

穿越流岭

袁石军



春天的流岭

乡村360°

春天是一年的起点,也是孕育希望、奔向美好的季节,这样的天气适合户外旅行。

从丹江南岸、老君河对面的丹凤县龙驹寨街道南沟村进山,宽阔的柏油路在峡谷之间曲折延伸,山坡上连片的山茱萸开出米黄色的花朵,像满天繁星璀璨夺目。一簇簇民居散落在沿河两岸,熟悉而亲切。打开车窗透气,一股凉风拂在脸上,空气里弥漫着淡淡的清香,这是春天里特有的气息。

沿着盘旋的公路爬到分水岭上,视野顿时开阔起来,一座高大厚重的牌楼横跨公路之上,“万亩飞播林实验基地欢迎您”几个大字赫然醒目,转弯处纪念碑顶部放置着一架银光闪闪的播种机模型,广场上是一群游客安静地晒着太阳。

向四周极目远眺,连绵不绝的油松将山山岭岭覆盖得严严实实,像铺了一层厚厚的绿毯。近半个世纪以来,经过国家持续不断的飞播造林,流岭建成了西北地区连片面积最大、造林成效最好、林相最整齐、飞播林基地,成为当地群众世代代取之不尽、用之

不竭的“摇钱树”。下到南坡沟底,公路边、田地、房前屋后,山茱萸花盛开得正艳。几十年来,靠山吃山的寺坪人民大兴山茱萸产业,在场边地边、沟沟岔岔栽植面积达到12万亩,使山茱萸成为首屈一指的主导产业,特别是近年来,寺坪镇党委、政府通过无人机药物飞防、人工施肥进行科学管理,对药农进行技术培训,使山茱萸结果能力明显增强,去年全镇群众依靠山茱萸收入达到6500万元,一代代寺坪人依靠小小的“红蛋蛋”脱了贫致了富,不少人还在城里买了房子了业,拿回了“山茱萸之乡”这个国家级的金字招牌。

不多时来到镇上,小镇坐落在两河交汇处一块开阔平坦的盆地间,镇政府门口的小广场漂亮气派,民居规

划整齐,街道干净整洁,几家门口晾晒着收购的中药材,几位老人在街口树下悠闲地聊天,脸上写满平静安详。走到河边,南坡根修建有长长的木制栈道,沿着水泥台阶爬到半山,有一个漂亮的亭子。俯瞰小镇,群山环绕,楼房林立,呈现出生机勃勃的景象。

与镇上有关领导交谈得知,寺坪在隋朝时因境内有四个平台称作四坪,唐代武德年间在平台上修建了兴支寺,故称寺坪。全域处于流岭腹地,历史厚重、风景迤邐,资源丰富、交通便利,自古以来就是丹凤县西南部重要的物资集散地。近年来,寺坪镇党委、政府坚持“生态立镇、文旅活镇、产业富镇、治理兴镇”的发展思路,打造秦岭山水乡村示范村2个,扩大山茱萸等传统特色产业栽植规模,利用本地电商名人销售农产品,正在策划流岭生态林康养谷项目建设,群众的幸福指数不断提升。

告别小镇,沿着古路河而下,穿过赵源、龙嘴,从牌楼河拐进丹竹路,不多时再次爬到流岭之巅。停车眺望,远山层叠叠嶂,天空瓦蓝通透,空气了无纤尘,山茱萸花迎风摇曳,劳累烦躁一扫而空,心里无比轻松惬意。

穿过北炉,下到保仓,拐到孤岭,脚下的丹江水缓缓流淌,沪陕高速车水马龙,远处春梅粉如霞,在一栋栋别墅的衬托下,构成了绝美的富春山居图。



龙驹寨街道江湾村



寺坪街道



流岭飞播林广场

甘做老人的「贴心保姆」

本报记者 胡蝶 通讯员 孙传卿

早春时节,走进商南县中医院建立的新老年公寓,处处可见其乐融融的幸福场景,入住该院的30多位老人,有的在文化娱乐室下象棋,有的在放映室观看健康养生节目,有的三三两两聚在一起拉家常。

提起在这里安心舒适的晚年生活,老人都竖起大拇指夸赞公寓负责人冯敬林,亲切地把他称为耐心、细心、贴心、有孝心、有爱心的“五心”保姆和负责任的好“管家”。

2019年6月,老年公寓建成,到目前已入住36名老人,最小的65岁,最大的100岁。

在老年公寓,我们遇到了前来看望父母的沈先胜,他今年已经65岁,是地地道道的县城老西街人、省电网公司退休干部。2019年,他的父母就住进了老年公寓,他经常给老两口送点常备药品和营养品。

沈先胜告诉我们,他的父亲沈坤有今年88岁,母亲党玉英90岁。公寓里有空调、彩电和卫生间,不但管吃住,衣服、被褥有人洗,健康安全也有护理保障。

为了方便老人们上楼下楼,公寓楼安装了户外观光电梯。一楼大门口安装了高清

摄像头,全天候对每个楼道及上下楼出入情况进行监测。卧室床头安装了报警器,老人夜间身体不适可及时得到救助。冯敬林和护士每天逐一为老人测体温、量血压,查看身体健康变化;每天晚上都有人巡查老人们的入睡情况,确保休息安全。

在公寓二楼,建有老人集体吃饭的餐厅。为了确保老人们吃得健康、有营养,冯敬林对菜谱一日一更新,在食材的选购和烹饪方面都讲究科学化。

沈先胜说:“父母在这里老有所养、老有所医、老有所依,我们当儿女的在外面也很放心。去年春节我们就是在这里过的,老人在哪里,家就在哪里。”

公寓四楼办公室的墙上,张贴着所有入住老人的去向公示牌,姓名、照片、联系电话、健康状况等信息赫然醒目。

今年41岁的冯敬林,在商南县中医院工作了20多年,2019年6月服从组织安排,到老年公寓当负责人。从来这里的第一天开始,他认真学习老年心理疏导、医疗保健、护理医学等方面的知识,逐步从“门

外汉”变成了“专家”。

侍候老人是良心活儿,需要有耐心。入住的老人们性格迥异,大多自由懒散,部分老人甚至性格偏激、暴躁,有时语言不和,老人之间、老人与工作人员之间便会发生口角。为使大家和睦相处,冯敬林用理解和宽容对待责备和抱怨,将委屈和辛酸化为工作动力,不灰心、不气馁,用爱心、耐心磨着性子,想方设法让老人们满意、开心。

“入住这里的老人,基本都是县城附近的退休职工,有的儿女长年在外工作。既然人家儿女出钱托父母托给我们,我们就有责任把老人照料好。”冯敬林说。

冯敬林不歧视、不放弃任何一位老人,经常与老人们促膝谈心,苦口婆心地讲道理、解疙瘩、疏导矛盾,化解怨气,赢得了老人及家属的支持和配合。

有一次,80多岁的雷奶奶不慎从楼梯上摔倒,冯敬林顾不上吃晚饭,迅速与值班人员将其送往医院。雷奶奶患有老年痴呆症,严重时连亲儿子都不认识,打人、挠人、随地吐痰皆乃常事。当天晚上,老人又发病了,一口唾液直喷而出,正好落在冯敬林脸上。冯敬林不急不恼,到卫生间清洗后,得知老人又吐痰了,就从口袋拿出纸巾,耐心地帮老人擦拭干净,站在一旁的家属对冯敬林肃然起敬。

有的老人便秘,他戴上手套帮老人从肛门抠粪便;有的老人身体不适,他亲自在病床前喂饭喂药;若某个老人去世,他亲自去殡仪馆或家里吊唁……多名老人家属为他送来了锦旗,以示感谢。

今年83岁的王书莲老人,是一名邮电退休职工,虽头发花白、拄着拐杖,但看上去依然精神硬朗。她感慨道:“冯主任每天陪伴在我们身边,递茶端水、端屎端尿,比儿子还亲。我们在这里很安心、很舒服、很幸福。”

尊老爱老,行善积德。冯敬林数年如一日,用点滴善举编织出人间大爱,弘扬了社会正能量,为高龄老人营造了幸福家园和温馨港湾,多次被县中医医院评为道德模范、先进科主任,他管理的老年公寓也被县中医医院评为文明科室。

为老人按摩



给患病老人喂药



给老人做体检

