

山阳充分发挥老干部优势

本报讯 (通讯员 何 飞)近年来,山阳县充分发挥离退休老干部政治、经验、威望“三大优势”,在精神文明建设、乡村产业发展、社会和谐稳定中持续发挥作用,为推进乡村振兴添翼助力。

发挥政治优势,推动精神文明建设。山阳组建宣讲团3个,以党的创新理论、组织建设和党员教育管理为主题,开展进镇办、进社区、进农村、进院落“四进”宣讲活动36场次,推进乡村振兴。成立公益服务团队8个,以家风家教传承、弘扬淳朴民风、提振农民精神风貌为重点,开展“送文化下乡”活动72场次,提高乡村社会文明程度,助力乡村振兴。

发挥经验优势,服务乡村产业发展。山阳建立“银发人才”专家信息库,吸纳各类高级专家人才191人,充分发挥“传帮带”作用,通过专题培训、现场教学等方式,培育专业人才、乡土人才、职业农民,推进乡村人才振兴。实施“银发人才”“二次开发”,动员老干部到乡村振兴一线指导农民发展新种植养殖产业,协助打通农产品销售渠道,助力乡村振兴。

发挥威望优势,助力社会和谐稳定。山阳组织老干部开展村风民风监督员、法治宣传指导员、平安创建引领员等“六员”认领活动,强化基层治理。紧盯秦岭山水乡村建设,开展文明行为教育、生态文明监督、生态环保宣传等活动,加强生态环境整治,打造生活环境整洁优美、生态系统稳定健康、人与自然和谐共生的生态宜居美丽乡村,助力乡村振兴。

社 区 抗 疫 一 面 旗

本报通讯员 郑志财

大事难事见担当,危难时刻显本色。

疫情发生后,丹凤县党员干部不畏艰险,与时间赛跑,舍小家顾大家,勠力奋战在急难险重任务一线,以实际行动兑现着入党时的铮铮誓言。龙驹寨街办丹江社区党支部书记、居委会主任田炜正是用自己的实际行动诠释了一名共产党员的先锋本色。

9月9日清晨,丹江社区值班室接到了县城全域静态管控的通知。社区党支部书记田炜迅速行动,根据自己多年的防疫经验,他立即组织社区干部对辖区24个巷道、路口采取封控措施,在重点路段搭建临时帐篷3个,派人24小时蹲点值守,开展扫码、测温和信息登记,并对离丹人员的去向开展追踪核

查,杜绝一切漏洞。

为了提高工作效率,田炜建立12个微信群、60个片长信息群,根据上级部门指示精神,第一时间向社区5292名居民发布《疫情防控告市民书》《警情通报》等相关信息,让社区居民及时了解防疫工作态势。

次日早上5时,彻夜未眠的田炜正准备休息一会儿,这时接上级通知要求开展全员核酸检测。田炜放弃休息时间,立即组织工作人员做好场地布置、信息统计等准备工作。“自从田炜从事社区工作以来,就把心思全都用在了社区工作上,田书记的一颗公心是有口皆碑的!”龙驹街办党建办宣传干部刘海侠说。

在这次疫情防控工作中,丹江社

区迎来了70多名前来支援的下沉干部。为了做好工作对接,保障好下沉干部的日常生活,在全县静态管控、生活物资匮乏的条件下,伙食成了大问题。这时,田炜想到了懂厨艺的弟弟,他给弟弟做工作,劝说他在非常时期想办法为所有防疫工作人员开灶做饭。错峰打包、分点派送,使大家能够安心工作。经过他的苦心劝导,弟弟支持了他,就连弟媳、哥哥、表兄弟也都纷纷奔赴疫情防控第一线。

“起床做核酸,不聚集不逗留,做完核酸快回家。”疫情期间,丹江社区居民最熟悉不过的就是田炜的喊话声。为了让其他工作人员换班休息,田炜骑上电动车,不顾自己身体困倦,带上小喇叭进村入户

做宣传。与此同时,他坚持对居家隔离的200多户400多人开展“人盯人”管控模式,有效切断了疫情传播的风险。

别人干的他在干,别人不愿干的他也在干。群众夸他是“拼命三郎!”干起工作有股“牛劲”。9月13日中午,连续奋战5个昼夜的田炜因劳累过度晕倒在社区大院。

“丹江社区的父老乡亲,我希望大家共同自觉遵守疫情防控的每一项规定要求,只有大家每一个人心存敬畏,自觉配合,理解支持,我们才能赢得这场防疫的最终胜利!”一句句、一段段文字来自田炜的微信群里。身在病榻,心在“疫”线,即使病倒了,心里想的还是社区5000多名群众的生命安全。

隔离点的绘画征文比赛

本报讯 (记者 方 方)近日,商州区明珠花园隔离点疫情防控指挥部在小区内开展了以抗疫为主题的绘画、征文比赛,市红十字会、区科教体局、区慈善协会等单位为参赛学生送去了书籍、玩具、水彩笔、牛奶、水果等爱心物品。

为了缓解孩子与家长在隔离过程中可能产生的焦虑情绪,进一步增加隔离生活的趣味性,明珠花园隔离点疫情防控指挥部针对隔离学生心理需求,组织开展绘画征文比赛。

“在隔离点,许多从丹凤县过来的学生没有带书本,平时也不能出门,为了丰富他们的隔离生活,我们策划举办了这个活动。”明珠花园隔离点疫情防控指挥部工作人员说。本次比赛共收集到绘画、征文作品236幅(篇),评选出幼儿组、小学组、初中组共计78幅(篇)获奖作品。作品中有对医护人员的感谢,有对他们日常工作的描写,所有作品由工作人员统一拍照收集,并为获奖学生发放了书包、护眼台灯、保温杯等奖品。

据了解,明珠花园隔离点为了照顾好丹凤县每一位入住的隔离人员,专班服务人员除了开展健康监测、送餐、生活垃圾清运等工作,还对入住的小朋友、老年人等特殊群体逐一进行信息登记,了解他们的差异化需求。一系列爱心措施让更多人在这体会到了家的感觉,让“隔离不隔爱”的温情在隔离点传递。



爱护环境 从我做起

戴云山是商州的美景打卡地,吸引了无数游客前往体验。但在观看美景的同时也带来很多垃圾,美景渐渐不再美丽。9月17日,市民赵晓军和朋友共12人自发组织,带着钳子、垃圾袋前往戴云山顶,捡拾垃圾20多袋,将山顶核心部分的垃圾清理干净。记者呼吁,在登高望远观看美景的同时,请勿乱扔垃圾。

(本报记者 费翔 摄)

“以练备战”筑防线

本报讯 (通讯员 周 晗)“我宣布,青山镇新冠病毒核酸检测实战演练开始。”9月19日5时许,商南县青山镇疫情防控指挥长一声令下,各工作组人员迅速到达指定岗位,开展新冠病毒核酸检测实战演练。

本次演练模拟青山社区移民小区被划为“高风险区”。演练前,青山镇疫情防控指挥部坚持科学谋划、精心筹备,及时组织人员研究制定演练方案,周密安排物资准备、场地布置、人员分工和培训等工作。抽调医务人员14名,镇村干部及驻村工作队队员29名,通过定岗定责,对测温扫码、核酸采样、信息登记、封控区划分及楼栋封控等作出了详细的指导,全面保障演练工作顺利开展。

演练过程中,各环节准备充分,衔接顺畅。封控区工作人员反应迅速,第一时间将9栋移民安置楼和周边4个路口进行封控管理;青山社区“大喇叭”播放开展核酸检测的通告及当前疫情防控政策要求;待采样群众积极配合,秩序井然;“医务白”和“志愿红”敲门入户进行测温扫码、核酸采样、信息登记。采样结束后,工作人员核对样品数量和信息无误后,将样品密封封存、装车转运,并对现场医疗垃圾进行清理处置和全面消杀。整个实战演练紧张有序、科学规范,各工作组密切配合、协同推进,以专业、负责、暖心、真情的的工作态度,让检测工作有力、有序、有温情,达到了预期演练效果。

通过此次演练,进一步提高了全镇应对新冠肺炎疫情突发事件的应急处置能力和协调作战能力,全面展现了广大疫情防控工作人员的业务水平和精神风貌,为应对疫情风险、常态化做好疫情防控积累了实战经验。

加入工会幸福多

本报通讯员 辛恒卫 刘 萍

9月15日早上,秋雨不止。外卖骑手徐昌顺穿着雨衣骑着“小电驴”来到一家餐饮店取外卖。“外卖骑手很辛苦,风里来雨里去,现在加入了工会,让人有了幸福感。”徐昌顺指着身上的雨衣说,“这还是工会送的吧!”

不久前,徐昌顺在镇安县“工会进万家、新就业形态劳动者温暖行动”服务月活动启动仪式上,与同伴一起集中入了会,领到了县总工会赠送的“大礼包”,里面有雨衣、雨伞、手套、水杯和工会会员知识手册等物品。

让徐昌顺感到温暖的不仅是工会的“大礼包”,还有工会给他提供的诉求咨询、法律援助等贴心服务。

为进一步做好新就业形态劳动者建会入会工作,自去年10月以来,镇安县总工会针对相关企业和从业人员特点,由县总工会蹲点工作组带队,深入相关园区和

点位,“沟通第一线职工、了解最基层现状”,广泛展开调研。

调研中,工作人员还“打入”外卖骑手的微信派送群。“群里有70多名外卖骑手,我们在群里跟他们拉家常、讲政策,宣传加入工会的好处,也在聊天中增加了信任,摸清了底数。”镇安县总工会常务副主席张家升在聊天中还趁机添加了很多外卖骑手的微信,徐昌顺就是其中一名“微信好友”。

徐昌顺在微信上倾诉,自己刚从一家建筑公司辞职,该公司已连续两个月没发工资,辞职后,当起了外卖骑手。他想知道,自己还能否拿回未发的工资。镇安县总工会获悉徐昌顺的情况后,当即委派专人为其提供劳动保障法律法规政策咨询服务,帮助他维护合法权益。后来,徐昌顺以个人名义加入了镇安远航汽车服务有限公司工会联合会。

先服务后入会,将新就业形态劳动者

纳入工会服务对象,多举措帮助他们解决“急难愁盼”问题——这是镇安县总工会构建“入会+服务”一体化推进格局,用关爱促进新就业形态劳动者入会的缩影。

今年5月,陕西佑泰保安有限公司职工汤海霞成为工会一员。8月,汤海霞的女儿收到大学录取通知书,本是件开心事,但高额学费又令她紧皱眉头。抱着试一试的心态,她寻到了“娘家”。

“你可以申请金秋助学补助呀!”听到汤海霞的苦恼,陕西佑泰保安有限公司工会主席王新有帮她出主意。开学前,汤海霞的女儿收到了来自县总工会的金秋助学补助2000元。“以前,我不太了解工会,现在我必须为工会点个赞。”汤海霞高兴地说。

今年以来,镇安县总工会加快组织覆盖与维权服务的整体推进,以“分层次、多形式”入会为目标,以“服务在前”为抓手,

统筹推进快递员、外卖送餐员、货运司机和物业管理员等群体的入会服务工作。今年县总工会为两家公司91名员工赠送互助保障金18200元,使员工获得了满满的幸福感。

针对未建会企业里有入会意愿的新就业形态劳动者,可以个人名义申请入会。截至目前,镇安县总工会建立工会组织679个,会员达到22353人。其中,今年发展新就业形态工会组织3家,覆盖企业19家,新就业形态工会会员453人。

据了解,镇安县共有物管企业20多家,从业人员3000多人。镇安县圆通物业有限公司就是其中的标杆。当初,为了让该公司早日建会,张家升带着工会干部没少往这里跑,宣讲工会知识、政策法律,还为职工办了不少实事。圆通物业成立工会后,辖区内鑫园物业等物管企业也纷纷成立了工会。“针对物管企业多的特点,我们深耕‘示范点’,发挥典型引领和示范带动作用。”回忆起物业行业组建工会的过程,张家升感慨良多。

“加入工会和不加入工会,真是不一样。”鑫园物业物管人员刘强说,自从加入工会后,参加劳动竞赛,实现技能提升,获得关怀慰问等各种好事接踵而来,让人有了深切的归属感和幸福感。

法律服务送上门

本报讯 (通讯员 程光文 韦 韧)“你好,请问是米粮法庭吗,我是一个盲人,想到法庭立案,但是我行动不便。”

“请告诉我们你的诉求,还有你的住址以及常用的联系方式。”近日,镇安县人民法院米粮法庭干警接听到一位特殊群众程某的电话,因其是盲人无法到法庭立案,便电话联系法庭请求给予帮助。

程某因大坪镇的宋某欠其两万元拒不偿还,现在家中急需用钱而自己无法亲自来法庭立案。法庭干警深入了解情况后,立即上门为当事人提供立案的法律服务,并结合其家庭经济状况决定为其办理诉讼费缓缴手续。考虑到当事人身体状况,开庭时可能多有不便,法庭干警便主动联系辖区的法律工作者,为其免费提供法律服务,让确有困难的群众足不出户,享受便捷的司法服务。

近年来,米粮法庭始终坚持司法为民理念,以“我为群众办实事示范法院”创建为抓手,创新司法利民便民举措,紧盯人民群众在打官司过程中的“急难愁盼”问题,持续优化诉讼服务流程,全面提升审判执行质效,切实解决好群众的操心事、烦心事、揪心事,切实让人民群众充分感受到司法的便利和温暖,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》



(接上期)
53.通过亲子交流,玩耍促进儿童早期发展,发现心理行为发育问题要尽早干预。

重视儿童早期发展,0-3岁儿童的身心健康是发展的基础,应把儿童的健康、安全和养育工作放在首位。家长、抚养人和学前教育工作者,应成为儿童生活的照顾者、情感的关爱者、行为的示范者和活动的引导者。

重视儿童的情感关怀,强调以亲为先,以情为主,赋予亲情和关爱。尊重儿童意愿,创设宽松、温馨的家庭氛围,满足

儿童成长的需求。尊重儿童身心发展规律,顺应儿童天性,把握每个阶段的发展特点和水平。要从日常生活中选择儿童感兴趣的、富有价值的教育内容,将教育贯穿在一日生活之中,丰富儿童的认识和经验。开展丰富多样的、符合儿童发展阶段特点的游戏活动,让儿童在快乐的游戏过程中,开启潜能,推进发展。重视儿童的发展差异,提倡更多地实施个性化教育,促进每个儿童富有个性地发展。

经常与儿童沟通、交流,关注儿童日常行为,及时发现心理行为问题,予以引导和干预。培养儿童健康的心智和人格,促进儿童社会性和情感的健康发展。

54.青少年处于身心发展的关键时期,要培养健康的行生活方式,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

青少年处于儿童向成人过渡的阶

段,生理和心理发生着巨大变化。体格生长迅速,内脏器官功能逐步完善,两性的第二性征更加明显,男孩出现遗精、女孩出现月经,到青春晚期已具备生殖功能。处于过渡期的青少年,自我意识逐渐增强,渴望独立,人生观、价值观逐渐形成,性意识觉醒和发展,但生理和心理尚未完全成熟,需要关注和正确引导。

青少年应该培养健康的行为生活方式。要有充足睡眠,保证精力充沛;保持平衡膳食,加强户外活动,预防超重和肥胖;培养良好的用眼习惯,避免长时间看书、看电视和电子屏、玩电子游戏,每天坚持做眼保健操,保护视力,预防近视;远离烟草和酒精,拒绝毒品。

青少年要从正规渠道获取生殖与性健康信息,拒绝性骚扰、性诱感和性暴力,

避免过早发生性行为。不安全性行为可能带来意外妊娠或性传播疾病,严重危害青少年身心健康。

三、基本技能
55.关注健康信息,能够获取、理解、甄别、应用健康信息。

日常生活中,要有意识地关注健康信息。遇到健康问题时,能够积极主动地利用现有资源获取相关信息。对于各种途径传播的健康信息能够判断其科学性和准确性,不轻信、不盲从,优先选择政府、卫生计生行政部门、卫生计生专业机构、官方媒体等正规途径获取健康信息。

对甄别后的信息能够正确理解,并自觉应用于日常生活,维护和促进自身及家人健康。(未完待续)

(市健康教育中心供稿)