

用爱撑起一个家

本报通讯员 杨远彦

亲情面对面

俗话说,“百善孝为先,孝为德之本”。在镇安县米粮镇界河村,有这样一位女性用勤劳与善良、执着与坚韧,诠释了中华儿女孝敬父母的美德,她就是谢忠娥。

1994年12月,忠厚老实的王照奎成为谢忠娥的上门女婿,日子过得虽不富裕,却也很幸福。第二年,谢忠娥生了个可爱的儿子,让家庭更加幸福。丈夫在西安工厂上班很辛苦,谢忠娥便主动包揽家里的一切事务,照顾孩子,侍奉婆婆。她每天早上六

起床,洗衣做饭,安顿好孩子后便到门前屋后的坡地里干农活,薅黄豆与玉米草,一天忙碌下来,常常筋疲力尽,但是她从不在家人面前抱怨。她省吃俭用,总是把最好的东西留给家人,尽自己的最大能力当好一个好妻子。生活从来不是一帆风顺的,他们也常常遇到困难,每当遇到困难时,夫妻俩总是共同商量,携手共渡难关,互相包容,几乎没有吵过。

2020年2月,谢忠娥家里收拾房子时堵住了烤火炉子的烟筒。晚上,父亲与母亲烧火取暖,因烟筒排烟不畅,导致父亲与母亲煤气中毒。当得知父母晕倒,她立即包车把父母送到西京医院,抢救治疗保住了父母的生命。出院回家后,父母体质

差,生活不能自理,谢忠娥肩上的责任更重了,她不仅要照顾孩子,还要照顾自己的父母。

回忆往事,谢忠娥眼睛里饱含泪水:“过去的苦难都成了历史,忘记昨天的苦,便不会觉得累。”

2018年,公公王兴帮患上脑梗,送到当地医院,医生建议迅速送到西安治疗。“如果不尽最大努力,我会自责一辈子。”谢忠娥不甘放弃,她取出家中所有积蓄为公公治疗,在大家的共同努力下,公公的病情渐渐好转。

因有时候要回家照顾父母,她在公公床头安装了一键直通电话,临走时交代家人按时给老人做饭、喂药。

公公自患病以来,反应迟钝,语言功能有

障碍,有需要的时候就会打电话呼叫谢忠娥。每次谢忠娥喂完饭菜和药,公公都会用手比画着向她表示感谢。谢忠娥说,她前些年自己身体不好,每当感觉快要坚持不下去时,只要想起公公还需要自己的照顾,便会重新打起精神。

言传身教、以身作则是对孩子最好的教育。如今,她的两个孩子已经长大,在西安有了自己的工作,每月都会回来看望家里的老人。

孝心有起点,但没有终点。谢忠娥只是一名普通的农村妇女,但她用自己的方式践行着传统孝道。她用十年如一日的爱感动所有人,把不幸当成生活的调味品,用责任扛起幸福生活。

我教儿子学走路

本报通讯员 胡小龙

儿子从一岁左右开始慢慢学走路了。

起先,我用两只手拉着他的两只手,他慢慢地向前挪步,挪着挪着找到感觉了就一直向前走。他一边走一边叫喊着什么,看得出来很兴奋。这样一个看似不经意的走路动作,对儿子来说也许已经蓄积了很久的力量,以后儿子就要把这种力量用在脚下丈量大地了。我为此感到很高兴,从此教他学走路便成为我每天下班以后的必修课。

听母亲说我小时候走路走得迟,差不多在两岁左右才开始学走路。因此我之便担心儿子走路也走得迟,如今看来他倒是领先了一步。自从摸索出走路的办法之后,他每天都要走好几次,每次都在半小时左右,他对走路如此痴迷,在客厅来回走

上几十圈也不嫌累,有时候却把我给走累了。渐渐地,我只需要用一只手去拉着他的一只手让他练习走路。

到了一岁四个月,儿子走路比之前更稳健一些了。有一天傍晚,我和妻子把他带到县城的人民广场上去玩。儿子以前都是在客厅里走路,那天看到宽阔平坦的人民广场,儿子顿时尖叫起来,似乎立刻就要下去走路。这时,我也想试试儿子的胆量,把他放在地上之后就彻底松开了手,儿子刚开始有点犹豫,但很快便迈开了双脚向前走。

2022年12月9日这一天,他终于学会自己走路了,不再需要大人拉着他,这应该就是走向独立的第一步吧!在广场上,儿子似乎展现出前所未有的活力,他只顾朝前走,也不看脚下,我便紧紧跟在他身后怕他摔倒。还记得上小学的时候,语文课本中有句格言叫“花盆里长不出参天松,庭院里练不出千里马”,拿儿子学走路来说也是同样的道理,要敢于让他去像广场这样更大的平台锻炼。

那天,儿子出了好多汗,汗珠子从头上滚到了下巴,脊背也湿了,但他却乐在其中。后来不管是在家里还是在外边,儿子每天都要自己独立走上好一阵子。这期间,他也摔过许多次,头上前后也碰了好几个疙瘩。目前,他摔倒了还不知道怎样爬起来,即便如此他也不害怕摔倒,对走路依然很执着。妻子告诉我,孩子现在会走路了,这也是他以后把背影留给我们的开始。我说,确实如此,但孩子将来必须走向远方啊!他以后要走属于他自己的路。

能穿针引线的百岁老人

本报通讯员 齐荣强 姚悦

百姓生活

初冬的午后,金色的阳光洒满院子,儿媳罗传英和家人一起坐在葡萄树下,有说有笑地纳着鞋底。看着针线在鞋底之间来回穿梭,付胜明老人实在按捺不住,随手在针线筐里找出一根针,放在膝盖上,再从线团上揪下一根线,用大拇指和食指把线头一撮一捻,对着针头小孔毫不费力地就穿了过去。看着大家惊讶的表情,老人脸上绽放出如花般的笑容。

付胜明老人出生于1916年,今年106岁,是镇安县木王镇栗坪村人。老人一生有6儿2女,大儿子已经78岁,丈夫已经去世近五十年了,现在她与65岁的四儿子刘阴丰同住,早已是四世同堂,家里上上下下加起来有50多口人,子孙都很孝顺,家里总是充满了欢声笑语。虽经历了一个多世纪的岁月变迁,付胜明老人身子骨依然硬朗,生活起居能够自理,家务也是做得井井有条。

老人生活的栗坪村属于木王镇,该镇境内层峦叠嶂,水秀林茂,自然资源得天独厚,在这大山的褶皱里零星地散落着大大小小的村落,潺潺的流水从村头缓缓流过,刚刚收获不久的稻田,仍然泛着金黄,一排排白墙红瓦的民居就坐落在这群山环绕之间,付胜明老人就居住在这世外桃源之中。

我们去拜访她的那天,阳光正好,风也很温和,她安静地坐在院子里的小板凳上。院子里整洁开阔,惬意明朗,在阳光下,微风拂过她的面颊,她的白发仿佛被镀上了金光,简直是美到了骨子里。老人耳朵不太好,一边耳朵已经属于失聪的状态,当别人跟她说话的时候,她总是很努力地看你的嘴型来猜测说了什么,不论她是否听懂了,都会努努嘴,露出慈祥的笑容。

据四儿媳罗传英介绍,老人是个勤劳的人,每天日出而作,日入而息,尽管106岁了,她每天还是闲不住,生火、洗红薯、摘野菜,干一些力所能及的家务,有时候不让她干,就像小孩子一样坐那生气。老人身体也还不错,近六七年来就过得一次感冒,在饮食方面没有禁忌,从来不挑食,每顿吃饭都是大半碗,晚上有时吃点零食,还喜欢吃肥肉,偶尔喝点甘甘蔗酒。要说长寿的秘诀,可能就是和睦的家庭,良好的心态和美丽的自然环境吧。



1月5日,市民刘远荣在家里陪孩子玩魔尺玩具,通过学习视频教程,她给孩子讲解了魔尺的多种拼接方式。据了解,刘远荣经常会陪孩子玩乐高积木、魔方等益智玩具,培养孩子的思维和动手能力。(本报记者 方方 摄)

教子有方



山凹凹平衡营养智慧蛋
一枚鸡蛋,智慧一个民族

山凹凹智慧蛋好吃又营养



山凹凹智慧商城



红壳“养脂”蛋
“智慧”蛋!

Omega-3富硒鸡蛋,每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上,微量元素硒20ug以上,约为普通鸡蛋的5倍。



粉壳“颜值”蛋
“智慧”蛋!

Omega-3富E鸡蛋,每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上,约为普通鸡蛋的5倍,含维生素E6mg,约为普通鸡蛋的4倍。



绿壳“智力”蛋
“智慧”蛋!

DHA富锌鸡蛋,每100克鸡蛋含DHA 200mg,相当于250克婴儿配方奶粉中DHA的含量,含微量元素锌2mg。



全家营养 一站配齐

生产单位:丹凤县山凹凹生态农牧业发展有限公司
联系电话:0914-3323171
13991565896
公司网址:www.shanwawa.net

[奥脂红(O)+迷脂粉(me)+佳脂绿(ga)]3=山凹凹“奥米伽3(Omega-3)”智慧蛋家族

《商洛日报》品牌战略合作伙伴



源味山阳
FLAVOR OF SHAN YANG
秦岭原乡·丰阳臻好

山阳县农产品公共区域品牌





电话/Tel: 400-885-3690
微信/WeChat: shanyangtechanguan
地址/Add: 陕西省商洛市山阳县文化会议中心一楼

声明

- 镇安县朗诗德净水器专卖店的银行预留印鉴公章丢失,防伪码为6110250026509,声明作废。
- 镇安县朗诗德净水器专卖店的银行预留印鉴法人私章(许元军)丢失,防伪码为6110250026508,声明作废。
- 镇安县宏达科技经营部的银行预留印鉴公章丢失,无防伪码,声明作废。
- 镇安县宏达科技经营部的银行预留印鉴法人私章(马晓利)丢失,无防伪码,声明作废。
- 陕西省商洛市商州区刘湾街道办事处杨会利不慎遗失陕西凯华房地产开发有限公司开具的房屋购买首付款票据,房屋坐落于商州区西街大都汇御湖公馆第10幢1单元2层202号,首付款金额为112753.00元,声明作废。
- 陕西省丹凤县商镇陈建波、刘书芳的房产证丢失,产权证号为陕(2021)丹凤县不动产权第0000747号,房屋坐落于丹凤县商镇老君八期移民安置点3#楼2单元303室,声明作废。