

尽职尽责为群众

本报通讯员 马 柠 辛恒卫

她是镇安县茅坪回族镇副镇长，因勤恳的工作而得到全镇回族群众的认可，并先后当选为商洛市第四、第五届人大代表，省十一届人大代表，省十四届妇女代表，中国妇女十三大代表。她就是王菊。

“为人民服务是人民代表的一项重要职责，人民高兴了、满意了、难题解决了，就不负人大代表这个称号”，这是王菊常说的一句话。作为一名基层人大代表、妇女代表，她时时不忘为人民发声，处处做一个有心人，在她的心中，只要是有益于人民的事，再小的事也是大事。

提高履职能力

“当代表只有不断地加强学习，熟练掌握党的方针政策、法律法规，才不会在履职和农村工作中偏离方向”，王菊是这样说的。

自从当选省、市人大代表，王菊就积极参加各类培训活动，学习组工法、代表法以及代表履职的基本知识、代表议案建议基本知识等。这些培训和学习使她对有关法律法规、人民代表大会制度和代表的工作有了进一步理解。同时，王菊也主动对相关领域的法律法规等进行反复学习。为了当好人大代表，她还向老党员、老干部、老教师、

老职工、老代表“五老”学习工作经验，不断提高自身素质。在实际工作中围绕出现的新情况、新问题，积极探索解决办法，有效推动了各项工作顺利开展。几年来，她撰写心得体会近两万字，《茅坪回族镇关于推动民族经济社会可持续发展的调研报告》一文被县人大、政府确定为民族地区发展的可行性报告，并列入全镇“十四五”规划建设的重要内容。

积极建言献策

“积极建言献策是代表的权利和义务，只要是有利于当地经济社会发展的民生，我都会第一时间收集整理出来，带到大会上。”王菊说。

几年来，她先后走访了镇内外20多个村(社区)、90多个村民小组，了解全民教育、医疗卫生、生态环境、道路交通、民族经济、基础设施、民生保障等人民群众普遍关心的热点问题。特别是在保护农民工合法权益上，她参加由县、镇人大代表组成的农民工工资督导组，去山西、西安、河南等地帮助15名农民工解决企业拖欠工资34万多元，有力地保护了农民工的合法权益。

茅坪回族镇农民工徐海娃说：“前年，我在山西煤矿上干了半年，到年底一分钱

也拿不到手，第二年正月初，王菊就带着督导组帮我要到了5.2万元钱，孩子上学有了学费，家里的生活费用也解决了。”

在每次人民代表大会召开之前，王菊会把在群众中了解到的民情民意及时整理出来，为酝酿、起草、提出高质量的意见建议做好准备。截至目前，共提交议案和建议16件，其中议案1件、建议15件。她提出的《关于将镇安县少数民族聚居区畜牧业发展列入全市“十四五”规划的建议》被评为优秀建议，提出的《加大对民族镇资金投入力度的建议》《加大对基层医疗基础设施投入力度的建议》《关于基层教师编制不足的建议》《关于茅坪回族镇老街改造的建议》《关于对甘泉路改造的建议》受到相关职能部门的高度关注。“这些建议都是关系到经济社会发展的大事。”王菊说，“随着建设性建议的逐步实施，民族镇宜居宜业和美乡村新画卷很快会展现出来。”

确保群众增收

在茅坪回族镇领导班子成员分工上，王菊主要负责安全生产、民族宗教等工作，同时，还包扶红光村。茅坪回族镇地处鄂陕两省及镇(安)、郧(西)、旬(阳)三县交界

处，社情复杂、人流量大，为了抓好社会治安和安全生产工作，她牵头成立了安全生产整治领导小组，联合派出所、安全生产办公室、市场监督管理办公室、分行业分领域开展专项检查监督工作，打造人民群众安居乐业的生产生活环境，确保一方平安。

在王菊所包扶的茅坪回族镇红光村，烤烟、养牛、中药材、劳务四大产业是村民增收致富的支柱产业。为了发展烤烟产业，她帮助协调村里4名党员带头示范发展烤烟250亩，取得了每亩4000多元的好收成，今年全村发展烤烟450亩，收入达到160多万元。全村养殖小黄牛、西门达尔、秦川等品种牛2200头，以魏长利、杨镇、王东、杨洪林等养牛8头以上的10户为代表，引导群众发展养牛，不仅让养牛户增加了收入，而且全村在今年的两次赶牛节上受到了县政府的表彰奖励。村民在西安、咸阳等地开办清真餐饮店167家，从业人员达到810人，年创劳务收入3300多万元。产业的发展为回族群众持续增收创造了坚实的基础。

“去年，全村人均收入达到1.03万元，其中产业收入5150元，占到总收入的50%，巩固脱贫成果，说一千道一万，只有发展壮大产业，才能确保群众增收。”王菊说。

我市5名教师论文获首届全国学青会科报会二等奖

本报讯(记者 贾书章)近日，商洛市初级中学杨江、辛华、陶英丽、刘昊杰、岳文军5名老师撰写的论文《基于新课标下初中篮球大单元教学的设计与实施研究》获首届全国学青会(青年)运动会科学论文报告会二等奖。

首届全国学青会(青年)运动会科学论文报告会由学生(青年)运动会组委会主办，中国教育科学研究院、国家体育总局体育科学研究所、广西民族大学承办，以“服务强国建设推进新时代青少年和学校体育高质量发展”为主题，旨在通过开展学术交流、政策对话、文化展示，打造体教深度融合、理论与实践兼备、富有品质和影响力的高水平体育科学论文报告会。科报会面向全国大中小学(含各级各类体校)体育教师、教练员、青少年和学校体育科研、教研、管理人员、教育行政管理人员及卫生保健人员征文。经各省级教育、体育部门审核推荐，共收到论文2423篇，评选出获奖论文928篇，其中176篇为案例专题论文。

这篇论文第一作者杨江于月初在广西南宁参加由教育部、国家体育总局、共青团中央主办的首届全国学青会(青年)运动会科学论文报告会，并作专题报告。

丹凤文化艺术产业园开园

本报讯(通讯员 何衍贵)近日，丹凤县举行文化艺术产业园开园暨首届丝路书画展文化交流活动启动仪式，县文化艺术产业园正式开园。

丹凤县文化艺术产业园位于商镇老君社区，总投资2.5亿元，占地43.29亩，总建筑面积34458平方米。包括丹凤县剧院、图书馆、文化馆、游客服务中心、地下停车场及室外文化广场；规划建设“六大中心”，布局公共文化、文创孵化、文娱商业等多元化展示空间，打造了城市形象“新地标”；配建电商服务、四皓养生、红酒展销等中心，让康养、非遗、文创、研学、数字、文学赋能产业发展。产业园采取“政府管理+企业运营”模式，融合文艺演出、文物展览、艺术鉴赏、非遗传承、智慧展馆、名家创作、文化交流等多业态发展，推动“文旅+康养”产业高质量发展。产业园可实现文旅产业、信息产业、服务业深度融合，提高公共文化服务水平，发展公共文化产业，统筹城乡服务体系，加快文化先进县创建，对促进县域经济和社会发展具有重要意义。

“那段时间，一出门就踩一脚泥，走起来别提多费劲了。”日前，聊起家门口通村路被冲毁时的情景，山阳县延坪镇枫树村村民陈彦璋直摇头。

原来，今年雨季时，村里多条路段被冲出了好多大坑，严重影响村民出行。

据悉，延坪镇枫树村辖4个村民小组、248户901人，辖区山体土质松软，受汛期强降雨的影响，加上大货车的长期碾压，村组路多处损坏，严重影响道路畅通，不仅群众出行受阻，还存在较大交通安全隐患。

对此，延坪镇一方面迅速组织镇村干部排查安全隐患，按照轻重缓急修复；另一方面，积极争取上级有关部门和帮扶单位的支持，邀请技术人员到场踏勘，一场场“抢通保通”的水毁路段修复工程在枫树村持续展开。本次工程开展过程中，工作人员不仅对路基塌方、边坡失稳、安全防护缺失等隐患问题进行了全面修补，还对各路段沿线的排水系统进行提升改造，有效加强了该路段道路过水能力，保护路基稳定，避免后续类似水毁状况的发生。

截至目前，枫树村内已修复垮塌道路40多处，辖区水毁路段修复工程全部完工。

“这个工程解决了我们出行、生产的大问题，大家心里的这块石头也终于落下了，为党和政府的好政策点赞！”看着眼前平整开阔、干净整洁的公路，陈彦璋脸上露出了满意的笑容。

目前，在枫树村，一条条被修复后的水泥路像“毛细血管”一般，通往自然村里，形成了铺在大山深处的“乡村振兴路”。

解烦心事 建连心路

本报记者 张英 通讯员 张玉玲



弘扬宪法精神 建设法治商洛

△12月4日是我国第十个国家宪法日，山阳县人民检察院组织干警在城区开展宪法宣传活动，推进宪法宣传教育，引导群众牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。(本报通讯员 耿鑫 摄)

▷12月4日，市、区两级近150家单位在商州区北新街开展“弘扬宪法精神 建设法治商洛”国家宪法日宣传活动，营造全民尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的良好社会氛围。(本报记者 王孝竹 摄)

保护血液从日常做起

血液是生命之河，它的质量高低与健康息息相关，在日常生活中该如何保持这生命之源的“澄澈”呢？

1. 注意饮食：

血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料(铁、蛋白质、叶酸、维生素B₁₂等)，才能满足新生细胞需要的营养，

从而使体内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏，如肝、肾等，蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄含铁较多，水果中有红枣、桃、李等中含铁较多；含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等；叶酸、维生素B₁₂在动物的肝、肾及肉类中含量最多，绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒，烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合，会使红细胞丧失运氧能力，据测定正常人血液中的一

氧化碳只有0.5%—0.7%，而吸烟者血液中的一氧化碳血红蛋白含量可达10%—15%。而长期饮酒，会造成酒精中毒。

2. 保护好胃肠：

有足够营养的饮食，还需好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁，由胃黏膜吸收，当人体缺乏胃酸，引起铁吸收困难，就容易导致缺铁性贫血；维生素B₁₂主要由肠吸收，但需胃黏膜分泌的黏蛋白协助；叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当

胃黏蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃癌、小肠吸收不良综合征时，会引起贫血。因此应保护好胃肠，积极医治胃肠疾患。

3. 注意用药：某些药物可导致血液疾病，影响血液功能，当血液本身有问题时，更易遭受药物不良作用的损害，常见的药物所致的不良反应有：再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性贫血等。

4. 防止外源性损害：如短期内接触大剂量的放射性物质引起的骨髓造血障碍为主的急性放射病；引起高铁血红蛋白血症的苯的氨基和硝基化合物；引起溶血性贫血的砷化氢、苯胺、硝基苯等。

总之，要保护好生命之河，就得从日常生活的点点滴滴做起，只有这样生命之树才会常青。



血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料(铁、蛋白质、叶酸、维生素B₁₂等)，才能满足新生细胞需要的营养，

商南提升平安乡村建设水平

本报讯(通讯员 代绪刚)今年以来，商南县全面提升平安乡村建设水平，坚持共建共治共享导向，加强和创新基层社会治理，防范化解各类风险隐患，以高水平安全保障乡村建设高质量发展，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

商南县加强矛盾纠纷排查化解，深化基层依法信访工作，严厉打击农村各类违法犯罪，加强农村地区社会治安防控，常态化开展扫黑除恶专项斗争。坚持发展新时代“枫桥经验”，深入排查化解婚姻家庭、邻里关系等各类矛盾纠纷，健全主动治理、接诉即办、动态排查机制；完善基层社会治理平台，推进镇(街道)综治中心标准化规范化建设，落实矛盾纠纷排查化解

闭环工作机制。推进“一村一专职人民调解员”建设工程，推动人民调解、行政调解和行业性专业性调解有机衔接、协调联动。建立健全司法调解与人民调解、行政调解衔接配合机制，扎实开展诉源治理。建立健全镇(街道)信访工作联席会议机制，提升新时期信访工作的能力和水平，筑牢信访稳定的第一道防线。畅通群众信访渠道，加强网上信访建设，推进信访工作“最多跑一次”和开展“全国信访工作示范县”等创建。落实领导干部定期下基层接访和包联化解制度，最大限度地将矛盾化解在基层、化解在源头。加强农村地区校园周边治安综合治理，深化城乡社区警务战略，推动“一社区一民警”和“一村一民警(辅警)”全覆盖。进一步健全完善

农村地区视频监控体系，改造已有监控设备和网络，提高智慧化水平。坚持把依法打击“村霸”等黑恶势力作为惩治农村违法犯罪行为重点，依法打击扰乱社会秩序、强揽工程等违法犯罪行为，形成有案必查、露头就打常态化机制。

商南县加强重点人群服务管理，加大涉农领域司法保护力度，深入推进农村地区交通安全，提升农村公共安全治理水平。加强农村流动人口服务管理，加大对弱势群体的司法保护力度。坚持宽严相济的刑事政策，妥善审理因婚恋纠纷、邻里纠纷、土地权属纠纷等引发的刑事案件。加大对“三农”权益的司法保护力度，加强涉农法律援助，完善和落实“一村一法律顾问”制度，培育农村学法用法示范

户，引导基层群众依法维护合法权益。推动农村路口“一灯一带”建设，开展农村公路、桥梁安全隐患排查，实施危桥改造及公路安全生命防护工程。提升农村公共安全治理水平，推动公共安全治理模式向事前预防转型。充分发挥党建引领作用，健全党组织领导下的自治、法治、德治相结合的基层治理体系。加强党群服务中心、便民服务中心、综治中心标准化建设，推动基层管理服务精细化、精准化。同时，加强平安法治宣传教育。多形式开展“八五”普法宣传教育活动，提高全民守法意识和运用法律保护自身权益的能力。积极开展“新时代‘枫桥经验’商南版乡村治理样板村”“平安家庭”“平安村(社区)”等创建活动。



11月30日，由市老科协协会主办的“科技助力康养 金菊再铸辉煌”主题活动在陕西金菊康养产业集团有限公司举办。(本报记者 王孝竹 摄)