



本报讯（通讯员 杨晓瑾 董淑珍）根据最新气象资料分析，受冷空气和偏南暖湿气流共同影响，4月21—23日我市有一次降水、降温天气过程。主要降水时段集中在21日下午至22日白天，预计全市中到大雨，22日—23日高寒山区将出现雨夹雪天气。过程累计降水量20~50毫米，局地60毫米以上。过程前期伴有雷电和短时强降水，最大小时雨强10~20毫米。过程期间，全市日平均气温将下降14℃，最低气温预计出现在24日凌晨，北部1~3℃，中南部4~7℃，高寒山区-1~1℃，部分地方将出现霜冻灾害。

市气象台特别提示，此次降水过程有利于降低森林火灾气象等级、增加农田土壤墒情，有利于春耕、春播和春管；部分地方将出现短时暴雨，存在地质灾害风险，需提前进行安全排查消除安全隐患。另外，本次过程降温幅度大，秦岭沿线及高寒山区面临轻到中度等级冻害风险，将对核桃开花坐果、茶叶采摘、烤烟育苗、洋芋出苗及设施农业造成不利影响，建议提前采取熏烟、灌溉、喷酒防冻液等防冻措施加以防范，最大限度减少灾害损失。因气温波动起伏，流感、呼吸道及心脑血管等疾病发生风险较高，公众需密切关注最新预报预警信息，注意防寒保暖。受降水影响，能见度较低，部分路面将出现积水，高寒山区有雨夹雪，可能出现道路结冰，将对交通产生一定影响，需做好相应防范准备。



商洛日报微信公众号

商洛日报客户端

社会特刊

SHEHUI TEKAN 2023年4月20日 星期四

李志溟的魔方人生

杨建东



近日，好多镇安人的朋友圈都在转发一则短视频，一位年轻帅气的小伙子在吉尼斯世界纪录现场挑战抛接同时解开3个魔方最快的吉尼斯世界纪录。这位凭借一枚小小的魔方走上世界舞台的小伙子就是来自镇安的李志溟。

2月28日，在吉尼斯世界纪录见证官的见证下，李志溟在意大利打破抛接同时解开3个魔方最快的吉尼斯世界纪录，并在意大利相关电视台《世界纪录》节目里播出，从而成为全球“抛接同时解开3个魔方最快的人”，用时3分16秒。

这也是李志溟继2020年8月24日打破倒挂还原魔方最快的吉尼斯世界纪录之后第八次打破吉尼斯世界纪录。

十六岁的魔方梦

今年23岁的李志溟是镇安县永乐街道镇城社区人，2018年毕业于镇安中学，考入宝鸡文理学院。

李志溟说，他从16岁开始练习魔方。“2016年过年的时候，我看到表哥在玩魔方。他是用层先法去还原的，大概用了一分多钟，我觉得他玩得很酷，就很羡慕。当时听他说，世界纪录仅仅用了4秒多就还原了，从那个时候起我就对魔方产生了兴趣，更准确地说，我是对魔方的速拧产生了浓厚的兴趣。”

李志溟的话语中有很多关于魔方的专业术语，这对我的采访是一个挑战，因为笔者也不理解他所说的“层先法”。不过，李志溟接着说，一般人不用了解这些专业术语，他自己也是走上专业道路后才知道这些的。

对魔方速拧感兴趣后，李志溟就开始了自学。他说：“我在网上买了一个魔方，然后照着说明书磕磕绊绊地学了起来。经过一番练习之后，我更加沉迷其中。当时我的成绩大概是一分多钟还原三阶魔方，因为我更快地进步，就马不停蹄地开始学习速拧公式。”

业余选手走专业道路，其艰难是可想而知的。李志溟一点一滴地积累自己的魔方知识和技能，不懂的地方就上网去查询，还通过网络联系到一些专业的老师，虚心向他们请教，这才一步一步地掌握了自己以前一无所知的魔方速拧知识和技巧。

“刚开始是自己一个人去学，独自钻研。其实在速拧的练习中，对F2L的理解很重要，但是那个时候网上的教程还不是很多，讲解F2L系统的教程是后来几年才出现的，所以，我当时都是通过肌肉记忆的方法来背公式的。”李志溟接着说。笔者不懂李志溟口中的“F2L”，想进一步询问，李志溟笑一笑说：“这个专业教程，不练习魔方速拧的人没必要去懂，知道是一种方法就行了。”

有梦想就不要放弃

2018年，李志溟正在读高三，面对繁重的学业，曾一度有放弃魔方的想法。他说：“我有很短一段时间曾经放弃过魔方，可能是开始时的激情过去了，慢慢有点归于平淡的感觉了。可是，当我再一次拿起魔方的时候，仍然感觉到了心底的热爱，我觉得这是一种感情的沉淀。”

李志溟的班主任对笔者说，李志溟读高中的时候是个沉默的小伙子，学习上不是很突出，但很爱钻研。一有空闲，他就会拿出魔方来研究。开始时害怕影响他的学业，班主任还提醒过好多次，最后看到他确实喜欢玩魔方，再说魔方也是个益智玩具，班主任对他玩魔方也就“睁一只眼闭一只眼”了。

其实，李志溟自己心里有一杆秤。他说：“随着高考的临近，学习的压力越来越大，我就没有去学新的公式了，只是在原有公式的基础上，偶尔练习一下，有时是在课间的

时候，有时是在心情不好的时候。转动魔方是我缓解压力、释放情绪的一种途径，它就像照进我心里的一束光，为我驱散了心里的阴霾。”

学会管理自己，李志溟的魔方之路走得格外励志和理智。“到了大学之后，课余时间变多了，魔方又成为我生活中密不可分的一部分了。我又开始拼命地练习，希望把之前耽误的时间都补回来，幻想着自己的速拧成绩能达到世界的前列。”

做一个有梦想的人，是李志溟成功的关键。因为他一开始玩魔方的时候，心中的目标就是“世界前列”。

得遇志同道合人

李志溟在练习魔方速拧的过程中，基本上没遇到什么大的问题。“这一方面得益于自己的自学能力，同时不夸张地说，自己的天分也起着决定性作用。”

李志溟说，一个人如何选择自己的爱好，其实是一个非常重要的问题。很多时候，爱好只是一个方面，真正决定能不能成功，天分占很大因素。所以，对于青少年来说，发现自己的天分并坚持不懈地努力才是成功的关键。

“我从最开始学习魔方，到成绩提高到三阶sub13，还没有遇到过太大的瓶颈，一直都比较顺利，所以就觉得自己有无限可能性，但是在12秒进11秒的时候，这个坎就怎么都跨不过去了。后来，在机缘巧合下，我认识了王鹏程，他的复原过程给了我很大的启发，在他的指点下，我终于慢慢地突破了在这个瓶颈。”

王鹏程也是一位90后，是一位拥有10年魔方经验、2次打破吉尼斯世界纪录的优秀魔方老师。他也是从初中开始接触魔方，在长安大学上学期间，就利用假期在平时训练的魔方培训机构当兼职教练。王鹏程经常对李志溟说：“虽然已经有几个吉尼斯纪录了，但比我们强的人还有很多，其他很多项目还要不断练习，不能只满足于现状，要继续坚持，不断进行新的挑战。”

谈起王鹏程，李志溟充满了感激之情。那时候，他一有问题，就会请教王鹏程，而王鹏程也是对他毫无保留地倾囊而授。王鹏程被这个小伙子对魔方的执着而感动，很多时候，李志溟的问题让他也感到为难，好在他们可以一起探索魔方的神秘世界。“其实，哪里是李志溟请教自己，是自己在李志溟一起成长，甚至可以说是李志溟推着自己在探索前进。”

李志溟之所以取得今天的成绩，好朋友王鹏程功不可没。

梦想照进现实

2020年，是李志溟最关键的一年，也是他走上世界纪录舞台的开始。

“这一年，因为新冠疫情，整个世界发生了翻天覆地的变化，很多行业从兴隆走向衰败，有的行业又异军突起，大家都在为了生存、为了事业而奋斗，所以，我也想为自己活一次，想为自己最爱的魔方拼搏一下。这时，我看到了吉尼斯世界纪录里面关于魔方的项目，就打算试一试。”

李志溟并没有盲目地去碰运气，而是细心地研究了魔方速拧世界纪录，最大限度做到有的放矢。

他说：“因为是第一次挑战吉尼斯世界纪录，我就先选了一个自己觉得可以挑战成功的项目，同时还给自己定了



李志溟在练习魔方抛接还原技巧

一个赌注。如果这个项目挑战成功的话，那我以后就从事魔方培训的工作；如果挑战失败的话，那我就去考研究生。事实证明，魔方帮我选择了一条真正属于我自己的道路，也是最适合我的道路。”

李志溟最先选择的项目是“倒挂最快复原一个魔方”，后来因为挑战等待的时间比较长，他又看了一下其他几个相关的倒挂项目，就想：“我既然选了一个倒挂项目，要不，把剩下的三个也申请一下试试吧。”训练的时候，他经常一倒挂就是四五十分钟。时间长了，腿和脚会很疼，但也只能忍着。经过大量的实践、练习，这4个项目他都挑战成功了。

谈起这些成绩，李志溟显得风轻云淡，但是，我们能感受到这个小伙子为了自己的梦想付出了怎样的艰辛。

挑战无止境

挑战成功后，李志溟并没有止步。“2021年年初的时候，我又想挑战一项难度比较大的吉尼斯世界纪录。当时有两个备选对象，一个是抛接同时解开3个魔方，另一个就是双手复原两个魔方。经过权衡，我选择了挑战这个抛接同时解开3个魔方的项目。这个项目要求挑战者在抛接魔方的同时并转动魔方，在规定的时间内还原3个魔方。”

任何成功都不会轻易到来，李志溟说：“在训练的过程中，我发现每个环节都很难，没有最难，只有更难。在转动的过程中，魔方特别容易掉下来，而且为了节省时间，还要一次抛接尽量多转动几次。我经过了大约一年半的练习，终于打破了这个纪录。”

截至目前，李志溟已经打破了有关魔方的8项吉尼斯世界纪录。

李志溟说：“我现在的职业是魔方培训老师，我的工作就是让更多的人认识魔方，了解魔方，喜欢魔方。这么多年一路走来，我对魔方的热爱始终如一，未来我想让更多的人爱上它。”



李志溟展示自己获得的吉尼斯世界纪录证书，右为吉尼斯世界纪录见证官。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

