

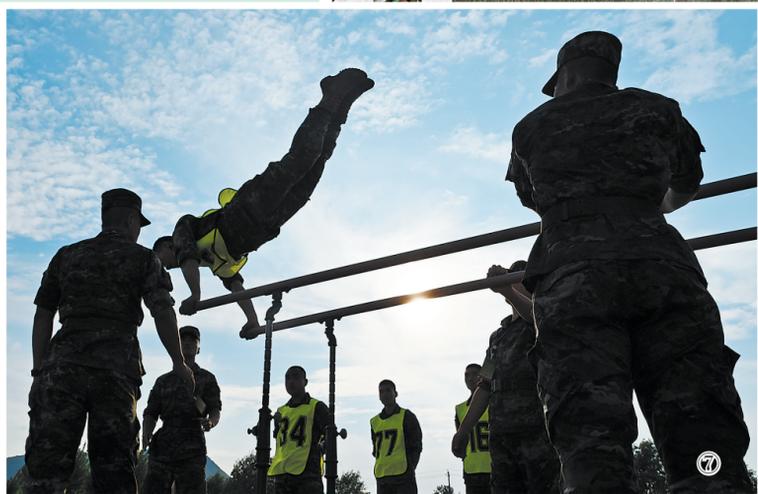
# 烈日酷暑砺精兵

本报记者 杨鑫 通讯员 寇展赫

烈日炎炎，宛如蒸笼。此时，有人躲在屋里吹空调，有人出门要撑伞，但有一群人，他们蓄势待发，向酷暑要战斗力，这就是武警商洛支队的官兵。连日来，钢铁军人不服“暑”，鏖战酷暑，加钢淬火，苦练技能。

冬练三九，夏练三伏。不脱三层皮，怎练真本领。烈日当空，既是对官兵身体素质的考验，也是对战斗意志的磨炼。武警商洛支队官兵认真开展专业技能等科目训练，锤炼过硬综合素质，着力提升部队遂行任务能力。训练场上，他们拉臂、摆浪，一气呵成；挂腿、转杠，行云流水。你单杠身轻如燕，我双杠立臂倒立，针尖对麦芒，看看谁才是名副其实的“杠精”。一招一式，尽显军人本色；一进一退，迸射血性虎气。黝黑的皮肤，是最美的色彩。汗水下打湿的衣襟，练就了钢筋铁骨。热浪吹过的脸庞，塑造了坚毅品质。

为克服高温天气带来的影响，提高官兵对高温天气的适应能力，武警商洛支队采取循序渐进的方式组织实战化、武装负重训练等，提高官兵抗热、耐热能力。从会练到能打、从会做到能教，武警官兵用实战标准来检验训练成果。炎日“炼”精兵，强军新征程。武警官兵用实际行动践行铮铮誓言，守一方热土，保一方平安。



- ①精准狙击
- ②定下作战决心
- ③通过染毒地带
- ④搜索前进
- ⑤给伤员做心肺复苏
- ⑥烈日下司号员集训
- ⑦组织器械考核
- ⑧组织障碍训练

