

镇安筑牢校园安全“防火墙”

本报讯（通讯员 张建祥 程 媛）今年以来，为确保校园教育教学秩序安全稳定，镇安县探索实行“人盯人+校园安全治理”，通过精细化管理，不断织密筑牢校园安全“防火墙”。

镇安县实施“人盯人+食材就餐管理”，县上相关部门严把食材关口，明晰各级责任，加强督查监管，保证食品食品卫生安全；实施“人盯人+住宿管理”，实行宿舍管理员值班制，督促学生

整理内务，加强安全隐患排查整治，确保学生人身安全、财产安全，让学生住得放心；实施“人盯人+道路交通安全管理”，扎实开展交通安全、校车安全等主题教育活动，做到学生往返学校有人监管，冰冻雨雪和暴风极端天气学生往返学校交通有方案、有预案；实施“人盯人+疾病卫生管理”，严格落实每日晨午检和因病缺课追踪制度，加强学生活动场所的消毒、通风，全力守护学生的健

康；实施“人盯人+情绪管理”，普及心理健康教育，对在校留守儿童、单亲家庭、身心特殊学生全面摸排，建立健全台账，科学合理引导；实施“人盯人+假期管理”，做好假前安全教育、假中安全提醒，联合公安、交警、市监、城管等部门携手构建学校、家庭、社会“三结合、三联动”安全网格，全力改善学生校外活动环境，实现了暑假全县5万学生防溺水零事故。

截至目前，镇安县相关部门召开4次校园安全专题会议，组织校园安全隐患集中自查排查4次，共摸排安全隐患234个，分类建立台账，其中已整改销号206个，正在整改落实28个，全部落实到整改责任人。用好用活“一事一总结、一事一评比、一事一通报”工作机制，累计通报学校11所，约谈相关负责人15人，以强有力的机制保障，全力推进安全隐患排查整改工作落细落实。

丹凤法官妥善化解执行积案

本报讯（通讯员 陈 杰 彭家让）近日，丹凤县人民法院执行局通过线上线下多次召开债权人会议，陕西某防水工程公司、赵某某、刘某某、朱某某、胡某某、郑某某等六方申请人申请执行陕西两个建筑工程有限公司执行案件有了新进展，经过两个月的不懈努力，该系列案得以成功执行完毕。

上述六方当事人分别以劳务和包工包料等形式承包了陕西两个建筑工程有限公司承揽的丹凤县某医院建设工程项目，后因陕西两个建筑工程有限公司经营陷入困境，所拖欠小包工头工程款和农民工劳务费一直得不到解决。从2018年开始至2021年，六方当事人分别通过依法诉讼，经法院裁判确认了拖欠六方当事人各自标的款数目。陕西两个建筑工程有限公司因债务问题不断被起诉并陆续被申请执行，本院涉及上述两个被执行人的执行案件6件，申请执行标的款高达280余万元。

案件执行过程中，因各方当事人分别来自四川、西安、山阳等地，加之疫情影响，案件迟迟得不到解决。今年9月，丹凤县人民法院依法冻结了丹凤县某医院应支付给陕西一建筑工程有限公司的账面资金212万元。但法院冻结资金只能解决3个执行案件，若其他3个执行案件不能一并解决，势必造成另46名农民工劳务费搁浅。钱款在账上，六方债权人都想清偿自己债务，分配陷入僵局。要解决6个执行案件一并解决，但陕西另一个建筑工程有限公司法人玩起了失踪，案件执行过程陷入了困境。经办案法官多次线上线下协调，历经波折，最终达成一致和解方案，六方申请执行人按比例各自放弃部分执行标的，促成一揽子解决6个执行案件。近日，该系列案的执行员即依照分配方案依法向该系列案的申请人发放了执行款。

该案涉及多方当事人，每个债权人站在自己的角度都要多分，蛋糕就这么一个，一人多分一点，其他人可分的就少了一点，如何平衡各债权人的利益，公平合理地让各债权人统一意见，这考验着执行人员的智慧和能力。本案中，通过法官与申请人的多次协商后，六方债权人终于同意分配方案，不足部分全都写出了书面放弃声明，这也是我国民法意思自治原则的体现。此案款得以顺利分配，为今后处置被执行人财产的分配工作积累了经验。

（上接1版）

以“丰阳新声”文明实践、道德超市、文化惠民演出、移风易俗线上答题、移风易俗“红黑榜”等十大特色活动为载体，山阳县大力开展“时代新风润丰阳、移风易俗我先行”主题活动。充分利用县、镇、村263个新时代文明实践中心（所、站）阵地和244个村（社区）1600多个志愿服务队作用，全面开展“好公婆”“好儿媳”“十星级文明户”等先进评选和志愿服务活动。今年以来，全县评选出各级各类先进典型2600多人，开展志愿服务900多场次、服务时长43.8万小时，策划特色志愿服务项目20个，开展文化惠民演出300多场次，一体推动移风易俗工作深入开展。户家堰镇康乐村积极发挥新时代文明实践站作用，将“一约四会”贯穿于文明实践活动中，大力开展“道德模范”“十星级文明户”“五好家庭”“好媳妇”“好婆婆”等先进典型评选活动，在全村形成了户户争创模范、人人争当文明的良好氛围。

山阳县还充分利用新闻媒体、户外宣传栏、应急广播、村（社区）小喇叭、文化墙等宣传载体，持续唱响“秦风楚韵·和美山阳”文化品牌和“丰阳新声”理论宣讲品牌，筑牢移风易俗主阵地。在山阳宣传、山阳融媒等平台发布《革除陈规陋习、弘扬时代新风》倡议书，并建立常态提醒机制。在节假日、中高考后等关键时间节点上提醒干部群众杜绝升学宴、谢师宴等不正之风，大力宣传倡导“两办一不办”，形成了全方位、多角度、立体式的宣传格局，为推动移风易俗工作营造良好的舆论氛围。将移风易俗工作纳入各级各部门意识形态、宣传思想文化建设和年度考核主要内容，加大考核分值比重。建立常态化督查、工作指导、约束奖惩机制，确保各项工作落到实处。

通过一系列工作举措，全县干部群众“婚事新办、丧事简办、其他事不办”的思想观念初步形成，人情礼金重、盲目攀比、大操大办的不良风气得到有效遏制，文明简约的时代新风尚逐渐养成。据统计，2022年6月至10月，全县红事简办85件、白事简办423件、其他事不办225件，累计节约费用850万多元。

呵护未成年人健康成长



△11月9日，商南县金福湾小学第五届校园文化艺术节在校田径运动场顺利闭幕。据悉，本届文化艺术节从11月7日开始，历时三天，共分为运动会、艺术作品展、文艺汇演三大板块，从不同角度展示了学生良好的精神风貌，丰富了校园文化生活，受到广大家长的好评。图为学生进行田径比赛。（本报记者 南 玺 摄）

△近日，商南县雅都幼儿园赴川镇中心幼儿园、十里坪镇中心幼儿园、白鲁础九年制附属幼儿园开展大学区结对帮扶活动，为乡村幼儿园教师间的交流搭建更优质的平台，推动学前教育普及普惠发展。（本报通讯员 贺 茜 摄）



△11月9日是全国第31个消防日，商州区第一小学举行了“11·9”消防安全疏散演练。演练现场，教师严格按照预案进入各自岗位，指挥学生按照指定路线，用毛巾捂住口鼻，低头、弯腰、有序地撤离到应急疏散点。学校还邀请消防员向全体师生普及了消防安全知识，现场演示了灭火器的使用方法，使广大师生增强了消防安全意识，提高了自救自护能力。（本报记者 王 倩 摄）

献血对身体有何益处



正常人总血量约占体重的8%，平时在血管内流动的血液只占总血量的70%—80%，有部分储存在骨髓、肝、脾等“血库”内，以备应急时补充到血液循环中。一般情况下，一次失血量不超过总血量10%，不影响健康，例如：体重50公斤的人一次献血200毫升，仅占总血量的5%，献血后，血液中的水分和无机盐类在1—2小时内，由组织渗入血管而得到补充，对健康没有丝毫影响。这个结论是有科学根据的，也被全世界每年数千万个次的献血实践所证实。因此，按规定献血，是不会影响身体健康的。

献血不但不会影响健康，而且有下列几点好处：

1. 献血后会刺激造血器官即骨髓加速血细胞的生产，使造血机能更加旺盛，促进机体的新陈代谢，有利于健康。
2. 国内外专家研究表明，定期献血可以降低血液中铁等一些重金属的含量，减轻解毒器官肝脏的负担，增强肝脏的功能。
3. 献血可以降低血脂和胆固醇的浓度，降低血液黏稠度，起到稀释血液，加快血流速度，改善心、脑等器官的供血。
4. 科学规律地献血。由于血脂、胆固醇降低，血流加速，血液中的脂肪、重金属等物质就不容易沉积，黏附于血管壁，可预防血管弹性下降、硬化，起到防治高血压病、血栓性疾病、心脑血管疾病和癌症的作用。

“智能疫情防控机器人”走上“疫”线

本报讯（通讯员 张莹雪）全时段监测、大数据研判、高效率运行，既解放人力，又方便过往车辆……近日，一台融合大数据、物联感知和人工智能的创新型防疫智能装备“疫情防控机器人”正式亮相包茂高速柞水出口疫情防控检查点。

“疫情防控机器人”基于车辆出入高速公路的大数据，通过自动识别车牌号码、检测所有来柞返柞车辆起始地、识别中高风险地区及相关防疫政策等信息，

综合判定当前通行车辆是否需要防疫检查。如遇到中高风险地区来柞返柞车辆，机器人会显示红色字体，并报警提醒。

据了解，此系统24小时自动运行，对不需要查验的车辆自动放行，大幅提高了疫情防控检查点的通行效率，有效减少了户外查控工作的人力和物力投入，降低了交叉感染和交通安全风险，实现外防输入过程中对车辆更精准、高效、智能排查。

老年人膳食指南核心推荐



一、一般老年人膳食指南核心推荐

（一）食物品种丰富，动物性食物充足，常吃大豆制品。（二）鼓励共同就餐，保持良好食欲，享受食物美味。（三）积极户外活动，延缓肌肉衰减，保持适宜体重。（四）定期健康体检，测评营养状况，预防营养缺乏。

二、高龄老年人膳食指南核心推荐

（一）食物多样，鼓励多种方式进食。（二）选择质地细软、能量和营养密度高的食物。（三）多吃鱼禽肉蛋奶和豆，适量蔬菜配水果。（四）关注体重丢失，定期营养筛查评估，预防营养不良。（五）适时合理补充营养，提高生活质量。（六）坚持健身与益智活动，促进身心健康。

福青山

《商洛日报》品牌战略合作伙伴

第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖 农业部授予“极具发展潜力品牌”

福满天下 源于青山

新茶上市 纯香

陕西福青山茶文化有限公司

总 部：山阳县工业园区 基地：山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园

商州总经销：商州区州城路天竺山仙茗直营店 联系电话：18991568098 400-180-9799

声 明

●陕西省商洛市山阳县城关街道刘晨勇的《出生医学证明》丢失，编号为P610371222，声明作废。

●山阳县农村和社区发展促进会的开户许可证丢失，开户行为中国工商银行股份有限公司山阳县支行，账号为2608070909200104558，核准号为J8035000356203，声明作废。

●陕西省商洛市商州区麻街镇凤晨好的《出生医学证明》丢失，编号为I610473100，声明作废。

●陕西省商洛市洛南县环城北路全景图的《出生医学证明》丢失，编号为U610191760，声明作废。