

镇安完成生态图斑核查

本报讯（通讯员 解洁）为加强生态建设和生物多样性保护，有效提升县域生态考核质量，近期，镇安县组织专业技术人员对省厅下发的全县18个核查图斑开展实地核实。

据悉，此项工作通过评估年与对照年高分辨率遥感影像对比分析及无人机遥感核查，查找并验证局部生态系统发生变化的区域，根据变化面积、人类活动类型区域敏感重要性等综合确定自然生态变化详查评价价值，同步开展内业核查及外业实地核实。本次全县18个核查图斑面积累计20.9万平方米，涉及永乐街办、回龙镇、米粮镇等9个镇办，18个行政村。此项工作责任大、任务重、时间紧，核查人员克服山高坡陡、工作头绪多等困难，采取现场拍照、收集项目资料等方式，摸清每个核查图斑的土地性质、变化原因、现场状况等，确保上报自然生态详查结果完整、真实、可靠。

目前，镇安县已按时限要求完成18个动态地物图斑详查工作，并提交市级审核，此项工作的顺利开展为县域生态环境质量考核和打好污染防治攻坚战提供了准确可靠的数据支撑。

丹凤法官深入走访包联企业

本报讯（通讯员 彭家让）近日，丹凤县人民法院民事法官以开展“双百”活动为契机，深入企业一线，切实当好民营企业合法权益的维护者、依法经营的引导者和法律知识的传播者。

12名法官深入12家包联企业进行走访调研，详细了解企业发展中的重点、难点问题，为企业提供全方位的司法服务，积极推进公平、开放、透明、高效的法治化营商环境建设。

走访中，法官们向企业负责人详细了解企业发展情况、目前经营状况及未来发展规划，并就企业生产经营过程中遇到的法律问题和困难进行深入交流。同时，结合法院审判执行实践中的典型案例，讲解企业在生产经营、协议签订、工人劳动合同的履行等问题中应注意的法律风险及防范措施，为企业经营发展提供合理化建议，助力企业做好风险防范化解。

各企业负责人高度评价了丹凤法院的此次活动，并希望丹凤法院加大与企业的沟通交流，帮助企业提高风险防范能力，解决企业在发展中遇到的法律问题，为企业经营提供有力的法律支持。同时也表示今后要主动加强与法院的联系，依法经营、严格管理，为丹凤经济高质量发展贡献力量。

在商南县富水镇富水街社区的老街巷子里，有这样一家不起眼的门店，店门头写着“长安车行”。店主是一位年过花甲的老人，他个头不高，为人善良热情，从他门前来往的人都叫他史老师。他就是富水街社区九组居民史长安。

提起史长安，富水老街无人不知。他能维修农用架子车、各种自行车，会演奏多种乐器，还知晓富水地方古时历史，是街坊邻居眼里的能人和文化人。史长安生于1958年。青年时期的他，当过乡镇农技站科技实验员、基层文化站图书员，还自主创业开自行车维修店，是一个爱“折腾”的人。近年来，他又积极为乡村文化振兴出力，参与社区志编纂、成立民间乐队，最近，他还成了商南方言语音发音员。

时常免费修自行车

从2000年开始，史长安就在富水街社区维修自行车，这一修就是20多年。由于他修车技术精湛，为人厚道，收费低廉，他的生意一直红红火火。行人向他借用打气筒、扳手、起子等工具，他从不拒绝，热情地为路人提供便利。

富水老街的文化人

本报通讯员 周衍江

有时空闲了帮助路人修理自行车，他不收取任何费用。好多人都不理解，说他太实在了。史长安总是说：“赠人玫瑰，手有余香，每个人都不容易，能帮助别人一点是一点，给别人方便，就是给自己方便。”

20多年来，史长安免费修理的自行车他自己都数不清，虽然他的店铺换了几个地方，但他帮助过的人看见他时总是热情地和他打招呼，虽然很多人他已记不清是谁了。

积极参与社区志编纂

2018年的一天，时任富水街社区党支部书记董家福找到史长安，说社区准备编纂社区志，因史长安有文化基础，又擅长文字工作，希望他参与社区志的编纂工作。

史长安二话没说，不要一分报酬，便主动参与社区志的文稿收集整理及编纂工作。他负责收集社区地理、文化方面的资料。由于手头资料少，要想把这些基本数据弄清楚、搞准确并不容易，史长安经常起早摸黑走村入户，找村里的老人回忆过去的情景，用笔一点一点

记录下来，再到县图书馆、档案馆翻阅大量史记资料，考证相关信息，前后不知熬了多少夜，才完成相关数据及文字的整理工作。

今年3月，《富水街社区志》成功发布，一部记载了农村社区发展变迁的纪实档案终于完成，这中间有史长安的一份功劳。

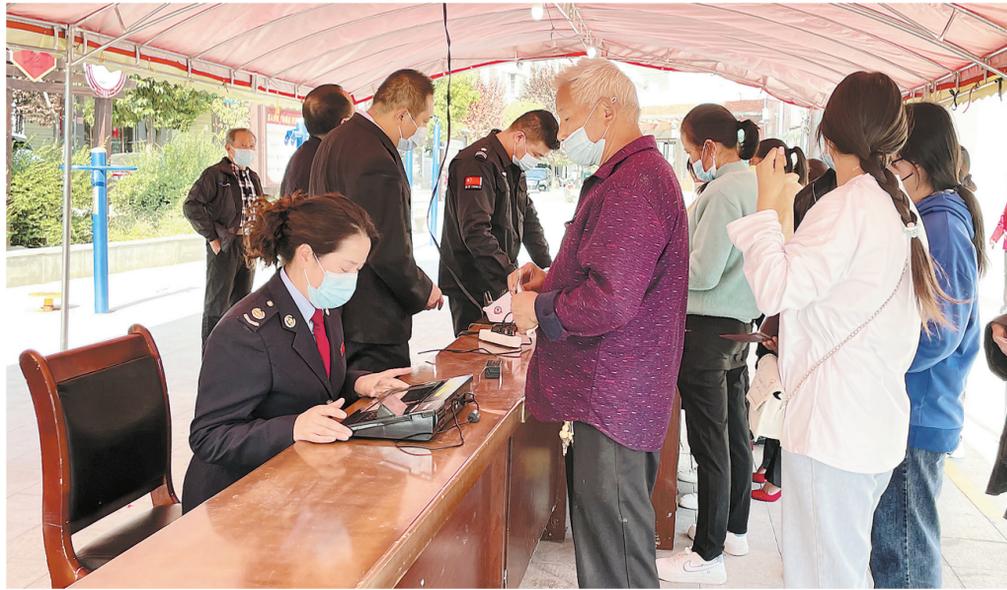
自主成立民间乐队

《富水街社区志》编写完成后，史长安又有新想法，他曾担任过民办教师，学过电子琴、唢呐等乐器，他想成立一支民间乐队，组织社区退休干部和在家的老人们一起学音乐，举办陕南民歌文化活动，弘扬具有地方特色的商南花鼓小调等传统文化。

史长安从网上采购了电子琴，每天弹奏，练习唢呐的演奏技巧，引发了不少群众前来围观学习，随着前来学习围观的人不断增多，有人建议，何不弄一套乐器设备，组建一支民间乐队，让更多热爱文艺的人参与进来。于是史长安不顾家人反对，自掏腰包买了大鼓、笛子、铜锣、话筒、音响等器材，民间乐队正式组建起来。

史长安每天忙得不亦乐乎，又是当音乐教练，又是当乐器老师，耐心地教这些“大龄学生”，不到半年时间，硬是把一群没有音乐基础的文艺爱好者培养成当地小有名气的民间文艺骨干。哪家有个红白喜事，哪家门店开业，都邀请他的乐队前往演奏助兴，营造氛围。当然，史长安更多的时间是组织乐队成员学习地方民俗文化知识，带领乐队到周边村庄免费演出，丰富群众的文化生活。

最近，听说史长安又多了一个身份，商南方言语音发音员。原来，商南县委、县政府委托商南县委文化档案部门整理编辑商南文化档案商南方言书籍，聘请史长安为商南方言语音发音员，协助收集整理当地方言语音文化相关资料，内容完成后将在延安大学出版社进行出版。史老有了新工作，生活的劲头更足了，每天早早就开始了自己忙碌而又快乐的生活，从他喜悦的表情能感受到，史老很享受这样沉浸在文化之中的生活。



为加快推进2023年度城乡居民基本医疗保险参保缴费工作，10月20日，丹凤县竹林关镇社保站联合镇税务分局及农商银行在丹水社区为群众普及城乡居民基本医疗保险相关知识，现场为400多名群众办理了线上医保缴费。（本报通讯员 赵静 摄）

商洛学院出台措施 推动校地合作

本报讯（记者 胡蝶）10月19日，商洛学院出台了《商洛学院服务商洛高质量发展50条措施》，以切实发挥高校服务社会职能，推动校地合作共融共赢。

据了解，这50条措施围绕一个核心——服务商洛高质量发展。学院结合《商洛市国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》《商洛市“一都四区”规划》，依托2个陕西省科协院士专家工作站、14个省级科研平台和16个市级科研平台，全面整合了商洛学院人才和科技资源，寻求学校自身发展与商洛地区高质量发展的契合点，编制了50条措施。其中，共建盘龙康养综合体、与森弗集团共建“秦岭云峰溪水国际康养城”等措施，已获得相关产业学院、博士工作站的支持。

据商洛学院发展规划处副处长许薇介绍，措施出台前，学院耗时半年多开展了广泛的校内外调研，与市发改委、招商局、科技局等政府机构以及入驻大学科技园的部分企业进行对接，摸清了商洛市高质量发展的具体需求，结合商洛学院所有的二级学院和科研平台的优势特色方向，逐条逐条制定措施，并广泛向校内外相关企事业单位负责人征求意见。

洛南民警勇救落水女孩

本报讯（通讯员 李重立）10月20日，洛南县公安局古城派出所辅警李长鱼、张柯楠救起一名落水女孩。

当天下午，正在街面开展治安巡逻的李长鱼和张柯楠接到辖区一女孩在玫瑰小镇附近的景观湖落水的警情指令后，立即赶赴现场展开救援。当时，落水女孩正在景观湖深水区奋力挣扎，张柯楠不顾危险，立即脱掉衣服径直向落水少女走去，李长鱼也毫不犹豫地跳入两米多深的湖水里。后在及时赶到的派出所民警的通力协作下，两名辅警成功将女孩救上岸。由于施救及时，女孩无生命危险，民警及时将其送往医院检查。

21日，洛南县公安局对张柯楠、李长鱼发表表扬令，希望全县公安民警辅警积极向两名同志学习。

冬季“养肺”策略

冬季是呼吸系统疾病高发的季节，应该如何养“肺”，从而达到防病健身的目的？

1. 保暖是第一要务。天凉就加衣，天冷就加厚衣，每天注意天气变化，调整自己的行为。临床上发现易感冒、反复感冒的人有两种：一种是抵抗力差、阳气虚的人易感冒，这是临床多见的类型，所以反复感冒的人都会认为自己抵抗力低、免疫力差；第二种是内火大，不注意保暖的人，对寒冷不在乎，不及时增添衣服的人易感冒、反复感冒，以青少年、壮年居多。这种类型的人不是免疫力差，也不是阳气不足，而是没有注意保暖。

2. 作息规律。有呼吸系统慢性疾病的人冬季应注意关注天气的变化规律作息，“饮食有节，起居有常，不妄作劳”。

3. 饮食应温热。“形寒寒则伤肺”，就是说受凉或饮食寒冷都会伤及肺、胃等内脏阳

气。所以，温热的饮食在冬季很重要。当然，易上火的人，可以在吃羊肉的同时喝浓浓的菊花、蒲公英水。冬季也是容易发胖的季节，活动少、营养丰富，极易发胖，饮食有节制，天气温和的时候需要加强室外锻炼。

4. 防雾霾，“躲避”是最佳的预防。
①少开门窗。在家的的时候要少开门窗，开门窗的话可以选择在白天太阳出来的时候打开，有助于减少雾霾的进入。
②减少外出。在雾霾暴发的期间，最好不要外出，尤其是老人、小孩尽量在家，减少PM2.5颗粒的吸入。有呼吸道疾病的病人坚

决不能外出，喜欢晨练的朋友在雾霾暴发的时

候也不要外出锻炼。
③外出戴口罩。在雾霾暴发时，如果不能待在家里而需要外出的话，要做好自我保护，选择一款好的口罩来防止雾霾的吸入是不错的选择，口罩选择时以棉质的比较好。

④注意做好个人卫生防护。外出回到家中，第一件事就要去清洗自己的脸部和鼻腔。在外的时跟空气中的污染物颗粒有接触，脸部和鼻腔附着大量的PM2.5颗粒，要用清水清洗脸部和鼻腔，以减少雾霾对自己的伤害。
5. 防治冬季流行病。冬季由于天气变冷，

万物收藏，一般少见流行病，但是如果出现反常气候，天气应冷反温，出现了异常的温暖天气，就要注意防治流行病；现在随着空调的普及，冬季大商场里空调开放，暖意浓浓，也形成了小范围的异常气候，这种相对密闭的环境也是流行病如流感的好发环境，所以也应该减少在大商场逗留的时间，不要停留时间太久。

6. 饮食宜润忌辛辣。“肺喜润恶燥”，就是说在保暖的前提下，饮食中增加清凉、润爽的蔬菜、百合、梨、薏米、菊花、蒲公英等佐料，有助于呼吸道的自我清理和分泌物的排出。（市健康教育中心供稿）



公告

商洛市金凤新区建设项目是我市确定实施的重点项目之一，目前土地征收工作已全面完成，为保障项目建设快速推进，经研究决定，对金凤新区已征地范围内坟墓向付村新建规划墓园安置点迁移。迁移范围：郭村社区已征收金鸡塬地块内全部坟墓，东至张坡社区已征地地界以西，西至博物馆用地地界，南至居民点以北，北至北环路以北已征收范围；张坡社区已征收金鸡塬地块内全部坟墓，北至北环路以南，南至居民点以北，西至金鸡塬西塬坡跟，东至金鸡塬东塬坡跟。请征收范围内坟墓所有权人务必于2022年11月2日前到指定地点确认登记，逾期按无主坟对待或视为自动放弃。

确认地点及联系人：
张坡社区 张先生 18991417111 2395489
郭村社区 李先生 13991429646
张女士 15229540001

商洛市金凤新区征地拆迁协调领导小组办公室
2022年10月21日

声明

●陕西省商洛市商南县文化西路190号余子涵的《出生医学证明》丢失，编号为L610134174，声明作废。

●陕西印象商洛电子商务有限公司的公章丢失，防伪码为6110020015546，声明作废。

注销公告

丹凤县土门镇龙王庙村扶贫互助协会（统一社会信用代码：51611022586986398E）决议解散，拟向登记机关申请办理注销登记，现成立了清算组，请债权债务于见报之日起45日内向清算组申报债权债务，逾期责任自负。特此公告

丹凤县土门镇龙王庙村扶贫互助协会
2022年10月22日



山阳县农产品公共区域品牌



电话/Tel: 400-885-3690
微信/WeChat: shanyangtchanganhui
地址/Addr: 陕西省商洛市山阳县文化会议中心一楼

