

# 为孩子的成长树立好榜样

文/图 本报记者 方方



刘艳和丈夫辅导儿子做习题

艳一家,充满欢声笑语,家庭和和睦,其乐融融。夫妻俩与孩子一起学习共同进步,不断发掘孩子身上的闪光点,与孩子一起成长。

10月12日早上7时许,刘艳和儿子黄家铭已经开始了晨读。“除了温习学校的课程外,我每天早晨坚持陪孩子阅读半小时,晚上陪着练习一张毛笔字,现在到时间他会主动学习。”刘艳说,儿子从6岁时起坚持晨读,逢周末或假期,她会适当增加孩子的阅读量,陪孩子一起读书,培养他的阅读习惯,通过书中的人物形象、故事情节、科学知识,让他明白为人处世的方法,开阔眼界。现在的黄家铭能够和父亲一起讨论诸葛亮、刘备、曹操、司马懿等三国人物,能够在学校向同学分享三十六计里面的计策,还告诉父母想去旅游,看看祖国的大好河山。

“当你愿意陪孩子去做一件事情,他

的积极性就有了,不需要你去督促。”平日里,刘艳和丈夫的工作很忙,但两人总能挤出时间照顾孩子,无论再苦再累,他们依旧感恩儿子让生活变得充实、美好。业余时间,刘艳和儿子一起学习古诗词,与他比赛背诗。刘艳还自学英语,和儿子用英语互动交流,她认为教育孩子就是培养家长,家长不是一时的付出,而是长期坚持不懈地学习。在黄家铭幼儿时期,刘艳常常有意识地让其专注做某件事情。上小学后,黄家铭对书法、绘画产生了浓厚的兴趣,刘艳不仅支持,还会带着儿子参加书法、绘画类比赛,提升孩子自信心。

“很庆幸儿子遇到了一位好老师,他的老师宋晓玲告诉我孩子要慢养,要尊重他。”刘艳经常去学校与老师交流心得,她从来不用成绩定义孩子的好坏,除了让孩子学习知识,她积极参加孩子学校的活动,重视关于孩子的一切。家校联合教育孩子会更优秀,就读于商洛市小学三年

级的黄家铭,从一年级开始成为班长,曾获得三好学生、优秀班干部、优秀少先队员等荣誉。“我在班级成立了数学功课团队,利用下课的时间帮同学解决难题,有时候都顾不上上厕所。”黄家铭自豪地说。

孝敬父母是中华传统美德。刘艳一家从镇安县来到商州区,不能经常回去探望双方父母,于是每周打电话问候,寒暑假带孩子回老家,给老人买补品、添置新衣。父母的言行黄家铭看在眼里,记在心上,见到爷爷奶奶时,他用电话手表与爷爷奶奶视频,关心老人的身体状况。刘艳住在六楼,没有电梯,每次购物回家,丈夫连忙下楼帮妻子拿重物,黄家铭也学起父亲的样子,帮妈妈提东西,邻居看到都夸他是小绅士。刘艳表示,孩子在成长过程中,树立正确的三观很重要,其中离不开父母的引导,父母的言行举止与孩子密切相关,要想拥有优秀的孩子,首先得做优秀的父母,这样才能给孩子树立良好的榜样,让孩子健康快乐地成长。

# 久病床前有孝媳

本报通讯员 杨远彦

提起镇安县永乐街道孙家砭村村民陈维芳,十里八村的乡亲们竖起大拇指:“陈维芳是孝媳、贤妻和良母,她在用自己的言行传承着孝老爱亲的传统美德。”

结婚16年来,陈维芳帮夫爱子,用心努力经营家庭。夫妻二人在生活中感恩恩爱,相敬如宾。日子过得也算美满幸福。

俗话说:“天有不测风云,人有旦夕祸福。”2015年,婆婆不幸确诊为乳腺癌、肺癌晚期,医生宣布患者可能只能存活几个月时间,但她没有放弃对婆婆的治疗,四处求医。面对生活不能自理的婆婆,她悉心照顾,给婆婆做饭、熬药、擦洗身子、按摩,有时一按就是一整天。2017年9月开始,婆婆身体一天不如一天,她每天给婆婆翻身、擦洗、敷药,在她的精心照料下,婆婆身体慢慢恢复。

为了更好地伺候婆婆,陈维芳本来在县城有一份工作,看到这种情况后,只好放弃工作,专门伺候卧床的婆婆,一天下来累得腿都抬不起来。但无论多么累,她每天总是先服侍好婆婆,然后再拖着疲惫的身子收拾家务。为了使婆婆身体尽快恢复健康,她还找来一些关于治疗乳腺癌肺癌的书籍,抽时间学习一些康复知识。时间一长,她也掌握了一套治疗乳腺癌肺癌的方法。每天除了照顾婆婆的饮食起居外,还要把婆婆抱到轮椅上,让婆婆到外面透透气。7年多的时间里,她把婆婆从床上抱到轮椅上,再从轮椅抱到床上,连她自己也不清楚有多少次了。

当初服侍婆婆大小便,每天为婆婆擦洗身子,婆婆执意不让儿媳这么做,说让在外工作的女儿回家伺候。陈维芳劝老人说:“妹妹在外地,回来一趟不方便,伺候您的活还是让我干吧,再说我是您的儿媳,您就把我当亲闺女看待吧。”儿媳的一番话,说得婆婆心里热乎乎的。就这样,身高1.6米、体重只有50公斤的陈维芳,每天抱着近60公斤重的婆婆上床下床,上轮椅下轮椅。

冬天天气寒冷,陈维芳天不亮就起床,先烧着热水,接着帮婆婆穿好衣服,将其抱在轮椅上,再用温水给她洗手洗脸,然后再一勺一勺地喂饭。为了预防婆婆用电热毯取暖上火,晚上陈维芳提前装好暖水袋,让婆婆在温暖的被窝里睡好觉。怕婆婆闷得慌,只要是晴天,她即使再忙也要抽出时间,用轮椅把婆婆推到房前的广场上晒太阳,呼吸一下新鲜空气,并陪婆婆拉拉家常。

陈维芳的孩子深受母亲的影响,也很孝顺,每次从外地打工回来,都会给老人买一些营养品,到老人床前问候一番。说起她,街坊邻里都是交口称赞,她说:“为人子女,孝顺是我应该做的。”

在陈维芳的悉心照料下,婆婆的身体一天比一天好转,虽然还不能下床走路,但其精神矍铄,红光满面,身上从没过褥疮。老人逢人就就说:“遇到这么好的儿媳,是俺的福气!”

# 乡村路上的爱与坚持

文/图 本报通讯员 苏甜甜

在丹凤县竹林关镇丹水社区,有这样一道身影,无论严寒酷暑、无论春夏秋冬,每天早晨和傍晚都会准时出现——一位中年女子在丈夫、婆婆、妈妈、孩子的陪同下依靠辅助工具锻炼,他们就是卢书强一家人。

“这家人实在好,我每天在路上都能见到,不管天热天冷一家人都陪着锻炼,这份心我这个旁人看了都好感动。”家住丹水社区的王艳玲说道。“有这么多人陪你,你一定要好好坚持,为了你的家人和娃你都要好好锻炼,早日康复。”路过的行人纷纷鼓励。

去年年末的一天,卢书强和日常一样正要早起去附近打零工,临行前和妻子黄闰臣打招呼时发现妻子有异常,不能起身、说话,嘴角开始抽搐,卢书强一家立即将妻子送到了医院。经过治疗,黄闰臣因脑出血导致偏瘫,需要进行康复治疗。为此,卢书强在医生

的建议下购买了辅助锻炼工具,又怕妻子不舒服,他就自己动手在辅助工具上裹上厚厚的海绵,每天陪着妻子锻炼。天冷了,他就会提前为妻子准备好手套和帽子,还随身为妻子准备着水杯。

“我每天做这些都不算啥,只要她能一天天好转,一家人在一起,我做什么都值得。”丈夫卢书强说,他还向医生学习了一些推拿的办法,每天早晚各花一个小时为妻子按摩,防止肌肉萎缩。

为了陪妻子,他只能放弃外出打工,平时在附近打打零工,收入不如从前,随之而来的是妻子高昂的治疗费用和孩子学费的压力。为了缓解卢书强一家的困境,竹林关镇政府为他们申请了临时救助和低保。

“日子是人过出来的,有了镇上、村上的帮助,最难的日子已经过去了,只要还有我在,我就会让她在,让家在。”卢书强坚定地说。



黄闰臣在家人的陪伴下坚持复健

# 声 明

●陕西省商洛市商州区通江西路北段1号屈海军的道路运输从业人员从业资格证(客运)丢失,证号为612501197906120211,声明作废。

●陕西省商洛市镇安县回龙镇益家华的道路运输从业人员从业资格证(货运)丢失,证号为612526198111090532,声明作废。

●陕西省商洛市商州区北新街148号张学敏的医师执业证丢失,编号为110612501000035,声明作废。

新升级 防脱2.0

莹朴女士 防脱洗发露

陕西丰上鑫和健康产业有限公司

新升级 防脱2.0

莹朴男士 防脱洗发露

陕西·商洛

DONG FENG 东风酒庄

东风酒庄 丹凤葡萄酒高端品牌

酒庄参观预约电话:0914-3260199、3260299

酒庄地址:陕西省商洛市丹凤县东风葡萄酒产业园