

唱响擦亮“中国康养之都”品牌

——市政协加强“一号提案”督办助推“中国康养之都”建设综述

本报通讯员 冯宇

今年，市政协将《加快建设“中国康养之都”的建议》列为“一号提案”。为推动提案办理落实，7月19日至21日，市政协主要领导带领市委（政府）督查办、提案承办单位负责人和部分市政协常委、委员及提案人，深入商州区金凤山国际康养城等12个康养项目建设现场调研，召开提案主办单位座谈会，围绕加快康养产业培育、人才培养、产品开发等协商建言，唱响擦亮“中国康养之都”品牌，助推商洛高质量发展。

提案办理单位认真贯彻落实市委、市政府部署要求，推动“中国康养之都”建设落地见效。

项目支撑效果突显。全市启动市级年度重点康养项目68个，上半年实际完成投资71.80亿元，完成年度投资62.1%。其中新建项目41个，完成投资35.23亿元，续建项目27个，完成投资36.57亿元。争取中央和省资金1.4亿元，招商引资康养项目12个50亿元。柞水云山湖、丹凤金山养老公寓加快建设。

以创促建成效显著。制定印发《商

洛市国家级森林康养试点城市建设实施方案》《国家级高技能康养人才培训基地建设方案》，6县1区及4个镇办入选“美丽中国·深呼吸小镇”创建名单。江山景区被评为省级研学旅行基地。柞水县营盘镇、商南县后湾村入选全国乡村旅游重点镇、村。

“三大提升”不断深入。全市4家4A级、4家3A级景区顺利创建，通过验收，新评定4家市级精品民宿和8家特色民宿，阳坡院子、溪乐谷分别推荐申报国家文旅部甲乙级民宿。商洛市美食节、洛南县首届苏陕美食节顺利举办，商洛饮食文化不断彰显。食用菌、茶叶等产量持续扩大，冷水鱼产量居全省第一，商洛全国名特优新农产品总量达到69个，位居全国地级市榜首。

品牌影响力持续扩大。完成“22℃商洛·中国康养之都”主题歌曲和城市LOGO全国征集，“年味商洛、花开商洛、避暑商洛、多彩商洛”四季主题营销活动稳步推进。洛南夜游遗址、锦绣大地和木王山杜鹃花视频登上央视新闻。第十三届秦岭生态文化旅游节顺利举办，“22℃商洛·中国康养之都”秦

岭康养清凉之旅入选全国乡村旅游精品线路。

全域环境不断改善。全市1201个村（社区）通过市级达标验收，累计创建美丽庭院6万余个，评选“五美村民”12万余人。中心城区40个重点城市建设项目加速推进，两河口城市运动公园、黄沙河河道悬挑步行道及干线入地等工程逐渐完工，中心城区环境持续改善。

委员们认为，打造“中国康养之都”有利于提升商洛知名度和影响力，要提高政治站位，强化思路举措，擦亮“金字招牌”，引领和推动商洛高质量发展。

强化工作力量。研究成立市县两级事业性质康养产业发展中心，保证市县专班工作人员和力量。

加快基础性研究。抢抓国家政策机遇，借鉴先进省市经验，依托有关科研院所和职能部门，加快对我市生态环境、医疗健康、康养政策指数等事关康养之都建设的重要参数的基础性研究，不断增强工作针对性、科学性。

明晰康养建设思路。坚持政府主导、企业主体、市场运作、社会参与建设思路，

以文旅康养为重点，以民宿、森林康养、中医药康养、乡村旅游为突破口，加强政策支持和协调服务，抓重点、抓龙头，示范带动康养之都建设。

提升全域环境品质。加快实施全市236个城市品质提升项目和城市建设管理“312”工程，全力提升城市品质和乡村环境。发展特色餐饮和夜间经济，加大小户型住房供给，吸引更多人来商购房旅居、康养度假。

做优项目策划包装。系统谋划高A级景区、省级旅游度假区、最美休闲乡村、森林康养基地、水利风景区、体育旅游示范基地、中医药旅游示范点等“康养+”品牌和项目创建，加快省级全域旅游示范市、“美丽中国·深呼吸小城”、国际慢城等创建，增强商洛康养产品的品牌吸引力。

创新宣传营销方式。创新方式方法，常态化、矩阵化、分众化做好新媒体营销。推进“五个一”文艺精品创作工程，做好“四季主题”营销活动。依托丝博会、旅博会、中国特色旅游商品大赛等平台，宣传推介康养之都建设成效，吸引更多人走进商洛。

商南首批专业代表联络站成立

本报讯（通讯员 代绪刚 明婷玉）“我们要发挥专业人士的作用，一如既往地关心关注老百姓的‘急难愁盼’问题，向人大常委会的决策提供建议，让商南教育这面旗帜高高飘扬。”在商南县首批专业代表联络站揭牌仪式上，被任命的联络站站长、商南县中学校长白涛说。

8月15日，在30余位商南县镇人大主席、人大系统干部的见证下，教育系统、茶产业人大代表联络站相继成立授牌，行业代表进驻履职。这标志着继商南县30个镇村代表联络站建成后，该县首批基于行业系统组建的2个专业代表联络站正式成立，商南县的代表工作以及依法履职，更具人才背景、更有专业特色，更能发挥系统和集成优势。

据了解，商南县教育系统专业代表联络站建在商南县高级中学，共有四级人大代表14名，有校长、副校长、园长，有一线教师和教学能手，基本涵盖了高中、初中、小学、幼儿园各层面、各学科，门类齐全，实力雄厚。商南县茶行业人大代表专业联络站代表共有30名，涵盖10个镇办。代表中有茶行业专家、公司董事长、总经理、专业技术人员、种植大户、销售经理等，有县茶叶叶联营公司等茶业重点企业6家，专业合作社、大场大户10余家，包含了茶叶生产、加工、运输、销售的各个层面。

“通过组建教育系统专业代表联络站和茶行业人大代表专业联络站，有效融合了各层级优势，有利于发挥各级代表专业特长，集聚行业资源，凝聚各方合力，为推进我县教育事业高质量发展，助力‘生态茶城’建设，贡献人大代表力量和智慧。”商南县人大常委会主任王晓虎说。

目前，该县已经全面完成覆盖10个镇办、2个专业领域的32个专业代表联络站（点）建设及进驻任务，基本实现服务触角延伸到最基层、民意视窗开设至第一线的分布格局，代表联络站朝着专业化、系统化、集成化迈进。

洛南开展农民实用技术培训

本报讯（通讯员 吴峰 杨克江）为加快乡村振兴建设步伐，提高农民科技文化素质，日前，由洛南县乡村振兴局组织、县职教中心实施的2022年农民实用技术培训正在如火如荼地进行。

据了解，本次培训对象为全县脱贫户、监测户和致富带头人。为了动员脱贫户积极参加培训，工作人员深入全县各镇村，对培训对象精准排查、不漏一人，并采集培训对象信息，建立完整的培训台账。

为了保证培训质量，县职教中心挑选出一批专业知识丰富、教学能力过硬的教师担任培训讲师，并聘请了部分农业专家授课。自6月中旬以来，培训讲师每天带上教学设备，分赴各镇村培训点授课。培训过程中，各位专家讲师结合农村实际，选准教材、制作课件，把培训课堂搬到了乡村的合作社、产业园里，以鲜活的事例、通俗的语言使农民一学就会、一看就懂、学了就能用、用了能致富。

截至目前，洛南县职教中心在全县培训学员1100多名。按照计划，本次实用技术培训将持续到10月底，届时，全县16个镇办的所有脱贫户、监测户和致富带头人都将接受培训。

柞水全力建设宜居宜业美丽乡村

本报讯（通讯员 梅林海）今年以来，柞水县坚持把改善农村人居环境作为助力生态农业的重要抓手，通过落实“三项措施”不断推动农村田园化、景观化。

该县以村庄清洁行动为抓手，狠抓农村环境整治，累计清理农村生活垃圾1085吨，乱搭乱建260处，清理通村道路1230公里。建成农村污水处理站25座，农村生活污水有效治理村达到25个，有效管控村达到50个。狠抓农村“厕所革命”，按照求好不求快、稳步推进的原则，建立改厕台账和厕所改造质量与安全管理制度，实行一周一调度、一月一通报、一季一评比，累计完成农村卫生厕所改造5304座，卫生厕所普及率达63.64%，实现了全县镇办卫生院、学校等公共服务机构卫生厕所全覆盖。狠抓山水乡村建设，在保留农村田园原貌、民居原型和庭院原状的基础上，突出房前屋后、道路两旁、河道内外、山脚坡边四大区域，大力实施“清、拆、整、改、修、植”工程。同时，建立“红黄”牌周评比、“小黑板”公示、“曝光台”季晾晒制度，引导村民治陋习、除旧弊、破陈规。截至目前，累计创建“五美庭院”5000个、中国最美休闲乡村2个、省级美丽宜居示范村15个、市级人居环境整治示范村11个。

警企联动 服务发展

8月15日，西十高铁项目党支部前往山阳县漫川关、法官等地，开展夏日送清凉慰问活动，表达对一线公安民警及交警的关心和问候。（本报通讯员 索幸芝 摄）



山阳战“疫”有力度更有温度

本报讯（通讯员 张勇 张亚男）山阳县全面落实第九版防控方案和“九不准”要求，聚焦交通卡口，创新服务理念，大力开展“五大服务”，守牢守住疫情防控“第一道防线”。

提供贴心服务。该县采取县级领导带班、科级领导值班、党员干部轮流值守的方式，分两批次抽调265名优秀干部充实到8个交通卡口检查点执勤，组织动员300多名党员深入卡口一线开展志愿服务活动。针对需要“双检”的大货车人员，按照“应帮尽帮”原则，免费提供医用口罩4万多个、消毒液6

吨、酒精1吨、方便面2000多箱、矿泉水6000多件等。

开展微笑服务。面对人流量、车流量大和少数群众不理解的多重压力，该县充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，成立临时党支部87个，大力开展“微笑服务”主题活动，教育引导全体执勤人员微笑服务、传递爱心。截至目前，设置微笑示范岗20多个，开展“微笑服务”文明礼仪等培训26场次600多人，评选微笑服务标兵56人。

开展夏凉服务。针对近期持续高温

天气，按照交通卡口建设“六化”要求，该县投资380万元在具备建设条件的交通卡口建设“四室两区两通道”，安装空调20多台，配备休息床20多张，设置遮阳通道300米。开展“喜迎二十大·夏日送清凉”活动，慰问卡口工作人员265人，发放绿豆、茶叶、夏凉被和防暑药物等物资累计价值8.4万多元。

实施精准服务。该县充分发挥“数字+”作用，创新搭建疫情防控信息化平台，大力推广“疫情防控报备一码通”，链接国家物流货运系统，自动收集比对过往7天来山返山货运车

辆信息，高效精准判定货运车辆行程，减少信息登记人员100多人，做到了信息登记推送快、卡口车辆分流快、风险人员管控快、数据信息更精准“三快一精准”。

做好跟踪服务。该县依托疫情防控信息化平台，开发重点人群追溯功能，一旦发现重点区域返回人员，1分钟内将有关信息推送到镇、村。确定管控责任人，落实居家隔离、健康监测、“三天两检”等管控措施，有效避免多次开展排查、多次核实信息等问题，实现了管控对象“可查看、可调度、可溯源”。

镇安突出“五送”优抚军人家属

本报讯（通讯员 刘甜乐 谢云涛）今年以来，镇安县大力开展以“送关爱、送健康、送喜报、送温暖、送服务”等为主题的拥军优属活动，为军人及其家属办实事好事，不断提升军人的幸福感和获得感，形成了全社会关心关爱军人的良好社会氛围。

为困难对象家庭“送关爱”。该县每季度集中组织开展一次困难退役军人家庭摸底排查工作，对申请对象情况开展核查，确保及时将关爱基金送到真正需要帮扶对象手中。目前，已为35个困难退役军人家庭发放关爱基金7万元，为2名服务对象争取省级关爱基金3万元。

为部分退役人员“送健康”。该县组织133名重点优抚对象参加集中体检，为烈士遗属、军休干部、退役老兵等优抚对象提供上门免费健康体检服务。针对老年人常见病、慢性病开展健康知识宣传，告知家属在日常活动、休息、饮食等方面需注意事项，不断提升健康服务水平。

为立功受奖军人“送喜报”。通过为立功

受奖军人家属代表佩戴绶带、宣读立功受奖通知书和喜报、赠送慰问金、领导致贺词等方式，宣扬“一人立功、全家光荣”的社会风尚，不断提升退役军人获得感。今年全县为23个立功受奖退役军人家庭庆送喜报。

为重点优抚对象“送温暖”。在“八一”期间，组织全县15个镇办从在乡老复员军人、伤残军人、“三属”、带病回乡军人、退役老兵中，确定230名困难优抚对象进行慰问，为每人送去500元慰问金。同时，对一至四级伤残军人、军休干部、企业退休军转干部、自主择业军转干部、复员干部等26名重点优抚对象开展走访慰问，为每人送去500元慰问金。

为特殊优抚对象“送服务”。今年该县优待证申办已完成任务总量近90%，优待证发放数量已超过50%。“八一”期间，该县有关职能部门为行动不便的退役军人提供上门服务、激活服务，把便民服务送到退伍老兵的心坎上，不断提升退役军人服务水平。

适量献血无损身体健康

血液是一种流体组织，在心脏推动下循环流动于心血管系统中，它是人体的重要组成部分。血液由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。人体血液占体重的8%左右，一个体重50公斤的人约有血液4000毫升。正常情况下，这些血液只有80%在血管内运行，其他20%的血液贮存在肝、脾以备人体急需。人们习惯地把这称作人体的“小血库”。当人体从事剧烈活动或少量失血时，贮血库中的血液会立即释放出来，参与血液循环，以维持人体正常的生理功能。

人体具有很强的自我调节能力，血量在一定范围内的变动是经常发生的，而且对健康并无妨碍。人体失血后，先是血浆中的水分和无机盐类在1—2小时内，由组织液渗入血管而得到补充；其次，在一天左右时间内，血浆蛋白浓度可以恢复，这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。红细胞恢复较慢，需要两周左右的时间，即可补足失去的红细胞。血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡，献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，促进血液的新陈代谢，以适应机体的需要。



8月14日，由市文联主办、商洛诗歌学会协办的“喜迎二十大 礼赞新时代”文艺展演在商州艺声培训学校举行。师生们展演了舞台剧《我的国，我的家》、情景朗诵《请党放心，强国有我》等20多个文艺节目。（本报记者 贾书章 摄）