

用爱谱写孝老爱亲动人赞歌

本报通讯员 杨远彦

亲情面对面

孝老爱亲是中华民族的传统美德，是维系家庭和睦、社会和谐的重要基础。在镇安县月河镇罗家营村下河湾组有这样一位孝子，悉心照顾因伤致残已瘫痪在床44年的岳父刘召有，他的孝心和爱心感染了左邻右舍，成了大家争相学习的榜样，在村里形成孝老爱亲的良好风尚。他就是陕西省第七届孝老爱亲道德模范刘宏祥。

一个女婿半个儿。刘宏祥今年49岁，家中有6口人。1978年，刘召有因伤致残瘫痪在床，行动不便。喂饭、擦洗身体、接屎接尿等活都落到了刘宏祥的身上。为了更好地照顾岳父，他把岳父接到了自己家中，制定一份

详细的照顾计划：每两个小时翻一次身、喂一次水、吃一次水果，每天晚上烧热水给岳父洗脚，每两天洗一次头……时间一长，老人每次要吃多少饭、喝多少水，他心里都有数。早上五点半，刘宏祥便早早起床为岳父穿衣、洗漱、擦洗身子。天气晴朗的日子，他用轮椅推着岳父去村广场晒晒太阳，给岳父讲村里发生了哪些事，分享自己的见闻。

照顾瘫痪病人是一件非常辛苦的事，卧床的病人大都有不同程度的便秘，心情也不好。他每天要想遍办法让病人吃进去，还要费尽心思地让病人拉出来。天冷时，一天不知道要换多少次尿垫、衣裤。岳父每次大小便之后，刘宏祥都会为他擦洗身体。闲暇时间，他还要到屋后坡地上薅草，给菜园子里的蔬菜施肥，快到饭点了赶紧回家给老人做饭。

2016年的冬天，妻子犯病住进医院，他只好将1岁多的儿子送到姥姥家照顾，刘宏

祥独自在家承担起全部事情，每天早上给岳父穿衣洗漱、喂饭按摩、倒大小便，忙完这些劳累繁琐的日常护理工作，又得赶到月河镇卫生院给妻子送饭。在刘宏祥的精心照料下，两个月后妻子就出院了。就在夫妻俩去姥姥家接孩子时，孩子对他们都陌生了。想到这，刘宏祥情不自禁红了眼眶，他说：“作为一个儿子，对父母我问心无愧，没有遗憾，作为一个父亲，对子女、妻子亏欠太多。”

妻子出院回家后，他肩上的责任更重了。既要照顾岳父，又要照顾妻子，让他们每天按时吃饭吃药。有时候，岳父心中郁闷，大声呵斥，满腹牢骚，刘宏祥总是满脸笑容，坐到岳父床旁边，紧紧拉着他的手，鼓励他与病魔抗争，争取早日恢复。

家人的就医开销让原本不富裕的家庭雪上加霜。他利用晚上时间，编织竹篮、竹篓、

竹刷、背篓等，每3天可编织一个背篓，2天可以编织一个竹篮，每年编各种竹制品百余件，可增收1万余元。他的生活诠释了美好生活的向往，给晚辈树立了学习的榜样。孝敬父母、尊敬长辈是中华民族的传统美德。正是刘宏祥默默付出的孝子之心，才使得岳父安享晚年。

作为一位父亲，他深知教育孩子的重要性。要下一代树好尊老爱老的标尺，就要让他们从小在爱的氛围中接受熏陶。即使再忙再累，也从不敢对孩子的教育，他时常教育孩子学习要刻苦认真，生活要勤俭节约，对待长辈要彬彬有礼。

刘宏祥的事迹在罗家营村被传为佳话，他用爱心、孝心、责任心构筑了一个和谐的家庭，虽然没有轰轰烈烈、惊天动地的事迹，可他却用平凡中用实际行动展示了自己孝老爱亲的高尚品德。

我陪孩子玩手影

胡小龙

孩子将近一岁三个月了，我之前做的一些逗他玩的游戏，如模仿动物叫声、做鬼脸之类的也吸引不了他了。尤其是晚上哄他睡觉比较难，这可让我想了不少的办法。

妻子现在远在省中医院上班，想孩子了只能通过微信视频来看看孩子，如此每晚我就承担起了哄孩子睡觉的责任。睡觉前我会把卧室的灯光调暗一些，给孩子播放一段助眠音乐，但孩子的精力何其旺盛，他一半会儿都睡不着，于是我便想到陪他玩手影游戏。

我记得小时候看过的中央一台曾播放过一段视频，大概内容讲的就是动画的发展历程，而最早的动画正是手影。手影操作简单，历史悠久，成书于南宋的《都城纪胜》里面记载的杭州瓦舍中就有专业的手影戏。但手影游戏的起源应该比这更早，毕竟只需要一灯或一烛，甚至是一轮明月，我们便可以天马行空地用手势展现出种种事物的形象。

现在手机上都有手电筒的功能，晚上睡觉前我关了灯，把手机倒扣在枕头前，让手电筒的那一方对着天花板。接下来，就可以开始我的手影表演了，而我唯一的观众正是躺在床上熟睡的小宝宝。对我来说最简单的一个手影游戏就是把中指和无名指并在一起紧贴大拇指，让它们上下形成一个可以透过光的圆孔，然后将食指和小拇指伸出去，这样用光照过去在墙面上就投下了类似于“鹿头”的影像。其他的比较复杂一点还有“鸽子”“狗头”“螃蟹”“兔子”等，投出来也很有意思。当孩子看到这些手影时，他笑得合不拢嘴，双手不停地挥舞着。这时，我把光源放在他的手下面，他便看到了自己的手影。虽说他的手影就只是纯粹的手的影子，但却够他玩上几十分钟。他渐渐玩累了，也就入睡了。

简单的手影于大人而言没什么趣味，但却让孩子看到了另一个世界，一个光与影结合的动画世界。在这些手影中，孩子找到了属于自己的快乐，他也亲身参与到其中。未来有一天，他可能也会对手影不再那么感兴趣，他会去看真正的动画片，以后还要看电视剧、电影，但我想手影游戏一定启发了他的心智，也促进了他的成长。

十一月九日，商洛市疾控中心职工宋宏晗在家陪孩子做创意手工。为了让孩子健康快乐地成长，宋宏晗经常在孩子课余时间陪伴孩子下围棋、画画，一起进行户外运动，促进孩子全面发展。此时正值金秋，她带着孩子到滨江银杏公园捡落叶、做手工，丰富孩子的生活，留住秋天的美好。（本报记者 巩琳璐 摄）



红安村表彰“好婆婆、好媳妇”

本报讯（通讯员 南晓文）为弘扬中华民族传统美德，营造孝亲爱老的浓厚氛围，号召群众重德尚礼，争做优良家风、文明家庭的传播者和践行者，近日，柞水县红岩寺镇红安村开展了“好婆婆、好媳妇”先进典型评选活动。

本次表彰的“好婆婆、好媳妇”中有不离不弃、孝顺体贴的好媳妇，也有照顾残疾儿媳多年，任劳任怨的好婆婆，她们用自己的行动激励、感染着身边人。她们的行为传承了中华美德，弘扬了社会好风气。

红安村党支部书记任彩琴说：“百善孝为先，家和万事兴。一个先进典型就是一面旗帜，用身边的好人讲好身边的故事，为红安村群众树立起道德标杆，让村民学有榜样、比有标杆，以家庭和睦带动社会和谐稳定，把孝老、养老、爱老、助老融入日常生活点滴中，让孝道和谐之风吹遍全村，为乡村振兴强根铸魂。”



十一月九日，商洛市疾控中心职工宋宏晗在家陪孩子做创意手工。为了让孩子健康快乐地成长，宋宏晗经常在孩子课余时间陪伴孩子下围棋、画画，一起进行户外运动，促进孩子全面发展。此时正值金秋，她带着孩子到滨江银杏公园捡落叶、做手工，丰富孩子的生活，留住秋天的美好。（本报记者 巩琳璐 摄）



DONG FENG 东风酒庄

东风酒庄 丹凤葡萄酒高端品牌

酒庄参观预约电话：0914-3260199、3260299
酒庄地址：陕西省商洛市丹凤县东风葡萄酒产业园



新升级 防脱2.0

莹朴女士 防脱洗发露

新升级 防脱2.0

莹朴男士 防脱洗发露

声明

- 镇安县五一村扶贫互助资金协会的开户许可证丢失，开户行为陕西镇安农村商业银行股份有限公司庙沟支行，账号为2708061701201000004231，核准号为J8036000454602，声明作废。
- 陕西省商洛市商州区民主路东侧群贤居小区任伟华的《医师执业证书》丢失，编码：110611000000442，声明作废。
- 商州区老科学技术教育工作者协会的社会团体法人登记证书正本丢失，统一社会信用代码为5161100258351343X7，声明作废。
- 陕西省商洛市中心医院张涛的《医师执业证书》丢失，编码：110612501000451，声明作废。
- 陕西省商洛市商州区北新街西段60号潘丹妮的《医师执业证书》丢失，编码：210612500000024，声明作废。
- 陕西省商洛市商州区北新街西段60号尚卫国的《医师执业证书》丢失，编码：110611000000415，声明作废。

陕西丰上鑫和健康产业有限公司

陕西·商洛