

# 我市两县荣膺 全国科普示范县

本报讯（通讯员 杨林 方霞）春节前夕，中国科协下发了《关于命名2021—2025年度第二批全国科普示范县（市、区）的决定》，我市商南县、镇安县被命名为全国科普示范县，示范期至2025年底。

近年来，我市各县区深入实施创新驱动发展战略和全民科学素质提升行动，全民科学素质有效提升，区域创新活力加快释放。目前，商南县实现了科技志愿服务队伍镇办及村社两级全覆盖，全县注册科技志愿者2007名，排名全市第一。商南县通过建立“人尽其才，物尽其用”的资源整合机制，为企业建立科技专家团队10个，新建院士专家工作站2个，在县城人民广场等公共场所建成3处科普画廊、4处健康知识宣传栏和1处大型科普电子显示屏，全县10个镇办均建有科普活动室，配有科普宣传设备。镇安县15个镇办全部建成科学技术协会，全县156个村社均成立了科学普及协会，每个镇办至少有1所学校达到科技教育特色学校标准。镇安县创建省级农技协科技小院1个，均健佳实业等3个市级院士专家工作站正在抓紧创建；建成国家气象科普教育基地1处、省级木王青少年科普教育基地1处、思源学校省级青少年科普馆1处、省级科普e站6个、金台书院市级科普教育基地1处。这些科普设施，常年面向社会开放，各类科普宣传、学术交流、研讨等活动开展得有声有色。



百姓生活

2月6日，元宵节刚过，乍暖还寒。位于秦岭深处云蒙山下的洛南县麻坪镇云蒙山村已经萌发生机，一群群鸭子在村党群服务中心门前小河水里悠然戏水。村道的老核桃树上，一串串红灯笼随风摇曳，处处洋溢着喜庆祥和的气氛。

“好政策引领群众增收致富，感党恩福泽百姓光耀神州”。村民李双扣家大门上一副火红的春联在豆绿色瓷砖映衬下分外醒目。院内，李双扣的两个孙女在核桃树下荡秋千。坐南向北的三层小洋楼新颖别致，周边还精心布置了彩色灯带，一辆灰色的北京现代牌小汽车停放在院子角落。

“这三层楼房是2021年修的，我自己设

计的，家里的水电是我和儿子安装的。”谈起些年的变化，坐在宽敞明亮的客厅内，李双扣满脸洋溢着幸福，“能过上好日子，离不开党的正确领导，更离不开党的好政策！”

58岁的李双扣是云蒙山村的“大能人”，他拥有四级电工证和沼气技师证，在咸阳一建筑工地从事水电安装工作，儿子李旭在渭南和他干着同样的工作，父子俩月收入超过2万元。“妻子在县城照看两个孙女上学，儿媳在县医疗垃圾处理站工作，母亲今年85岁，身体还算硬朗。”李双扣说。

如今，李双扣家四世同堂的日子过得安逸舒适，但回想起当初的苦日子他记忆犹新。

“我6岁丧父，8岁母亲改嫁，我和哥哥相依为命。没钱交学费，书读到初一就辍学了，回家务农。”半年后，李双扣担任云蒙山村生产队会计，后来又担任队长。1985年7月1日，他光荣地加入了中国共产党。

“当时村上没有电工，村民家中灯不亮或者线路出现故障，就只能到镇上找电工，很不

方便。”看到村民用电过程中遇到的困难，李双扣决心学习电工知识。不久，他就当上了村上的电工。

1988年，李双扣辞掉村干部职务，带着妻子刘彩存来到渭南当建筑工。夫妻两人起早摸黑跟别人干了两年，李双扣学到了丰富的水电工知识。1990年，他回到家乡，开始在洛南县城招揽水电工活。

“当年置办年货花了500多元，心里美滋滋的！”李双扣说。2000年年底，李双扣和妻子挣了8300元，每人买了一件新衣服，还买了七八斤肉，美美地过了个好年。

为了出行和干活方便，2003年开春李双扣花了4500元买了一辆摩托车。儿子也从技校毕业了，三人骑着一辆摩托车穿梭在大街小巷，又忙碌了一年。年底清算，全家收入又翻了一番。2004年春天，儿子李旭结婚了，儿媳李阳也加入了他们的务工队伍。

“2004年，县上组织的技能培训我和儿子都报名了，顺利领到了四级电工证，

我还考下了沼气技师证。有了这两个证，在外打工咱腰杆挺得直直的，老板都高看咱一眼。”李双扣自豪地说。2004年7月，李双扣全家在洛南县城买了一套150平方米的商品房，装修得非常漂亮，家用电器一应俱全。

2005年初，儿子李旭提出想买辆小轿车，这样干活方便又安全，并且风雨无阻。当时农村人买辆小轿车可不是小事。为此，家庭成员多次商议。2005年2月，一辆价值12万元的北京现代小汽车开进了家门。李双扣成为云蒙山村第一个进城买房买车的人。

“人生最怕一个穷字，但只要有一个灵活的头脑，辛勤地劳作，就能创造自己的幸福，过上富裕美满的生活。”李双扣说。聊着聊着，不知不觉已到午时，厨房飘出阵阵饭菜香味。李双扣的女儿、儿媳和亲家母各自在忙碌。不锈钢案台上，6个凉菜已经做好。铁锅内，蒜蓉炒肉丝发出滋滋声响，香气扑鼻，灶膛内火苗正旺。

# 商洛2人被评为全国 红十字志愿服务先进典型

本报讯（记者 王孝竹）近日，中国红十字会总会公布了全国红十字志愿服务先进典型名单，我市雷蕾、杨鑫2名优秀红十字志愿者榜上有名。

中国红十字会总会在全国开展推选宣传红十字志愿服务先进典型活动，经过各级红十字会择优推荐、集中评审、网上公示，我省有10名优秀红十字志愿者被评为全国红十字志愿服务先进典型。我市的雷蕾为“爱商洛”红十字志愿服务队长，杨鑫是陕西省红十字造血干细胞捐献者志愿服务队队员。她们热心红十字事业，积极参加红十字志愿服务活动，在应急救援、急救救护、人道救助、社区服务及传播红十字运动知识和人道精神等方面作出了突出贡献，大力弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

# 山阳法院诉前调解 有效化解矛盾纠纷

本报讯（通讯员 柯婷 王宏杰）2月7日，山阳县人民法院立案庭通过诉前调解方式，快速化解了一起机动车交通事故责任纠纷案件，帮助当事人“零诉讼费”维权。

2022年8月5日，被告王某驾驶二轮摩托车在十里街办国道某处与对向驾驶电动三轮车的陈某发生碰撞。此次交通事故造成陈某右髌骨骨折。陈某被送至山阳县人民医院接受治疗，累计花费医疗费用近2万元。后山阳县交通管理大队作出道路交通事故认定书，认定王某负此事故的主要责任。出院后，陈某多次联系被告王某协商赔偿事宜，王某逃避责任，对原告请求不予理睬，无奈之下陈某遂诉至山阳县人民法院。

案件受理后，工作人员及时与被告取得联系，评估进行调解的可能性和可行性。在征得当事人同意的情况下，该案件被转至诉前调解进行办理。经山阳县人民法院诉前调解团队的耐心调解，双方当事人自愿达成调解协议，被告王某现场履行法定义务，赔偿原告经济损失2.85万元。

近年来，为应对日益增加的民事纠纷案件，山阳县人民法院稳步推进多元矛盾纠纷化解，于2021年11月成立综合调解室，组建专职诉前调解团队2个，团队成立以来受理案件532件，成功调解371件，调解成功率82.1%，累计为当事人节省诉讼费近35万元。

只要犯罪分子敢叫嚣，纵使到天涯海角也要讨回公道。2023年春节前夕，镇安县公安局传来捷报，一起跨省境内外勾结电信诈骗案件得以告破。

镇安县公安局刑侦大队民警历时4个月，辗转三省五市，行程万余公里，抓获以陈某为首的境内外勾结洗钱团伙，8名洗钱犯罪分子全部到案，冻结涉案资金1753200元，收缴违法所得15万元，追赃挽损27万元，带破全国同类案件58起，有力打击了电信诈骗犯罪，维护了群众的切身利益。

## 慌张的报案人

2022年8月，镇安县永乐街道群众汪某慌里慌张地来到县公安局刑侦大队，讲述自己遭遇电信诈骗的案情。

汪某说，自己玩微信的时候，忽然跳出一个自称马某添加自己为好友的请求。汪某想也没想，就通过了这一请求，没想到这是他噩梦的开始。

汪某感觉与马某聊天很是愉快，马某自称是某上市企业高管，独身，觉得汪某不错，是自己心目中理想的人生伴侣。很快两人在微信中确立了恋爱关系，汪某沉浸在找到了“白富美”的好梦之中，偶尔还互送礼物，互相发送节日问候。

不久，马某告知汪某其了解自己任高管的上市公司股票内幕，问汪某是否愿意炒股，如果愿意，她可以利用自己掌握的内幕消息帮助汪某。汪某同意后，马某让其点击链接进入



2月1日，团市委组织了部分市直团组织和爱心志愿者开展集中义务献血活动。市疾控中心、市消防支队、商州区第二小学、商州区义工联合会等单位团体的50多名青年一起为爱“举手”，献血1.5万多毫升。（本报记者 刘媛 摄）

# 突然喘不上气如何急救

突然喘不上气如何急救？120北京急救中心官微对急救方法进行了介绍：

第一步：扶患者坐起，两腿下垂，以减少静脉血液的回心血量，从而降低心脏的负荷，还可以减少腹腔脏器对肺部的压迫减轻症状。

第二步：有条件的话，及时吸入氧气，纠正缺氧。哮喘患者半卧位吸氧，同时及时吸入手边备用的气喘喷雾剂；如心绞痛发作，血压较高，可含服硝酸甘油片（血压低时不可服用）。

第三步：尽快拨打120急救电话，并说明具体情况。据介绍，呼吸困难是呼吸功能不全的一个重要症状。一种是患者的主观感受：感觉到空气不足，呼吸很费力，有一种空气很快被耗尽的感觉，也就是通常所说的“气短”“喘不上气来”等等；另一种是客观表现：患者会出现呼吸频率加快，深度加深，严重的时候必须张口、耸肩，鼻翼煽动，点头，甚至出现发绀，嘴唇发紫等现象。

120北京急救中心表示，突然喘不上气，需先了解不同情况下的病因，以便于更好地进行急救。呼吸困难分为下列4种类型：

**肺源性呼吸困难：**肺部疾病所致，如：慢阻肺、肺气肿、支气管炎、哮喘、肺不

张、肺梗塞、气胸等。

肺部疾病患者通常在运动时会感到呼吸困难、喘不上气。如果心脏或肺部不能正常工作，甚至极小用力都可能使呼吸速度剧烈增加并出现气短、呼吸困难的。严重的肺部疾病休息时也会出现喘不上气。

**心源性呼吸困难：**

常见于左心功能不全所致心源性肺水肿，其临床特点，患者有严重的心脏病史。呈混合性呼吸困难，卧位及夜间明显。

**血源性呼吸困难：**

重症贫血可因红细胞减少，血氧不足而致气促，尤以活动后显剧，大出血或休克时因缺血及血压下降，刺激呼吸中枢而引起呼吸困难。

**神经精神性与疾病性呼吸困难：**

重症脑部疾病如脑炎、脑血管意外、脑肿瘤等直接累及呼吸中枢，出现异常的呼吸节律，导致呼吸困难。（市健康教育中心供稿）



# 斩断黑链 一网打尽

## ——镇安公安“8·22”电信诈骗案侦破始末

本报讯 宁远鹏 韩涛

名为“某某5G概念”的网页进行投资。一开始，汪某少量投入，账户上都得到了他意想不到的回报。汪某渐渐对马某放下了戒心。在马某诱导之下，汪某加大投资力度，累计投入了170多万元。随后汪某联系马某微信，却发现自己已被马某拉黑，其账户上的170多万元也被转走，汪某才如梦初醒，知道自己遭遇了电信诈骗，赶紧到公安机关报警。

## 警情就是命令

群众利益无小事，更何况是人人憎恶的电信诈骗。汪某的报案，引起了警方高度重视。镇安县公安局召开专门会议听取了案情汇报，并迅速成立专案组，全力侦破此案，誓要为群众尽可能地挽回经济损失。

专案组成立后，立即启动等级响应机制，组织反诈民警

深度分析研判、碰撞数据，经梳理发现以陈某为首的8名“跑分”洗钱诈骗团伙脉络逐渐浮现，但团伙“信息流”和“资金流”信息量特别少，给办案民警带来不小的困难和压力。

为了查明犯罪事实，2022年9月16日，专案组民警先后赴山东、辽宁、吉林、重庆等省市开展工作，在人生地不熟的环境中，克服重重困难，经过6个昼夜的缜密侦查，终于成功锁定部分嫌疑人身份信息。

2022年9月22日凌晨，经过周密部署，在当地警方配合下，反诈民警兵分两路，对涉案嫌疑人进行抓捕，抓获犯罪嫌疑人4人，追缴违法所得3.2万元，收缴作案银行卡17张、手机4部，挽回损失18万元。

此后，受疫情防控政策影响，案件侦查工作被迫中止。2022年12月初，随着疫情防控政策的变化，专案组再次奔赴重庆、四川、湖南等地核查取证，在当地警方配合下，对4名

犯罪嫌疑人迅速抓捕，现场查获作案银行卡15张、手机4部。经突击审讯，犯罪嫌疑人对自己洗钱的犯罪行为供认不讳，该电信诈骗案成功告破。

## 反诈一直在路上

侦办汪某被骗案件过程中，专案组获取大量其他连带电信诈骗案件线索。本着全心为民的理念，专案组不放弃每一个电信诈骗案件的微小线索，锲而不舍，一查到底。经辗转奔赴山东、辽宁、吉林等地，成功破获另一起电信网络诈骗案，捣毁多个“跑分”洗钱团伙，涉案嫌疑人全部抓获到案，有力打击了电信网络诈骗犯罪分子嚣张气焰，用实际行动践行了人民公安为人民的初心使命。

“严厉打击电信诈骗，守护人民群众的钱袋子，保护人民群众切身利益，是我们警察的本职，和电信诈骗分子斗智斗勇还有很长的路要走。”镇安县公安局刑侦大队队长韩自彬说，“再狡猾的诈骗分子，终究都会受到法律的制裁。打击违法犯罪，我们永远在路上！”

据镇安县委副书记、县公安局局长吴忠斌介绍，案件侦办过程中，由于途径疫情管控，很多办案民警陆续受到感染，但他们不顧身体疼痛，依旧带病上岗审讯深挖，有的民警甚至是拔了针头立即返回工作岗位，“是他们用执着和坚守诠释了人民警察的誓言。”

# 市残联兜牢残疾人 民生底线

本报讯（通讯员 房艳锋）

2022年，市残联以保障和改善残疾人民生工作为导向，切实办好残疾人民生实事，兜牢残疾人民生底线。

市残联紧紧抓住省残联选择在我市开展“闪亮家园”试点的机遇，积极争取省残联和市县委、政府的重视支持，以商南国力集团作为“闪亮家园”试点的龙头载体，争取资金，聚力打造集残疾人康复托养、技能培训、创业就业孵化、精神文化于一体的全要素、家园式服务模式，有效发挥了“托养一人，解放一家，稳定一方”的作用，上级残联领导深入现场调研并给予了充分肯定，省残联印发文件在全省进行了推广。2022年9月，在支持国家乡村振兴重点帮扶县残疾人政策落实会议上进行了经验交流。以此为契机，持续完善推广丹凤县“辅助器具+综合服务”模式，指导洛南县村级服务站，形成了具有商洛特色的残疾人综合服务新品牌。

市残联立足残疾人社会保障、医疗康复、教育就业、无障碍建设等方面需求，编制印发了《商洛市“十四五”残疾人保障和发展规划》《商洛市残疾预防行动计划（2021—2025年）》《“十四五”残疾人职业技能提升计划实施方案》，修订了《商洛市残疾人优待扶助办法》，从制度层面上为保障残疾人合法权益提供了支持。

市残联借助行业部门优势，推动城市道路、医院、政务中心、公园等公共区域的无障碍环境改造提升。紧盯残疾人急难愁盼问题和涉残领域薄弱环节，精心谋划23个惠民民生项目，有效保障残疾人在康复、教育、托养、就业等方面的迫切需求。全市累计为10608人开展精准康复服务，为3515人提供辅具适配服务，为11600名符合条件的残疾人购买人身意外伤害保险，新增就业804人，扶持农村助残增收基地建设7个，辐射带动236名残疾人及残疾人家庭实现增收致富。

市残联紧紧围绕“就业优先、平等共享”“特奥赋能、你我同行”等主题，市、县区联动开展“全国助残日”“全国特奥日”以及首届“残疾人就业宣传月”“残疾人就业招聘会”系列活动20多场次，惠及残疾群众1.3万人次。精心筹备陕西省残疾人作家采风活动，支持市盲人协会成功举办首届盲人影屋微信直播间开播和迎春文艺联欢会。依托各级各类宣传媒体，多次报道残疾人自强圆梦和社会助残事迹，配合做好陕西省残疾人事业好新闻评选和感动商洛“十大人物”评选活动，6件新闻作品获奖，残疾人运动员曾永霞、护村关村阮永琦分别荣获“感动商洛十大人物”特别奖和“商洛好人”荣誉称号。社会扶残助残环境持续优化，展现出自强创业、孝老爱亲的文明新风。