

商南提升干部能力激励担当作为

柞水大力建设廉洁文化

本报讯（通讯员 代绪刚）为确保全县干部作风能力提升年活动取得实效，近日，商南县制定出台了《商南出台提升干部能力激励担当作为十条措施》，聚焦干部能力提升和作风转变“两个关键”，紧盯人民群众急难愁盼事项和干部作风能力突出问题，深入开展干部作风能力提升年活动，不断增强干部推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。

开展全员轮训，组织“党性体检”。举办县管领导干部学习贯彻党的二十大精神专题培训班，县委党校每年至少2次邀请省市教授、学者集中授课，组织教师下沉一线开展集中宣讲，各镇（街道）党（工）委和县直各党委（党组）开展党的

二十大精神培训，确保党员干部教育培训实现全覆盖。利用党员党性体检诊疗中心，采取体检、会诊、康养“三步诊疗法”，对机关和社区党员进行全面体检诊疗，对“亚健康”和“不健康”的回炉教育、靶向治疗，锤炼忠诚干净担当的政治品格。

加强实践锻炼，推进轮岗交流。每年选派15名以上党政干部和专业技术人才赴南京市溧水区交流学习，从县直部门单位选派50名年轻干部到项目建设主战场、乡村振兴第一线、急难险重任务最前沿任职挂职。推进丹南、丹北和县直部门干部交流，全面推行股室长轮岗交流制度，督促县直部门单位对同一股室长满3年的，全面进行轮岗交流。

开办“书记讲堂”，实行“脱稿汇报”。每季度举办1期“商南大讲堂”，选定2至3名镇（街道）、部门“一把手”客座主讲，谈工作亮点、谈学习感悟、谈思路举措、谈业务知识。各镇（街道）和县直各有关部门单位分行业、分系统、分领域举办“大讲堂”。县委办牵头，在召开现场观摩会、重点工作汇报会时，采取“脱稿汇报+即时点评+随机提问”的形式，检验“一把手”对重点工作的参与情况和熟悉程度，让领导干部主动思考、亲自谋划、强力推进各项工作。

举办“擂台比武”，狠抓专项整治。搭建“比武擂台”，采取“观摩学、上台讲、领导评、现场测”的形式，每半年举办一次“擂台比武”，比真功、展亮点、亮特色、秀成果，营造比学赶超的工作氛围。围绕民生领域问题，开展乡村振兴领域不正之风和腐败问题专项整治，深化农村集体“三资”管理和粮食购销、涉水领域等专项整治，推进医疗系统、住房领域突出问题专项治理，全面维护群众合法权益。

严格廉政体检，曝光反面典型。每年组织县管科级领导干部到廉洁教育基地接受一次警示教育，在廉政体检中心接受一次廉政体检。利用廉洁学习教育网络中心，开展廉政教育，实行达标管理，对学习不达标的当年不得评优评先和提拔晋升。紧盯违反守纪不严等纪律作风问题，常态化开展明察暗访，每季度点名道姓通报一批反面典型并在网络媒体曝光，强化警示震慑效应。

本报讯（通讯员 赵珍）今年以来，柞水县纪委监委坚持把廉洁文化资源建设作为推进“清廉柞水”的基础性工程，通过开展特色活动、拓展传播路径、建强宣传阵地，充分发挥文化育人、德以润人的作用。

开展特色活动，文以化人。深入开展“党规党纪伴我行”主题征文活动、“廉洁文化柞水行”小戏小品展演活动和清廉柞水书画美术作品征集活动，特别是通过年轻干部自编自导自演的《守住清廉》《乡镇女干部》等情景剧，涵盖财务管理、交朋友、业务办理、个人生活等领域，深入剖析违规违纪事项风险点，通过诙谐幽默、活灵活现的展现方式起到了良好的警示教育作用。目前，征集优秀剧本8件，启动小戏排练5部，征集书画作品186件，优秀主题文稿16篇。

拓展传播路径，德以润人。统筹全域清廉文化“宝藏”，充分发挥部门合力，打造更加具有影响力、亲和力的廉洁文化传播路径。开展“六大单元”创建活动，以机关、学校、医院、村居、企业、家庭六大单元为宣传支点，推动廉洁文化走向全县全域。目前，完成3所学校、2所医院清廉示范创建工作，组织纪检监察干部参加“百人联百企”活动，开展“德润三秦·清廉柞水”家风建设系列主题活动，举办8次好家风故事分享会、2次廉家家风主题教育，征集清廉家风文艺作品18件。

守牢宣传阵地，廉以育人。投资200多万元，建成了总面积约460多平方米的廉政警示教育基地，基地采用图文造型墙、多媒体音视频展示、沉浸式VR虚拟现实体验、互动触摸控制等声、光、电现代化多媒体。因地制宜打造红岩寺镇本地湾村等3个“一村一品”廉政文化示范点，以牛背梁孝义文化体验园和红岩寺谷子沟等景区景点为依托，启动2个廉洁文化园区建设，以点上突破、线上拓展、面上延伸，推动形成“遍地开花满园香”的廉洁文化建设工作格局。

山阳城关扎实推进“两改两转三促进”行动

本报讯（通讯员 蔡铭）今年以来，山阳县城关街办按照“全域谋划、全域整治、全域推进、全域提升”的思路，始终坚持把“两改两转三促进”行动作为推动乡村振兴的重要抓手，聚力建设秦岭山水乡村，全力推动“两改两转三促进”工作落地见效。

城关街办及时组建“两改两转三促进”行动工作专班，将“两改两转三促进”各项工作纳入村（社区）日常重点督办事项和年度目标责任考核范围；按照“分组摸底、步步推进、分类施策、分级把关”的总体思路，逐村逐组全面摸清底数，全面启动535户卫生厕所、277户土坯房和33户农村低收入群体危房改造项目，加快补齐农村基础设施和公共服务短板。坚持示范村先行引领、一般村全面提升、重点帮扶村集中攻坚的原则，因地制宜建设宜居、宜业、宜游、宜养的和美乡村，迅速启动土桥、官坊2个示范村和伍竹河流域示范带建设；围绕增产量、提质量、扩销量，持续做强食用菌主导产业和做大特色产业，完成春栽食用菌200万袋、中药材3000亩和养猪5000头，科管林果建园2600亩；按照“整流域推进”的思路，超前谋划伍竹片区人居环境综合整治项目，大胆探索“产业+旅游+庭院”经济发展新模式，积极引导和鼓励群众发展乡村产业，全面打造秦岭山水乡村，促进村集体经济和农民收入持续增加。

为确保“两改两转三促进”行动见实效，城关街办实行周调度、月通报、季考核制度，晾晒成绩、查找短板，对排名靠前的村（社区）进行表彰奖励，对排名靠后的通报批评，倒逼各村（社区）和相关部门加快工作进度，全面推进乡村振兴，持续增强群众获得感、幸福感和安全感。

丹凤提升公路服务能力

本报讯（通讯员 孙有财 张晓红）近日，丹凤公路段多措并举，按照管养主要目标，认真谋划各项工作，推动全年各项工作顺利开展。

丹凤公路段以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神为指导，深化“旗帜映护·古道新韵”党建品牌建设，紧盯“争先进位”总目标，围绕312国道和新接管345国道2条主线，突出防汛抢险、安全隐患排查整治、防滑保畅3个重点，在精细养护、路产保护、规范管理和党建品牌维护4个方面下功夫，实现312国道美丽干线公路品质提升、345国道养护水平提升和路产保护、基础管理、党建精神文明5个提升，以落实干部作风能力提升年活动为抓手，提高综合服务水平，服务县域经济发展，助力乡村振兴。

党报小记者 童眼看商洛 感风云变幻 探气象万千

本报记者 方方



在商州区气象科普馆学习气象知识

人们的生活和天气息息相关，天气现象有哪些？气象灾害怎么预防？如何进行人工增雨作业？为了解开这些谜题，认识气象，4月8日，“党报小记者 童眼看商洛”活动第40期在商州区气象局举行。商洛日报小记者团在工作人员的带领下一同探索气象奥秘，学习气象知识。

商州区气象局位于商洛市东龙山顶，1953年建站，为国家基本气象站，占地22亩。全区建成42套区域自动气象站，其中，建设1套土壤水分自动观测站、1套“十四运”气象站和12个北斗通信气象站，建设3个人影防雹增雨作业站。多年来，商州区气象局先后被评为全国文明单位、全国气象部门文明台站标兵单位、省级卫生示范单位和市级园林单位。

走进气象观测场，百叶箱、风向风速传感器、天气现象视频智能观测仪、暗筒式日照计、冻土器等设备映入眼帘。“大家看到的这些仪器，作用很大，观测气象就靠它们。”商州区气象局局长郭涛耐心地为大家介绍气象观测场内仪器设备和用途。接着，他带领大家近距离接触人工增雨高炮。“这个高炮我只在电视、报纸上见过，原来它有这么大！”“它是从哪里发射炮弹的？”见到人工增雨高炮，小记者十分好奇，郭涛对小记者的疑问进行了

详细解答，并指导大家体验人工增雨防雹作业装备的操作使用方法。

“雨淞、结冰、霜、雨、露……这些都属于天气现象。”进入商州区气象科普馆，天气现象、天气预报用语介绍、公共气象服务天气图形符号等气象知识以图文并茂的形式展示了出来。通过参观学习，小记者们对气象知识有了更深入的了解。活动最后，小记者在商州区气象灾害监测预警指挥平台内观看了

“暴雨的那些事”和强对流天气的成因短视频。“生活中应该低碳出行，多选择步行或骑自行车，乱焚烧树木会产生二氧化碳，所以要减少乱砍伐树木、焚烧树木。”郭涛在讲解过程中，给小记者科普了怎样保护气候环境。

“树木可以吸收二氧化碳释放氧气，净化空气，我要爱护花草树木。”小记者陈书涵说，保护环境人人有责，今后将用实际行动保护地球。



零距离接触人工增雨高炮



走进气象观测场参观气象设备

双拥小知识

八、双拥工作的重要意义

我党我军发展的历史充分证明，无论是战争年代还是和平建设时期，双拥工作都是一项带有全局性、战略性的工作，是我们战胜困难、夺取胜利的重要法宝。双拥工作的核心是加强和巩固军政军民团结。团结出凝聚力，团结出战斗力，团结出生产力，军民同心，其利断金，在党的领导下，把军政军民的伟大作用充分发挥出来，把广大军民同心同德干事业的积极性充分调动起来，就没有克服不了的困难，就没有战胜不了的敌人，我们的事业就会无往而不胜。

九、我国武装力量的任务

巩固国防，抵抗侵略，保卫祖国，保卫人民的和平劳动，参加国家建设事业，全心全意为人民服务。

十、我国武装力量组成

由中国人民解放军现役部队和预备役部队、中国人民武装警察部队、民兵组成。

十一、我国国防建设的目的

保卫祖国，维护世界和平。

十二、我国领导全国武装力量的机构

中华人民共和国中央军事委员会。

十三、我国兵役分为哪两类

现役、预备役。

十四、我国新兵役制度的特点

义务兵役制为主体的义务兵与士官相结合、民兵与预备役相结合。

（未完待续）



定期献血更健康

定期献血可以使人更加健康长寿。适量献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力及抗病能力，还可刺激人体骨髓的造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态，并能防止动脉硬化等心脑血管疾病，收到延年益寿的效果。据报道，有人对66岁以上的332名曾献血者与同条件的399名未曾献血者存活率做了比较，结果显示献血者存活率显著高于未献血者，并且总量较多的存活年龄还较长。

定期献血可预防心脑血管疾病。有关专家对定期献血组26例、急性脑梗死患者组22例的血流变学指标各项均做了比较，结果表明：定期献血组的全血黏度、红细胞比容、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以血细胞比容最为明显，提示定期献血组的血液黏滞性下

降；而急性脑梗死患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗死患者存在着高黏血症。因此，定期适量的献血会使血液黏滞性下降，对预防心血管疾病有积极意义。

定期献血可以降低血脂。人们由于体力活动的减少和生活水平的提高，体内沉积了越来越多的脂肪。好多人血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化，血管弹性降低，形成心脑血管病。而定期献血，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。



为保障春季旅游旺季和道路交通安全，镇安县加强旅游景区交通安全，不断提升景区交通安全防护水平。图为4月5日，民警在景区向游客发放宣传彩页，讲解安全出行常识。

（本报通讯员 郭荣耀 摄）