

# 用坚守和奋斗献礼祖国

本报记者 肖云

国庆假期是举国欢庆、度假休闲的美好时刻，然而，因为常态化疫情防控以及安全生产等工作需要，许多人牺牲宝贵假期，默默坚守在平凡的岗位上，丹凤县武关镇惠家坪村第一书记刘健就是其中一员。

刘健是武关镇党政办的一名干部，2018年10月被组织安排到惠家坪村任驻村第一书记。4年的驻村工作以及曾经担任村干部的经历，让年纪尚轻的他完全融入了农村生活，处理起村务工作轻车熟路。

“惠家坪村有393户1313人，脱贫户有54户156人，假期人员流动大，除了做好常态化疫情防控工作，还要开展巩固脱贫攻坚成果入户帮扶工作。”刘健说，村上工作千丝万缕，很多看似是小事，可对老百姓来说，却是关系他们个人和家庭的大事，如果处理不好，很容易引起矛盾纠纷和群众不满。

10月1日凌晨4时，刘健起床组织群众进行核酸采样，发放疫情防控、平安创建宣传彩页，负责核酸样本转运。之后，他通过电话或微信通知在外务工人员尽量就地过节，减少人员流动，要求村卫生室和几个商店等公共场所要严查场所码，避免人员聚集。他还入户走访脱贫监测户，了解他们生活有无实际困难。

刘健在庙沟组入户时，发现通组路两旁有少许落石，为消除安全隐患，他及时组织护路人员对落石、杂草进行清理，确保村民出行安全通畅。一些学生放假在家，需要打印试卷，村上确定专人在便民服务大厅提供免费打印服务，方便学生完成假期作业。

为帮助解决群众农副产品销售难题，刘健发动“四支队伍”，利用国庆假期，采取自愿原则，先后购买村民自产猕猴桃25公斤、花生15公斤、板栗30公斤、核桃10公斤、苞谷酒10公斤。后期，他将继续大力推介本村的农产品，持续增加村民收入。

10月2日，庙沟组村民王国江打电话向村委会反映，他到地里除草时，发现邻居占了他的地界，两人吵了起来。村上立即前往事发地，经当场调解，及时化解矛盾，两人握手言和。

10月3日，大雨倾盆，丹凤县发布暴雨黄色预警，看到消息后，刘健第一时间在村级“人盯人+”基层治理微信群转发，叮嘱各片长及时通知各户，随时根据雨情变化撤离危险地带群众，及时组织人员将2户独居老人转移到其子女家中居住，确保安全度汛。

转眼间，假期即将结束，但是刘健的工作依然在持续。面对琐碎繁杂的农村事务，他说：“农村是生养我的故土，也是我愿意为之奋斗和奉献的一片天地。看着村子越来越好，我由衷地感到自豪。帮村子出谋划策，帮村民解决难题，也是我为国庆节虽然微小却十分诚挚的献礼！”

（上接1版）  
翁华只是千千万万三明医改受益者中的一员。十年来，三明以药品耗材治理改革为突破口，坚持医疗、医保、医药“三医”联动改革，三明医改经验在全国推广。

## 【数说十年变化】

十年来，我国基本医疗保障体系覆盖人口超过13.6亿，参保率稳定在95%以上；国家医保目录调整工作连续开展4年，累计新增507个药品纳入全国医保支付范围；国家集中带量采购7批294种药品、平均降价超过50%。

## 大山深处的健康“守护人”

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化”——习近平

### 【故事】

手里拿着砍刀，身上背着药箱，行走在深山悬崖边，这是村医张爱军日常工作的一天。

张爱军所在的村子位于云南省怒江州独龙江乡，这里地势险要、地广人稀，有些村民住在偏僻的山上，常常连路都没有，他就拿着砍刀劈开一条小路，为乡亲们做健康体检。

“不管在什么地方，我都会去做健康服务的。”张爱军在去木当村民小组为村民提供医疗服务的工作记录中写道。

当时正值雨季，前往木当的道路被江水淹没，张爱军的妻子担心他一个人不安全，便决定一起前往。

冒着雨，夫妻俩借着藤条翻越十多米深的山沟。一进村，他们就开开始用便携式诊疗设备为村民们做健康服务，量血压、测血糖……

除了帮村民看病，张爱军也会把村民们的身体健康数据记录在智慧村医系统里，既方便日常监测，也可以在第一时间为远程诊疗服务提供信息，实现资源共享。

## 【数说十年变化】

像张爱军这样的基层“健康守门人”还有很多，他们共同构筑了我国城乡基层医疗卫生服务网的基础，为群众在家门口解决日常的头疼脑热问题。

十年来，我国基层医疗服务能力不断增强，达到服务能力标准的基层医疗卫生机构占比53%；中心乡镇卫生院配备CT等大型设备，卫生院配齐B超、数字化X线摄影系统、全自动化分析仪等设备；县域内常见病多发病就诊率超过90%，基层医疗机构的诊疗水平不断提高。

## 跨越三千多公里的医疗救助

“要构筑强大的公共卫生体系，完善疾病预防控制体系，建设平战结合的重大疫情防控救治体系”——习近平

### 【故事】

从常年卧床、生活无法自理，到能够下床走动，甚至外出工作，西藏昌都市洛隆县牧民巴桑的生活发生了翻天覆地的变化。

巴桑曾患有大骨节病，这是一种地方性、变形性骨关节炎，曾长期困扰我国西藏、青海等地群众。患者关节疼痛、活动不便，严重时可导致四肢及脊柱畸形。

早年由于医疗技术跟不上，像巴桑一样的大骨节病患者只能默默忍受病痛折磨。

随着医学技术的进步，国家派出专业治疗团队前往西藏等地区开展救治与帮助，北京大学人民医院林剑浩医生就是其中一员，他也是国家大骨节病和氟骨症治疗专家组组长。

5年多来，他与团队穿越三千多公里赴藏30余次，为大骨节病患者提供关节置换、关节矫形等救治，巴桑就是他的患者之一。

“以前总给别人添麻烦，现在我治好了，还参加了村里牧场公路的建设。”如今，接受治疗的巴桑不仅生活可以自理，还能给家人打酥油、做饭。

## 【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

（新华社记者 彭韵佳 顾天成 陈弘毅 赵珮然）  
（新华社北京10月4日电）

# 搬进好房子 过上好日子

本报通讯员 柯贤喜 辛恒卫

金秋时节，走进镇安县茅坪回族镇茅坪社区搬迁小区，只见绿树成荫、道路整洁、环境优美。在西山脚下，茅坪中学旁，一排排整齐的楼房别具一格。小区广场上，大红色“喜迎二十大，奋进新征程”的横幅格外耀眼，老人们在悠闲地聊家常，追逐嬉闹的孩子欢天喜地，俨然一幅乡村美丽画卷。

在茅坪社区回族村民魏青家中，只见宽敞明亮的房屋干净整洁，瓷砖铺的地面，崭新的家具，60英寸的液晶电视……

“以前日子过得苦，一大家子六七个人挤在山上两间破土房子里，遇到刮风下雨天气，屋外下大雨屋里小雨……”说起搬迁前的生活，魏青感慨地说，“搬到这里后，不仅住房宽敞亮堂了，政府还给我们租了小菜园子，建设了仓储用房，生活既舒适又方便，做梦都没有想到过上这样的好日子，真心感谢党的好政策呀”

茅坪社区是茅坪回族镇中心集镇所在地，有常住人口500多户2300多人。

近年来，茅坪社区抢抓陕南移民搬迁和易地扶贫搬迁政策机遇，先后建立了3个移民搬迁点，集中安置了300多户搬迁群众，不但极大地改善了搬迁群众的生产生活条件，而且由于人口的聚集，逐步拉大了茅坪集镇的框架，加快了茅坪社区经济社会的快速发展，走出了一条以搬迁促发展的新路子，2021年社区人均收入达12457元。

“刚搬到这里的时候，好多搬迁群众离开老房子，住进新房子，面对新的生活方式很不适应，经常回老房住。为了有效解决群众搬得出、住得稳的问题，我们坚持从搬迁群众的实际需求出发，探索实施了一系列有效举措，很好地消除了搬迁群众的后顾之忧。”茅坪回族镇党委书记马辉说。

为了切实解决搬迁群众住得稳、能致富的问题，该镇从配套设施、生活融入、小区管理和产业、就业等多个方面入手，千方百计解决搬迁群众的实际需

求。在服务群众方面，为各搬迁点配套建设了生态停车场、摩托车停放点、共享储物间、小公厕、小超市、小理事会及小菜园等生产生活设施，解决了搬迁群众停车难、储物难、买菜难、红白事操办难等问题。在产业配套方面，在搬迁点附近建成了20万棒的木耳生产基地，优先吸纳40多名搬迁群众在木耳基地就近务工。镇上和社区还积极鼓励搬迁群众利用土地和山林等资源，通过托管和承租等方式，开展林木科管、品种改良和中草药种植，持续发展壮大核桃、板栗、中药材等传统特色产业，实现搬迁群众稳定增收。在就业保障方面，争取项目资金890万元，在搬迁点附近建设了2000平方米的扶贫工厂，开展藤编家具生产加工，预计将解决80多名搬迁群众就业问题。同时，积极组织搬迁群众参加“春风行动”“金秋招聘会”等活动，加快群众转移就业。今年以来，社区先后转移搬迁群众250多人就业，通过公益性岗位

解决搬迁群众35人就业。

“刚搬来的时候，我身体不太好，出不了门，干不了重活，心里着急得很，社区了解我的情况后，选聘我担任小区保洁员，让我有了事情干，解决了生活困难，现在住安稳了，我感觉生活越来越有奔头了。”正在搬迁小区清扫卫生的回族搬迁村民石学富感激地说。

“虽然现在的生活是过去想都不敢想的，但茅坪社区对未来依然有更高的期待。”我们都翘首盼望二十大的召开，大家都期待着在党的领导下茅坪社区能有更好地发展！”茅坪社区党支部书记马东海说。



## 开展技能培训 加快就业增收

9月29日，山阳县人社局在法官镇开展为期20天的中式烹调师专业技能培训，共有50人报名参加，其中42人为脱贫群众。这些群众经过培训后，大部分将在秦岭原乡旅游景区发展农家乐，将有效实现自主就业增收。（本报通讯员 刘艳 摄）

# 转氨酶升高≠肝损伤

众所周知，献血者在进行无偿献血前都要进行健康状况的检测，其中有一项检测的指标是转氨酶，有时会出现转氨酶升高的情况，甚至无法献血。于是，有人不免担心，这个转氨酶升高究竟意味着什么呢？是不是代表着肝损伤呢？

首先，我们要知道何为转氨酶。转氨酶是催化氨基酸与酮酸之间氨基转移的一类酶，是人体代谢必不可少的一类酶。在肝脏炎症、损伤，或是肝细胞坏死

时，肝脏的膜通透性增高，转氨酶就会释放到血液里，这样一来转氨酶检测就会升高。那么，转氨酶升高为何不能献血呢？这是因为一些嗜肝病毒的感染，比如甲肝、乙肝、丙肝病毒的感染是引起肝脏损害的主要原因之一，因此，为了避免输血感染，一般检测后转氨酶升高的献血者，暂时不能参与献血。

转氨酶升高就一定意味着肝脏出现问题了吗？

其实并不是这样。对于一些看起来

没什么大病的人来说，还有可能因为长期酗酒导致酒精肝，或饮食结构不合理导致脂肪肝，这些都会引起转氨酶的升高。有些人在献血前由于没有休息好，导致身体劳累、疲惫；或者有些肥胖的人士，存在一些轻度的脂肪肝等，这些情况下，转氨酶都会升高。对于他们而言，保持生活规律，加强锻炼，转氨酶最终都会下降的。

值得注意的是，由于转氨酶非常敏感，即使是健康人在一天之内的不

同时间检测，转氨酶水平都有可能产生波动。如果您在献血前的检测中发现转氨酶升高，结合自身情况，一来不必过度紧张，同时也需要及时到医院接受检查，观察自己转氨酶的指标，排除肝脏疾病，不能掉以轻心。



# 聚力打造“四大名城” 创建国家园林县城

本报通讯员 孙传卿 蒋貽宏

现代高楼鳞次栉比，小区景色清新怡人，河岸杨柳迎风招展，公园广场游人络绎不绝……这是笔者近日在商南城区目睹和感受到创建国家园林县城带来的喜人变化。

近年来，商南县坚持“生态立县”发展战略，按照“区域最美、人居最佳、产业最强”的理念，以建设山水园林生态旅游县城为目标，以完善城镇功能为重点，以产业开发为支撑，在成功创建省级生态园林县城的基础上，依托生态资源禀赋，以聚力打造生态茶城、产业新城、旅游名城、康养慢城“四大名城”为抓手，助推国家园林县城创建。商南县成立了创建国家园林县城工作领导小组，由县委书记任第一组长，县长任组长，县委、县人大、县政府、县政协分管领导任副组长，县住建、县城管、县林业等20多个部门负责人为成员，组建创园办公室，印发《创建国家园林县城实施方案》等系列文件，细化分解目标任务，签订目标责任书，形成了“分工协作、上下联动、齐抓共管、严督实考”的工作机制，把国家园林县城创建与经济建设工作同部署、同检查、同考核，形成了“人心思齐、全员参战”的浓厚创建氛围。

县上依据《县城总体规划》，按照“增加绿量，提升品位、彰显特色”的工作思路，坚持“土地利用、护山保水，道路规

划、迎山接水，建筑布局、显山露水，景观设计、借山用水，空间组织、依山亲水，旅游开发、上山下水”的原则，修订提升了县城绿地系统总体规划和植物多样性保护规划，形成了“一廊穿城、两园傍水、三场鼎立、多线交织、节点均布、景区环抱”的绿地系统结构和点线面结合、相互补充、功能完善、特色明显、布局合理的城市绿化规划体系，做到绿化与建设项目同步设计、同步施工、同步验收。通过加大投入、加快建设、强化管理，县城绿化总量迅速提升，园林绿化水平不断提高，县城生态环境明显改善。

商南县坚持以人为本，以大绿、大水、大气为特色，着力打造城市绿景观、水景观、夜景观。县委、县政府以科学发展的眼光，舍盈利、增投入，变住宅区建设为公园绿地建设、占地44公顷的塔坡公园以及城周山体的绿化美化建设，俨然成为城区天然氧吧。对县河城区段实施治理，建成县河梯级橡胶坝，形成总面积8.05万平方米的景观水面，县河两岸以滨河东西公园为主线，以植物、奇石、花架、亭台为主景的2万多平方米的绿化带景观区，塔坡滨河公园、南新街绿地、塘坝广场、塔坡公园、魁星楼、任家沟休闲度假园等现代园林与人文景观连成一线，融为一体，实现了人与自然和谐统一。漫步县河两岸，碧水涟漪，满目苍

翠，花香四溢，美景如画，令人心旷神怡。商南县采取“拆墙透绿、见缝插绿、立体绿化”的办法，以道路绿化为骨架，以公园绿化为基础，以单位、居住区绿化为依托，强化基础设施建设，先后建成了鹿城公园、滨河公园、金泉公园等多处绿地公园和人民广场、文化广场、火车站广场、水晶广场等多个绿化广场，并对迎宾大道、滨水路、文化广场等进行绿化改造升级。选购多种本土适生树种，对县城40多条主次街道进行高位、高标准绿化。大力开展植树造林、生态景观绿地建设，形成了一道道环绕县城的绿色生态屏障。对园林绿化实行市场化运作，选植适生树种，严控大树移植，加强古树保护，做到培植、养护和监管并重。公园和道路绿化带内高大乔木和花团锦簇的灌木错落有致，形成了“一街一树、一路一景，人从花丛走、车在林中行”的宜居画面。

该县以“四大名城”建设为契机，不断加大资金投入和项目建设力度，完成了迎宾大道、西街棚户区等重点项目，西街古城建设项目、文化艺术活动中心、老年公寓、天鹿酒店等一批公共服务项目投入运营；火车站、金福湾、东坝、教场沟等20多个安居小区相继建成，1万多套保障房让住房困难家庭居有定所。按照“城管智慧化、环卫市场化、管理规范化”要求，不断提升城市管理运营水平。城区污水

实现了雨污分流，垃圾无害化处理率达100%，用水普及率达97%，燃气普及率达76%，万人拥有公交车辆达6.5台，街路亮化率达99%，人均拥有道路面积15平方米，道路机械清扫率达90%，万人拥有公厕3座，城区大气和地表水环境状况逐年优化，城区燃气、公共交通、道路、供水、路灯、环卫等设施不断完善。

目前，商南城区已建成公园、广场9个，游园、街头绿地等近30处，道路绿化普及率达98%，达标率达85.45%，城区绿地率达40.05%、绿化覆盖率达43.75%，人均公园绿地面积达12.34平方米，公园绿化活动场地服务半径覆盖率达86.13%，市民出行300米到500米就可享受到绿景带来的愉悦。全县现已建成省、市级园林式单位、居住区32个。近年来，全县空气质量优良天数均保持在337天以上，一个天蓝、地洁、山绿、水碧的园林县城正在形成，居民的幸福感、获得感、安全感不断增强。

如今的商南山环水绕，绿树成荫，鲜花掩映，山更青、水更秀、天更蓝、地更洁、景更美，人们在这四季如春、绿意盎然的园林城市里，享受着自然和精致的美好生活。目前，这个生态、人文、精致、宜居的和谐新城，正如一个时代弄潮儿，蹄疾步稳、昂首阔步地奋进在高质量发展的前沿。