

市作协荣获全国优秀基层作协称号

本报讯（记者 贾书章）2月21日，在重庆市召开的中国作家协会“深入生活，扎根人民”主题实践经验交流暨创新工作会议上，商洛市作协获得2022年度全国“优秀基层作协”称号，这是继2016年获省作协优秀基层作协表彰奖励之后的又一荣誉，是陕西作协推荐的我省唯一的获奖基层作协。

近年来，市作协创新工作思路，积极组织会员深入生活，有11名会员担任驻村第一书记和工作队员。会员们以饱满的精神下沉到基层，努力书写新时代山乡巨变，用心用情为人民歌唱，涌现了一批又一批优秀作家，获得了诸多国家荣誉，市作协会员数量从最初的200多人发展到428人，其中中国作协会员15人、省级作协会员213人。

2022年，中国作协中国作家“深入生活 扎根人民”新时代文学实践授牌仪式暨“国之大者·生态秦岭”采风采风主题实践系列活动在我市举行。由中国小说学会主办、江苏省兴化市市委宣传部承办的“中国小说学会2022年度好小说”评议会最终评出45部获奖作品，其中商洛籍作家贾平凹的长篇小说《秦岭记》和陈毓的小说《玉兰探照》入选。商洛籍作家陈仓的作品《月光不是光》荣获第八届鲁迅文学奖散文杂文奖，这是继贾平凹、陈彦获得茅盾文学奖之后近年来商洛获得的最高级别文学大奖。芦美红、刘立勤、喻永军、陈毓四人小小说一并入选《中国文学佳作选·小小说卷》，还有一批作家、诗人的作品集相继出版。商洛文坛呈现出欣欣向荣的喜人景象。

情系教育守初心

本报通讯员 冯清 雷建武

主持乡镇中心小学教育工作27年来，他始终不渝教育初心，牢记育人使命。他走过的每一所学校，学校风清气正，班子队伍团结奋进，师德师风良好，办学成效显著。他深受组织信任、群众支持和师生爱戴。他就是丹凤县竹林关镇中心小学党支部书记、校长鄢连坤。

1995年7月，组织任命24岁的鄢连坤到原石槽沟乡中心小学主持教育工作。这里山大沟深交通不便，群众生活困难，分配到石槽沟任教的年轻教师，工作两三年几乎都调走了，但鄢连坤坚守8年，集资建学校，实施“两基”工作，改善师生办公学习条件，创办校刊《同志》，抓教育质量提升，把山区的孩子一届一届送进了初中的大门，一个都没有少。

“山区教育发展之路困难重重，但只要心中有信仰，再难的路都能一步一个脚印走下去，走出不一样的风景！”鄢连

坤坚定地说。他离开石槽沟乡中心小学快20年了，至今那里的群众提起鄢老师，还交口称赞。

在土门镇中心小学任职期间，鄢连坤积极弘扬中华优秀传统文化，开设经典诵读校本课程，编撰《中华优秀传统文化经典诵读本》校本教材。以营造书香校园、课堂教学改革、推进校园足球为抓手，全力办好高质量、有内涵、有特色的山区教育。2011年7月，鄢连坤作为领队兼主教练，带领校女子足球队代表商洛市参加陕西省青少年足球年度赛，获得全省第三名成绩。2012年7月，他个人被教育部中国教师发展基金会评为“全国特色教育先进工作者”。

鄢连坤调到竹林关镇中心小学后，工作上大胆创新，真抓实干，敢于迎难而上、奋力争先。在县教体局大力支持下，2021年建成了竹林关镇丹水小学，创建了两所市一类幼儿园，改建张源幼儿园，全镇

教育资源得到有效整合，校点布局科学合理。2021年，全市“转作风换脑子促管理”集中整顿活动中，丹水小学被树为全县正面典型。鄢连坤被县教体局授予“教育项目建设先进个人”称号。

从事教育工作30年来，鄢连坤见证参与了义务教育“普六”“普九”“均衡发展”“双高双普”大发展大提升工程，用心用情创建了各类特色学校、平安校园、各类示范校园数十所。

多年的教育工作让鄢连坤更加认识到教育工作是润物无声的良心工作，要耐得住寂寞，守得住初心。倾情呵护、见证每一个孩子阳光健康成长，是他最幸福的事。多少次因公忘私，欠了亲情友情；多少次因工作压力带来不眠之夜，只有他自己清楚。

2022年7月，鄢连坤在二龙山水库坝底深水区勇救溺水儿童不留名的事迹，被

各大媒体先后报道和转载，在丹凤教育系统被传为佳话。他被评为2022年第四季度“商洛好人”，但他觉得自己只是做了一件应该做的极其平常的事。

仰望星空，脚踏实地，为党育人、为国育才，是时代赋予教育工作者的光荣使命。鄢连坤始终坚持理论学习、解放思想，做到与时俱进，全面贯彻党的教育方针，立德树人，促进学生全面发展。多年来，鄢连坤受到各级教育部门、党委政府表彰奖励20多次。组织的肯定和支持，更加坚定了他扎根山区，情系教育的信心和决心。



柞水全力做好民生实事

本报讯（通讯员 张瑞）近年来，柞水坚持以人民为中心的发展思想，统筹发展和民生，统筹发展和安全，尽心尽力办好民生实事，持续提升人民群众获得感、幸福感、安全感。

县上始终严格落实“四个不摘”要求，常态化开展“两不愁三保障”和饮水安全排查整改，扎实开展巩固衔接“双百行动”，加强防返贫动态监测和“三色预警”帮扶，推行“村监测、镇研判、县会诊”三级防范机制，设立防返贫致贫保险和专项救助基金，全县未出现一例返贫致贫现象，动态监测帮扶做法在全国交流经验。

柞水县全面落实分类资助参保政策，累计为1.7万人发放社会救助保障资金2.18亿元，优化调整防控策略，持续加强防治能力建设和农村防控措施，全力保健康、防重症、守底线，实现了疫情平稳有序。始终把稳就业、保就业放在突出位置，组织化转移农村劳动力3.5万人，新增城镇就业1.45万人次，城镇登记失业率低于全市1.3个百分点。

全县以秦岭山水乡村建设为抓手，深入开展农村人居环境整治五年行动，实施农村改厕5132座，完成通组路硬化108千米，整修路基144千米。整合乡村振兴示范工程专项资金5000万元，新建乡村振兴示范镇2个、示范村12个，巩固提升示范镇2个、示范村16个。同时，深入开展自建房安全和城区楼顶露台违建专项整治“百日攻坚”行动，突出非煤矿山、燃气、危化品、道路交通、建筑施工等领域隐患排查整治，全县无重特大安全事故发生。

镇安文化馆响起“竹板”声



2月21日，镇安县文化馆打竹板培训班开班授课。镇安县文化馆为推进公共文化服务体系建设，全面落实全民艺术普及教学，大力开展“三区”人才培养支持计划，免费开设多种民间曲艺培训班。图为文化馆老师向曲艺培训班学员传授打竹板艺术。（本报通讯员 杨建东 摄）

商界分公司党员干部参观商洛城市展示馆

本报讯（通讯员 陈欣）2月20日下午，陕西交通控股集团有限公司商界分公司组织30多名党员及积极分子走进商洛市城市展示馆，开展“感悟城市文化底蕴 凝聚党建发展动力”追寻初心使命活动。

通过开展此次“行走的党课”，商界分公司党员干部对我市的发展成就有了更深层次的认识，教育引导党员干部群众牢记初心使命、忠实履职尽责，提升作风能力，进一步解放思想，以学促优开拓党建发展新思路。同时将商洛市优秀传统文化融入“党建+”的探索与实践中，积极创新分公司党委及所属各党支部阵地内容形式，探索特色功能，不断激发党建活力。

“分公司党委组织在商洛市城市展示馆参观学习，为我们党务工作者提供了良好的学习交流的平台，展馆每个优秀案例都是生动的教材，为我们抓好新时期党建工作提供了新思路、新方法。下一步，我们将进一步找准党建与运营管理工作契合点，坚持党建引领，深入开展争创“三化”党支部建设示范点工作，进一步激发党员干部担当作为，助推本部分公司党建与业务工作深度融合，让党的二十大精神在商界分公司生根开花结果。”参观结束后，本部党支部书记张红深有感触地说。



市特殊教育学校扎实推进各项工作

本报讯（通讯员 闵鹤超）去年以来，市特殊教育学校以“文化教育与职业教育并重，发展特色，打造品牌”，让每个孩子都能适应社会，学会做人”为办学目标，树立“至爱、孝敬、勤劳”的办学理念，坚持党建引领，重视师德师风建设，深化教学改革，细化安全管理，实施素质教育，2022年工作突破较多。

为了建强队伍，市特殊教育学校开展“党建+学校精细化管理”“党员+融合”教育以及“同伴互助 共同成长”结对活动，市教育局及时调整了校领导班子，为学校增设了教研处、德育处。学校严格执行“三重一大”制度管理，建立长效管理机制，修订完善《商洛市特殊教育学校制度汇编》，明确教师职称晋升、年度考核、绩效考评、岗位聘任等内容以及教育教学、财务后勤、食品安全等工作职责，提高学校规范化管理水平。进行教师师德师风、手语交流、教学教研专题培训，开展教学赛讲、观摩课、示范课等教学成果征集等活动，提升教师综合素质；通过道德讲堂、优秀教师事迹报告、评树先进典型等方式加强师德师风建设，培养省级师德标兵1人、省级职工职业道德标兵1人、市级道德模范1人、4名教师的优秀事迹在市级媒体宣传报道，教职工凝聚力日益增强。

学校抓细节，重养成，以学生文明就餐、文明就寝、礼貌待人为抓手，培养学生生活技能和劳动技能；开展金丝网球、舞蹈、绘画、特奥等兴趣小组活动，丰富校园生活；建设了职业高中汽车美容、屋面种植、通用技术实训基地，添置了自然科普、理化生实验室设施，开设培智职业高中，培养学生职业技能，为残疾学生终身发展奠定良好基础。

学校重视安全管理，修缮校园内墙，铺设前院防滑地砖，修建消防管道等基础设施。层层签订安全稳定责任书，细致排查校园安全和矛盾纠纷，严格门禁管理，开展安全教育，制定预案、组织演练，狠抓食品安全，完善“三防”建设，坚持抓好流行病预防、消毒和晨午检工作，实现全年安全“零事故”。

一年来，学校各项工作稳步推进，先后获得了陕西省教育系统关心下一代工作委员会先进集体、全省第十六次优秀教研论文成果推荐交流活动组织工作优秀单位、全省第九届优秀教学设计推选活动优秀组织奖、创建省级文明城市暨职工读书会活动优秀组织单位、全市教育系统“喜迎二十大 奋进新征程”职工读书活动优秀组织奖等荣誉。学校顺利通过了省级特殊教育示范学校复验。

徐祯霞散文集《山中日月光》出版

本报讯（记者 贾书章）近日，中国作协会员、商洛市作协副主席徐祯霞散文集《山中日月光》由江西高校出版社出版发行。

《山中日月光》是徐祯霞继《烟雨中的美丽》《生命是一朵盛开的莲花》《月照长河》《梅花语》之后出版的第五本个人专著。该书系鲁迅文学院“百草园书系”作品，书中收录徐祯霞近年来创作的散文作品六十篇，内容涵盖社会变迁、家国情怀、生命印记、苍生百味。作品文笔优美，情感饱满真挚，充满昂扬向上的力量，既有对社会的理性观察，又闪烁着人性之光。

定期献血更健康

定期献血可预防心脑血管疾病。有关专家对定期献血组26例、急性脑梗死患者组22例的血流变学各项指标做了比较，结果表明：定期献血组的全血黏度、红细胞比容、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以血细胞比容最为明显，提示定期献血组

的血液黏滞性下降；而急性脑梗死患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗死患者存在着高粘血症。因此，定期适量的献血会使血液黏滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极意义。

定期献血可以降低血脂。人们由于体力活动的减少和生活水平的提高，

体内积存了越来越多的脂肪。好多人体的血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化，血管弹性降低，形成心脑血管病。而定期献血，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。

