

# 孝老爱亲不言苦 柔肩撑起一个家

本报记者 董志鹏

是有个这么懂事、孝顺、乖巧的好女儿。”这是左邻右舍常挂在嘴边的一句话。

就这样，本应快乐无忧的童年、少年时光，吴仁娥挑起了家庭生活重担，在日复一日繁杂的事务中厚植爱亲之情。

“我的父母很孝顺我爷爷奶奶，他们也从小就教育我们姊妹要孝敬老人，关心家人，要跟邻里友好相处。”吴仁娥深情回忆道。性格温顺、脾气好的吴仁娥一直是父母亲的“好棉袄”。

## 公婆和哥哥的“好护理”

20岁那年，孝顺的吴仁娥经人介绍嫁给了黄石关村(后合并到铁炉子村)的陈玉春。“嫁过来时，家里就3间石板房，一件像样的家具都没有，还有因小时候误吃毒野菜落下智力残疾的丈夫哥哥需要照顾，但就是看中了我对丈夫好，公公婆婆也心疼我。”吴仁娥说，起初那几年，丈夫在外打工挣钱，自己在家照顾公婆及哥哥的生活起居，种庄稼的同时还能养头肥猪，日子过得辛苦但很幸福。

1999年，吴仁娥的大儿子4岁时，公公因病瘫痪，生活起居需人全程照顾。丈夫的其他兄弟姐妹都在外务工，不能长期在家照顾老人，于是勤劳善良的吴仁娥就承担起了照顾病卧在床的公公、体弱的婆婆以及生活勉强自理的哥哥的重任。

在照顾家人的同时，吴仁娥利用碎片

时间干农活，洗衣做饭操持家务，她没有怨天尤人，始终对生活充满信心，直到1年后公公病重去世。

2008年，二儿子出生不久，吴仁娥婆婆因病卧床不起。她无暇顾及自己产后虚弱的身体，一心只想照顾好婆婆、哥哥和两个孩子。那时，丈夫常年在外，照顾家人的责任就落在吴仁娥一人身上，她经常一只手抱着襁褓中的小儿子，另一只手给婆婆喂饭。

2012年3月，丈夫陈玉春在山西煤矿干活时发生事故，腰椎及腿部受伤严重，大半年不能下床。同年年底，丈夫哥哥在家门口发生事故不幸去世。“那段时间有几次我都感觉坚持不下去了，大哭一场后又振奋起精神，因为一家人都需要我去照顾，如果我倒下了，这个家就完了。”回忆当时的情景，吴仁娥眼睛湿润了她每天早上五点起床，晚上十一点才能睡下，做家务、干农活，照顾老人和孩子，用勤劳为一家人带来生活的希望。

心思细腻的吴仁娥担心婆婆难以承受家庭变故的打击，便每天晚上与婆婆一起睡。冬天天气寒冷，没有取暖设施，吴仁娥就把婆婆的脚放在自己的腋窝取暖。

2014年吴仁娥家搬迁至马家店移民安置点，住在五楼。婆婆在家里待闷了，她会背婆婆到楼顶或安置点广场晒太阳。给婆婆捶背翻身、按摩四肢、洗头洗澡、喂饭喂药……吴仁娥一干就是10

多年。如今88岁的婆婆在她的悉心照顾下，病情稳定，饭量规律，精神健硕，见人就夸儿媳好。陈玉春感慨地说：“吴仁娥嫁给我后，家里几个人得病，都要人服侍，都没过几天好日子，她真是良心好。”

## 亲邻心中的“好心人”

“仁娥妹子为人实在，心地善良，跟大家相处得不错，时常给邻居们帮忙。”邻居金伟锋说。

“仁娥很有孝心，勤快能干，人缘好。有时学校放假暑假，孩子能在家帮忙照顾老人了，她就在安置点周围打零工补贴家用，很不容易啊。”马家店安置点商店老板李怀新说。

“这么多年来，吴仁娥吃了很多苦，但脾气好，人实在，一路走来，她真是不容易，也很不简单。”铁炉子村党支部书记张朝会深有感触地说。

吴仁娥孝老爱亲成为十里八村的美谈，同时也影响着身边的人。

外甥金彪发自肺腑地说：“仁娥妹子就是一道光，点亮生活中的平凡和伟大。也是我们的榜样，我们要向她致敬、看齐！”

“我从小就受到父母亲的影响，我也要成为像他们那样的人，也一直在努力那样做。”吴仁娥的大儿子陈健深情地说。



在山阳县延坪镇铁炉子村黄石关村，今年49岁的吴仁娥，小时候无微不至照顾先天残疾的父亲，成家后不离不弃侍奉瘫痪在床的公婆，不遗余力地照顾丈夫、孩子和患病的哥哥。多年来，面对生活的多重打击，她自信乐观，无怨无悔，用自己柔弱的身躯撑起饱经沧桑的家，用孝老爱亲的优秀品质向社会传递向善向上正能量。

## 父母的“好棉袄”

吴仁娥出生时身体羸弱，父亲先天背部畸形重度驼背，干不了重活，时常需要家人照顾。吴仁娥每天早上早早起床，先帮母亲喂猪、洗衣服、打扫卫生、准备早饭，然后再去上学。放学后，她去河滩山洼打猪草、挖野菜，或去田地里帮母亲干农活。

吴仁娥读到小学六年级就辍学在家帮助母亲料理家务、照顾父亲。期间，每当有人到家拜访探望时，都会被在家忙前忙后的小仁娥感动。“这家不幸中的万幸

# 商南培养“法律明白人”

本报讯 (通讯员 代绪刚)今年以来，商南县大力开展“法律明白人”培养工程，经过严格遴选，在全县128个村(社区)共培育“法律明白人”677人，打通了基层依法治理“最后一公里”。

商南县积极组织司法行政干警、律师、基层法律服务工作者等力量，定期对全县“法律明白人”进行集中专题培训和不定期有针对性的分散培训。培训内容突出实用性，邀请县“八五”普法讲师团讲师，以民法典、农村土地承包法、民事诉讼法、道路交通安全法和人民调解法等法律法规为基础，通过以案释法等形式，利用通俗易懂的语言进行讲解。指导镇村干部、“法律明白人”、人民调解员等运用法律手段化解基层矛盾纠纷，维护基层和谐稳定，引导培养广大群众遇事找法、办事依法，解决问题靠法的习惯。按照“谁执法谁普法”普法责任制要求，对“法律明白人”开展现场庭审、调解观摩教学，不断提升“法律明白人”参与法治实践、处理法律问题的能力和水平。

商南县开展“法律明白人”培养工程以来，“法律明白人”充分发挥“多面手”作用，走街串巷讲说法，形式多样普法释法，真正让法治宣传教育走进千家万户，形成了办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的浓厚氛围，为全县经济社会高质量发展营造了良好的法治环境。

# 山阳公安全力守护夏日平安

本报讯 (通讯员 杨拴苟 江锋)夏季治安打击整治行动开展以来，山阳县公安局紧密结合夏季社会治安特点，严厉打击各类违法犯罪，严密社会面治安管控，全面排查清零风险隐患，大力开展安全宣防，坚决维护社会治安大局稳定。

山阳县夏季治安打击整治行动把广场、商圈、夜市、车站等重点部位、人员密集场所作为重点排查点，快速打击酗酒闹事、寻衅滋事、打架斗殴等夏季多发违法犯罪行为。进一步强化夜市摊点、背街小巷、居民小区、建筑工地等易发案部位巡查。积极调动群防群治力量参与巡防值守，发动商铺业主、居民村民加强自防联防。

山阳公安始终坚持“零容忍”打击各类违法犯罪，以打击性侵、黄赌毒、寻衅滋事、酒驾醉驾等夏季多发违法犯罪为重点，深入推进扫黑除恶专项斗争，电信网络诈骗、侵害妇女儿童权益、涉黄涉赌等专项行动，查处了一批案件，打击了违法犯罪分子，确保了社会稳定。

活动开展以来，山阳公安深入排查家庭、感情、邻里等矛盾纠纷31起，发现整改安全隐患170处，查处不如实登记旅客信息6起，未成年人上网1起，占用、堵塞消防通道案件2起，消防器材未保持完好案件2起，处罚11人；抓获涉诈嫌疑人3人；查处酒驾11起，货车超载12起，不戴安全头盔181起，扣留机动车13辆，现场拆除摩托车、电动车遮阳棚117个；向市监局移交烧烤摊点存在安全隐患问题1件。同时，开展以防盗、防骗、防毒、防矛盾纠纷、防治灾害事故为主题的群众性宣传行动，加强各类宣传警示教育，营造了高压严打整治和良好的社会舆论氛围。

# 西北政法大学社会实践队走进山阳

本报讯 (记者 米子扬)7月13日，西北政法大学外国语学院“三下乡”社会实践队走进山阳县，开展暑期系列实践活动。

活动期间，实践队以“提升英语教师教学水平，助力乡村基础教育发展”为主题，围绕支教、英语教育、英语教师教学水平提升、助力乡村基础教育等方面，与当地教育系统相关负责人进行深入交流。随后，师生社会实践队走进山阳县金商商贸有限公司和中村镇中心小学，为企业产品包装提供翻译服务，为留守儿童捐赠书包、英语教材等。社会实践队还在中村镇中心小学开展为期1周的一对一辅导授课，帮助当地学生提升英语学习技巧与口语交流能力。活动中，实践队成员表示，暑期“三下乡”实践活动是一次很好的机会，可以充分发挥自己的学科优势帮助孩子们获取知识，自己也能从中收获实践经验，提升综合素质和职业能力，助力乡村振兴。

据悉，西北政法大学外国语学院不断发挥专业优势，为山阳县乡村学校英语教育发展提供智力支持，将基础教育和企业帮扶与学校专业优势相结合，在山阳县建立学生专业实习实践基地，共同推动西北政法大学与山阳县的合作，促进双方共同发展。



# 适量献血无损身体健康



血液是一种流体组织，在心脏推动下循环流动于心血管系统中，它是人体的重要组成部分。血液由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。人体血液占体重的8%左右，一个体重50公斤的人约有血液4000毫升。正常情况下，这些血液只有80%在血管内运行，其他20%的血液贮存在肝、脾以备人体急需。人们习惯地把这称作人体的“小血库”。当人体从事剧烈活动或少量失血时，贮血库中的血液会立即释放出来，参与血液循环，以维持人体正常的生理功能。

人体具有很强的自我调节能力，血量在一定范围内的变动是经常发生的，而且对健康并无妨碍。人体失血后，先是血浆中的水分和无机盐类在1—2小时内，由组织液渗透入血管而得到补充；其次，在一天左右时间内，血浆蛋白浓度可以恢复，这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。红细胞恢复稍慢，需要两周左右的时间，即可补足失去的红细胞。血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡，献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，促进血液的新陈代谢，以适应机体的需要。

# 男孩负气离家出走 公安干警及时找回

本报讯 (通讯员 王磊 朱玺)近日，柞水县公安局凤镇派出所民警和家属、镇村干部、热心群众一起，快速找回离家出走男孩。

7月15日下午，周女士慌慌张张地跑进凤镇派出所，告诉值班民警找不到自己的孩子了，让其帮忙查找。据了解，周女士和孩子在家商量事情时，由于意见不一致，加上语气不太好，孩子出门就跑，自己在后面追，追了一段距离没追上，不知孩子跑到哪里去了，找了3个多小时也没有找到，害怕出现严重后果，只好向民警求助。

民警立即兵分两路，一路民警带着周女士从孩子走失的地点附近查看监控，另一路民警带着家属从孩子走失的地点沿途寻找打听，看有无孩子踪迹。1个多小时以后，民警获悉孩

子可能在其同学家中，经过周女士电话联系确认，其孩子就在同学家中。民警和周女士立即赶往其孩子同学家中。当民警和家属走到孩子同学家附近时，听说孩子知道家人和民警在寻找自己时，立即又跑出去了。民警认为孩子可能是故意躲着家人，生气不愿回家。加上眼看天就快黑了，如果天黑寻找难度加大。分析形势后，民警立即组织家属、镇村干部、热心群众等，分组分工开始再度寻找。一组沿着孩子可能去的山坡、玉米地等处寻找；一组沿着孩子可能去的河道、桥洞下等处寻找；一组沿着大路寻找打听、查看监控等。2个小时后，河道寻找组传来好消息，在一处河道桥上找到了出走孩子，几个寻找人员立即飞奔到孩子跟前，看到孩子平安后，大家焦急、紧张的心情才平静、踏实了。

# 洛南多举措加快选调生成长成才

本报讯 (通讯员 方亚光 刘军民)近年来，洛南县在培养选拔年轻干部中，聚焦“育、管、用”三个环节，重点加强对历届选调生的培养管理，多措并举助力选调生在基层特别是复杂环境、重点岗位上“蹲苗壮骨”和实践历练，加快年轻干部成长成才，为县域经济高质量发展发挥更大作用。

搭建平台精心育。洛南县结合选调生成长规律和事业发展需要，积极组织选调生参加岗位技能、乡村振兴、农村实用技术等专题培训50多场次，进一步拓宽

思路视野，提升能力水平；每年召开工作座谈会、经验交流会，选调生结合各自工作实际，畅谈工作心得、分享经验做法，形成相互学习、共同提高的良好氛围；坚持一线培养锻炼，根据个人专业特长和兴趣爱好，采取“压担子、搭台子、铺路子”的方式方法，倒逼选调生快速成长成才。2021年以来，县上先后安排20多名选调生到信访维稳、项目建设、乡村振兴等急难险重岗位进行定向重点锻炼培养。

结对帮带用心管。县上制定《洛南县选调生培养使用管理工作实施办法》，优

化“传帮带”制度，优选政治素质好、业务能力强、经验丰富的科级干部作为选调生的帮带联系人，实行“一对一”和到村任职选调生“三对一”帮带制度，使其尽快熟悉掌握基层情况，提高解决实际问题的能力；建立定期汇报、谈心谈话等制度，要求选调生每季度向帮带联系人汇报个人工作学习情况，帮带联系人及时与其开展谈心谈话，帮助解决实际问题；建立选调生“信息库”，全面了解掌握到村任职选调生的工作实绩、学习生活和思想状况，进一步加强跟踪管理。

注重激励放心用。洛南县抓实选调生的日常管理和年度考核，根据选调生的现实表现和工作实绩，优先推荐到村任职期满且表现优秀的选调生参加县级机关干部遴选，在职务职级晋升时优先予以考虑。近年来，先后有8名选调生被评为市、县各类先进，14名选调生年度考核被评定为优秀等次；在干部调整中，同等条件下优先考虑提拔选调生。2019年以来，先后有11名选调生被提拔任用，15名选调生获得职级晋升，9名选调生遴选到省、市机关工作。

# 镇安开展公益电影进校园活动

本报讯 (通讯员 柏钰)7月11日至12日，镇安中学联合县电影院开展“我们的中国梦——文化进万家”公益电影进校园活动。

放映前，电影放映队的工作人员早早挂起了幕布，调试好放映设备并播放公益宣传片和音乐，为电影的开播提前做好准备。一块幕布、一台投影机，露天电影刚刚开场就吸引了同学们的注意。

此次活动，镇安县电影院为镇安中学师生们送去了《红海行动》等爱国主义教育题材电影，影片主题鲜明，情节生动，扣人心弦。师生们专心致志，被电影里面的英雄角色所震撼，表示要学习英雄们的爱国主义精神和艰苦奋斗精神，不怕艰难险阻，努力学习工作，为祖国的建设发展贡献力量。

镇安中学相关负责同志说，镇安中学非常重视德育教育，希望通过优秀的爱国主义题材电影，激发学生们的爱国主义热情，增强他们努力学习和锤炼本领的动力，提升他们的自豪感和自信心。开展公益电影进校园活动，不仅丰富了校园文化生活，营造了健康活泼、积极向上的校园文化氛围，还发挥了电影在学校中的宣传服务优势，促进基层文化共建共享，提升文化惠民的服务效能，增强人们的文化获得感、幸福感。



7月16日，由商州区老体协游泳专委会主办的游泳竞赛活动在市泳乐健游泳馆举行，100多人参加活动。

(本报记者 王孝竹 摄)