态化进行巡查,从严从实做好预防学生溺水工作,坚决防范和遏制溺水事故发生。

柞水县动员各镇办和社区工作人员走村入户开展宣传,提醒家长加强对孩子的安全监管;督促全县各校开展防溺水宣传,加强与家长的沟通联系,安排班主任通过电话、短信、微信等方式,向家长进行防溺水风险提示,督促家长增强安全意识;同时向全社会普及溺水危害和相关救护知识。组织各镇办、各相关部门迅速摸排所有可能发生溺水事件的河流、水库、水渠、水塘、采沙坑等水域,做到一村不落、一坑不漏,逐一建立安全隐患台账、制定整治方案、落实防范措施、落实责任单位和责任人;按照“谁管理、谁负责”的原则,迅速在所有水域特别是对以前发生过和可能发生溺水事故的水塘、水库及河流等危险水域,以及学生上下学途经的所有重点水域和危险路段,设置永久性安全警示标识和防护隔离栏等设施,确保警示防范到位。引导各镇办、各部门指导各村建立健全安全巡查机制,聘请专职或兼职防溺水安全巡查员,对溺水事故多发期、农忙季节、高温天气、主汛期等重点时段及重点隐患水域实施全方位、网格化管理,实行干部包抓村组,村组包抓学生制度;明确专人管理看护,加大巡查频次,做到有人巡、有人管、有人防,严防溺水事故发生。

# 转氨酶升高≠肝损伤

众所周知,献血者在进行无偿献血前都要进行健康状况的检测,其中有一项检测的指标是转氨酶,有时会出现转氨酶升高的情况,甚至无法献血。于是,有人不免担心,这个转氨酶升高究竟意味着什么呢?是不是代表着肝损伤呢?

首先,我们要知道何为转氨酶。转氨酶是催化氨基酸和酮酸之间氨基转移的一类酶,是人体代谢必不可少的一类酶。在肝脏炎症、损伤,或是肝细胞坏死

时,肝脏的膜通透性增高,转氨酶就会释放到血液里,这样一来转氨酶检测就会升高。那么,转氨酶升高为何不能献血呢?这是因为一些嗜肝病毒的感染,比如甲肝、乙肝、丙肝病毒的感染是引起肝脏损伤的主要原因之一,因此,为了避免输血感染,一般检测后转氨酶升高的献血者,暂时不能参与献血。

转氨酶升高就一定意味着肝脏出现问题了吗?其实并不是这样。对于一些看起

来没什么大病的人来说,还有可能因为长期酗酒导致脂肪肝,或饮食结构不合理导致脂肪肝,这些都会引起转氨酶的升高。有些人在献血前由于没有休息好,导致身体劳累、疲乏;或者有些肥胖的人士,存在一些轻度的脂肪肝等,这些情况下,转氨酶都会升高。对于他们而言,保持生活规律,加强锻炼,转氨酶最终都会下降的。

值得注意的是,由于转氨酶非常敏感,即使是健康人在一天之内的不

同时间检测,转氨酶水平都有可能产生波动。如果您在献血前的检测中发现转氨酶升高,结合自身情况,一来不必过度紧张,同时也需要及时到医院接受检查,观察自己转氨酶的指标,排除肝脏疾病,不能掉以轻心。



# 2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》

## 健康教育

(接上期)

40. 劳逸结合,每天保证7~8小时睡眠。

任何生命活动都有其内在节律性。生活规律对健康十分重要,工作、学习、娱乐、休息、睡眠都要按作息规律进行。要注意劳逸结合,培养有益于健康的生活情趣和爱好。顺应四时,起居有常。睡眠时间存在个体差异,成人一般每天需要7~8小时睡眠,儿童青少年需要更多睡眠,长期睡眠时间不足有害健康。

41. 重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

理卫生问题,重视和维护心理健康非常必要。

心理卫生问题能够通过调节自身情绪和行为、寻求情感交流和心理援助等方法解决。采取乐观、开朗、豁达的生活态度,把目标定在自己能力所及的范围内,调适对社会和他人的期望值,建立良好的人际关系,培养健康的生活习惯和兴趣爱好,积极参加社会活动等,均有助于保持和促进心理健康。

如果怀疑有明显心理问题或精神疾病,要及早去精神专科医院或综合医院的心理科或精神科咨询、检查和诊治。

精神疾病是可以预防和治疗的。被确诊患有精神疾病者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱全程、不间断、按时按量服药。积极向医生反馈治疗情况,主动执行治疗方案。通过规范治疗,多数患者病情可以得到控制,减少对正常生活的不良影响。

42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

用正确的方法洗手能有效地防止感染及传播疾病。每个人都应养成勤洗手的习惯,特别是接触食物前要洗手、饭后便后要洗手、外出回家后先洗手。用清洁的流动水和肥皂洗手。

勤洗头、理发,勤洗澡、换衣,能及时清除毛发中、皮肤表面、毛孔中的皮脂、皮屑等新陈代谢产物以及灰尘、细菌,防止皮肤发炎、长癣。

每天早晚刷牙,饭后漱口。用正确方法刷牙,成人使用水平颤动拂刷法刷牙。吃东西、喝饮料后要漱口,及时清除口腔内食物残渣,保持口腔卫生。提倡使用牙线。

洗澡,防止感染皮肤病和性传播疾病。不与他人共用牙刷和刷牙杯,牙刷要保持清洁,出现刷毛卷曲应立即更换,一般每3个月更换一次。

43. 根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

阳光和新鲜的空气是维护健康不可缺少的。阳光中的紫外线,能杀死多种致病微生物。让阳光经常照进屋内,可以保持室内干燥,减少细菌、霉菌繁殖的机会。开窗通风,可以保持室内空气流通,使室内有害气体或病菌得到稀释,预防呼吸道传染病发生。

雾霾、沙尘天气时,应关闭门窗,减少室外颗粒物进入室内;遇到持续雾霾天气时,应选择空气污染相对较轻的时段,定时通风换气,否则有可能造成室内二氧化碳浓度过高,出现缺氧。

(未完待续)  
(市健康教育中心供稿)



日前,西安培华学院护理学专业的“三农”服务队来到丹凤县开展“学习特色文化、关爱社区村民”系列实践活动。他们先后来到桃花古镇、王柏烈烈士故居感受乡土文化,缅怀革命先烈,并在许家堰村、张家村、保定村等地为当地老人进行健康体检。(本报记者 谢非 摄)