

45年 坚守公路养护一线

本报记者 贾书章

“看到这么多人来丹凤旅游，一路畅通无阻，我觉得作为一名养路工，心里很自豪！”5月1日，在丹凤县南山路寺坪段，正在清理一处山坡落石的寺坪段公路养护队长田忠民一边干活一边对记者说。

“五一”假期，前往丹凤县寺坪镇山运石景区的人流量较大，为了保障节日期间南山路畅通无阻，丹凤县交通运输发展中心提前将每个路段养护人员落实到位，随时应对路面障碍物清除工作，做好公路巡查，全力确保“五一”期间游客出行畅通。

田忠民接到任务后带领队员坚守岗位，沿路清理杂草、杂物，对山坡路段滑落的砂石随时清理。5月1日上午，田忠民在巡查中发现一处路段有大量砂石滑落，

堆积在公路边，堵住了排水沟，他带领6名队员用了近2个小时清理滑落后，虽然累得浑身出汗，衬衣都湿透了，但看到过往车辆行驶没有受到影响，他的脸上露出了微笑。

今年68岁的田忠民是丹凤县龙驹寨街道南沟村人。他从最初一名临时养路工到后来承包道路养护，在南山路寺坪段一干就是45年。曾经和他一起到公路养护队的10多人嫌养护工作又苦又累且收入低，已先后离开养路岗位，田忠民一直坚守至今。

20世纪80年代初，田忠民在公路养护队每个月出全勤，能拿到30多元工资，为减轻家庭经济负担，他在做好公路养护

工作的前提下打零工补贴家用。

田忠民回忆家里经济拮据的往事，擦着眼泪说：“咱这儿过去路不通，多少山里人因路不通而耽误了治病时间。那时候我就认定修路养路对咱老百姓来说是件大事，路通了啥都好，咱干的工作就非常有意义，值得坚持下去！”

正是这个信念，支撑着田忠民坚守在公路养护工作岗位。按照承包责任制，他因爱岗敬业，认真负责，担任养护队长。他负责的砂石路养护工作，每天要清理水沟，路被水冲了就拉砂石垫路，如果遇到塌方，还要清理大量砂石。

2021年7月至9月的连阴雨导致公路塌方严重，水沟淤泥较多，田忠民带领

养护队队员连续40多天在雨中坚持清理路面，好不容易清理完一段路，另一段路又被淤泥堆积，他们又接着清理。2021年冬季遇到大雪，田忠民和队友带着干粮坚持清雪10多天，后来动用机械才清理完路面积雪。

最近，田忠民和队员经常用铁锹等工具清理路边的杂草树枝。他说：“最近正是植物猛长期，如果不及时清理，不仅影响公路路容整洁还会妨碍交通视线。”

45年里，田忠民坚守公路养护岗位，见证了丹凤交通的大变迁。他多次受到公路主管部门的奖励，2015年被评为丹凤县劳动模范。如今，他依然坚守在公路养护一线，精心呵护着自己负责的路段。

商南大力培育乡土人才

本报讯（通讯员 代绪刚）今年以来，商南县大力推进乡村人才振兴，从拓宽引才渠道、搭建育才平台、创新育才路径、强化留才保障入手，破解人才引进难、成长难、留住难问题，加快人才向乡村一线流动，助力乡村全面振兴。

商南县制定出台人才引进管理办法，借助教育、医疗、科技特派团“组团式”帮扶专家人脉资源优势，柔性引进一批高精尖人才。组织用人单位赴省内高校精准引进一批急需紧缺人才，内引一批商南籍优秀人才回乡创新创业，精心打造一批县级人才示范点和一批县级院士（专家）工作站、申报认定一批省市级人才示范点和一批省市级院士（专家）工作站，聚力打造一批省市级科学技术研发中心。同时，积极组织县域科技型企业申报入驻秦创原平台，推动科技成果转化运用。

商南县积极发挥国家选派科技特派团、医疗“组团式”帮扶专家、教育“组团式”帮扶专家作用，培养一批茶叶、猕猴桃、食用菌及医疗、教育等方面本土人才；发挥10个农村实用人才培训基地作用，培养一批高素质职业农民；深化人才交流协作，选派优秀人才外出交流学习。认真落实人才引进培养政策，深化人才体制机制改革，健全完善人才评价机制，下力破除人才流动障碍，营造识才、爱才、敬才、用才的良好环境。同时，强化各项稳岗返乡政策落实，按规定实施稳岗返乡政策，促进农民增收。对重点就业群体开展高精特新职业技能培训；支持和引进劳动密集型建设社区工厂，吸纳更多群众就地就近就业；开展根治欠薪专项行动，维护农民工工资报酬权益；保障超龄农民工就业权益，加强用工管理、就业服务、法律援助和关心关爱；加强返乡入乡创业园建设，在财政投资重点工程和农业农村基础设施建设项目中推广以工代赈，提高劳务报酬发放比例。



敬老助学献爱心

△5月4日，市关工委志愿者服务队联合商迪汇车友团车主在商州区夜村镇开展爱心捐赠活动。参加活动的爱心人士为22名学生及10名高龄、残疾、家庭困难老人赠送了价值2万多元的爱心物资。（本报记者 王孝竹 摄）

▷近日，民建商洛市委员会组织5名会员在商州区牧护关镇刘村小学开展“暖心小被窝”活动，为该校住宿学生送去被褥、枕头等。（本报记者 杨鑫 摄）



商洛中院强化知识产权司法保障

本报讯（通讯员 侯向峰 胡雨欣）近期，市中级人民法院联合市市场监管局集中开展世界知识产权日系列宣传活动，持续助力优化营商环境，不断强化知识产权司法保障。

市中级人民法院和市市场监管局紧扣“三个年”活动要求，高度重视2023年“4·26”世界知识产权日宣传活动，制定下发活动方案，要求全市两级法院、市市场监管局高度重视，强化协作配合，结合实际制定具体宣传方案，集中力量，整合资源，创新方式，突出重点，确保集中宣传活动取得实效。

结合2023年全国知识产权宣传周活动主题、重点任务，市中级人民法院和市市场监管局紧扣我市知识产权工作实际，安排在全市开展知识产权保护“大调研”暨“三进”活动，召开新闻发布会暨集中宣传活动启动仪式，建立知识产权案件调解工作室，组织开展知识产权案件庭审观摩活动，发布商洛知识产权保护十大典型案例，组织拍摄宣传片及微视频、微动漫，集中开展系列宣传活动等，进一步创新载体丰富内容，推动知识产权司法保护和行政保护有效衔接，提升知识产权保护效能。

宣传活动中，市中级人民法院和市市场监管局明确联络机构，建立会商机制，加强信息共享，深入分析我市前一阶段知识产权保护工作，落实每项活动主办单位、协办单位和配合单位，确定时间、形式和内容。要求各相关单位加强沟通、密切配合，确保宣传活动内容丰富、效果良好。

全市各相关单位紧紧围绕保护激励创新、优化营商环境、促进产业升级、推动高质量发展方面的经验做法，进一步加强“上下联动”，持续强化“左右协同”，线上线下齐发力，在中心城区设点宣传，通过媒体、横幅、展板、宣传手册、微信平台、手机客户端等媒介、方式，发布知识产权宣传片、主题海报、活动新闻稿等，积极向全社会宣传知识产权审判工作成果，在全市营造“尊重知识、崇尚创新、诚信守法”的浓厚氛围。

网格化管理破难题



本报讯（通讯员 肖盛学）近年来，针对基层治理半径大、人员少、任务量大的问题，我市在村（居）民小组下划分片区（网格），选聘片长（网格员），探索建立“以片区（网格）为单元、以片长（网格员）为基础、以群众为主体”的社会治理模式，实施精细化管理，进一步破解基层治理难题。

我市坚持以村（居）民小组为单元，以巡查一遍不超过2小时为原则，全市共划分片区（网格）26973个，每个片区（网格）服务人口（除学校、医院、企业等专属网格）控制在400人以内，相对原村（居）民小组，净增治理单元14445个，缩小农村社会治理半径，减少城镇社区治理人口数量。在农村，优先从党员、乡贤能人以及村民小组长、护林员等人员中选聘兼职片长（网格员）；在城镇，优先从退休干部、党员、退伍军人等人群中选聘片长（网格员），每个片区（网格）选聘1名片长（网格员）。同时，建立片区（网格）党支部（党小组），确保每个片区（网格）有1个党支部，若干名党员，全市净增片长（网格员）和机关党员参与基层治理4万多名，增加了基层治理力量。坚持“一人多岗、责分主次”的原则，明确片长（网格员）职责，科学定位其在基层治理中的作用。制定片区（网格员）职责准入制度，明确任务。相关部门组织开展业务培训，提升其业务能力和工作水平。坚持定额补助和行业补助、物质奖励和精神激励相结合，将其待遇纳入财政预算。同时，开展优秀片长（网格员）评选活动，激活工作积极性。依托“雪亮工程”和综合信息化建设，纵向建成市县镇村四级、横向建成市县总指挥平台与行业部门之间综治视联网指挥调度平台，实现资源共享。同时，研发安装片长（网格员）手机APP，组建片区（网格）微信群，提高工作质效。全市2.6万名片长（网格员）年平均宣传或推送各类安全和法律知识135万多条，发现并成功化解各类社会矛盾风险26万个，有效维护社会安全稳定。

儿童青少年近视的防控

据调查显示，2020年全国儿童青少年总体近视率为52.7%，有一半以上的儿童青少年受到近视的困扰。当前，我国儿童青少年近视高发，呈现低龄化、重度化的趋势。儿童青少年的近视问题，一直是很多家长头疼的大事，也是国家非常重视的大事。

哪些因素可引起儿童青少年近视？

1. 遗传因素；2. 营养；3. 用眼环境；4. 缺乏户外运动；5. 睡眠不足。

如何发现儿童近视？

若发现孩子出现皱眉眨眼、频繁揉眼，视力久后用力揉眼，歪头，斜视，视物往前凑等动作，需要警惕孩子是否有近视的可能，建议眼科专科门诊详细检查，听从医生的专业指导。

近视预防七不要

一、不要趴桌上或躺床上看书。
二、不要在吃饭、走路、乘车时看书报或玩电子产品。
三、不要在直射阳光或强光线下读书、写字。
四、不要看屏幕时间太长。
五、不要用太细的铅笔，写太细小的字。
六、不要常喝碳酸饮料。经常饮用碳酸饮料，会使体内钙减少，导致巩膜中钙的含量下降，使眼球壁失去正常的弹性，眼球很容易被拉长，使近视度数过快增加。
七、不要过食含糖量高的食物。糖代谢过程中会产生酸，过食含糖高的食物，会使血中产生大量的酸，与体内的钙、磷相结合，使血钙、血磷下降，影响了眼球的坚韧性，导致眼轴伸长，助长了近视的发生和发展。

近视预防七要点

一、营养要均衡

1. 平时注意营养，多吃一些含维生素A的食物，如：动物肝脏、鱼肝油、禽蛋等；胡萝卜、菠菜、红薯、南瓜、青辣椒等蔬菜。如果维生素A不足，则视紫红质的再生较慢而且不完全，暗适应时间延长，严重时造成夜盲症。

2. 小孩常吃些有一定硬度的食物，增加咀嚼力频率与力度，咀嚼力可增加面部肌肉包括眼肌的力量，使之具有调节晶状体的强大能力，避免近视眼的发生。比较适合儿童的硬质食物有：坚果、胡萝卜、水果、动物骨、豆类等。

3. 含钙食物，钙不仅可以增加骨骼发育、防止儿童佝偻病，也可以促进眼睛的发育。含钙食物有：牛奶、

豆制品、鱼虾、动物骨等，要注意搭配动物的肝脏、蛋黄、绿色蔬菜等富含维生素D的食物，以促进钙的吸收与利用。

二、保证户外活动

多做一些户外的活动/运动，晒太阳，提高体内维生素D，促进钙的吸收，促进血液循环，改善心情，同时眼睛有更多的远眺时间，可以帮助放松眼部肌肉/神经。每天至少2小时户外活动。

三、注意休息

使用电子产品学习或看电视20~30分钟要休息10~15分钟。休息时应远眺，如感觉眼睛不适，应立即休息。

四、光线适宜

看书时光源应均匀地由背后或左斜方投射过来。建议使用护眼灯光。国际上和中国对于不同室内场合的光线照度都有严格的标准（如在书房内读/写的光照度>300Lux）。

五、保证睡眠充足

小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。

六、保持正确的坐姿

脊柱挺直，不前倾，不耸肩，不歪头，前胸不受压，大腿呈水平，两足着地，眼与书本距离33cm（一尺），胸与桌前缘一拳，指尖与手指距离一寸，即“一尺一拳一寸”。定期调换座位。

七、定期做视力检查

在视力筛查上，一般建议孩子出生1个月左右进行新生儿眼底筛查，初步判断孩子是否有近视眼底改变，出生6个月—3岁就进行屈光筛查，医院通过简单的视力筛查仪就可以得到孩子大概的屈光状态，建议每3—6个月复查一次屈光。对于3岁以上的孩子，学会认E字形视力表，每隔半年复查一次视力及屈光。如果发现有问题者，及时到医院眼科门诊专科进一步详细检查。

（商洛市妇幼保健院供稿）



声明

●陕西省商洛市商州区北新街111号华中勇的房产证丢失，证号为陕(2017)商洛市不动产权第0002370号，房屋坐落于商洛市江南住宅小区晨光城4-2-6号，面积为65.78㎡，声明作废。

●山阳县延坪镇人民政府的法人私章(刑建锋)丢失，防伪码为6110240047930，声明作废。

●陕西省柞水县红岩寺镇孙明宇的《出生医学证明》丢失，编号为U610616271，声明作废。

●陕西省山阳县色河铺镇魏茵柱的林权证丢失，原林权证号为29100059，声明作废。

●陕西省山阳县色河铺镇丁礼贵的林权证丢失，原林权证号为29050174，声明作废。

●柞水县盘营镇正元木业经销处的公章丢失，防伪码为6110260023273，声明作废。

●柞水县乾佑立字加工零售部的公章丢失，防伪码为6110260025179，声明作废。

●柞水县乾佑立字加工零售部的法人私章(柯朋)丢失，无防伪码，声明作废。

●柞水县乾佑立字加工零售部的营业执照正、副本丢失，统一社会信用代码为92611026MA70YAK28E，声明作废。

健康教育

