



# 社会特刊

SHEHUI TEKAN 2023年12月14日 星期四



商洛日报微信公众号



商洛日报客户端



12月7日,柞水县凤凰镇凤镇街社区邀请高级技师开展中式烹调师职业技能培训,高级技师王中锋向社区20多名有烹饪学习意向的妇女教授了琵琶虾、盘龙茄子、重庆辣子鸡等菜品的制作技巧,为促进妇女就业提供技术保障。(本报记者 马泽平 摄)

## 医者仁心暖人间

记「商洛好人」赵岳峰

本报记者 南玺



给患者做手术的赵岳峰

### 出彩商洛人

一袭白衣,一双纤手,一颗炽热心。这是了解赵岳峰的人对他的印象。

赵岳峰是商洛市中心医院的一名医生。第一次见到他是在今年的4月13日,当时2023年第一季度“商洛好人”刚刚发布,赵岳峰被评为“敬业奉献商洛好人”。

12月4日,记者再次采访他的时候,他正在为第二天去市特殊教育学校给100多名学生开展健康体检做准备。

作为一名医生,赵岳峰始终怀揣着最初的梦想,将一颗炽热的心投入到治病救人的工作中。他潜心研究、积极钻研新技术新项目,在全市开展了第一例全脑血管造影术,填补了该项目在我市医疗领域的空白;先后发表论文10多篇,其中核心期刊7篇、专著1篇、SCI论文1篇;2019年,他响应国家号召到西藏阿里地区人民医院工作,援藏期间他开展颅脑外伤治疗手术21例,成活18例,多项手术填补了阿里地区历史空白,被中共西藏自治区党委表彰为援藏表现优秀个人。

#### 淬炼医疗技术

“至今我仍然记得第一次进神经外科手术室看开颅的情形,作为旁观的实习生,看着病人的头颅被打开,我的第一个想法是这个病人肯定活不了。结果病人康复以后,身体各项体征恢复得很好。我觉得很神奇,这也使得我更加坚定走神经外科这条路。”被问到为什么选择成为一名神经外科医生,赵岳峰回忆道。

在唐都医院实习的经历让他毕生难忘。作为一个学医的人,他知道理论上开颅手术成功的概率是很高的。但作为一个普通人,目睹这一切让他感到非常震撼,那是一个人的头颅,被打开、缝

合,恢复后又活生生地站在他面前,让他对外科手术产生了强烈的好奇,非常想去探索。恐惧和好奇心相互交织,最后对医学探索的兴趣让他克服了恐惧,通过不断钻研,他从一个探索者慢慢成长为行业专家。

说起成长,今年48岁的赵岳峰对医学的钻研从没有停歇。

在成为神经外科医生以前,他先在急诊科工作了2年,又在眼科工作了3年,为他后来在神经外科工作打下了良好基础。

这些年,除了日常工作实践,业余时间他不断看书学习,又于2008年至2010年在唐都医院进修,两年的学习让他飞速成长。

赵岳峰说,脑子里的东西很精细,差别非常小,一个微小的失误就有可能导致手术失败,给病人造成严重后果。所以,很多年轻人刚到神经外科工作时,都会有迷茫、彷徨的时刻。但坚持几年后,许多人都说,如果再有一次选择的机会,还是会选择神经外科。

“为什么?”

“因为这份职业给我们带来的满足感是无与伦比的,有什么比救人一命更有成就感呢?”赵岳峰说。

对他来说,每当把患者从死亡线上拉回来,听到患者和家属发自内心的感谢,看到患者一家团聚的喜悦,都让他获得满满的成就感。

为了挽救更多患者的生命,赵岳峰不断钻研学习,提高神经外科诊疗技术水平,关注患者做完手术后急性期炎症、凝血、免疫和器官功能损伤,重视慢性病患者转归等临床实践。

每一个通过他的救治活下来的患者,都给了他很大的信心。经过多年在临床一线的实践,赵岳峰早已深深爱上了这份职业。他说:“医生的使命就是治病救人,为神经外科患者筑牢最后一道防线,我永远在路上。”

#### 响应号召援藏

2019年,赵岳峰得知西藏阿里地区需要一名神经外科援助医生,他立即报名,成为陕西省第五批组团式援藏医疗队的成员。

初到海拔4000米以上的西藏,赵岳峰就出现了一系列高原反应,头痛、胸闷、气短、鼻腔充血;晚上常常因为呼吸困难而被憋醒,睡不着觉,需靠服用镇静类药物才能缓解症状。尚未适应自然环境的他,很快就被分配到阿里地区人民医院开展工作。

阿里地区位于我国最西边,距离拉萨有1600公里的路程,脑外伤、脑出血等重症病人基本上只能就地治疗。进藏第三天,在赵岳峰身体还未完全适应的情况下,急诊来了一名脑外伤出血病人。病人的CT及影像资料显示,需要立即手术,不然就有生命危险。当时阿里地区人民医院没有可以做开颅手术的医生,如果转院,只能去拉萨,救护车过去也需要两天,时间根本来不及。

在这种情况下,赵岳峰立即做好术前准备,决定由他主刀进行手术。由于患者要做双侧开颅,手术时间长达8小时,过程中他明显感觉身体缺氧、头昏头痛,最后是吸着氧气才顺利完成手术。

术后患者恢复良好,出院时患者的语言及肢体功能已基本恢复正常,这也成为阿里地区人民医院第一例颅骨修补术。3个月后,他再次成功对该患者进行了双侧颅骨缺损钛网修补术。

“阿里地区面积大概有一个半陕西省那么大,但人口只有12万左右,当地医院医疗设备简陋,一般情况下脑外伤和脑出血手术都需要及时就近治疗,如果不能及时治疗,等待患者的就只有死亡。”赵岳峰说。

实际上,近几年也有援藏的神经外科医生,开颅手术例数少,成活率低,都觉得在当地开展脑外科开颅手术是“死路一条”。但赵岳峰认为,无论患者在什么地方,作为医生都要尽可能救治患者,帮助他们重获新生。

给赵岳峰印象最深刻的是当时医院收治的一名9岁小患者,小女孩从高处摔伤,颅骨凹陷性粉碎性骨折,下陷深度1cm,有明确的手术指征。但

医院开颅手术的诊疗指南和流程,用以指导科室所有医护人员规范和提高专业治疗水平。

#### 坚持公益事业

在赵岳峰的微信朋友圈内,经常能看到他参加公益活动和健身活动的动态。原来在工作之余,他还是一名公益事业的积极参与者和健身爱好者。

说起与公益事业结缘,赵岳峰告诉记者,他一直很喜欢冬泳,过程中也结识了共同爱好者。他们常年坚持锻炼,身体素质比较好,也都想参与公益事业,所以就在2010年左右申请加入了水城救援队,也就是现在的曙光救援队。当有人不慎落水,他们就会去义务帮忙。

说起这些事,赵岳峰笑了笑。下水捞人本来就是非常危险的事情,有些水性好的人就会借此



2020年2月,康复患者为赵岳峰(左三)和援藏医疗队敬献哈达和锦旗。

由于当地医院无颅骨整复的材料,立即手术只能将碎骨片去掉,二次进行钛网修补。孩子年龄小,如果进行钛网修补,就会给孩子留下一生的心理阴影,并且在太阳直射下,钛网吸热,会导致孩子出现头痛等现象。最后大家一致决定,先密切观察患者病情,积极与内地联系购置钛网连接片,择期给患者行颅骨整复术,术中钛网碎骨片拼接起来,用钛网连接片固定,最后完全复位。最终患者恢复良好,是阿里地区人民医院开展此类手术第一例。

医生的职责是救死扶伤,一次大型手术对赵岳峰他们来说,是一项具有挑战性的工作,但对患者来说就是生死考验。当地脑外科病人也不少,加上脑出血钻孔引流,还有保守治疗的病人,每当患者需要,赵岳峰基本上是随叫随到,成功救治多名患者,打破了当地外科医生开颅是“死路一条”的固有认知,得到了当地医生、医院和卫生部门的认可。很多病人在私下里说:“商洛来的那个神经外科医生挺厉害。”

赵岳峰与患者沟通的过程中,虽然双方语言有差异,但藏民的淳朴给赵岳峰留下了深刻的印象,让他更加坚定信念,扎扎实实开展新业务、新技术,做好“传帮带”工作,把先进技术留给阿里地区人民。

赵岳峰参加了阿里地区7个县级医院的等级评审和督导以及自治区组团式援藏人才科研项目的评审工作。援藏的一年时间里,他充分发挥专业优势,让3D打印修复颅骨、腹腔镜等10多种手术首次在阿里开展,填补多项医疗技术空白;搭建远程医疗,借助远程会诊平台开展远程会诊与疑难杂症诊断,让更多医生远程援藏;发挥“传帮带”作用,与当地医务人员结成帮带对子,打造了一批带不走的医疗人才队伍;他还总结自己在阿里地区治疗20多名患者的经验,拟制订和完善阿里地区人民

发财,而他们的义务救援还曾遭受过他人的不解和谩骂。但那些非议的声音没有阻挡他们,反而让他更加坚定了自己的选择。

援藏期间,赵岳峰周末经常去孤儿院、养老院和社区义诊,最远的一次是驱车500多公里到泉水湖——外号“死人沟”的营盘检查站为武警官兵做常规体检,并送去了常用药品。那里是西藏和新疆交界处,号称世界上最高的公路,海拔5000多米,严重缺氧,几公里渺无人烟,生活条件非常艰苦,水只能烧到六七十摄氏度。“看到戍边战士的付出,我觉得我做的事情没啥,只是尽己所能而已。”没什么华丽的辞藻,赵岳峰用他实际行动坚持做公益。

当看到藏区小朋友破旧的书包和平时单调的业余活动,赵岳峰积极联系商州区足球协会及第五批组团式援藏医疗队,购买足球和书包,在教师节的时候为西藏阿里陕西实验学校学生捐赠书包、文具和足球。后来他又在中国农工商商洛市委员会的帮助下,争取到了商州区慈善协会及泰华天然生物制药有限公司分别捐赠的书包和文具盒,在六一儿童节前后分批送给学校的小朋友。

每每看到有人在冬天穿得很单薄,有人还住在很破旧的房屋里,而他做的事情能够给他们一些帮助,能够让他们感受到温暖,赵岳峰就会感到非常欣慰,也使他更加坚定地将公益这条路走下去。

“无论什么事情都离不开人,把人团结起来,就可以做成很多‘一加一大于二’的事。”赵岳峰是这样说的,更是这样做的,他一直在做那团结构中的一份子。

在商洛市中心医院工作的20多年中,赵岳峰习惯了人世间的悲欢离合,深谙生命的可贵。所以,他就像一束光,怀揣最初的梦想,无悔地温暖着这个世界。



2019年9月,赵岳峰给藏区儿童送去学习物资。



2019年10月,赵岳峰为戍边战士送去医疗物资。

# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

