

# 丹凤持续开展残疾人帮扶综合服务

# 市家庭教育学会组建 志愿者文艺宣传队

**本报讯** (通讯员 孙 健 王思浩) 10月31日上午,丹凤县残疾人帮扶综合服务兑现活动在县南部最偏远的山村土门镇龙王庙河村启动。当天下午,综合服务活动在土门村文化广场开展。

活动现场,县残联带领医疗评定机构,利用医疗流动服务车载设备,现场进行残疾评定,残联工作人员现场采集信息,共为7名残疾人换发了第三代智能化残疾人证,现场发放残疾人阳光增收奖补资金23户共计9.2万元,发放残疾人自主创业项目奖补资金3户共计1.5万元,发放残疾人困难救助资金20

户共计8万元,启动残疾人无障碍改造项目7户共计2.1万元,为17名残疾人免费发放轮椅等辅具18件。丹凤县残疾人康复中心(博爱医院)免费为136名残疾人进行了健康体检,商山康复医院为15名精神残疾人免费发放药品,丹凤鑫中华眼镜行为有老花镜需求的老人现场免费验光配发老花镜377副,健耳听力助听器丹凤分公司为36名听力障碍人员免费保养修复助听器和听力检测,丹凤县秦南技校残疾人就业培训班开班,参加培训76人。活动现场,工作人员还对常态化疫情防控、脱贫成

果巩固后评估、平安创建、合疗缴纳、森林防火等各项政策进行了集中宣讲,进一步提高了群众的政策知晓率和满意度。

据了解,丹凤县有残疾人1.61万人,其中脱贫户8174人,监测户531人。为巩固残疾人脱贫成果,防化残疾人返贫风险,丹凤县持续开展常态帮扶防返贫,动态监测化风险综合服务提升活动。每月对有返贫风险的残疾人实行动态监测上报汇总,县残联会同县民政、医保、人社、乡村振兴等部门及有关镇办及时进行沟通,分析研判并建立工作台账,因人

而异,精准施策,统筹协调享受惠民兜底政策,有效防化了残疾人返贫风险。县上每月还对残疾人信息变化、评定办证、辅具康复、就业培训等各类需求进行精准筛查统计汇总,根据需求情况,统筹安排项目资源,适时开展帮扶综合服务活动。截至10月底,全县已审核发放残疾人“两项补贴”1259.082万元,为1806人办理核发残疾人证,发放轮椅等辅具268件(套),新建辅具服务站(室)17个,投入资金81.5万元救助残儿207人次,开展就业培训4期,培训528人。综合服务活动将巡回各镇办适时展开。

**本报讯** (记者 肖 云)“培养时代接班人,科学教育勿偏差。家庭学校和社会,明确目标携手抓……”10月30日,一段欢快的快板视频——《说说家庭教育促进法》在网上流传,受到我市广大家长朋友的好评。

这是市家庭教育学会志愿者文艺宣传队成立后举办的第一期活动的一个节目,为避免人员聚集,此次活动以线上直播形式为主。

“家庭教育首先是家长教育,家长教育跟不上,家庭教育难以做好。然而,在实践中我们认识到,党的教育方针和《家庭教育促进法》、家庭教育相关知识的普及,单靠几场专家讲座是远远不够的,还需要以喜闻乐见的方式深入到广大群众中间。”市家庭教育学会会长朱才宝说,基于此,他们成立了市家庭教育学会志愿者文艺宣传队,吸纳18名既关注家庭教育,又有一定文化艺术(包括音乐、舞蹈、美术、书法、摄影、民间艺术)特长的退休教师、退休干部等加入进来,为市家庭教育学会注入新的活力,也为宣传家庭教育知识开拓了新的平台。

“我们将充分激发队员们的满腔热情及艺术才华,编出更多更好与家庭教育相关的艺术作品,让这些精品力作走进社区、走进校园,促进未成年人全面健康成长。”朱才宝说。

# 市疾控中心开展 疫情防控调研

**本报讯** (通讯员 闫红英 赵鹏波)为深化党员“双报到”及扎实开展“五个到一线”活动,10月26日下午,市疾控中心党总支副书记带领部分党员、团员深入商州区西关社区开展慰问并就社区疫情防控工作进行调研。

当天,中心党总支为社区疫情防控工作人员送去了医用防护服、N95口罩、医用外科口罩、免洗手消毒液等价值5000元的社区疫情防控急需物资和牛奶、苹果等食品。市疾控中心流行病学专家为工作人员开展了有关社区疫情防控方面的知识讲座,共同交流了社区疫情防控的主要措施、工作开展等情况,并对在疫情防控过程中遇到的问题进行了逐一解答。

此次调研,市疾控中心将疫情防控政策宣传到了一线,将“关心、关爱”送到了一线,听取了社区一线工作者的意见建议,积极助力社区做好疫情防控工作。



近日,商州交警大队组织民警辅警深入辖区集市、企业、田间地头,与群众面对面开展“九率一度”宣传,大力推进“平安商洛”建设。(本报通讯员 程书锋 摄)

# 民警紧急救助 被土蜂蜇伤老人

**本报讯** (通讯员 何 浩 记者 胡 蝶)10月29日16时许,商南县清油河镇清油河社区62岁老人邱某某在山上采摘野菊花时不慎被土蜂蜇伤,情况十分危急。商南县公安局清油河派出所民警接警后,迅速赶往现场救助,并联合消防救援人员及时将老人救出。

由于现场位于大山之中,山路狭小崎岖,车辆无法到达。民警徒步翻山到达后,却被路边树木上的土蜂巢拦住了去路,几只拇指般大小的土蜂仍在乱飞,攻击性极强。民警一边绕道接近受伤老人,用当地的土办法先行救治,一边引导消防救援人员到达现场,在防护设备的加持下,对土蜂巢及土蜂进行了药剂喷射处理,将受伤老人安全救出。民警和消防队员轮流将老人搀扶至公路边的救护车,紧急送县医院抢救治疗。目前,邱某某已脱离了危险。医生说,由于送医抢救及时老人才脱离了危险,如果再迟半个小时,后果不敢设想。

# 远洲散文集《人生四记》出版

**本报讯** (记者 贾书章)近日,商洛诗人远洲散文集《人生四记》,由百花文艺出版社出版发行,与读者见面。

远洲,原名张建平,丹凤人,省作协会员。在《诗刊》《星星》《萌芽》等报刊发表诗歌散文150多万字。出版诗集《城市泥土》《远洲朗诵诗选》,散文集《在低处》等多部作品。

《人生四记》是作者近10年间写的散文集,全书17万字,分为记人、记事、记游、记言四部分。作者以自己的亲身经历感应时代变迁,以知识分子的情怀观察社会、记录生活,以诗意幽默的笔法书写人

生、捕捉灵感,以严谨认真的态度审视事理,阐释观点。字里行间感情真挚而饱满,有对真善美的渴望,有对假丑恶的隐忧,其宽厚悲悯的生命情怀渗透其中,由此印证了一代文人的生活方式和精神架构。同时,也隐约可见作者人生的履痕,起伏的命运,纯净的灵魂。作为陕西本土作家,作者对生于斯、长于斯的故乡感情深厚,不仅描写了陕西特有的自然风光,也借由描写陕西人民丰富生动的社会生活,昂扬奋斗的精神面貌,对文学艺术的热爱与追求等,充分展现了陕西源远流长的人文传统和深厚的文化积淀。

# 经常献血可以降低血脂

人们由于体力活动的减少和生活水平的提高,体内积存了越来越多的脂肪。好多人血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人们的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。

而经常献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降也就减少了动脉硬化的隐患。



# 每一步都奔赴在热爱里

## ——记山阳县城区第三中学教师、援藏干部邓付宽

本报通讯员 朱 彦

梦想让人义无反顾脚步铿锵,让人冲破烦忧迎难而上。逐梦的路上,邓付宽每一步都奔赴在热爱里,让梦想开出灿烂的花,结出繁茂的果。

### 长大后我就成了你

今年42岁的邓付宽是山阳县延坪镇人。上小学的时候,邓付宽就爱模仿老师夹着课本教案走路,痴迷老师三尺讲台上的侃侃而谈,甚至觉得老师的教案书都是神秘的。老师说:“只要心里种着繁花,生命就永远不会荒芜。”老师的话就像一颗种子种在了邓付宽心里,他就痴痴地喜欢上了一首歌——《长大后我就成了你》。

1996年,邓付宽考上了丹凤师范学校。用他自己的话说,3年的学习生活是“腋窝下面夹着洋瓷碗,手里捧着书”度过的。他对知识的渴望如同被太阳晒干的海绵对水一样“贪婪”,恨不得将学校图书馆所有的书都“吃”下去,把所有的文字都刻在脑子里。

在邓付宽的记忆里,边远山区的孩子太需要知识的滋养了,可惜连一本像样的课外书都寻不下。1999年7月,邓付宽毕业,9月他就扛着一摞书进了母校西泉小学。

进入新千年,春风满神州。山阳教育也迎来了脱胎换骨的发展。学校彻底改变了“黑屋子、土台子、泥孩子”的面貌。新兴的投影仪、电脑、电子白板等新型教学设备的应用,让邓付宽这个掌握着前沿知识与技能的新手找到了新的用武之地。邓付宽用课件投影上的“电影课”一夜之间就在全镇教育界传遍了,全镇的老师轮番来听课学习,学生课前趁

### 一个都不能少

别人上厕所的空隙“憋着尿”提前来教室抢座位,后来甚至还有镇上的兄弟学校把听“电影课”作为一种奖励师生的政策,用来激励先进典型。很快,邓付宽在县教育局组织的教学大赛中荣获“教学能手”奖。

2003年秋,邓付宽一路带上的学生已经上初三了,临近中考的学生已经站在人生关键的十字路口。开课两天了却迟迟不见西泉乡茶壶岭村学生徐某某来报到。经多方打听了解到,徐某某的母亲常年有病,家里经济拮据,她不得不外出务工赚钱贴补家用。邓付宽心里一阵疼痛。

邓付宽是靠知识改变命运实现人生梦想的,最令他痛心的就是那些勤奋刻苦的学生因经济拮据和教育观念落后不得不放弃学业。

深秋的鹤岭漫山红遍,层林尽染。周末,邓付宽约了几个同事一起上了茶壶岭,上岭走的是蜿蜒崎岖的羊肠小道,不一会儿同事们就大口大口喘着粗气,有的甚至脱掉外套露出背心。日上三竿的时候,他们找到了徐某某的家。低矮的土坯房,黧黑的墙面,满屋弥漫着的烟味呛得人直往后退。询问了情况才知道,学生已经跟着亲戚去商州学轧钢筋去了。邓付宽和同事苦口婆心地一遍遍说着知识能改变命运,同事甚至拿出身农家的邓付宽给家长打比方,徐某某的父母这才流着眼泪说:“我把娃叫回来,可学费咋办呀!”邓付宽和几个同事当即决定垫付学费。徐某某在心里深深感谢老师的恩情,学习更加勤奋刻苦。后来她考上医学类大学,现在成了一名医生。

邓付宽就像看“金疙瘩”一样看着每一个学生。有一次班上有一个女生家长觉得女娃念书再多将来都是“赔钱货”,生拉硬扯把学生从宿舍往回拉。邓付宽追到学校门口,握着家长的手,说了那句他这一辈子都忘不掉的话,“你这女子学习恁好的,这娃将来是要成气候的,从某种程度上说,她已经不是你的娃了,她可能是国家未来的栋梁人才呀!”

就这样,邓付宽一边钻研教学,一边做学生和家长的思想工作,在边远乡村一待就是20年。

### 青春在雪域高原绽放光彩

2019年7月,邓付宽积极响应国家号召,抛下父母妻儿,远赴西藏阿里支教。

坐飞机,搭火车,乘汽车,长途跋涉了几千公里,邓付宽来到西藏自治区阿里地区的西藏阿里陕西实验学校。湛蓝的天空,高洁的雪山,还有衣着色彩艳丽的藏族学生。进藏的第一堂课邓付宽打着十二分精神备课、讲课,课堂效果出奇地好。最令他感到意外和暖心的是一个叫扎西的学生,忽闪忽闪地眨着眼睛,怯生生地跑到他跟前,竖着大拇指说:“你很好的老师,我喜欢你。”

邓付宽没有听懂孩子的话,就去问藏族同事。当听到同事的解释,他惊讶地问为什么。同事没有说话,只是用手指着远方。顺着手指的方向看去,镶嵌在狮泉河镇城北山坡上的“毛主席万岁”五个巨型的大字格外的醒目。那一刻,邓付宽肃然行了注目礼,内心涌起了无限崇敬和自豪。那一刻,他感觉自己的灵魂得到了洗礼,为育人人为国育才的教育梦也变得更加色彩斑斓。

当了校长,又当了党总支书记,邓付宽始终牢记使命初心不改,践行着德育为首的育人理念。在一节道德与法治课上,他将边关勇士陈祥榕的那句“清澈的爱,只为中国”融进了课件,声情并茂地讲起了爱国爱党爱国家。一个叫旦增罗布的学生突然站起来,挥舞着拳头,大声说:“我是中国人,我要保卫我的国家!”教室里先是几秒钟的宁静,随即爆发出一阵热烈的掌声。“那一刻,我感觉自己的根和这群孩子的根是连着的,血也是融在一起的。”邓付宽说。

在学校管理中,邓付宽非常注重党建。他喜欢读书看报,但凡开会他都会用几分钟时间将新时代涌现的新思潮正能量和同事们分享。在筹备庆祝中国共产党成立一百周年活动那阵儿,他又是参加演讲比赛又是参加大合唱,还给学生排练了合唱《我们是社会主义接班人》。排练的间歇有学生打趣让邓付宽唱首歌“助兴”,他扭捏不好意思,人群中响起一阵欢呼的喊叫:“邓老师唱一个,邓校长唱一个……”正在他犹豫不决的时候,益西平措同学拖着哭腔喊着说:“你不抓紧时间唱一个,可能以后就没机会了,你可是马上就要回陕西了!”“催泪弹”一放,整个合唱队都开始哽咽着掉眼泪……

3年的援藏时光转瞬即逝,在离藏返陕欢送会上,邓付宽感慨地说:“一次阿里行,一生援藏情。感谢党的信任和器重,让我的青春有机会在雪域高原绽放炫丽的光彩!”

今年7月,邓付宽返回山阳。由于援藏期间表现突出,他被县上任命为城区第三中学副校长。

提到新岗位,邓付宽说:“当过孺子牛,也当过拓荒牛,接下来我要学着做一头老黄牛,忠于教育事业,上好每一堂课,争做一名优秀的教师;忠于党的事业,争做一名模范党员。”

