

小小“院落会” 宣讲大舞台

本报通讯员 陈少斌 唐瑞希



“党的二十大能给咱农民带来啥？”“我们能够得到哪些实惠？”近日，在镇安县西口回族镇上河社区，社区专委高泽惠在院落向群众宣讲党的二十大精神时，在场的村民争相提问，高泽惠一一进行了耐心解答。

连日来，西口回族镇统筹驻村干部、村支部书记等80余名干部组成11个政策宣讲组，将党的二十大精神宣讲从会议室搬到各个乡村院落，围坐在小板凳上，用“院落会”“唠嗑”的形式，以“小切口”阐述“大主题”，将党的二十大精神第一时间送到乡村群众心坎里，让群众听得懂、有启发。

“虽然我没什么文化，但讲得非常清楚，内容也很贴近我们日常的生活，在党的领导下，我们老百姓的好日子还在后头呢！”听完宣讲，村民马

勇激动地表达着内心的想法。

在农丰村，一场别开生面的“院落会”正在召开，群众的掌声此起彼伏。原来，退休教师吴芳淑组建的农丰老年娱乐队将党的二十大精神经过改编，以群众喜闻乐见的“三句半”形式搬上了“院落会”的小舞台，寓教于乐，真正让党的二十大精神能够入脑入心。

“院落会”是基层社会治理的一条“连心纽带”，西口回族镇坚持以“铸牢中华民族共同体意识”为主线，将这种连心纽带遍布10个村（社区），让“院落会”成为打通密切联系各族群众的“最后一公里”的重要法宝，让民族团结进步的桥梁到每个村落、每户人家，为民族地区的进步发展打下了深厚的思想根基。

《商洛市交通运输志》正式出版发行

本报讯（通讯员 郭 鸿）11月4日，市交通运输局召开《商洛市交通运输志》发行座谈会，标志着我市交通运输史上第二部专业志书正式出版发行。

《商洛市交通运输志》是继1992年《商洛地区交通志》后我市交通运输史上第二部专业志书，该志书由地方志办公室指导，市交通运输局牵头，于2019年启动编纂，历时三年，数易其稿，最终成书。全志共设十二章49节50万字，全面客观系统记录了商洛市交通运输的历史和现状，重点记述商洛公路交通、运输管理、机构设置、交通文化和交通人物等方面。作为一本专业志，全志紧扣商洛交通运输发展的历程和特点，以大量翔实的资料，客观准确总结了新中国70年、改革开放40年，尤其是商洛撤地设市20年我市交通运输事业波澜壮阔的发展历史，全面展现了商洛交通人艰苦奋斗、锐意进取的时代风貌，也体现了市委、市政府重视交通、发展交通的责任担当。

《商洛市交通运输志》的成功出版发行，不仅是商洛交通运输系统精神文明建设的重要成果，更是商洛交通文化建设工程的一件大事，它集全市交通运输于一册，为外界认知和了解商洛交通提供了可信的参考依据，也为今后商洛交通运输发展提供了有力的史料借鉴和决策依据。

庆祝记者节 我与文明同行

本报讯（见习记者 王天彤）11月8日是第二十二届中国记者节。当日上午，由商洛日报社举办的“庆祝记者节 我与文明同行”健步走活动在丹江公园健康步道举行。

本次活动旨在进一步巩固拓展精神文明创建成果，丰富干部职工文化体育生活，全面增强干部职工的身体素质，激发工作的激情斗志，持续提升精神文明建设水平。来自商洛日报社的90余名干部职工参加此次活动。

随着发号声响，参加活动的干部职工从丹鹤楼出发，大家兴致高昂，呼吸着新鲜空气，迈着矫健的步伐走完全程，顺利到达终点。本次活动受到了干部职工的高度认可，大家纷纷表示，健步走活动的开展，践行了绿色生活理念，增强了大家的体魄，增进了同事之间的情感交流，充分展现了商洛日报社干部职工积极向上的精神风貌。



实现服务群众零距离 打造党风政风连心室

本报讯（通讯员 户献锋 蔡 铭）“您反映的出行难问题，我们已提交至街道党工委，目前正在核实，有结果后将及时向您反馈。”近日，在山阳县城关街道伍竹园社区党风政风连心室，街道纪工委工作人员正在登记群众诉求，处理群众反映的问题。

为进一步推进清廉文化阵地建设，引导群众积极参与政务监督，今年以来，山阳县城关街道纪工委探索在村（社区）打造党风政风连心室，着力搭建“实况了解在经常、矛盾化解在日常、问题解决在日常”的沟通新渠道，通过接待来访群众、收集群众诉求、为群众解惑，处理好群众反映的“急难愁盼”问题，持续深化清廉村（社区）创建活动，强力推动作风建设专项行动走深走实。

“我们将每月20日定为‘阳光开放日’，邀请群众代表到社区进行座谈交流，搜集群众对社区居务决策、服务提升、要素保障、干部作风等方面的意见建议，建立清单式台账，持续跟踪销号。”伍竹园社区党总支书记贺小芳说。截至目前，已解决群众反映强烈的治理难题6件，群众满意度大幅提升。

“村（社区）是距离群众最近的地方，城关街道纪工委将以清廉村（社区）创建为目标，抓牢‘党风政风’这个牛鼻子，深入推进阳光型、服务型村（社区）建设，激活监督执纪‘神经末梢’，切实保障群众的知情权、参与权、监督权，做到真正打通服务群众的最后一米。”城关街道纪工委书记张勇表示。

丹凤开展爱民实践大走访

本报讯（通讯员 阮士忠 周 莉 郑志财）近期，丹凤县聚焦平安建设“九率一度”提升、作风建设专项行动，扎实开展“千名干警入万户”爱民实践大走访活动，有效提升群众对政法工作的满意度。

本次活动分为宣传发动、入户走访培训、总结提高三个阶段，利用3个月时间，组织全体政法干警深入村组农户、走进企业学校，每名干警至少走访100户，通过与群众面对面交流，征求群众对政法工作的意见建议，了解掌握群众所需所求，主动帮助群众解决困难和问题。

全体政法干警充分发挥“五员”作用，即了解社情民意的“信息员”、治安防范的“督导员”、化解矛盾纠纷的“协调员”、法治教育的“宣传员”、保障民生的“服务员”，

努力做到“五必访”，即案件发案多地方、治安隐患地方、矛盾纠纷多发地方、重点弱势群体、“两代表一委员”和辖区部门负责人必访，确保工作落到实处。在走访过程中，注重听取和收集群众的意见和建议，注重现场化解矛盾，注重帮助群众解决“急难愁盼”问题，确保群众反映的问题“事事有回音、件件有着落”。

截至目前，全县落实走访科级领导68名、政法干警680名，印发《爱民实践大走访纪实手册》750册，走访群众7000户2.3万余人，收集意见建议22条，现场解答群众咨询450余人次。组织召开宣传培训会210余场次，宣传培训2.5万余人，发放宣传单3万余份，排查化解矛盾纠纷91起，帮助群众解决实际困难109件。

定期献血更健康

定期献血可以使人更加健康长寿。适量献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力及抗病能力，还可刺激人体骨髓的造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态，并能防止动脉硬化等心脑血管疾病，收到延年益寿的效果。据报道，有人对66岁以上的332名曾献血者与同条件的399名未曾献血者存活率做了比较，结果显示献血者存活率显著高于未献血者，并且总量较多的存活年龄还较长。

定期献血可预防心脑血管疾病。有关专家对定期献血组26例、急性脑梗死患者组22例的血流变学积各项均值做了比较，结果表明：定期献血组的全血黏度、红细胞比容、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以血

细胞比容最为明显，提示定期献血组的血液黏滞性下降；而急性脑梗死患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗死患者存在着高黏血症。因此，定期适量的献血会使血液黏滞性下降，对预防心血管疾病有积极意义。

定期献血可以降低血脂。人们由于体力活动的减少和生活水平的提高，体内积存了越来越多的脂肪。好多人的血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化、血管弹性降低，形成心脑血管病。而定期献血，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。



情系家乡献爱心

本报讯（通讯员 吴履山 王 航）情系故里，奉献爱心。近日，上海鹤禧私募基金管理有限公司董事长霍东杰、向柞水县捐赠一批价值10万元的爱心防疫物资，助力故乡柞水抗击疫情。

据悉，霍东杰系柞水县杏坪镇人，担任国内多家院校特聘讲师，曾在多家金融机构从事投行、风控等工作，具有丰富的投资及风险控制经验。鹤禧私募基金管理有限公司目前资产管理规模超50亿元，是国内综合实力较强的大型资产管理机构。在得知柞水急需防疫物资时，霍东杰第一时间购置N95医用口罩3万个、医用隔离面罩1000个、二类医用灭菌防护服1000套、医用反穿隔离衣1000套，将价值10万元的防疫物资运抵柞水，彰显了一名爱心人士心系家乡、回报社会的责任担当。

善良如火苗 一灯燃百炬

本报通讯员 南 星

每个人的心底都有一颗善良的种子，生命因善良而美丽，人生因向善而行处处充满温暖与幸福。

商洛日报社记者杨鑫就是个善良的人。2014年，她从商洛大山坐火车奔赴北京为一名白血病患者捐献造血干细胞，挽救了一个年轻生命，从此她便带着这份爱心踏上了公益之路。她成立了商洛彩虹公益中心，组织开展了上百次爱心公益活动，将爱播撒在商山洛水的角角落落，点亮了道德的航灯。

一次，杨鑫去镇安县庙沟镇五四村采访，见到一名叫张焕香的老人，家里的柜子上摆放着一个用硬纸板和白纸糊起来的特殊“牌位”。出于好奇，杨鑫一直瞅着那里，聪明的老人看出了她的心思，抹着眼泪告诉她，老伴生前没有拍过照，只能制作个“牌位”做个念想。那一刻，杨鑫眼睛湿润了。

后来在采访中，杨鑫发现了大山深处有很多类似的情况。洛南县洛源镇龙潭村的

老人李金锁哭着告诉她，孩子们常年在外打工，常常忽略了拍照，一拖再拖，往往人都走了，也没有留下任何照片。

回商州的路上，大家有说有笑，唯有杨鑫一直沉默不语，其实她正在酝酿着一项大胆的计划：为深山里的老人们拍遗照。一个周末，她便带着同伴驱车来到了商州区杨斜镇海棠村。他们的到来，让海棠整个村子变得十分热闹，干农活的老人扔下锄头过来了，家里的老人也闻声跑来了。

准备工作完毕，终于等到拍摄。当镜头对着他们的时候，老人又开始紧张起来，神态僵硬，小动作也多了。往往这个时候，杨鑫就会和老人拉家常：“哎呀，奶奶您这件衣服好看！”“爷爷，您裤兜里装的是什么东西，这么圆鼓，是钞票吗？”杨鑫笑起来亲和温柔，逗得

老人直乐，舒缓了他们的紧张和尴尬。

照片拍好后，杨鑫的团队装裱完毕发给老人。老人们领到照片，笑得合不拢嘴。有位叫张志圣的老人现场唱了一段秦腔，表示感谢。听完秦腔后，杨鑫他们也笑了。

还有一次，杨鑫带着队友开展“微心愿”活动。商州区黑山镇药王坪小学的孩子写下了各自的愿望，唯有杨浩天认真地画了一只小狗。杨鑫蹲下身摸着他的头，好奇

地问他原因。杨浩天说：“平时家里只有我和奶奶，没有人跟我玩，我想要一只小狗陪我玩。”杨鑫顿时鼻子一酸。送礼物那天，杨浩天抱着杨鑫送来的小狗，笑容灿烂，双眸闪光，如获至宝。

榜样力量是无穷的。在商洛这片充满勃勃生机的土地上，像杨鑫这类道德模范、身边好人层出不穷，他们的感人事迹，构筑起一片良知与道德的高地，激励着人们见贤思齐、崇德向善。

“一善染心，万劫不朽，百灯旷照，千里通明。”每一份善心都像是一朵花，当人们都能付出一份善良的时候，人类社会就会变成花的海洋。



古树塬超限检测站 抓好秋季执法培训

本报讯（通讯员 姜利龙）近日，市公路局古树塬超限检测站，紧盯工作重点，严格防疫措施，以“规范执法行为、提高业务能力”为主旨，扎实开展为期两周的秋季执法培训。

古树塬超限检测站抓实学习强理论，每天利用1个多小时，组织全员系统深入学习路警联合执法常态化制度化文件精神及《公路法》《公路安全保护条例》《超限运输车辆行驶公路管理规定》等治超法律法规，确保学习、工作两不误；抓精业务促能力，广泛采取领导带头示范学、业务能手帮助学、班组交流讨论学和线上推送培训视频课件以及参加省厅路政执法网络培训等方式，熟练掌握路政治超信息管理系统、法律文书制作等必备技能；抓严纪律转作风，结合作风建设专项行动，紧紧围绕“八个方面”，深入查摆，聚力纠正作风突出问题，持续深化队伍作风教育，有序开展军事化队列、交通指挥手势等各项训练；抓勤督查提质效，通过不定期督促检查参训人员学习笔记、心得体会、开展业务测试与军事考核，对达不到要求的责令限期补课，切实保障秋季执法培训提质增效。