

# 镇安县总工会举办职工读书会

本报讯（通讯员 杨丽）近日，镇安县总工会在劳模疗养基地金台书院组织开展职工读书会活动，旨在号召全县广大职工群众多读书、读好书、会读书，不断弘扬优秀文化，传承中华美德，坚定文化自信，助力“书香镇安”建设。

活动中，来自各领域和各条战线上的广大职工群众，围绕“中国梦·劳动美”“凝心铸魂跟党走·团结奋进新征程”“我邀明月颂祖国”为主题，分别进行了阅读、朗诵和心得交流，县总工会还为优秀职工代表赠送了书籍。

此次活动令广大职工群众深刻领悟到了读书的重要性，进一步激发了大家参与读书的热情，鼓励大家积极参与各类读书活动，让读书成为一种生活习惯、一种行动自觉、一种社会风尚。下一步，镇安县总工会将持续发挥阅读基地和读书推介人作用，深入开展丰富多彩、形式多样的“职工阅读润芳华·书香镇安名远扬”读书系列活动，引导广大职工群众不断在阅读中汲取营养，获得前进动力。

# 满怀真情为教育

本报通讯员 魏慧勇 杨远彦

在丹凤县第五小学，师生们提起现任校长马平富，无不说他可敬可亲。从教33年，担任校长12年，马平富用炽热的情怀、严谨的态度、务实的作风，培养了众多学子，把自己的青春和热血毫无保留地倾注在了丹凤教育这片沃土上。

马平富深知管理思想在学校发展中的重要作用，经过多年的实践，他提出了“注重细节，追求完美”“教育公平，公平教育”“不养闲人，不让老实人吃亏”“强化落实，马上就干”“人人出彩，各美其美”的理念。作为校长，他总是身先士卒，每天早到校，晚离校。执行制度，他坚持原则，不徇私情，注重实绩两袖清风，带头形成了校园良好风气。正如他

接受陕西电视台专访时流露的心声：“一位好校长带领好教师，就能办一所好学校，带动一方教育发展。”

马平富通过成立名师工作坊、校际联动、经验分享会等途径帮助教师专业成长，通过实施“改造课堂”行动、教学经验交流会等活动，激发教师自我发展内生动力。对每一位青年教师的成长规划，他都参与，长期跟踪调研，每一位老师的成长蜕变都有他如影随形的陪伴和呵护。他用10多年的心血培养出了28位涵盖小学全学科的省级教学能手、1位省级学科带头人、11位省级信息技术应用名师、70多位县以上教学能手，这些名优教师已经成为丹凤教育的中坚力量。

马平富针对学校的发展提出了文化引领、制度保障、执行力促进、特色推动等促进学校发展的四大工作思路。学校紧紧围绕“办好人民满意教育，育一流人才，创省市名校”的发展愿景，落实“质量立校、文化兴校、特色强校”办学理念，围绕每天进步一点点、让每个孩子都出彩、为每个孩子未来发展打上五彩底色的“三每”文化理念，锚定锤炼五小好老师、打造五小好课堂、培育五小好少年的“三好”目标，坚持“五彩”党建引领、“五色”课程跟进，全力构建党团队一体化培养、家校社协同育人的链条，着力于学生的全面发展。目前，学校教学质量位于全县前列，各类活动丰富多彩，师生精神面貌昂扬向上，学校的办学效益得到了好评。

从业生涯里，马平富先后荣获了“全国优秀教师”“陕西省五一劳动奖章”“商洛市劳动模范”“丹凤县十佳校长”等60多项称号，曾荣登《陕西教育》2021年11期“封面人物”。谈及今后的工作计划，马平富感慨道：“回望来路，风雨兼程；展望远方，路途漫漫。做教育是一辈子的事。今后我将继续扬鞭策马，为丹凤教育发展不断作出新的贡献。”



# 商州公安提升执法规范化水平

本报讯（通讯员 王阶运）为持续提升执法规范化水平，8月份以来，市公安局商州分局组织开展“大督查大整改大提升”活动。截至9月下旬，共召开剖析案明理会86次，评查行政、刑事案件1417起，占全部办案数的91.8%。

市公安局商州分局成立活动领导小组，研究制定《实施方案》，专题推进案件“大督查大整改大提升”工作。推行“评查整改、析案明理、总结提升”，在办案民警、所队负责人、分局领导、法制大队包片民警、分局主要领导等五个层面，分别开展深入细致的案件评查工作，全面发现案件办理存在的问题。同时，通过召开剖析案明理会，深入剖析典型执法案件，引导全体民警深刻吸取经验教训，确保问题整改落实。由法制大队集中精力对各派出所接处警、受立案、办案区视频运行等情况进行网上巡查，及时纠正违规行为，对基层所队提交审核的案件严格审核，确保行政案件裁决准确。制定《执法办案量化积分考核办法》《案件办理奖惩办法》，将积分考核与民警职务晋升、岗位调整相挂钩。制定《执法办案负面清单赋分标准》，从接处警、受立案、调查取证、案件处理四个环节44个方面进行监督管理，逐案建立问题清单。对导致案件久拖不决，或在办案过程中发生认定事实错误、适用法律错误、违反法定程序、做出不当处理决定的“执法错误”案件，严格按照《陕西省公安机关人民警察执法过错责任追究实施办法》追究相关责任人责任。



近日，丹凤县铁峪铺镇中心小学举行教师基本功大赛，分为教育故事分享、古诗汉字书写、课堂教学展示三个模块进行积分评比。本次大赛不仅为参赛教师提供了一个展示才能的舞台，同时也为大家营造了一个相互学习、相互交流、相互促进的良好氛围。（本报记者 王倩 摄）

# 丰东新区社区关心关爱未成年人

本报讯（通讯员 蔡铭 张振鹏）10月13日下午，山阳县丰东新区社区邀请县人民法院、城关街道司法所，联合举办“守护花蕾·关爱儿童”法治教育知识讲座，旨在进一步增强儿童防范性侵害意识，普及预防性侵害知识，帮助儿童预防和远离性侵害。

活动中，县法院干警首先向社区干部介绍法院的工作职责，通报近年来发生在全县的女童性侵典型案例，解读《家庭教育促进法》和新修订的《未成年人保护法》，并通过以案说法的方式与现场与会人员互动；接着县法院法官就性侵害和校园暴力案件发生的原因以及如何减少侵害的发生向大家进行培训；随后城关街道司法所负责人还就家长们在日常生活中如何关怀照顾未成年子女，引导孩子树立正确的价值观、如何预防侵害的发生、如何运用法律武器维权等进行集中宣讲。

下一步，丰东新区社区将持续扩大法治宣传教育范围，全面开展送法进社区、进小区、进楼栋、进家庭“法律四进”活动，不断增强社区居民法律意识，教育引导广大群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，着力营造尊法学法守法用法浓厚氛围，为未成年人健康成长筑牢“防护墙”、撑起“保护伞”。



10月14日，商州区第六小学举行“一起上场”秋季亲子趣味运动会，有200多组家庭参加了活动。孩子们和父母互相合作、密切配合，完成各项闯关任务，现场气氛轻松愉快，进一步增强了学生的团队协作精神，增进了亲子关系。（本报记者 王倩 摄）

# 茅坪回族镇多举措提升群众幸福感

本报讯（通讯员 马柠 陈少斌）今年以来，镇安县茅坪回族镇严格落实维稳责任，全力化解矛盾纠纷，着力消除风险隐患，广泛开展平安建设工作。

镇上成立了以镇党委主要负责人为组长，综治、信访、派出所等相关站所为成员的平安建设集中宣传暨“九率一度”提升工作领导小组，制定平安建设实施方案，定期组织召开平安创建专题会议。镇党委主要负责人与各村党支部书记签订了平安建设目标责任书，各村同步成立了相关机构，以此凝聚创建合力，聚焦目标任务、明确工作重点、细化工作举措，压实压紧责任，确保平安创建工作稳步推进。

集中开展平安宣传活动，坚持“我为群众办实事”入户走访活动与平安建设系列入户宣传教育活动相结合，将平安宣传工作贯穿于各项中心工作推进过程中。组织政法干部队伍进校园、企业召开“平安建

设”专题讲座，进村庄开展“法律宣传进社区”主题活动，发放宣传彩页，不断提高群众对平安建设的知晓率和参与度。截至目前，全镇共发放宣传宣讲材料3500份，张贴宣传条幅20多条，举办群众会、院落会10多场次，辖区群众对平安建设工作的知晓率和参与率大幅度上升。

在全镇选聘片长131名，紧盯矛盾调处等8个方面工作，及时发现、上报、解决群众急难愁盼问题。积极组织“四支队伍”力量，下沉干部126名，采取拉家常、访真情的方式，摸清摸准全镇矛盾纠纷“一手资料”，全面开展矛盾纠纷大排查大化解，组建矛盾纠纷化解专班，对排查问题进行集中研判，建立矛盾纠纷化解问题台账，实现问题化解“面对面”，真正实现“小事不出村，大事不出镇”。据统计，今年已排查矛盾纠纷72件，化解69件，群众幸福感满意度不断提升。

# 北宽坪镇就民生项目广泛征求意见

本报讯（通讯员 彭建文）近日，商州区北宽坪镇政协联络组在镇委员工作室召开以“2024年巩固拓展脱贫攻坚成果乡村振兴有效衔接民生实事项目”为主题的专题协商民生议事会，旨在更好地集中民智、凝聚民心、改善民生，把2024年民生实事项目选准办实，提升群众参与度和满意度。

会前，政协委员们走访了村民代表，广泛听取了相关意见建议，对相关村的民生实事项目现场进行了调研，并在镇委员工作室听取了民生实事项目介绍。议事现场，政协委员们就北宽坪镇2024年计划实施的62个民生实事项目积极建言献策，提出了一系列意见和建议。在激烈的交流讨论中，政协委员们畅所欲言，一个个惠及民生的金点子不断涌现，为北宽坪镇经济社会发展开拓了思路、明确了方向。经过协商筛选，最终确定46个民生实事项目，涵盖交通建设、环境整治、养老保障等多个领域，充分体现了2024年民生实事项目的普惠性、公益性、针对性和可行性。为确保计划的民生实事项目顺利实施，北宽坪镇政协联络组将组织政协委员进行现场监督，确保项目落到实处，实打实提升民生实事项目的“含金量”。

# 食品安全五大要点，您知道多少？

**一、什么是食品安全？**  
食品安全主要指的是食品质量安全，即食品质量状况对食用者健康、安全的保证程度。包括三方面内容：  
1. 食品的污染导致的质量安全问题  
例：生物性污染、化学性污染、物理性污染等。  
2. 食品工业技术发展所带来的质量安全问题  
例：食品添加剂、食品生产配料、介质以及辐射食品、转基因食品等。  
3. 滥用食品标识  
例：伪造食品标识、缺少警示说明、虚假标注食品功能或成分、缺少中文食品标识（进口食品）等。

**二、食品安全五大要点**  
1. 保持清洁  
(1)勤洗手  
加工、制备食物之前，制备食物过程中，处理生的肉、禽、海产品、蛋和菜之后，

如厕之后，接触宠物、处理垃圾之后，以及处理熟食之前和吃饭前，都要洗手。洗手时要使用流动安全的水，然后用纸巾或干净的毛巾擦手。  
(2)餐具和厨具要清洁  
清洗餐具和厨具时，用流动安全的水冲洗、晾干，并经常煮沸消毒。  
(3)厨房环境要清洁  
保持厨房空气流通，地面、洗菜池和冰箱内外要清洁；洗碗布、抹布用后，要及时彻底清洗，并经常更换。  
2. 生熟分开  
(1)生熟食物要分开  
生的肉、禽、蛋、海产品、蔬菜等要用塑料保鲜袋、纸袋或适宜的容器装好后放在冰箱冷藏室或冷冻室底层；可以直接食用的乳制品、熟肉制品、罐头、饮料和水果等要放在冰箱冷藏室或冷冻室的上层；冰箱中食物要生熟分开，避免交叉污染。  
(2)加工食物的厨具、容器要生熟分开

处理食物的案板、刀具要分开使用，用后要分别清洗干净。  
3. 食物要彻底煮熟烧透  
安全的温度是指不适于微生物生长、繁殖的温度。在5℃以下，60℃以上的条件下，绝大多数微生物可减缓生长繁殖的速度，或者停止生长。即5℃—60℃，是食物不安全的危险温度。  
(1)烹调要煮熟、烧透  
正确的烹调方法和适当的温度，可以杀死几乎所有的有害微生物，烹调食物的温度达到70℃有助于保证食用安全。因此，加工肉、禽、蛋、海产品等食物时要煮熟、烧透，尤其是烤肉、肉馅、大块的肉和整只鸡等。如果用小火，由于温度低，就必须延长烹饪时间，即“小火慢炖”。  
(2)再次食用要彻底加热  
熟食室温放置后再食用，要二次加热；从冰箱里取出的生冷熟食，特别是剩饭剩菜，也不能直接食用，一定要彻底加热，蒸、煮、热

透。重复加热剩菜剩饭，最好不要超过一次。  
4. 在安全的温度下保存食物  
(1)在室温下，熟食存放的时间不得超过2小时  
(2)食物冷却后再放冰箱存放  
(3)定期清理冰箱  
(4)不买、不吃超过保质期的食品  
5. 使用安全的水和食物原料  
(1)选择新鲜的蔬菜水果，没有霉变的主粮、豆类和花生等，适当清洗、削皮，降低风险。  
(2)食品制作的全过程要使用安全的水，包括清洗果蔬、加工食物、清洁烹饪用具和餐具，以及洗手。  
(3)不用未经处理的河水、雨水和雪水加工食物，避免因环境污染引起食源性或水源性腹泻等。（市健康办供稿）