

一位乡村教师的坚守

本报通讯员 朱家华 杨丽华

从听课学习到自己试讲，再请老师听课评课、前辈指正、校领导指导，和着无数次眼泪，沈小玲用坚守初心的执着，描绘了三尺讲台上的别样风光。

利用休息时间，沈小玲坚持自学完成汉语言文学专科学习，学习教育理论、教学方法，备考教师岗位。2005年，商洛市组织第二期事业单位招聘，她以全县第一名的成绩进入正式教师行列，被分配到张家初级中学，翻开了人生新的一页。

爱心育人 静待花开

作为一个农村学校的班主任，面对的大多是留守儿童、问题学生、单亲家庭。沈小玲深知学生只有亲其师，才可信其道。每年新生入学后，沈小玲总是在最短的时间了解班级每一名学生的家庭情况、生活能力、学习习惯等。她认为，教育学生的第一步是要让他们明确自己想成为什么样的人。要首先教给学生做人的道理，独立生活能力，然后培养学生良好的学习习惯，树立远大的人生志向……为此，紧跟班级，紧跟学生是她的工作常态，教室里、宿舍里、餐厅里，随处可见沈小玲的身影，指导学生打扫卫生，教学生打饭洗碗，帮助学生叠被铺床……

爱逃学的小娟家里沈小玲已经记不

清去了多次，当小娟的父母都已放弃，她还在苦口婆心地劝导，像知心大姐一样疏导孩子的心理，劝她坚持完成学业。功夫不负有心人，小娟如期完成了初中学业。中考前，小娟捧着一束鲜花送到她面前，沈小玲激动得泪眼蒙蒙。

患有先天残疾的小茜是班里最大的学生，七年级的时候她已满16岁，父亲身患残疾且年岁已高，母亲是精神病患者，居住在离校近4小时路程的偏远地区，这样的家庭环境让小茜一直活在自卑的阴影里。为了帮助小茜建立自信，沈小玲像妈妈一样给她洗头发、剪头发、洗衣服，甚至周末把她带回自己家里，培养她独立生活的能力，希望她能学会勇敢，逐步建立自信。

匆匆三年又三年，沈小玲所带的班级多次被评为班风正、学风浓的先进班集体，获得学校及家长好评，她也被多次被评为优秀班主任。

潜心钻研 笃行致远

“课堂要有特色，思考要有深度，要让学生从探索中获得启迪”。多年来，沈小玲就是带着这样的教学理念，秉承一切为了学生的发展，坚持自己的创新之路。为了提高课堂教学效率，她坚持先学课标与研读教材相结合，网上观摩与实际设想相融合，了解学情与教学手段

相配合。课前备好教学设计，做到心中有数；课中稳扎稳打，环环相扣，落实双基；课后做好教学反思，有针对性地记录教学心得。就这样数十年如一日地坚持，她逐步形成了自己独特的教学风格。

为了适应学校工作安排，沈小玲通过函授，取得了历史专业本科学历。她积极参加校内外教学研讨活动，加强理论学习，阅读教育名著，观看名师课例，汲取更多的教学力量，并在教学实践中不断探索、反思、总结。撰写的论文曾被评为镇安县优秀教学成果，先后荣获县级教学能手、镇安县教学名师、推进课堂教学改革先进个人等称号。她主持的县级课题《八年级历史有效记忆法》、市级课题《历史个性化作业的研究》均已成功结题。她所带的历史学科在镇安县会考评比中连续10年被评为A等。2015年、2018年，她先后获得镇安县教学质量标兵称号。

从青葱岁月步入不惑之年，送走了一届又一届学生，身边的同事换了一批又一批，唯有沈小玲，成了张家初级中学的守望者。

她的学生都说：“沈老师是个严厉的妈妈。”家长们都关心一件事，沈老师今年带哪个班，都希望把孩子送到她的班里。沈小玲用一颗仁爱之心，圆了学生心中最远的梦；用敬业之举，书写着一位乡村教师的默默坚守。

商南举办中等职业学校学生技能大赛

本报讯（通讯员 杜金晖 何静 邱超）11月23日，商南县第七届中等职业学校学生技能大赛拉开帷幕。本次技能大赛为期3天，共设汽修、茶叶生产与加工、工业机器人、中医养生保健、幼儿保育等十大类17个项目，覆盖学校所有专业，共有258名学生参与比赛。

比赛中，各参赛选手意气风发，斗志昂扬，用熟练精准的操作，各具风格的创作，展示新一代青少年工匠的良好精神风貌和“技能成才，强国有我”的理想抱负。参赛学生王江燕说：“我参加的比赛项目是幼儿保育技能，有舞蹈、弹唱、绘画、讲故事4个项目，这次比赛对我来说是对平常学习的一个检验，在比赛中我也学到了技能，增进了和同学的交流，在此之后我会向老师和同学多请教，争取全面发展。”

商南县职业技术教育中心主任孙祥介绍，本次比赛旨在为学生提供展示才华和丰富自我的平台，促进师生间的学习和交流，提升学生的各项专业技能，大力弘扬工匠精神，传播“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的时代风尚。

武警商洛支队开展爱心捐赠活动

本报讯（通讯员 霍国亚）近日，武警商洛支队官兵走进水县营盘镇开展爱心捐赠活动，向丰北河小学捐赠电脑、打印机、测温仪等物品，价值8万多元。

据了解，此前，丰北河小学微机室电脑陈旧落后，缺少电脑更新资金。武警商洛支队了解到这一情况后，多次到校实地考察，并积极筹集资金解决学校多媒体教室电脑更新问题，解决孩子信息化教学难题。此次捐赠真正改善了学校信息技术教学环境。

“这次捐赠对我们来说，既是物质上的馈赠和帮助，更是精神上的鼓舞，我们会利用好这些电脑设备，培养孩子成为新时代有担当的好少年。”丰北河小学校长陈付铭说。

丹凤企业向群众捐赠60头仔猪

本报讯（通讯员 刘春荣 黄勇）近日，丹凤县山水致诚食品有限公司向寺坪镇群众捐赠仔猪，助推乡村振兴。

寺坪镇党委政府在着力筑牢疫情防控安全防线的同时，积极推动全镇产业发展，秋耕农业生产。为推进2023年全镇致富产业发展，寺坪镇积极主动与丹凤县山水致诚食品有限公司对接，争取企业为该镇30户脱贫户、重点监测户捐赠了60头价值6.32万元的仔猪，增加群众收入，助推致富产业发展。

当天，村民一大早就开着货车、农用车等，有序在广场等待仔猪的发放。随着工作人员的驱赶，一只只仔猪被赶进车里，送到村民的手中。丹凤县山水致诚食品有限公司爱心奉献、回报社会的做法受到当地干部群众称赞。

定期献血更健康

定期献血可以使人更加健康长寿。适量献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力及抗病能力，还可刺激人体骨髓的造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态，并能防止动脉硬化等心脑血管疾病，收到延年益寿的效果。据报道，有人对66岁以上的332名曾献血者与同条件的399名未曾献血者存活率做了比较，结果显示献血者存活率显著高于未献血者，并且总量较多的存活年龄还较长。

定期献血可预防心脑血管疾病。有关专家对定期献血组26例、急性脑梗死患者组22例的血流变学各项均值做了比较，结果表明：定期献血组的全血黏度、红细胞比容、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以血细胞比容最为明显，提示定期献血组的血液黏滞性下降；而急性脑梗死患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗死患者存在着高粘血症。因此，定期适量的献血会使血液黏滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极意义。

定期献血可以降低血脂。人们由于体力活动的减少和生活水平的提高，体内积累了越来越多的脂肪。好多人血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化，血管弹性降低，形成心脑血管病。而定期献血，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。



11月27日，市公路局古树塬超限检测站为职工送去“爱心蔬菜包”，减轻社区防疫压力，解决职工实际困难，为职工送去温暖。（本报通讯员 库晓杰 摄）

柞水社区保供服务系统上线

本报讯（通讯员 朱志娟）“连续20个小时工作，社区保供系统基本完工，马上就能上线了，希望能给大家一点帮助。”这是11月26日柞水县政府办电子政务中心干部徐延元见到笔者说的第一句话。

近期，受疫情的冲击，人们的生活发生了许多变化。为了保障民生，为居家隔离的人们带来安全、便捷的购物选择，受县经贸局委托，徐延元发挥专业能力，开发出了柞水县社区保供服务系统，满足居家隔离人员的生活需求，获得了群众的一致好评。

“开发这款系统，主要是为了保障居民正常的生活物资需求。系统投入使用第一天，下单量达几千单，满足了居民生活所需，也减少了人员流动，避免了人员聚集。”县防肺办物资保供负责人绕军平一边帮助志愿者分拣菜品一边说。

“谢谢你啊，这么冷的天把菜一样不落地送过来，我早上下午的单，晚饭前就送到了，让我们老百姓足不出户就能收到新鲜的菜，真是太感谢你们了！”家住阳光小区的廖女士说。

据悉，柞水县社区保供服务系统投入使用以来，注册用户累计达7000多人次，配送完成6000多单。“发挥技术优势助力抗疫，是我们在疫情防控工作中的一大进步和探索，群众通过系统下单，派单给保供企业，企业负责送货上门，为固定区域做到一站式配送，减少中间环节的接触，满足居民需求的同时，提高了效率、减少了人力资源的浪费。”县防肺办负责人张书国介绍道。



建设慈善幸福家园 用心助力乡村振兴

11月24日，柞水县曹坪镇马房湾村举行了“慈善幸福家园”授牌暨爱心捐赠仪式，创设了慈善基金，募捐爱心资金5万多元。据悉，慈善基金将用于扶危济困、敬老助残、助医助学、人道关怀等公益活动，解决群众急难愁盼。（本报通讯员 侯晓光 摄）

山阳建立基层社会治理“365”工作法

本报讯（通讯员 郭有锋）今年以来，按照全市“人盯人+八抓八防”市域社会治理创新机制工作要求，山阳县聚焦打造“市域社会治理创新示范区”示范点，建立“人盯人+”基层社会治理创新“365”工作法，不断提升基层社会治理效能，着力建设人人有责、人人尽责、人人享有的基层社会治理共同体。

聚焦三个目标 突出前端治理

山阳县在县、镇办、村（社区）建立三级综治中心，与“人盯人+”基层社会治理中心一体建设、一体运行，全面提升基层社会治理效能。织密织牢县、镇办、村（社区）、组、片区（网格）五级治理网络，划细划小微治理单元，建立点线面结合、多维度发力的基层社会治理工作机制。坚持和发展新时代枫桥经验，通过关口前移，前端治理，及时排查发现各类矛盾纠纷，发现在早、处置在小，防范在先，努力把各类矛盾风险解决在萌芽状态和初始阶段，构建形成了依靠群众、源头预防、依法治理，减少矛盾、促进和谐的新格局，确保矛盾不上交；加快推进基层人防、物防、技防基础设施建设，划实划细片区（网格）微治理单元，构建扁平化、网格化管理运行机制，坚持群防群治、共建共治，着力打造共

建共治共享的基层社会治理格局，确保平安不出事；不断提升服务水平，拓展服务范围，接受群众评判，不断提升基层社会治理精细化水平，确保服务不缺位。山阳县被授予2021年度全省平安县称号，被评为2021年度全市平安建设和维护稳定工作考核优秀县。

落实六项制度 筑牢基层基础

统筹发展和安全，山阳县在县级各部门、单位实行常态化落实风险防范化解制度。针对六大领域48项具体风险，防控并举、综合施策，进一步堵漏洞、补短板、守底线。对83个重点建设项目进行社会稳定风险评估，开展涉恐安全隐患大排查；坚持平安稳定信息研判“3+N”工作制度。搭建信息研判预警平台，构筑覆盖全县的信息网络及防控各类涉稳风险，累计开展平安稳定信息研判25次，调处矛盾纠纷407件，化解重点信访事项58个；强化四级研判，县级各部门、各镇办确定每周四为“研事日”，对排查矛盾纠纷分类归档，深度分析，查找根源，及时制定预防化解实施方案。形成各负其责、分级负责、上下联动的矛盾纠纷分析研判格局；聚焦事要解决，落实“遇事解事”制度，按照属地管理、条块结合原则，落实镇、村和行业部门责任人责

任，及时妥善化解矛盾纠纷，累计排查化解矛盾纠纷6200多件；在村（社区）层面推进“居民说事”制度。创新源头治理方式方法，运用“说、理、商、办、查、评”六步工作法，搭建说事平台，化解基层矛盾，实现小事不出村，大事不出镇办，矛盾不上交。先后召开议事会730场，面对面及时解决涉及群众切身利益问题556件；坚持因地制宜，实行“网格化”管理制度。构建以片区（网格）为单元、以片长（网格员）为基础、以群众为主体、以大数据平台为支撑的网格化管理体系，全面提升基层社会治理全域化、智能化、精细化水平。

实现五治融合 凝聚治理活力

县上通过加强基层党组织建设，整合基层各类治理资源主体，积极组织发动党员、群众参与社会治理，推动基层党建与基层治理深度融合，印发《关于深化新时代党建引领加强基层治理的实施方案》，选优配强村（社区）“两委”委员1956人，选派县级以上驻村干部524人；持续深入开展法治宣传，实施“一村（社区）一法律顾问”制度，积极营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好社会氛围，不断增强干部群众学法守法用法的行动自

觉。2021年，山阳县荣获“全国‘七五’普法先进单位”称号，十里铺司法所荣获“全国模范司法所”称号、高一社区荣获“全国民主法治示范社区”称号；在全县244个村（社区）设立新时代文明实践站，大力开展道德模范、见义勇为、好人好事评选活动，扎实开展1423移风易俗专项行动，弘扬社会正能量，树立时代新风尚，厚植基层社会治理的道德底蕴；高质量完成村民委员会、村务监督委员会、村民小组长换届工作，同步健全红白理事会、互助合作社等其他社会组织。充分发挥群众在基层社会治理中的主体作用，引导规范村规民约等村民自治制度，推动民事民议、民事民办、民事民管；将大数据融入基层治理各方面，加快推进5G建设、光纤入户数字化进程，持续提高“雪亮工程”平安乡村视频监控覆盖面，建成横向联通12个县直部门、纵向贯通18个镇办、244个村（社区）的“人盯人+”视频调度系统，充分发挥片长（网格员）智能化移动端动态排查反馈功能，累计安装社会治安监控视频探头6500个，实现线下网格化管理，线上信息化支撑。

打造市域社会治理创新区