

用歌声放飞学生的梦想

本报记者 陈波

金秋的商洛，碧空如洗，美景如画。10月17日9时30分，铃声过后，位于商州区东龙山上的商州区高级中学高一(6)班教室又热闹起来。

“万水千山不忘来时路，鲜血浇灌出花开的国度。生死相依只为了那一句承诺，报答你是我唯一的倾诉……”周欢站在讲台上挥动手臂打着节拍，50多名学生齐声歌唱《不忘初心》。

周欢是商州区高级中学的一名音乐老师。回想起当初的选择，她特别感谢父亲的栽培。周欢的父亲是一名会计师，但十分热爱文艺事业，擅长作词、作曲。在父亲的悉心教导下，周欢从小就对音乐产生了浓厚兴趣。1996年，从商州师范首届音乐班毕业后，周欢就开始了自己的音乐教学生涯。

刚步入教坛时，周欢清楚地记得，受当时条件限制，大多数学生能接触到音乐的机会很少，有的孩子很内向，甚至有些自卑，唱歌的时候不敢张口。“课余时间，音乐课给

喜欢唱歌的孩子们打开了一扇通往外面的窗。”周欢说，教他们唱歌更多的是培养学生的兴趣爱好，让他们自信开心地成长。

在学校里，周欢主要讲授音乐鉴赏课程。如何将音乐讲出新意？这是周欢一直以来思考的问题。她从上课的坐姿入手，要求同学们坐姿端正、抬头挺胸，在歌唱环节，通过发声练习、现场提问、讲解歌曲背后的故事等方式，与大家积极互动，引导学生掌握歌曲的节奏，使唱歌成为一种身心愉悦的享受。

“音乐不只是唱歌，还有一些基本的乐理知识和节奏感，节奏感对学生来说是非常重要的。”周欢表示，用这样的方式上课，学生们注意力更集中，参与度更高。

学校平时举办文艺活动，也总能看到周欢的身影。对她来说，音乐既是美育教育的重要组成部分，也最容易引起师生的情感共鸣。“音乐课不仅让学生感受到轻松快乐，还能加强师生间的情感交流。”周欢告诉记者，只有走进学生的心里，才能建立起师生间的信任感，有利于因材施教、分类指导，促进学生全面发展。

小吉热爱音乐，但性格内向，上课时经常“开小差”，一副心事重重的样子。课后，周欢从侧面了解得知，小吉家境困难，喜欢



音乐但又害怕坚持不下去，内心犹豫不决。后来，周欢多次找小吉谈心，给他买衣服，鼓励他坚持梦想，帮他一点点建立自信。拿到大学录取通知书后，小吉因学费而发愁，周欢得知后自愿做小吉的担保人，帮他申请助学贷款，凑齐上学费用。

“老师要有一桶水，学生才能有一碗水。”这是周欢的座右铭，也激励着她不断向前。为了提升自身的音乐素养和教学水平，周欢每周抽时间到商洛学院跟随曾经的老师学习声乐，十几年来不曾间断。

爱一事，专一事，终一生。如今，周欢教过的很多学生已成为音乐老师，这让她特别欣慰。“在学生成长的道路上，能为他们创造更多的可能性，这是我作为音乐教师的意义所在。”周欢说。

商南加强知识产权保护

本报讯(通讯员 代绪刚 张晓红)今年以来，商南县坚持以省级知识产权保护示范区创建工作为抓手，深入贯彻实施知识产权战略，充分发挥知识产权对加快县域经济发展的重要支撑作用，不断提升县域经济综合竞争力。

商南县积极开展知识产权“服务万里行”活动，指导虎之翼、天和泥浆、茶叶联营公司等企业申报“陕西好商标”专利转化专项计划等项目，组织虎之翼公司参加陕西省“高价值专利大赛”，激发知识产权优势企业的示范带头作用。组织开展“一村一品”“一镇一标”“商标兴企富农”等活动，注册商标124件，累计有效注册量达2194件。正在申报的“商南茶”地理标志证明商标已获国家知识产权局受理通过，进入初审阶段。积极打造区域公用品牌，“秦岭泉茗”已获得省级农产品区域公用品牌认定，“秦岭冷泉鱼”已取得商标注册证书，商标品牌实现由单一走向茶叶、农特产品、生态旅游等多元化发展。联合县检察院在商洛市虎之翼科技有限公司设置“秦创原”保护联系点，提升秦创原企业知识产权风险防范和维权能力，强化知识产权保护行政执法联合保护。目前，商南县已成功创建为全省首批知识产权保护示范区。

结合3·15专项执法行动、春茶上市、杭州亚运会等时间节点，商南县开展了商南茶叶保护、白酒侵权假冒查处等专项行动，累计出动执法人员105人次，检查大型超市、商场、集贸市场28家，食品生产经营企业8家，文化旅游产品经营主体122家，其他各类经营户240家，开展宣传4次，协调处理侵权投诉2起，办结知识产权违法案件6件，没收茶叶、南孚电池、西凤酒等假冒伪劣产品200多件(袋)。同时，商南县充分利用陕豫鄂三省交界的地理特点，加强与河南省淅川县、湖北省郧阳区联动协作，达成执法互助、监管互动、信息互通、经验互鉴合作机制，为形成跨区域知识产权协同保护机制奠定了良好基础。

多彩墙绘传递文明新风

本报讯(记者 肖云 通讯员 毕波波)近日，洛南县客运站对面以及河滨南路一带的墙面，被绘上了一幅幅生动鲜活、凸显双拥工作的图文，成为一道亮丽的风景线。“这些文化墙不仅美化了街巷，还寓教于乐，让我们在潜移默化中受到熏陶，是教育市民的‘无声课堂’。”市民王晓江说。

这是洛南县积极推进省级双拥模范县创建和“四城联创”的一个缩影。连日来，洛南县在西城区主要路段可利用的墙面上，以军民鱼水情为主题，通过通俗易懂的图文展现军民团结、军地共建的和谐景象以及具有洛南特色的地域文化，内容涵盖国防教育、军事大事记、英模精神、红色精神等。市民亲切地称之为“会说话”的文化墙。“全县双拥墙绘总面积706平方米，共分为9个部分，在县城随处都能感受到浓厚的双拥文化气息。”洛南县创建双拥模范县工作领导小组办公室主任张书朝说。

去年以来，洛南县以创建省级双拥模范县为契机，全力营造军地一家亲、军民鱼水情的浓厚氛围，精心组织开展“最美退役军人”“最美军嫂”和“社会化拥军示范单位”选树活动，发挥先进典型示范带动作用，传承和弘扬拥军优属、拥政爱民优良传统，持续打造洛南双拥特色品牌。下一步，洛南县将持续打造多彩墙绘，将墙面打造成为倡导双拥的新窗口，构成推动“四城联创”的新风景，让居民一走进街巷，就能感受到扑面而来的文明新风。



10月22日，陕西紫元春有限公司党支部组织16名党员来到商州区北宽坪敬老院，为老人们送去饼干、方便面、牛奶等食品，陪他们度过一个快乐的节日。(本报记者 贾书章 摄)

提高综合素质 促进全面发展



△10月20日，山阳县第三小学联合县体校、市轮滑协会开展“体育健康行 轮滑进校园”活动，邀请多次获得青年世界杯冠军的杨帆为学校轮滑社团学员进行指导，并分享他的冠军成长之路。(本报记者 张英 摄)

△近日，市、区文联在商州区杨峪河镇中心小学举行“圆梦工程”农村未成年人文艺志愿服务启动仪式。活动由来自市、区文联的10多名文艺志愿者在学校开设音乐、书法、美术等艺术类培训班，向孩子们授课。(本报记者 王孝竹 摄)

宴席浪费之风当止

程毅飞

近年来，经过宣传引导和餐饮企业的积极配合，绝大多数消费者都具备了反对餐饮浪费、节约粮食资源的意识，“光盘行动”已深入人心。特别是在以家庭为单位的外出聚餐和亲朋好友小范围的聚餐中，餐饮浪费现象越来越少，聚餐者基本都能够做到按需点菜，餐后也能把剩菜打包带走，避免了浪费现象。

与此同时，在一些大型的酒席宴会上，餐饮浪费现象还屡见不鲜，尤其是在红白喜事的宴会上，这种餐饮浪费的现象，就变得十分突出。究其原因，一是前来参加宴会的人都是带着礼金而来，作为主家，势必要热情招待，在饭菜、酒水的安排上，宁多勿少；二是参加宴会的宾客，为了顾及脸面，面对宴席上的剩菜剩饭，即使心里想带走，也不好意思带，以免留下贪小便宜的印象，致使剩菜剩饭被倒掉，造成浪费。正是因为这两个方面的原因，导致红白喜事或其他类型的宴会酒席，成

了餐饮浪费的重灾区。宴席浪费之风当止。如何止？第一，政府要加大宣传力度，通过强有力的宣传，使“浪费可耻，节约光荣”的观念深入人心。第二，宴会参加者，要自觉养成节约意识，抛弃面子心理，宴席结束后，该打包的打包，该带走的带走，这样既避免了浪费，还可给自家餐桌带来丰盛的菜肴，一举两得，何乐而不为？第三，宴会的组织者，也就是“东家”，同样也要增强节约粮食、反对浪费的意识，在宴席结束后，主动提醒客人打包剩菜剩饭。如果条件允许的，也可以

为客人提供打包的饭盒、塑料袋等盛装工具，便于客人离开时携带。第四，承办宴席的酒楼饭店，也要切实负起提醒之责，在宴席结束后，应积极主动提醒客人打包剩菜剩饭，并为客人提供必需的打包餐具。除此之外，相关部门要按照市场监管总局、民政部、中央文明办联合印发的《关于进一步做好制止婚嫁餐饮浪费工作的通知》要求，强化部门联动，引导协会发力，构建新人结婚登记提醒、合理设计婚嫁菜品、创新供餐服务形式、探索餐后捐赠的制度机制，从根本上杜绝宴席餐饮浪费行为。

我公司下辖商洛镇安支公司现有院内办公楼一楼五间房屋向社会公开竞价招租，租赁仅限于法定用途。
招租房产如下：
地址：陕西省商洛市镇安县永安路53号
出租面积：一楼五间房屋147.2平方米
租赁方式：一楼五间房屋整租
租赁期限：一年
年租金：报价不得低于市场评估报告评估价格35328元
联系人：吴女士
联系电话：029-62781161
承租须知：
租赁用途不得从事非法活动，不得用于国家明令禁止的业务，不得影响公司形象，不得转租。
一、本招租公告自发布之日起7日内

招租公告

(含节假日)有效，请承租竞价人将下列资料邮寄至我公司：
1. 加盖公司或个人印章后的报价函(内容包括：租赁房产地址、年租金报价、租赁面积、租赁方式、租赁期限及用途、承租竞价人联系方式)；
2. 营业执照复印件、法人身份证复印件；如为个人租赁，需附个人身份证复印件。
二、邮寄要求
1. 密封后使用公司或个人印章加盖骑缝章；
2. 邮件封面请备注：商洛市镇安县中国人民财产保险股份有限公司镇安支公司

院内一楼五间房产租赁项目报价函：
3. 于招租公告发布日期终止后3个工作日内将以上投标文件寄送本地址，对于承租竞价人提供投标文件雷同率达到50%(含)以上的，一经查实，取消承租竞价资格。
三、邮寄收件人地址
地址：陕西省西安市新城区咸宁东路488号
收件人：吴女士
电话：029-62781161
四、其他
1. 招租公告发布日期终止后10个工作日内召开招租竞价会议进行第二、三轮报

价，招租竞价会议召开通知将通过电话、短信通知竞价人。
2. 竞价人需在招租竞价会议进场前缴纳竞价保证金人民币：2000元(人民币贰仟元)，于招租竞价会议结束后退还，若有违反竞价规则的，保证金不予退还。
3. 中标者需缴纳房屋押金1万元。
4. 本招租公告发布方式为：人保公司内网发布公告、镇安支公司门前进行线下张贴、商洛日报登报发布。
5. 本公司不组织现场踏勘，竞价人认为有必要可自行踏勘现场。
6. 本公司对该招租公告有最终解释权。
7. 本招租公告有效期为2023年10月25日至2023年10月31日。
中国人民财产保险股份有限公司陕西省分公司
2023年10月25日

亲属间输血不安全

有人认为病人输入亲属的血液最安全，事实上并非如此。从某种程度上讲，亲属间(如父母与子女)输血后并发生移植物抗宿主病(GVHD)的危险性比非亲属间输血的危险性要大得多。当供血者和受血者血液的HLA单倍型相同时，受血者由于疾病等原因导致免疫功能缺陷或受抑制，缺乏对抗供血者的反应，输血后把供血者的血液误认为是自身的血液，不予排斥。而供血者血液进入受血者体内则把受血者的血液淋巴细胞辨认出非自身的淋巴细胞予以排斥，从而导致致命性的GVHD。因此，病人的输血治疗应避免使用亲属供者的血液。亲属献血后可由商洛市中心血站调剂使用。

