

深山里的“夫妻档”教师

本报通讯员 南星

位于草链岭脚下的洛源中学，是洛南西部边陲的一个镇初级中学，距县城50多公里。坚守在这里的“夫妻档”教师，相濡以沫、并肩作战，托举起农村孩子的未来。

走进洛源中学校园，正好是下课的时候，清脆的铃声一响，学生们欢快地跑出教室，有的在操场上踢球、打球，有的你追我逐，满眼都是活跃的身影。

今年56岁的刘化荣是洛源本地人，自商洛师范毕业后分配到这里任教，已有33个年头。他的妻子申引琴，小他两岁，晚他一年到校任教。两人因教结缘，是学校第一对夫妻教师。

洛源镇南与商州区毗邻，西与西安市蓝田县相通，北与渭南市华州区相连。当年学校不仅要服务于洛源本辖区的学生，就近的商州、蓝田、华州学生也要来此上学。“山里的孩子能吃苦。”据刘化荣介绍，刚教书时，学生多老师少，他不仅担任初三班主任，还教授诸多课程，班上很多孩子家里住得远，翻山越岭走三四个小时才能到校。“看到家乡孩子上学那么苦，我就暗下决心，一定要留下来，给予孩子们更多的温暖与关爱！”

申引琴刚参加工作，学校只有她

一个女教师，也许是对孩子们的关心多一些，学生们就把她当成了好朋友，当成了知心大姐姐。“我也是山里娃，自从毕业分配到这里，我只想做好一件事，那就是：改变山里娃命运，点燃深山孩子希望。”

走进夫妻俩的宿舍，简易的床、几张笨重的桌子、一个塞满家用的衣柜，便是他们的全部“家当”。多次受到市、县表彰的刘化荣、申引琴老师，虽然已是中学高级教师，但他们依然坚守在教学一线。前些年，夫妻俩也曾有过走出大山闯荡一番的念头，但学生的纯朴之爱，让他们最终选择留下来。

岁月不居，大山有知。怀揣为改变大山孩子命运的质朴爱心，曾经在年少芳华的他们，如今都已鬓添银发。

见到80后南海燕老师，她正在会议室忙着筹备学校团委活动。现任校团委书记的她除了忙碌，还是忙碌。2002年，南海燕大学毕业后，被分配到家乡洛源中学任教。从校领导到普通老师，很多都是她当年的老师。看到当年的学生成了自己的同事，他们都竭尽所能伸出温暖之手，这让她深受感动。于是，南海燕说通男朋友肖子强，从安康

一所学校来到洛源中学，从此他们也没有离开过。

南海燕是语文老师，20年来，由于学校师资紧缺，她不但教语文、英语、地理、劳技等课程她也教过。肖子强是物理老师，他不但当班主任、教物理，学校其他科目人手紧缺时，他也挺身而出。

“我的家乡在安康，当我遇到我的爱情后，便义无反顾地来到这里。”说到这里，肖子强腼腆地笑了。一旁的南海燕，一头乌黑的长发，一件白衬衫搭配浅蓝牛仔裤，干净整洁，就像一株伫立在幽静山谷中的兰花。

“我非常爱我的家乡，不知不觉已经工作20多年了……”出生于1972年的宋博也是洛源本地人，当初毕业时，他和妻子刘粉霞被分配到永丰中学。看到家乡学校教师一直紧缺，想着为家乡教育事业尽一分力，他的妻子刘粉霞随他一起回到家乡学校。

宋博的老家就在学校附近，他不分早晚，课内课外，总是与学生“混”在一起。全校学生，没有他不清楚的。“一个星期内，我与一个班的学生起码要分别单独沟通一次，了解孩子们的所思所想，帮助他们快乐学习，健康成长。”

刘粉霞在永丰中学曾是高中骨干英语

教师，调到洛源中学后，自告奋勇担任九年级两个班的英语，有效缓解了学校英语教师短缺。

走进一间教室，教室墙上悬挂着学生的篆隶楷书书法作品，一位瘦弱的女子正在教学生练习书法。这位女子叫董亚萍，是从城里来支教的。她本是九年级及七年级3个班的道德与法制教师，但一直酷爱书法，于是便兼任学校书法兴趣小组辅导老师。

董亚萍的丈夫王军锋也是从城里来支教的。他既教化学、也教数学，并且在学校成立了乒乓球兴趣小组，利用课余时间，激发学生广泛的兴趣爱好，丰富校园课余生活。

“三尺讲台度春秋，呕心沥血育桃李”，这是这些教师“夫妻档”从教生活的真实写照。他们为了让山里的孩子走出大山，不求索取、默默奉献，忠于事业、爱岗敬业，用爱和奉献演绎出一幕幕感人的真情故事。



我市国庆期间社会大局持续稳定

本报讯（记者 李小龙 通讯员 王丹）国庆期间，我市各级公安机关全员在岗在位，全力以赴防风险、保安全、护稳定、战疫情。在刚刚过去的7天假期里，全市共接有效警情1272起，其中刑事警情17起、治安警情152起、交通事故警情303起，未发生重大治安、刑事案件，未发生重大交通事故，全市社会大局持续稳定。

市、县公安机关疫情防控指挥体系均保持激活热备状态，全市40支流调队伍24小时应急值守，大数据专班全天候运转。针对洛南、山阳突发疫情，市、县迅速联动作战，全市共投入流调人员1272人次，共排查各类密接人员8000余人。严厉打击违规载客等违反疫情防控规定行为，对从新疆开往河南的大客车违规载客行为进行立案调查，共打击涉疫违法犯罪6起。

结合国庆假期出行特点，成立了8个工作组，70名警力下沉县区一线，同步开展交通执法检查勤务，共查处交通违法行为2645起，发放宣传资料10243份，发送提示短信948条。加强民爆物品管理，市公安局成立4个民爆督察组开展专项检查，共排查安全隐患34处，现场整改29处，限期整改5处，停业整顿涉爆企业2家。继续启动公安武警联动武装巡逻一级加强勤务，强化显性用警，最大限度把警力摆上街面、推上一线，全面加强社会面治安管控。全市共投入社会面巡逻防控警力1.1万余人次，武警144人次，检查车辆5.9万余次，检查人员11万余人次。

商南政协举办“喜迎二十大 委员在行动”读书活动

本报讯（通讯员 董明华）“再次学习习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示，受益匪浅。我们将始终践行农服务宗旨，持续推进改革创新，不断提高为‘三农’服务的综合能力，为农民增收致富、乡村振兴和农业农村现代化作出新贡献！”近日，商南政协委员、县供销社主任韩仁水在商南政协城区第五学习组组织开展的“喜迎二十大 委员在行动”读书交流活动中说道。

在当日的读书交流活动中，商南政协委员激情饱满、踊跃发言，用心分享交流心得，积极抒发美好情怀。从优美灵动的诗词文章，到稳重严谨的实践体会；从发人深省的人生领悟，到如数家珍的履职数据……委员们在交流中增进共识、在互动中凝聚力量。

今年以来，商南政协围绕“创新提质、融合赋能”的工作理念，优化政治协商、民主监督、参政议政、凝聚共识、党建引领、委员学习、宣传工作“七大履职平台”，引导和鼓励政协委员和机关干部爱读书、会读书、读好书。在开展委员读书活动中，商南政协组织委员读书与提高委员履职能力紧密结合，通过荐书、赠书、分享、交流、专题辅导等多种形式，拓宽委员眼界，增加委员的知识面，达到了提能力、拓视野、修品行、促履职的目的。

镇安三小开展“石榴籽一家亲”书信结对活动

本报讯（通讯员 朱顺）党的二十大即将召开之际，镇安第三小学不断强化少年儿童民族团结的意识，积极参与西藏自治区日喀则市岗巴县完全小学开展“石榴籽一家亲”书信结对活动。

学校根据省、市少工委“石榴籽一家亲”书信结对活动的要求，9月20日上午，校少先队大队辅导员第一时间与西藏结对学校的少先队大队辅导员取得联系。经过校方积极沟通和认真评选，确定了2个结对中队20名队员开展书信手拉手活动。活动中，西藏岗巴县完全小学小伙伴们饱含深情地写下第一封书信，镇安三小真情回应，认真写好回信。在信中，他们详细地介绍了各自的学习生活情况及家乡的风土人情，热情洋溢地表达了自己的希望和梦想，字里行间流露出对结对伙伴的热情与友好。

据了解，本次手拉手、心连心书信交流活动取得圆满成功，让参与书信结对的少先队员真切感受到了来自不同民族的一份真挚的友谊，树立了健康向上、乐观自信的人生观和价值观。

适量献血无损身体健康

血液是一种流体组织，在心脏推动下循环流动于心血管系统中，它是人体的重要组成部分。血液由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。人体血液占体重的8%左右，一个体重50公斤的人约有血液4000毫升。正常情况下，这些血液只有80%在血管内运行，其他20%的血液贮存在肝、脾以备人体急需。人们习惯地把这种称作人体的“小血库”。当人体从事剧烈活动或少量失血时，贮血库中的血液会立即释放出来，参与血液循环，以维持人体正常的生理功能。

人体具有很强的自我调节能力，血量在一定范围内的变动是经常发生的，而且对健康并无妨碍。人体失血后，先是血浆中的水分和无机盐类在1—2小时内，由组织液渗透到血管而得到补充；其次，在一天左右时间内，血浆蛋白浓度可以恢复，这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。红细胞恢复稍慢，需要两周左右的时间，即可补足失去的红细胞。血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡，献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，促进血液的新陈代谢，以适应机体的需要。



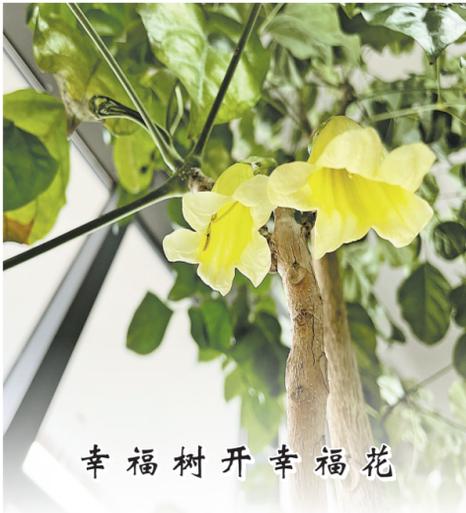
山阳加强流动党员教育管理

本报讯（通讯员 万祖军 周婷 万路）今年以来，山阳县持续加强流动党员教育管理，着力破解管理难、教育难、作用发挥难等问题，让流动党员离乡不离党、流动不流失，切实增强党组织凝聚力和吸引力。

山阳县立足流动党员实际，对流动党员实行登记备案，定期更新完善信息台账、档案，实现常态化动态监管，做到底数清、情况明，保证党员流入有人管、流出不失联。采取“双向管理抓融入”方式，建立“双向”联系、双重管理制度，向流出地、流入地党组织线上联系平台，对流动党员的基本情况、联系渠道、从事行业等逐项进行登记建档，随时掌握流动党员参加组织生活、接受教育、交纳党费、作用发挥等情况。截至目前，累计发放《流动党员活动证》3500余本，先后在流出党员较多的西安市、南京市建立流动党支部2个、商会党支部1个。

山阳县推行线上学习、上门送学、下线补课“三种模式抓教育”，明确由各党支部具体负责，及时利用流动党员微信群进行“线上”学习，已推送电子版学习资料1336份。每季度由村（社区）党支部委员对本辖区在家的流动党员上门送学一次，累计上门送学259次。利用流动党员节假日返乡时机，先后举办“流动党员课堂”20余期，800余人次参与，引导流动党员牢记党员身份，以实际行动践行初心使命。

建立外出报备、结对帮扶、激励关爱、警示提醒“四项制度强保障”，流动党员外出前，必须向所在党支部如实报告有关信息，实行1名党支部委员联系N名流动党员，结成帮扶对子，确保“组织不断联”。实施流动党员村级后备干部培养工程，及时表彰奖励各个领域、各条战线上表现突出的流动党员，对带富能力强、优先推选为“两代表一委员”，对因灾、因病、因祸导致生活困难的进行关爱救助。对不按时参加党组织生活、不主动交纳党费的流动党员，由党支部书记对其进行提醒、约谈，不断增强党性意识和责任感。



幸福树开幸福花

国庆期间，市幼儿园一教师盆栽的一株幸福树，开出了两朵像小喇叭一样的鹅黄色花朵，散发出淡淡的清香。据了解，这株幸福树目前株高2.5米，直径约2厘米，枝繁叶茂，株型优美，四季葱绿。幸福树本身是不容易开花的，需要经过长时间的精心培育才能够开花结果。幸福树开花预示着幸福平安。（本报通讯员 陈亚 摄）



10月8日，丹凤县武关镇联合铁岭铺交警中队对全镇14个村的农用驾驶员分区开展道路交通安全培训，并逐人逐车签订安全责任书和承诺书，发放宣传资料560余份。通过宣传培训，农用驾驶员的安全意识得到提升，为全镇道路交通安全筑牢了第一道防线。（本报记者 谢非 摄）

丹凤荣膺“四好农村路”省级示范县

本报讯（通讯员 刘春荣 王丹文）近日，从全省“四好农村路”高质量发展视频会议上传来佳音，丹凤县被命名为2022年“四好农村路”省级示范县。

近年来，丹凤县按照“提升干线路、建好产业路、美化旅游路、畅通村组路”思路，始终把“四好农村路”建设作为改变农村面貌、服务经济发展、助推乡村振兴的重要抓手，将“四好农村路”建设纳入全县经济社会发展总体规划，形成了“政府主导、分级负责、齐抓共建、合力保障”的工作格局。同时，加大资金投入，千方百计筹措资金用于“四好农村路”建设，先后建设南沟口至山阳界、寺坪至牌楼河和万湾至古路河等6条113公里县乡公路。围绕桃花古镇、峦庄天麻小镇、毛坪美丽乡村等建设13条119.3公里产业旅游路。实施道路柔性化改造5条23.65公里，开发落实村组公益性岗位94人，组建了一支392人的村道养护队伍。累

计清除公路农作物4500平方米、道路堆积物4.2万平方米，清理乱堆乱放2320处，拆除违法建筑21处，查处各类案件88件，实现了“路田分界、路宅分家、路容整齐”目标。

据了解，3年来，丹凤累计完成投资4.4亿元，新建道路890.3公里，治理“油返砂”282.3公里，实施安防工程1452.6公里，新建改造桥梁4座446.7延米，有效改善了全县群众的出行问题。投入资金70万元，支持企业投放纯电动定制客车3辆，确保建制村通客车率均达100%，全县城乡交通运输一体化发展水平达4A级。157个村（社区）物流代办点实现全覆盖，有效解决了群众物资“最后一公里”的配送问题。

截至目前，全县已创建省级文明路1条16公里、市级文明路13条259.84公里、美丽乡村路3条61.16公里，创建市级“四好农村路”示范镇6个。

关于奥密克戎变异毒株BF.7,我们该如何防护?

9月28日，某市报告一例本土新冠肺炎感染者，经过国家基因测序检测，该病例属于新冠病毒奥密克戎变异株BF.7进化分支，是目前该分支首次在国内引起本土疫情。那么关于奥密克戎变异毒株BF.7又有哪些是我们需要了解的？

1. 奥密克戎变异毒株BF.7全球流行情况

奥密克戎变异毒株BF.7，即BA.5.2.1.7的缩写，近期美国疾控中心新冠数据监测发现，虽然当前优势毒株为BA.5，但BA.5的检出比例相比呈现逐渐缓慢下降的趋势，而BF.7从开始监测以来，已在短时间内从0.4%上升至3.4%，成为当前美国新冠病毒检出比例第三位的变异毒株。此外在欧洲地区，比利时的感染者中，BF.7已占到25%；德国、法国和丹麦则占到10%左右。

2. BF.7感染后的症状体征

BF.7变异毒株感染后表现的症状包括高烧、持续性咳嗽、身体疼痛、头痛、喉咙痛、嗅觉改变和食欲不振等。

3. 传播特点及优势

BF.7变异毒株比现有的变异毒株更具有传染性，可以进一步逃逸BA.5感染诱导的中和抗体，根据一项尚未经过同行评议的研究BF.7是“迄今为止评估的最具中和抗性的变体”，它表现出对中和抗体的“广泛逃避”。

4. 面对新的变异毒株,我们应该怎么办?

虽然奥密克戎变异毒株BF.7比现有的变异毒株更具有传染性，但戴口罩仍是一种非常有效的个人防护措施。秋冬季节，不只是新冠肺炎，也是多种呼吸道传染病的高发季节，如流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹等，科学佩戴口罩可以有效降低传播风险，防止疫情扩散蔓延，减少交叉感染，也是最简单、最方便、最经济的防控措施。此外，仍要其他个人防护措施，坚持勤洗手、常通风、分餐制、用公筷、保持“1米线”社交距离。如果有发热、乏力、干咳等不适症状，尽早到就近医疗机构就诊（如有发热，需前往发热门诊）。

（来源：陕西疾控）