



真心温暖群众心

本报通讯员 吴雁山 王能春

“王嫂子，我刚才到凤镇街把您家的板栗卖了，每斤四元六角，数量236斤，共计卖了1085.6元，您把钱数数看够不够！”“太感谢了，把我家的板栗给卖了个好价钱！这山高路远的，可把你害苦啦！”这是近日柞水县杏坪镇云蒙村二组片长曹长亮为辖区留守老人王能珠代卖板栗时双方说的话，这也是曹长亮帮助乡亲解决急难愁盼的一个缩影。

近年来，随着基层治理的不断深入，疫情防控、防汛防滑、信息核查、矛盾纠纷调解和森林防火等工作已经成为常态化，曹长亮作为网络管理员、小片长发挥了积极作用。云蒙村二组片长曹长亮虽说只管了17户65人，可这17户群众却分布在三条沟两个大山梁上，居住分散，常年在家的大多都是六七十岁的老年人，打电话十打九不接，接通了也是一时半会说不清。一遇到有事情要落实，曹长亮只有骑着摩托或步行，把片区的17户逐一跑个遍。每到一户，曹长亮都要把疫情防控、防汛防滑、信息核查、矛盾纠纷调解和森林防火、生产生活安全政策宣传到位，他还要到房前屋后和屋里转一转，查看群众住处是否安全、生活用品缺不缺，再和老人拉拉家常，说说笑话解解闷，并把下次要代办的事一一记下以便采购，以便在下次来时捎上群众所需的商品。每跑一趟下来，曹长亮都得费大半天时间，可他就这样不知疲倦地坚持着。

“我们年轻人在家多跑跑腿，帮老人多办些力所能及的事，出点力、流点汗不算啥，谁都有个老的时候！”曹长亮靠着这股热心、热情和山里人的善良、淳朴、憨厚，赢得了17户群众的信赖。

担任片长以来，曹长亮用心用力把这个小片长干成了17户群众的代买代卖“主事人”，哪家有了急事难事，想起来的不是自己的亲人，而是曹长亮这个小片长，因为群众知道远水解不了近渴。曹长亮周到的服务和不计报酬的办实事使他们有了依靠，曹长亮成了群众的“暖心人”。

退休教师高华军说：“几天不见曹长亮，好像心里空落落的，只要他骑的摩托一突突，我就知道他来了，我该买的东西回来了。有了这个好片长，可解决了我的好多难事！”

曹长亮不只管17户群众的大事、小事、要紧的事，他还随时听从村“两委”会的安排，积极参与疫情防控卡点执勤、环境卫生整治和森林防火巡查，凡是上面安排他和交办的事，件件有回声、事事有着落。只要群众和组织需要，曹长亮是随叫随到，叫去哪里就去哪里，总是默默无闻地温暖着他人。

法官倾情解民忧

本报讯（通讯员 彭家让）“周法官，太感谢你们了，没有你们，这些制砖设备可能就被埋在土里啦，这无论对我还是对被执行人来说都将是的一笔不小的损失。”申请执行人李某握着周法官的手激动地说。这是日前发生在丹凤县竹林关镇张堰村修建高速公路地上的一幕，这也是丹凤县人民法院开展“我为群众办实事”活动的一个缩影。

为切实维护胜诉案件当事人的合法权益，提升执行质效，9月28日，丹凤县法院执行局法官一行前往竹林关镇张堰村，对一起民间借贷执行案件中因被执行人下落不明导致其随时可能损毁灭失的财产（被执行人的两台制砖机、电缆线等）现场进行抢救性调查、查封，以有效防止这些可供执行财产损毁或灭失，最大限度帮助当事人挽回损失，取得了良好的法律与社会效果。

事情经过是这样的：家住丹凤县竹林关镇的宋某因办砖厂资金困难，于2012年9月至2013年8月期间，向李某借款17万元，后宋某未能按期还款，且下落不明。李某起诉到丹凤县法院，该院依法缺席判决由宋某偿还李某借款17万元本金及利息。但判决生效后，被告未履行给付义务，李某遂向法院申请执行。

2022年9月初，丹凤县法院对李某与宋某民间借贷纠纷一案立案执行。面对执行法官，李某欲哭无泪，向法官诉说了自己的全部遭遇：“我就是借钱给他，没想到被执行人现在下落不明，最后我落了个人财两空不说，还搭上了诉讼费，恳请法院体谅我的难处，给我解决问题。”

针对案件实际，执行法官周某认真研判案情，深入李某所在村组，对宋某的去向及财产状况进行调查，最终将重点放在了宋某失踪前所办的砖厂上。执行人员通过分兵调查、走访，多管齐下，最终在多方配合协助下，终于查清了宋某所在村组因修高速公路部分住房已被拆迁，而宋某原先所办砖厂现已荒废，目前只剩下两台制砖机即将被掩埋在泥土中，还有部分残存电缆线和一台变压器，估价约6万元。但宋某这些设备目前都处于无人管护状态，其中一套设备即将被路边的砂石掩埋。执行法官看到情况紧急，若不再将这些设备撤离，这些财产将会被损坏甚至灭失，遂当晚制作法律文书，准备次日一早再前往砖厂对这些财产进行查封。然而一场突如其来的疫情致使办案人员无法前往财产所在地对上述设备进行查封。9月23日，办案人员接到申请执行人电话称，高速路施工方已将部分制砖设备挪移得七零八落，请求法院尽快出面协调。接到电话后，办案法官多方打听，联系到工地负责人，要求其妥善存放该财产，待县城静态管控结束后，立即前往处理此事。9月28日，办案法官再次深入废弃砖厂所在地，对现存财产设备逐一清点后，裁定查封交由申请执行人保管。然而这些设备又重又高，且另一套设备大部分还埋在土中，申请执行人无法挪动。鉴于此，执行法官又与高速公路施工管理部门的负责人联系，协调工地施工队利用他们的设备和人员负责将上述财产帮忙搬离施工现场，放于指定的查封地点，使这些即将灭失的财产得到了妥善安置保管。

终于将被执行人尚存的这些财产找回并予以查封，执行法官告知申请人时，李某感动地说：“尽管不能满足我的全部申请标的，但有了被执行人这些财产也可以减少我部分损失。”

执行法官的善意执行，不仅为被执行人挽回了一些濒临灭失的财产，也为申请执行人追回了部分欠款，最大限度帮助其挽回损失，取得了双赢的执行效果，受到当事人的好评。

反诈防骗 敬老助老 商南多形式开展“敬老月”活动

反诈防骗 敬老助老

本报讯（通讯员 代绪刚）为了传承中华民族尊老敬老传统美德，营造孝老爱老社会氛围，商南县广泛开展以“反诈防骗，敬老助老”为主题的尊老敬老孝老活动，着力解决老年人最关心、最直接、最现实的问题，维护老年人合法权益，切实增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

商南县各镇办各部门利用主题宣讲、集中宣传、文化活动等多种方式，开展“敬老月”专题法治宣传活动，加大《老年人权益保障法》等相关法律法规宣传力度；各级法律援助机构和基层法律援助工作站积极开展老年人法治宣传教育和法律援助服务及志愿者活动，增强老年人法治意识和依法维权能力。相关部门通过印发宣传册、张贴标语等形式，让涉老反诈防骗宣传进社区、进超市、进公

园、进广场、进家庭，揭露养老诈骗“套路”，帮助老年人提高识骗防骗能力；认真做好高龄补贴发放工作，确保补贴精准按时发放到老年人手中。“敬老月”期间，各镇办各部门组织开展走访慰问老年人活动，突出对贫困老人的慰问与帮扶，重点关注高龄、留守、失能失智、失独老年人等，倾听他们的心声，帮助他们解决生活中遇到的实际困难和问题，让他们感受到党和政府的关怀；开展“讲敬老故事、做孝顺儿女”“重阳家日”活动，增强孝老爱亲责任，促进家庭和睦、代际和顺。

为深入开展“智慧助老”三年专项行动，县上通过组织开展面对面讲座、手把手教学、老年人之间“传帮带”、家庭成员帮助以及线上课堂等多种方式，切实帮助老年人提升智能技术运用能力。利用新

媒体平台及各类短视频平台通过发起话题讨论、开设线上教程、征集优秀视频等方式，引导社会各界关注、参与“智慧助老”行动，形成全社会共同帮助老年人跨越“数字鸿沟”的强大合力。做好老年人常态化疫情防控工作，普及科学防控知识，帮助老年人落实好相关防控措施。结合打击整治养老诈骗专项行动，组织基层医疗机构深入辖区所有养老机构开展老年病、常见病等健康知识讲座，积极主动宣传老年健康促进行动以及老年人健康管理、老年健康与医养结合等国家基本公共卫生服务政策，将服务项目落实到位，确保所有老年人享受公共卫生服务。

县上依托老年人社会组织，在国庆节、重阳节等重要节假日，集中组织开展一系列形式多样、内容丰富、健康向上的老年文化体育健身娱乐活动。组织各类

文化单位、社会组织开展文化下乡等为老惠老公益活动。结合“庆祝国庆”“喜迎二十大”，通过书法、绘画、摄影、剪纸等文化艺术活动形式，展示广大老年人老骥伏枥、老而弥坚的新时代风采，不断丰富老年人的精神文化生活，让老年人过一个欢乐祥和的节日。组织“敬老月”系列主题宣传活动，弘扬中华优秀传统文化。持续开展人口老龄化国情教育“进机关、进企业、进学校、进社区、进养老机构、进乡村”活动，鼓励创作播出敬老孝亲题材的公益广告、微电影、短视频等作品，营造重视老人、关爱老人、善待老人的良好舆论氛围。鼓励基层单位、社会组织开展“敬老好儿女”“好公婆好儿媳”“最美家庭”等评选表彰活动，大力弘扬中华民族传统美德，营造敬老爱老老浓厚社会氛围。

礼仪润童心 启智促成长



日前，镇安县第三小学举行了2022届一年级新生入学礼活动。当日，400多名孩子在家长的带领下有序排队，走进校园走红毯，经过正衣冠、点朱砂、写人字、按手印四项礼仪后进入智慧门，家长将孩子的手交到老师手中，并向老师行拜师礼，老师一一点头回礼。通过入学礼活动，为孩子们上了一堂生动的启蒙课，也为孩子们健康成长、勤奋学习奠定了坚实基础。（本报通讯员 朱顺 摄）

将青春和热血融入基层工作

本报记者 李亮

一身威严的警服，一双坚毅的眼睛，举手投足间雷厉风行，这是王振全给人的第一印象。从警11年来，“警察”这两个字对他而言，已经不仅仅是一种职业，更多的是一种信仰，他用默默奉献和无怨无悔守护着这个信仰。

今年36岁的王振全是安康市石泉县人，2011年10月到洛南县公安局古城派出所工作。多年来，他始终保持良好的工作作风，勤奋好学，刻苦钻研，积极进取，严于律己，得到了上级、同事和群众的好评。2018年以来，他当选商洛市首届“汪勇式个人”，先后荣获全国公安系统优秀教官、全国公安机关标兵个人、2021年第四季度“商洛好人”等荣誉。

王振全是一名教官，更是一名基层民警，他的工作更多的是面对普通老百姓，处理矛盾纠纷、公民求助、案件办理，基层11年的工作磨炼，让他深刻明白了警察这份工作的重要意义。

2018年7月，王振全所在的古城派出所接到110指令：一名在外打工男子称他和妻子在电话里吵架后，妻子独自一人在古城街一小区家中要开煤气自杀。接警后，正在值班的王振全与其他民警迅速出动。由于事发地点在小区二楼，事主家房门紧锁，在楼下已能闻到刺鼻的煤气味。为了防止发生爆炸等意外事故，王振全紧急联系物业工作人员找来梯子，迅速从事主家后窗进入房间，立即关掉煤气阀打开窗户搜寻。王振全在厨房找到昏迷妻子后，跟同事一起将妻子送往附近的朝阳医院救治。经医院全力抢救，女子脱离生命危险。

2019年3月，王振全和两名同事正在镇上小吃店吃饭，突然接到报警称：新华中学附近一出租屋着火，报警人反映屋内刚灌满的煤气罐。警情就是命令。王振全顾不上吃刚端上来的饭，在路边店借了几个灭火器后，与同事立即奔赴现场。经过勘查了解，他发现着火点在二楼的一个房间，房主家三层楼集中连片租住了20多户人，大家都是照着孩子上学的，学生们也都已放学回来，大家围在院子里焦急不安。最关键的是，着火的房间里有一个刚换的大瓶液化气罐，该租户出门不在家，房主也没有备用钥匙，未知的危险威胁着几十人的生命和财产安全。为了防止意外发生，王振全立即让同事疏散群众，他从房东那里找来一把斧头果断将房门破开，破门后屋内的黑烟不断往外翻涌，他捂住口鼻冲进，冲了好几次都退回来了，里面一片漆黑，

什么都看不见，他赶快又找来湿毛巾绑在脸上，再次冲入房间，迅速使用灭火器灭火，灭火的同时他到处寻找煤气罐的位置，幸运的是煤气罐在外间，而火情在里间，但也被大火烤得发烫。不久后，当他提着灭火器走出房间，告诉大家危险消除时，租客们悬着的心才放了下来，并对王振全和其他民警连连道谢，此时的王振全和同事不仅浑身衣服被熏黑，就连鼻腔、喉咙也已被浓烟呛得呼吸不畅十分难受。事后，房主向古城派出所送来锦旗，向民警表示感谢。

2019年4月，王振全在下乡采集“一标三实”信息期间发现，辖区贡山河村村民老罗40多岁的女儿因从小患有小儿麻痹，导致全身瘫痪，生活不能自理。老罗从别人口中打听到办理身份证必须本人到现场照相并采集指纹，便一直没有给孩子办理过二代身份证，导致很多惠民政策无法享受。了解这一情况后，王振全立即向派出所所长汇报，并建议上门服务。经过沟通后，王振全和户籍民警带着照相机等设备来到老罗家，由于其女儿头很难抬起来，照了很多次后才拍到一张正面照，但身份证照片要求比较高，多次上传不能通过，于是王振全就利用他业余所学的技术对照片进行处理，最终小罗的身份证件照片上传成功。不久，老罗女儿的第一张二代身份证终于办理成功。王振全将身份证送到老罗家中，看到女儿的身份证，老罗感激地说：“真是多亏了公安同志。”

11年来，王振全扎根基层，危险面前临危不惧、冲锋在前，用奋斗和奉献全力守护着老百姓的生命安全。他不忘初心，时刻将人民群众的冷暖挂在心上，默默发挥着一名共产党员的光和热。他满腔热情努力地为辖区群众排忧解难，彰显着新时代人民警察的光荣本色。

“护一方百姓、保一方平安，这是我一生的职责。”王振全说。



保护血液从日常做起

血液是生命之河，它的质量高低与健康息息相关，在日常生活中该如何保持这生命之源的“澄澈”呢？

注意饮食：血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料（铁、蛋白质、叶酸、维生素B₁₂等），才能满足新生细胞需要的营养，从而使血内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏，如肝、肾等，蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄等含铁较多，水果中有红枣、桃、李等含铁较多；含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等；叶酸、维生素B₁₂以动物的肝、肾及肉类中含量最多，绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒，烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合，使红细胞丧失运氧能力，据测定正常人血液中的一氧化碳只有0.5%~0.7%，而吸烟者血液中的一氧化碳血红蛋白含量可达10%~

15%。而长期饮酒，可以造成酒精中毒。

保护好胃肠：有足够营养的饮食，还需好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁，而由胃黏膜吸收，当人体缺乏胃酸，引起铁吸收困难，就容易导致缺铁性贫血；维生素B₁₂主要由肠吸收，但需胃黏膜分泌的黏蛋白协助；叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当胃黏膜蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃癌、小肠吸收不良综合征时，可引起贫血。因此应保护好胃肠，积极医治胃肠疾患。

注意用药：某些药物可导致血液疾病，影响血液功能，当血液本身患病时，更易遭受药物不良作用的损害，常见的药物所致的不良反应有再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性性贫血等。

防止外源性损害：如短期内接触大剂量的放射性物质引起的以骨髓造血障碍为主的急性放射病；引起高铁血红蛋白血症的苯的氨基和硝基化合物；引起溶血性贫血的砷化氢、茶胺、硝基苯等。

总之，要保护好生命之河，就得从日常生活的点点滴滴做起，只有这样生命之树才会常青。

