

# “居民说事厅”奏出社区治理和谐曲

本报讯（通讯员 吴可富）近日，山阳县十里铺街道高一社区蔡某和秦某两家因房界不清闹得不可开交，经高一社区“居民说事厅”调解，两家最终握手言和。

日常生活中，邻里之间难免因为一些鸡毛蒜皮的小事产生摩擦，在高一社区“居民说事厅”里，通过说事员的调解，让居民不出社区就能将矛盾化解，“说事厅”成了居民解决烦心事的窗口。

近年来，随着山阳县主城区框架不断拉大，居民对社会治理工作的需求不断增大。针对这一现状，高一社区坚持党建引领，以“五治融合”为抓手，以治理有效为目标，以自治力量为主体，构建形成了依靠群众、源头预防、依法治理，减少矛盾、促进和谐的新格局。规范落实党务、村务、财务及“四议两公开”制度，依托“居民说事厅”，运用说、理、商、办、查、评六步工作法，创新推行社区居民说事制度，畅通群众诉求渠道。常态化落实“逢四研事，遇事解事”工作制度，做实人民调解工作，力求矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位，社区服务管理水平得到有效提升。

今年，高一社区依托“居民说事厅”，创新六步工作法，接受居民群众的诉求，对小事随调随调，大事协调解决，先后召开议事会20场，面对面及时解决涉及群众切身利益问题12件，受到了群众的好评。

# 关爱老人送温暖

本报讯（记者 方方）11月13日，商州民间文化研究会与两个爱心企业联合在商洛市百顺山老年公寓开展“关爱老人送温暖”活动，给老人们送去了果蔬、肉、松花皮蛋、神仙叶凉粉礼盒等物品。

“快来帮忙，饺子好了就下锅，先招呼老人往这边坐。”当天早上11时许，在百顺山老年公寓内，志愿者有的包饺子、有的烧水、有的摆放碗筷，准备在这里陪老人吃一顿午饭。饭后，大家帮老人整理房间，陪他们聊天、拉家常，并把带来的爱心物品一一分发，房间里满是欢声笑语。

“尊老、敬老、爱老、助老，是中华民族的传统美德。在这里的老人或许很久才能见一次家人，所以我想在有空的时候陪陪他们，哪怕只能为他们带去短短几分钟的快乐，也很满足。”志愿者董慷慷说，她自己受过党的恩惠，家里几代人做松花皮蛋为生，2021年一次偶然机会，她通过苏陕协作项目，入驻商州产业脱贫示范园，实现产销一体化。如今生活条件好了，党的恩情不能忘，于是她开始积极参与爱心活动。老人和孩子一样都需要关怀，期待有更多爱心人士一起关爱老年群体，给予他们温暖。

# 筑牢森林防火墙

本报讯（通讯员 彭建文）近日，笔者在商州区北宽坪镇全脉村的一处林地看到，两名巡查到此的生态林管护员在对可燃物进行清理。一名生态林管护员说：“我们每天早晨8点到岗开始巡查，给群众宣传防火知识，如果发现火情及时汇报。”当前，正值冬季森林防火期，北宽坪镇130多名生态林管护员、天保管护员全部上岗，加强日常巡查，筑牢森林资源安全防火墙。

据了解，北宽坪镇实行党政领导总负责、全民总动员的森林防火网格化管理，每个网格由村干部、党员、护林员、网格员等人组成。以网格为单位，全镇围绕“宣传全覆盖、严控野外用火、加强巡查巡护、强化隐患排查”工作方针，各包村领导和干部下沉网格，督促村干部组织党员扎实开展森林防火工作。工作人员在卡点、山口及其他重点区域，通过张贴标语、入户通知书和广播宣传等方式，全方位、多角度营造浓厚的森林防火氛围，增强群众森林防火意识。

由于北宽坪镇林地面积大、山场多，镇村两级半专业扑火队人员也全部上岗，对重点区域加强监测预警和巡防管控，通过流动巡查和卡点值守相结合的方式强化巡查检查，在重点区域设置森林防火值守岗，严禁把火源带进山。镇村干部划区域包干，进行地毯式巡查，严禁一切野外用火，坚决做到发现一起、扑灭一起，最大限度消除火险隐患，确保辖区森林资源安全。



11月15日上午，商南县文旅局联合县剧团在金丝峡镇二郎庙村开展戏曲进乡村文化惠民演出，将党的二十大精神融入文化惠民活动中，在丰富村民文化生活的同时提振了干部群众乡村振兴精气神。（本报记者 费翔 摄）

# 乡村文明蔚然成风

## ——商南县湘河镇新时代文明实践纪实

本报记者 米子扬

11月5日，记者在蒙蒙细雨中走进商南县湘河镇湘河社区，只见村庄道路干净整洁，农家庭院花草芬芳，宽敞的村民广场上公共服务设施一应俱全，街道上几名穿着红马甲的志愿者正组织村民有序排队，开展核酸检测……到处是一片文明和谐的景象。据介绍，这是湘河镇新时代文明实践所带来的新变化。

今年以来，湘河镇依托新时代文明实践所，积极开展形式多样的文明实践活动，让文明新风吹遍全镇各个角落，滋养出乡村文明新气象。

### 搭建文明实践阵地

在湘河镇新时代文明实践所的图书室内，几名职工正在交流读书心得。“坐进整洁温馨的图书室，在书香中汲取知识、充实精神世界，是一种享受。”镇干部张娜娜说。

据湘河镇党委副书记柯曾峰介绍，为满足干部职工日益增长的文化生活需求，2020年湘河镇新时代文明实践所增设了图书室。图书室的书籍包括政治类、文学名著、育儿书籍等，为干部职工提供了一个广泛阅读的平台，既丰富了新时代文明实践所的服务内容，也满足了基层群众多样化文化需求。

家在镇安的张乐是湘河镇的一名干部，几名职工正在交流读书心得。张乐除了工作，去的最多的地方就是不远处的职工之家。张乐说：“我家比较远，节假日不回家时或工作之余，我就会

来职工之家休闲放松，这里已经成为了我的‘第二个家’。”

记者在职工之家看到，数名群众在活动室看书、下象棋、健身锻炼，各得其乐，不时还传出阵阵欢声笑语。

“职工之家对社区职工和群众都开放，这里健身器械、乒乓球桌、象棋等健身娱乐设施一应俱全，平时不少干部群众都会在这里开展文化活动。看人下下棋，自己打打球、跑跑步，确实能够缓解压力，放松心情。”张乐说。

近年来，湘河镇全面盘活镇域资源，充分利用村部、广场，整合办公室，改造升级建设文明实践所、实践站。建成镇级文明实践所1个、文明实践站13个、示范点两个，打造文明实践基地两个，在13个村（社区）建设了百姓大舞台、图书室、爱心超市，实现文明实践活动阵地镇村全覆盖，在满足群众需求的基础上，推动新时代文明实践工作走深走实。

### 壮大文明实践队伍

“请大家有序排队，保持一米线！”初冬的黎明，天蒙蒙亮，齐瑞萍已经开始了一天的志愿服务工作。

齐瑞萍是湘河镇湘河社区居民，今年下半年以来，商洛出现多轮疫情，在镇、社区极度缺人的情况下，她主动申请加入了社区的“健康守护”志愿服务队，协助社区干部开展核酸检测工作。

“平时在家闲着也是闲着，疫情期间我

看到社区的干部那么辛苦，就想帮他们做一些力所能及的事，为社区出一分力。”身穿防护服的齐瑞萍一边维持排队秩序，一边快速地收起身边的医疗垃圾。“等街上的居民做完核酸，我们就上门为不便出行的居民做核酸。”

“像齐瑞萍这样的居民还有很多，仅她所在的‘健康守护’志愿服务队就有30多名队员。”柯曾峰向记者介绍，今年以来，湘河镇结合工作实际，组建了理论宣讲、法律服务、健康守护、环境卫生、关爱关爱、移风易俗、文化惠民、科技之光、平安建设9个志愿服务队，由镇党委委员、科级干部担任队长，发动镇村干部、组长、网格员、党员加入相应服务队，围绕群众需求开展多种志愿服务，让新时代文明实践更接地气。目前，全镇机关干部注册志愿服务信息达80%以上，村（社区）志愿者注册志愿服务信息达15%以上，全镇志愿者有2000多人，开展志愿者培训18场次。

### 开展文明实践活动

在湘河镇湘河社区，随处都能感受到文明实践带来的“红利”，环境变美了，村子随处都是风景，乡风变好了，老百姓的精神面貌焕然一新。

湘河社区党支部书记高建国介绍，社区的变化源自新时代文明实践的滋养。去年以来，社区设立了“环境卫生评比栏”，环境卫生志愿队每半月对各农户房前屋后的

环境卫生情况进行巡查打分，根据打分结果将每户的卫生情况分为清洁、较清洁、需努力三档并进行公示，每季度进行一次综合评比，对优秀户给予物质奖励。

“自从社区开展环境卫生评比活动后，家家户户的环境卫生都大变样了，门口的柴火不再乱堆乱放，院子里的落叶随时清扫，都想争一个‘文明家庭’呢！”正在清扫院子的居民刘保青笑着说。

自开展新时代文明实践工作以来，湘河镇充分发挥新时代文明实践志愿服务队作用，围绕“讲、评、兑、帮、践、乐”六种形式，结合实际制定年度志愿服务计划，九个志愿服务队负责组织实施形式多样的文明实践活动。围绕“讲”，由理论宣讲志愿队组成宣讲团在镇村、农户宣讲党的二十大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想理论等15场次。围绕“评”，村（社区）每季度评选一次“文明家庭”“五好家庭”“身边好人”，推荐镇级表彰52个，弘扬文明新风尚。围绕“兑”，在全镇开展了道德银行建设，结合爱心超市对先进模范进行奖励兑现。围绕“践”，组织镇村志愿者在疫情防控、防汛防滑、秦岭山水乡村建设、平安创建等工作中开展志愿服务。全年开展志愿服务600多场次，志愿参与率达80%以上。

春风化雨，润物无声。依托新时代文明实践所，文明实践在湘河镇已蔚然成风，赋予了乡村独特的气质，更滋养了百姓的幸福生活。



## 安全教育 从娃娃抓起



11月9日，市区部分幼儿园组织师生在园内开展消防安全教育活动，向幼儿普及消防安全知识，增强自我保护意识。（本报记者 方方 摄）

# 商洛市城乡居民基本医疗保险政策解读(三)

## 三、住院待遇保障 市内、外定点医疗机构住院

正常住院	等级	起付线	报销比例
市内	一级	400元(镇办卫生院300元)	85%
	二级	800元(中医、妇保院、专科医院600元)	75%
	三级	1800元(中医、妇保院、专科医院1400元)	60%
市外	一级	500元(含镇办卫生院)	75%
	二级	1500元(中医、妇保院、专科医院1300元)	65%
	三级	3000元(中医、妇保院、专科医院2600元)	50%

不满14周岁的儿童住院起付线减半执行；恶性肿瘤患者，在一个医疗年度内在同一家医疗机构住院连续放、化疗的医疗费用，只计付一次起付线，后续放、化疗时不再设置起付线；门诊放疗、化疗抗肿瘤药品费用纳入住院额度累计，按住院规定比例报销。（赵楠）



# 打造红色驿站 传递城市温度

本报通讯员 王月 郭莉平

“双11”大幕开启后，各快递企业快件明显增多，各地的快递驿站也随之进入忙碌模式。

11月10日，商州区江南小区鹤城红色驿站内，只见前来取件的市民进进出出、络绎不绝，里边的货架堆得满满当当，工作人员正忙着将新到的快递进行分拣、按序摆放。

旁边的休息室里，几位将快件送到驿站的快递小哥正在利用这短暂的时间坐在沙发上喝水、休息、给手机充电。

“仅我们网点平均每天收件就有五六千件，入库就是900到1000件。这些快递小哥负责的地方大，快件也多。虽然大家工作都很忙，只要能给周围的群众和快递小哥带来方便，就是值得的。”店长徐倩说。

自2021年8月以来，商州区委组织部和商州区市场监督管理局充分发挥党建引领作用，建立“3333”工作机制，精心打造“红色驿站”，将基层党组织阵地延伸到新业态最前沿，激发基层党建“红色动能”。设立党员活动室，涵盖党建宣传、休闲阅读、便民服务等多个功能，可为快递小哥提供免费饮水、乘凉取暖、手机充电等基本公共服务，让快递从业人员有了临时歇脚的地方。截至目前，商州区共在住宅区、学校、街道、社区等建成快递驿站47家、鹤城红色驿站3家。同时，区委组织部还协调区城市管理局等部门开放保洁员休息室7个，为快递小哥提供休息歇脚、免费饮水、应急医疗和充电等便捷服务。

“从2021年8月党支部成立至今1年多时间里，在区委组织部的牵头主导下，在区市场监督管理局非公经济组织党委的指导下，我们以快递行业党支部为核心，将各家品牌快递企业牢牢凝聚在一起，相互学习，取长补短，发挥共建优势，行业服务质量和水平得到极大提升。”圆通速递商洛市分公司副总经理潘焯说。

近日，省委组织部决定，对全省50个新业态新就业群体党建品牌“红色驿站”进行表彰，商州区江南小区鹤城红色驿站榜上有名。

# 血压不合格为什么不能献血?

健康成人正常血压为收缩压90-140毫米汞柱，舒张压60-90毫米汞柱，超过这个标准为不正常。有些人误认为，高血压者血液多可以献血，低血压者也可以少量献点血，这些想法都是错误的。血压是指心脏收缩血液流至血管所产生的压力，因献血可以使血压略有降低，故收缩压低于90毫米汞柱的人不宜献血，收缩压过低说明左心室收缩力较弱，心脏流出的血量较少，故献血后容易发生晕厥。高血压者献血时冠状动脉可能会痉挛，引起一时性缺血，导致心绞痛，有形成心肌梗死的可能，或献血后血压下降，血流减慢引起血栓形成。

为保证献血者的身体健康，所以血压必须符合标准时才能献血。

