

# “乙类乙管”：防控措施带来哪些改变？风险如何防范？

## ——权威专家详解新冠病毒感染实行“乙类乙管”系列之三

新华社记者 陈 芳 董瑞丰

新冠病毒感染将自2023年1月8日起由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整，社会广泛关注。

从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”的法定程序是什么？防控措施带来哪些改变？如何有效防范调整后可能出现的风险？国务院联防联控机制邀请权威专家——国家疾控局传防司司长雷正龙、中国疾控中心病毒所所长许文波、中国疾控中心应急中心主任李群进行了解读。

**问：我国的甲乙丙类法定传染病主要依据什么标准划分的？目前，甲类和“乙类甲管”的传染病有哪些？**

**雷正龙：**根据传染病暴发、流行情况和发生时的危害程度，法定传染病分为甲、乙、丙三类。现行法定传染病病种共40种，其中甲类2种、乙类27种、丙类11种。目前，甲类传染病包括鼠疫、霍乱，“乙类甲管”的传染病包括传染性非典型肺炎、炭疽中的肺炭疽2种。

**问：“乙类甲管”传染病与“乙类乙管”传染病在防控措施方面的主要不同点何在？**

**雷正龙：**在疫情防控方面，“乙类甲管”与“乙类乙管”的不同之处主要体现在以下几方面：

一是报告时限方面。对于“乙类甲管”传染病，责任报告单位和责任疫情报告人应在发现后2小时内进行网络报告；对“乙类乙管”传染病，应于24小时内进行网络报告。

二是隔离措施方面。“乙类甲管”传染病对疑似病人以及病人、病原携带者进行隔离治疗，对疑似病人以及病人、病原携带者的密切接触者指定场所进行医学观察；“乙类乙管”传染病根据病情需采取必要的治疗和控制传播措施。

三是区域管理方面。对已经发生甲类(包括“乙类甲管”)传染病病例的场所或者该场所内的特定区域的人员，可以采取隔离措施；对于甲、乙类传染病发生暴发流行时，可以采取限制聚集性活动、停工、停业、停课、封锁疫区等紧急措施。

四是交通卫生检疫方面。发生甲类(包括“乙类甲管”)传染病时，可以实施交通卫生检疫；“乙类乙管”传染病不实施该措施。

**问：从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”的法定程序是什么？调整后会出现哪些风险？如何有效防范？**

**雷正龙：**根据传染病防治法有关条款规定，乙类传染病和突发原因不明的传染病需要采取甲类传染病预防、控制措施的，由国务院卫生行政部门报经国务院批准后予以公布、实施。

新冠病毒感染从“乙类甲管”回归“乙类乙管”可能会面临的风险主要有以下几方面：一是调整后由于不对传染源及密接人员采取隔离措施，可能造成新冠病毒感染率呈现快速上升趋势。二是短时间内新冠病毒感染者大幅增多将明显增加就医需求，同时医务人员自身感染将导致医疗服务供给减少，因此调整初期部分地区将可能出现医疗资源相对不足的现象。三是调整初期，部分公众对新冠疫情的快速上升可能出现焦虑情绪，担心新冠感染后的健康危害。

为此，将采取以下措施有效防范可能出现的风险，确保新冠病毒感染“乙类乙管”平稳实施。一是加强健康教育。普及新冠病毒感染防控知识，倡导做好个人防护，坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯，帮助公众合理用药、正确就医，保持平和心态、乐观心情。二是优化配置医疗卫生资源。提前做好医疗资源准备，统筹区域内医疗卫生资源，完善分级分类诊疗机制。三是加强药物供应保障。做好治疗新冠病毒感染相关中药、对症治疗药物、抗病毒药物、抗原检测试剂等准备，通过各种途径及方式，满足居民购药用药需求。

**问：调整后在疫情防控方面，政府责任是否有变化？各部门是否还有责任？**

**雷正龙：**我国的疫情防控始终坚持人民至上、生命至上，充分发挥制度优势，围绕“保健康、防重症”采取相应措施，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

新冠病毒感染实施“乙类乙管”后，各有关部门继续分工负责、协调配合，重点推进以下工作：一是进一步提高老年人新冠病毒疫苗接种率，二是完善治疗新冠病毒感染相关药品和检测试剂准备，三是加大医疗资源建设完善和建立分级分类诊疗机制，四是完善人群核酸和抗原检测策略，五是做好重点人群健康调查和分类分级健康服务，六是强化重点人群、重点机构、重点场所防控，七是强化疫情监测，八是做好信息发布和宣传教育。各行业主管部门也将及时调整相关政策，加强督促指导，积极稳妥推进实施新冠病毒感染“乙类乙

管”各项措施。

**问：政策调整后，个人如何当好自身健康的第一责任人？**

**许文波：**一是个人做好自我健康监测，坚持规律作息、锻炼身体、健康饮食、保持良好心态等健康生活方式。

二是应当注意自身防护，勤洗手、遵守咳嗽礼仪、文明用餐；保持居室整洁，常通风，清洁为主，必要时使用消毒剂；前往人群聚集场所时应规范佩戴口罩。

三是可适当储备相关药物，在出现疑似新冠症状后，可先进行自我抗原检测，若结果为阳性，且症状较轻时，可居家治疗；若出现症状加重趋势，要及时到医疗机构就诊。

四是新冠病毒检测阳性或具有发热、呼吸道感染等症状，应尽量避免外出。老年人、具有基础性疾病重症高风险人群、孕妇、儿童等特殊人群尽量不外出。

**问：政策调整后，如何有效地保护老年人、孕妇、儿童等脆弱人群？**

**许文波：**一是老年人、严重基础病患者、孕妇、儿童等脆弱群体首先要做好自我防护，勤洗手、规范佩戴口罩，避免前往人群聚集、通风不良的场所，如必须前往，要全程规范佩戴口罩。居室要经常通风，注意保持家庭环境卫生，接收快递等物品做好个人防护和适度外表消毒。

二是符合疫苗接种要求的，应当尽早完成疫苗全程接种和加强接种。尤其是60岁以上、有基础性疾病等重症高风险人群，应尽快接、应接早接，对保护自身健康极其重要。

三是尽可能减少老年人、孕妇、严重基础病患者、儿童等脆弱群体的感染机会，若家庭同住人员中感染者，居家治疗期间可单独安排在一个房间内，避免与相关人员接触。

四是社区摸清老年人、孕妇等脆弱人群群体底数，关注相关人员用药及治疗需求，为其提供必要的医疗卫生保障服务。

五是社区和家人关心关爱脆弱群体的心理健康，使其保持愉悦心情，适量运动，增强机体免疫力。

**问：实行“乙类乙管”后，新冠疫情监测、数据收集、报告和发布要求有哪些变化？**

**李群：**新冠病毒感染调整为“乙类乙管”传染病后，疾病监测、报告和对外发布等工作，也要做出一些调整：

一是调整公布内容。保留确诊病例、重症病例和死亡病例，不再公布密切接触

者相关信息。

二是调整公布频次，根据疫情变化情况进行调整，最终调整为每月一次。

三是调整监测内容。将前期以每一个病例为重点的监测，调整为以疫情趋势、重点人群为重点的监测，在继续做好传染病网络直报的基础上，开展医疗机构和社区人群哨点监测等多种形式的监测，加强病毒变异监测，相关监测结果将在中国疾控中心网站上公布。

**问：是否有可能再进一步将新冠病毒感染降至丙类传染病？从乙类降至丙类需要具备哪些条件？**

**李群：**根据传染病传播方式、传播速度、流行强度以及对人体健康、对社会危害程度的不同，传染病防治法将法定传染病分为甲、乙、丙三类。丙类传染病通常是一些常见、多发的传染病，像流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、手足口病等共11种。对这类传染病防控重点是关注其流行趋势，控制暴发流行。

是否进一步将新冠病毒感染调整为丙类传染病，取决于它的危害程度，需要持续监测疾病发病情况和病毒变异情况，有了充分依据后，经过科学评估，再考虑是否从乙类调整至丙类。一般来说，要从三个方面考虑：一是病毒毒株较为稳定，毒力致病力最好能进一步降低；二是对疾病的认识更加全面、系统，预防和治疗方法更加成熟；三是群众对疾病风险有更为充分的认知，个人防护能力不断提高。目前尚需一定时间去观察研究，积累更多科学数据进行评估。

**问：政策调整后，疫情应对组织体系、应对体制是否会相应地进行调整？群防群控、联防联控是否还会坚持？**

**李群：**新冠疫情发生以来，我国疫情应对的组织体系、工作机制一直在根据全球疫情形势变化和病毒变异情况，并结合我国疫情防控实践，因时因势因地制宜地优化、调整、完善。此次调整后，各地可以根据防控工作需要和防控措施实施效果，深入研究论证，继续优化、调整、完善疫情应对的组织体系、应对机制，以更好地统筹疫情防控和经济社会发展。

群防群控、联防联控一直是我国应对各类传染病疫情的成功经验总结。今后仍要坚持科学防治、精准施策，持续关注国际国内疫情形势变化，持续开展病毒变异监测和分析研判，持续优化疫情防控政策措施，用好群防群控、联防联控这一重要法宝。

# 如何预防新冠感染？如果感染该怎么办？

## ——访商洛市中心医院呼吸与危重症医学副主任医师陈洋

本报记者 陈 波

当前，我市疫情防控工作进入新阶段，为最大程度保护广大群众生命安全和身体健康，科学引导群众做好个人防护，今天我们邀请商洛市中心医院呼吸与危重症医学副主任医师陈洋就大家关心的问题进行解答。

**记者：面对目前形势，如何避免成为小“阳”人？**

**陈洋：**新冠病毒感染是一种急性呼吸道传染病，现阶段它的主要病原是新型冠状病毒(变异株)，就是我们常说的奥密克戎毒株。和之前传播的德尔塔相比，虽然它的重症发生率更低，但它的传染性更强、传播速度更快，各类症状也更明显。面对目前的形势，我们如何避免成为小“阳”人，就要从传染病的预防入手。

**记者：普通群众怎么预防传染病？**

**陈洋：**传染病的传播途径包括三大要素：传染源、传播途径和易感人群。我们需要做到的是控制传染源，切断传播途径，保护好易感人群。

新冠病毒感染的传染源就是新冠病毒感染者，他们在出现症状之前的潜伏期即有传染性，发病后5天内传染性较强。因此，一旦发现自己感染了新冠病毒，一定及时做好自我隔离。

**记者：如何做好自我隔离？**

**陈洋：**有居家环境条件：1.在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独的卫生间。  
2.家庭应当配备感染者专用体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。  
3.不外出、谢绝一切探访，做好健康监测、规律作息。  
4.感染者进入公共区域应规范佩戴N95口罩，做好手卫生。  
5.房间开窗通风，每日至少上、下午各进行1次，每次30分钟以上。  
6.生活垃圾要扎紧袋口，外表面喷洒消毒剂，由同住人佩戴N95口罩、乳胶手套将垃圾放至社区指定位置。  
7.无接触式收取生活必需品。  
因为存在潜伏期，以及很多群众并不具备自我隔离的条件，所以我们并不能完全做到传染源的全部控制，这就需要我们在切断传播途径上想办法。

**记者：平时工作生活中，怎样做才能有效切断传播途径？**

**陈洋：**新冠病毒的传播途径主要包括呼吸道飞沫

(直接)、接触(被病毒污染的物品)传播、相对密闭环境中气溶胶传播。可以说这就涵盖了我们生活中的所有基本活动了，这也是奥密克戎成为什么如此难对付的原因。因此我们需要科学正确的佩戴好口罩，保持有效距离。

研究表明，患者和群众都有效佩戴口罩并保持1米以上距离，新冠病毒的传播率是0。也就是说我们只要戴好口罩，保持距离，就可以阻断呼吸道飞沫的传播。勤洗手是阻断接触传播的最好方法，通风可以有效降低密闭环境中气溶胶的浓度，应对气溶胶的传播。

**记者：什么样的人易感人群？**

**陈洋：**易感人群就是指对这一类传染病没有抵抗能力，容易被感染的人。而我们所有的人对新冠病毒都缺乏抵抗力，因此所有的群众都属于易感人群。我们只有通过全民疫苗接种来提高我们的群体免疫力。虽然病毒的变异会出现打过疫苗仍然被感染的现象，但是疫苗接种显著降低了我们的重症发生率，尤其对于老年人。总之，我们严格执行接种疫苗、安全距离、佩戴口罩、正确洗手、卫生习惯、症状隔离这24个字，就可以最大限度地保护我们和家人的安全。

**记者：现如今，很多群众和身边人都出现感染，有些人还患上了“恐阳症、幻阳症”，您有什么好的建议？**

**陈洋：**恐阳症、幻阳症其实就是群众对未知的新冠病毒的一种焦虑的情绪，应对这种焦虑情绪最好的方法就是我们要掌握识别新冠病毒感染的方法。

新冠病毒感染一般存在3—7天的潜伏期，在潜伏期里我们是没有任何症状的，过了潜伏期以后人体就开始发病。早期症状以咽干咽痛、乏力、发热为主要表现。部分患者可能有鼻塞、流涕、全身酸痛、嗅觉减退或丧失、结膜炎、肌痛和腹泻等症状。

(1)发病第一天：症状较轻；可能感到轻微咽干咽痛、身体乏力。

(2)发病第二天：开始出现发热症状，部分年轻人高烧至39℃左右；同时咽部不适加重。

(3)发病第三天：症状最重的一天。高热39℃以上，浑身酸痛乏力，咽痛加剧。

(4)发病第四天：体温高峰开始下降；很多人从这一天体温降为正常，不再发热，但仍然咽痛、咽痒，一部分人开始流涕、咳嗽。

(5)发病第五天：体温基本降到正常，但是鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身体乏力仍然存在。

(6)发病第六天：不再发热，咳嗽、流涕等症状加重，前期病毒导致的呼吸道黏膜破坏，人体可通过流涕、咳嗽排出坏死的细胞；可能出现核酸转阴。

(7)发病第七天：所有症状开始明显好转，核酸很大可能转阴。

另外我们还需要掌握新冠病毒感染者的分型，不同的分型需要选择不同的治疗方法：  
轻型：有症状，无肺炎，一般采取家庭治疗即可。

普通型：有症状，有肺炎，根据肺炎的严重程度可以家庭或门诊治疗。

重型：有症状，有肺炎，有低氧，需要住院治疗。  
危重型：有症状，有肺炎，危及生命，需要入住监护病房积极治疗。

**记者：哪些人员感染新冠病毒以后容易转为重型、危重型？**

**陈洋：**我们有一套评价新冠感染高危人群的标准：

(1)年龄≥60岁。

(2)有心脑血管疾病(含高血压)、慢性肺部疾病、糖尿病、慢性肝脏肾脏疾病、肿瘤等基础疾病。

(3)免疫功能缺陷(如艾滋病、长期使用糖皮质激素或免疫抑制剂等)。

(4)肥胖(BMI≥30)、晚期妊娠或围产期女性、重度吸烟者。

**记者：假如居家期间“阳”了，是去医院还是在家里？**

**陈洋：**1.未合并严重基础疾病的无症状/轻症的感染者。  
2.基础疾病处于稳定期，无严重心肝肺肾脏等重要脏器功能不全等需要住院治疗的情况。

以上情况在家治疗是没有问题的。  
如果孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常；儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐。则需要立即送往医院就医。

**记者：如果“阳”了该怎么办？会有危险吗？**

**陈洋：**1.了解自己的不适。

2.对症治疗。

目的：吃药是为了缓解症状，让自己没那么难受。  
时机：一般从第二天最难受时吃药，或者觉得症状影响休息、睡眠。

本报讯(通讯员 寇鑫 刘军民)近日，洛南县针对当前疫情出现的新变化、新形势，充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，科学做好现阶段疫情防控工作，为最大程度保护人民群众生命安全和身体健康筑牢坚固防线。

洛南县坚持分类分级、突出重点的原则，实行重点人群“三色”监管。以镇(街道)为单位，根据65岁以上老年人为重点的患者基础疾病、新冠疫苗接种及感染后风险程度等，分类建立重点人群、次重点人群、一般人群台账，对三类人群分别标识红、黄、绿三色，实行三类三色预警监测健康管理服务。对感染病毒的失能或行动不便的高龄老人统一发放健康服务红卡，由镇(街道)卫生院负责组织专家团队评估后决定收治方式。对辖区重点人群健康信息台账中标识为绿色(持绿卡)的人员，由村卫生室和包抓党员具体负责，通过电话问诊、随诊、门诊等方式随时关注健康状况，配合村(居)提供一级服务；对辖区重点人群健康信息台账中标识为黄色(持黄卡)的人员，由村卫生室和包抓党员重点负责，通过随诊、门诊等方式随时关注健康状况，配合村(居)提供二级服务；对辖区重点人群健康信息台账中标识为红色(持红卡)的人员，由重点人群健康管理服务团队和包抓党员全面负责，通过电话问诊、随诊、门诊、接诊、转诊等方式随时关注健康状况，落实三级服务。

为了及时满足群众就医需求，县上建立县、镇、村三级联动机制，由县卫健局党委负责，由县级医疗机构抽调32名医护人员，配合成立东、西、北三个片区，镇卫生院成立便民救治组16个，由派出医院党组织和相关镇(街道)党委负责，每个便民救治组成立临时党支部，选派党员骨干医生，开展门诊坐诊、巡诊、查房、急危重症救治培训、会诊指导等工作；16个镇办卫生院抽调124名医护人员，组建医疗救治巡诊组，每个医疗救治巡诊组以党员和村医为主，成立临时党支部，对247个村(社区)开展患者巡诊救治，每个执业医师包2~3个村，与村卫生室村医互联互通，确保群众有病及时到位诊疗。各村(社区)以支部书记、村医为核心，以卫生室为主体，统筹镇级包村干部、村干部、驻村干部和农村党员等各方力量，实行“一对一”联系包抓三类重点人员。

目前，全县已建立了7518名65岁以上重点人群的包联合账，由党员、干部、村医等按照网格化管理服务模式进行结对包抓，密切联系，跟进服务，让群众真切感受到党和政府的贴心关爱和暖心呵护。

预防无用：太早吃药也起不到什么缓解症状的作用。

(1)咽痛：早晚盐水漱口、禁止吃刺激性食物或剧烈咳嗽、大声说话等动作。可以含服各类含片缓解疼痛(草珊瑚、西瓜霜、西吡氯胺、华素片等)，或选用六神丸、清咽滴丸、蓝芩口服液、蒲地蓝消炎口服液等。

(2)发热：

a.中低度发热：多喝水、多休息。  
b.高热(38.5以上)：物理降温、退热药物(布洛芬或对乙酰氨基酚、阿司匹林)。

(3)咳嗽(干咳或少量白痰)：止咳药物(甘草片、右美沙芬、福尔可定等)。

(4)流鼻涕：氨苯那敏、氯雷他定、西替利嗪。

(5)鼻塞：赛洛唑啉滴鼻剂。

(6)恶心/呕吐：藜香正气水/胶囊。

**记者：家庭用药需注意哪些事项？**

**陈洋：**8个“不要”、1个“特殊”，即没有症状不要吃药，退烧药与复方感冒药不要一起吃，多种退烧药不要重复吃，不要超剂量用药，不要超次数用药，部分感冒药吃后不要开车，退烧药、感冒药吃后不要喝酒，不要盲目使用消炎药。

这些特殊人群吃退烧药要注意：  
婴儿孕妇：为了降低风险，6个月以下的婴儿、孕妇避免服用布洛芬，退烧药只选择对乙酰氨基酚；3个月以内的婴幼儿发热不推荐用药，症状严重及时前往医院儿科就诊；老年人如果有胃肠、肾脏问题，有溃疡、炎症肠病史，最好选择对乙酰氨基酚。

3.做好自我监测。  
(1)症状：普通症状：发热、咽痛、咳嗽、乏力、鼻塞、头痛。高危症状：呼吸困难、胸痛、意识模糊、持续高热(经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃超过3天)。

(2)体温：早晚各测量一次体温。  
(3)氧饱和度：指尖血氧仪，氧饱和度持续低于95%请就诊。

(4)脉搏：可通过手环、血氧仪等检测。  
4.合理饮食与运动。

(1)发热期间清淡饮食，体温正常补充营养。  
(2)多吃丰富的水果。  
(3)多喝水(淡盐水或电解质水)。  
(4)多休息，体温正常可正常运动，避免剧烈运动。  
5.基础疾病治疗与监测：原有基础疾病明显加重且不能控制。

6.正确面对，心态健康。

**记者：何时可以结束居家治疗？**

**陈洋：**如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状；自测抗原阴性并且连续两次间隔24小时新冠病毒核酸检测Ct值≥35，可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

大家如不慎感染，一定不要惊慌，过度焦虑，按照我们上面所说的办法，进行健康检测、自我评估，如果有不明白的地方，还可以关注医院微信公众号，线上问诊。

实行「三色」监管 开展结对服务

洛南科学精准保障重点人群抗击疫情