

# 我市7个村落入选陕西省 第四批传统村落名录

本报讯（记者 王倩）近日，省住房和城乡建设厅、省文化和旅游厅、省文物局等六部门联合印发通知，公布我省第四批传统村落名录。其中，我市商州区三岔河镇引龙寺村、丹凤县棣花镇两岭社区、商南县青山镇青山社区、金丝峡镇寺湾村、金丝峡镇二郎庙村、赵川镇店坊河村、富水镇王家楼村7个村落入选。

近年来，我省将各地有重点保护价值的429个村落列入省级传统村落名录，全部实行挂牌保护，其中113个村落列入中国传统村落名录。通过实施传统村落保护工程，保护了文物古迹、历史建筑、传统民居、寺庙祠堂等传统建筑2943栋。此外，将传统村落保护与乡村振兴有机结合，活化利用，改善村民的生产生活条件，并积极引导群众增强文化保护意识，弘扬和传承优秀传统文化，展现传统村落魅力，增强文化自信。

# 我市开展文化教育 领域计量单位专项检查

本报讯（通讯员 王晖 王梅）日前，在全市疫情防控工作取得阶段性胜利，各个学校相继开学之际，市市场监督管理局在全市范围内开展计量单位使用情况专项检查，重点对文化教育领域的大、中、小学教材书籍和教辅材料使用法定计量单位情况进行全面排查，规范教材及教辅材料法定计量单位使用行为，引导社会各界正确使用计量单位。

9月15日，市市场监督管理局检查组前往市新华书店，对其向中、小学供应的教材书籍和教辅材料法定计量单位使用情况开展监督检查。检查过程中，检查人员宣讲了《中华人民共和国法定计量单位使用方法》等法律法规，赠送了《计量法》《陕西省计量监督管理条例》法律法规读本，对书店工作人员详细阐述了使用法定计量单位的意义和重要性。检查组现场抽查了市新华书店在售的1—11年级、人民教育出版社出版的教材书籍及教辅材料65本（册），覆盖小学1—6年级学生用书籍258840册、初、高中学生用书籍288550册，涉及语文、数学、物理、化学、地理、生物等多个学科，未发现违规使用法定计量单位行为。

随着疫情防控形势进一步好转，市市场监管局将持续开展监督检查工作，对恢复正常经营的教育书店所售书籍法定计量单位使用情况进行全面检查，确保教学用书使用计量单位规范、正确。

# 洛南城区学校“大班额” 问题得到彻底解决

本报讯（通讯员 姜毅）9月16日，对洛南人民来说，是一个可以载入教育史册的日子。备受社会关注、群众期盼的洛南县第二高级中学、第三初级中学、柳林小学、第六小学同时举行学校建成后的第一个开学典礼。

今年以来，新一届县委、县政府聚焦人民群众对优质教育的美好期盼，紧紧围绕“加快教育现代化，办人民满意教育”的奋斗目标，抓项目、补短板、强基础、提质量，凝心聚力优化学校布局，部门联动实施教育重点项目建设。在县级财政比较困难的情况下，为四所学校投入资金1.7亿元，其中县级财政9000万元。县教科教体局、项目管理处和施工单位在疫情、抢进度，跑出了项目建设“加速度”，创造了洛南教育史上的“新奇迹”。四所学校建成投用，增加学位12880个，城区学校“大班额”“大班额”问题得到彻底解决，人民群众对教育工作的满意度全面提升。

# 镇安 291 名干部 职工献血 9.3 万毫升

本报讯（通讯员 王桂林）9月13日，镇安县部分干部职工在县医院门口参加了无偿献血奉献爱心活动，当日共有291人捐献血液9.3万毫升，为保障全市医疗救治血液供给作出了积极贡献。

当日早上，三辆爱心采血车按时来到采血点。广大干部职工带着满腔热情，按照时间段分批前来献血，在现场工作人员引导下，有序完成采血前的各种流程。献血队伍中有公务员、公安干警、医务工作者、人民教师，有的是首次参与献血。虽然他们来自不同的行业，但心愿和目的是一样的，捐献热血，挽救生命。

生命在热血中绵延，每一袋热血，都是一份希望；每一滴热血，都凝聚着一份爱心。镇安县广大干部职工用实际行动投身公益事业，用奉献担当践行初心使命。



# 清风徐来 静待花开

## ——记山阳县特殊教育学校教师王静

本报记者 肖云

2018年，从乡镇小学调入山阳县特殊教育学校，王静一时间有些茫然，以前在讲台上侃侃而谈的那些东西似乎派不上用场，甚至与这些孩子的沟通都成了问题。

山阳县特殊教育学校有70多名学生，年龄在7—15周岁之间，以智力残疾为主。“面对这类孩子，之前的教学思路自然行不通。”王静说，“主要培养孩子生活技能，比如扫地、叠被子等，一遍一遍手把手地教，直到孩子们学会为止。”

除了日常教学，王静还有一项十分重要的工作——整理报送全县残疾儿童的基本信息。这些信息的获取先由各乡镇学校统一上报，为确保信息准确无误，有些还要入户调查，比如，对符合送教上门的孩子，由县残疾人专家委员会评估，根据残疾的程度看适合送哪方面的教学。

五年间，王静累计建立健全全县特教资

源中心档案资料5大类70多盒，涵盖全县6—15周岁残疾儿童信息情况，使山阳的特殊教育工作逐步走向科学化、系统化、规范化。王静带着它们，奔波往返于学校、县教科体局和县残联等单位，给一个个家庭带去了希望的火种。

每周五下午，王静还要和其他同事一起开展“送教上门”活动。“送教上门”是特殊教育的必修课，包含生活自理、康复训练、文化知识、心理辅导、家长培训和暖心慰问等内容。“孩子们多数住在偏远的山区，有时要徒步十几公里山路，但每次远远看到他们的笑脸，就觉得一切都值了。”为了让孩子们获得新知识、感受新事物，王静常送他们学习用具、衣帽鞋袜，并和他们一起玩游戏，在消除了孩子们的陌生感之后，再有针对性地开展课程教学和康复训练。

11岁的小辉是王静的5名送教学生之

一，患有苯丙酮尿症，头疼发作时常用头撞击物体，生活也无法自理。目睹小辉发病时的样子，还被多次抓伤，王静没有退缩，更没有放弃。每一次，她都按时赶到小辉家里，帮他做头部、颈部、手指按摩，刺激其大脑发育，增强肢体的灵活性。经过一年多的努力，小辉已经能和人进行简单的交流，向我点点头。

疫情期间不能上门，王静通过电话和这些孩子的家长保持着联系。9月10日中秋节，王静照例给小辉的家长拨打了电话，“孩子最近恢复得怎么样？记得坚持给孩子做康复训练！”听出家长语气里的担忧后，王静耐心地宽慰家长，并指导其做好孩子的康复训练。“减轻家长的心理负担，为残疾儿童营造轻松愉快的家庭气氛，也是特教的一个内容。”王静说。

在随班就读和送教上门巡查指导中，王静悉心指导乡镇学校建立完善残疾儿童的信息资料。2019年8月底，由她编写的山阳县送教上门工作手册和学生手册，为全县送教上门工作提供了新思路，她写的送教教案，被学校树为送教典范，在全县进行推广。

清风徐来，静待花开。特教工作是一项尤其考验教育者爱心和耐心的艰巨工程，行进在这条路上，王静常说的一句话是：“放慢脚步，静候花开。”



# 隔离不隔爱 封控不封情

本报讯（通讯员 胡慧祯）9月14日，市红十字会向商州隔离点的丹凤学生送去1262份“英雄能量包”，这是市红十字会近期送去的第二批生活物资。

了解到被隔离学生的生活需求后，市红十字会第一时间联系采购，迅速召集红十字志愿者打包、装车、运送物资，共向三个隔离点的1262名学生和幼儿送去价值约12万元的新鲜水果、酸奶及蛋糕点心等物资。

据了解，此次被隔离学生年龄普遍较小且多数没有家长陪伴，为了尽可能消除被隔离学生的恐惧焦虑心理，做好人文关怀，市红十字会不仅在物资种类选择上“用心”，还在外包装上“用情”。工作人员在每件物资外包装上都张贴了为孩子们精心设计的“鼓励贴纸”，这些贴纸样式丰富、图案可爱，“英雄能量包”“你是小英雄”“妈妈等你回家”“我们在一起”等温馨话语让孩子们感受到温暖和关爱，引导他们以积极乐观的心态战胜疫情。

截至目前，市红十字会已为丹凤县送去了价值6万元的“抗疫家庭包”200个，帮助转运南京市雨花台区红十字会捐赠的价值约7万元的防疫物资。市红十字会正多方联系，近日将采购10多万的防疫和生活物资支持丹凤抗疫。

# 我市公安机关扎实开展作风建设专项行动

本报讯（通讯员 杨丹涛 李元虎）9月7日，市公安局召开全市公安机关作风建设专项行动动员部署视频会议，深入贯彻落实全省公安机关作风建设专项行动动员部署会议精神，对全市公安机关作风建设和清廉商洛建设进行全部署。全市公安机关闻令而动，快速反应，推动作风建设和清廉商洛建设走深走实。

9月7日，山阳县公安局部署开展全县公安机关作风建设专项行动，要求各警种部门扎实开展“十问”和作风“十查”活动，把“勤快严实精细廉”要求落实到行动上、体现到工作中。

9月8日，商州公安分局召开全区公安机关作风建设专项行动动员部署会，要求全

体民警辅警深刻认识作风建设的重要性，将作风建设专项行动与党的二十大安保、百日行动等重点工作相结合，确保各项任务取得显著成效。丹凤县公安局召开全县公安机关作风建设专项行动动员部署会，要求全体民警辅警统筹常态化疫情防控、平安创建以及维护稳定各项工作，紧盯国庆等重要节点，全力推动全县公安工作高质量发展。商南县公安局对作风建设专项行动进行动员部署，要求全体民警辅警找准差距、振奋精神，把全警思想、行动和精力，集中到抓作风建设上来，集中到党的二十大安保工作上来，把作风建设成效转化为推动工作实际成果。镇安县公安局部署全县公安机关作风建设专项行动，要求夯实主体责任，自觉把纪律作

风整顿抓在手上、扛在肩上，形成层层抓落实的工作局面，以公安工作成效检验专项行动实效。

9月9日，洛南县公安局安排部署公安机关作风建设专项行动，以狠抓纪律教育、内务管理、保密检查、网络安全为重点，着力增强全体民警辅警纪律观念、规范职业行为、培育优良警风、保持安全稳定，为夏季治安打击整治“百日行动”开展提供过硬纪律作风保障。柞水县公安局组织开展公安机关作风建设专项行动，要求围绕“六个聚焦”，重点整治影响公安队伍形象的突出问题，从源头上筑起严管、促规范的“防火墙”，切实把作风建设成效转化为推动工作的实际效果。高新公安分局召开党委（扩大）会议

专题部署作风建设专项行动，要求全体民警辅警把加强作风建设与“两争一树”目标任务有机结合，以“勤快严实精细廉”的优良作风，提升干事创业精气神。交警支队机关召开作风建设专项行动动员部署视频会议，要求全体民警辅警正视问题、对标自查，着力解决作风建设的突出问题和重点问题，创造更加优质的交通环境。



# 2015 版《中国公民健康素养一基本知识及技能释义》

（接上期）

## 49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。

溺水是我国儿童意外伤害死亡的第一位原因，要加强对儿童的看护和监管。儿童游泳时，要有成人带领或有组织地进行，不要单独下水。游泳的场所，最好是管理规范的游泳池，不提倡在天然水域游泳，下雨时不宜在室外游泳。

下水前，应认真做好准备活动，以免下水后发生肌肉痉挛等问题。水中活动时，要避免打闹、跳水等危险行为，如有不适应立即呼救。家长带领儿童进行水上活动时，应有专职救生员的全程监护，并为儿童配备合格的漂浮设备。

## 50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。

冬季使用煤炉、煤气炉或液化气炉取暖，由于通风不良，供氧不充分或气体泄

漏，可引起大量一氧化碳在室内蓄积，造成人员中毒。

预防煤气中毒，要尽量避免在室内使用炭火盆取暖；使用炉灶取暖时，要安装风斗或烟筒，定期清理烟筒，保持烟道通畅；使用液化气时，要注意通风换气，经常查看煤气、液化气管道、阀门，如有泄漏应及时请专业人员维修。在煤气、液化气灶上烧水、做饭时，要防止水溢火灭导致的煤气泄漏。如发现煤气泄漏，应立即关闭阀门、打开门窗，使室内空气流通。

煤气中毒后，轻者感到头晕、头痛、四肢无力、恶心、呕吐；重者可出现昏迷、体温降低、呼吸短促、皮肤青紫、唇色樱红、大小便失禁，抢救不及时会危及生命。发现有人煤气中毒，应立即把中毒者移到室外通风处，解开衣领，保持呼吸顺畅；对于中毒严重者，应立即呼叫救护车，送医院抢救。

## 51. 主动接受婚前和孕产保健，孕产期应至少接受5次产前检查并住院分娩。

婚前和孕产保健可以帮助准备结婚或

怀孕的男女双方了解自身的健康状况，发现可能影响婚育的有关疾病和问题，接受有针对性的咨询和指导，提高婚姻质量和促进安全孕育。

妇女怀孕后应及时去医院检查，建立《孕产妇保健手册》。孕产期至少应进行5次产前检查（孕早期1次，孕中期2次，孕晚期2次），有异常情况时应适当增加检查次数。定期产前检查能够动态监测胎儿发育情况，及时发现妊娠并发症或合并症。

孕产期要有助产技术服务资格的医疗保健机构住院分娩，高危孕产妇应提前住院待产，最大限度地保障母婴安全。

## 52. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。

母乳是婴儿最理想的天然食品，含有婴儿所需的全部营养以及大量的抗体和免疫活性物质，有助于婴儿发育，增强婴儿的免疫力。母乳喂养不仅能增进母子间的情感，还能促进母亲的产后康复。

为了母乳喂养成功，孩子出生后1小时

内就应开始哺乳。纯母乳喂养可满足6个月内婴儿所需全部液体、能量和营养素，因此婴儿出生后，应首选纯母乳喂养，6个月内不需要添加任何辅食。母乳喂养可以持续至2岁或2岁以上。

婴儿6个月起，要适时、适量添加辅食。添加辅食的原则是由一种到多种，由少到多，由软到硬，由细到粗。开始添加的辅食形态应为泥糊状，逐步过渡到固体食物。从少量开始，逐渐增加。要观察婴儿大便是否正常，婴儿生病期间不应添加新的食物。添加的食物品种应多样化，预防偏食和厌食。（未完待续）

（市健康教育中心供稿）

