

我市教育系统举行第五次现场观摩会

本报讯（通讯员 高超 记者 方方）为全面落实市政府关于城区学校规划建设要求，12月22日，全市教育系统第五次现场观摩会在商州区召开。

此次观摩会中，与会同志现场观摩了商州区第十五小学、第十三幼儿园、第一小学、第三幼儿园、第三小学、商洛秦韵高级中学等6所项目学校的新建、改扩建情况。通过看现场、学先进、找差距、加力度，进一步全力抓好全市城区学校规划建设，持续优化城乡教育资

源均衡配置。

今年以来，全市教育系统认真贯彻落实省、市高质量项目推进年活动要求，组织开展全市城区学校布局规划调整工作并作为2023年“教育局长年度项目”予以推进，强力推动城区学校规划建设。目前，商州区第十五小学、第十三幼儿园、秦韵高级中学、山阳县职业中学新校区等16所新建、改扩建学校建成投用，新增学位13280个，有效缓解了城区“入学难”“大班额”等问题。

商南检察院荣获全国集体一等功



本报讯（通讯员 吴京）12月20日，全国检察机关队伍建设工作会议暨第十次“双先”表彰大会在北京召开，会上宣读了最高检《关于105个先进集体和132名先进个人记一等功的决定》，其中，商南县人民检察院荣获集体一等功，全省

仅四家检察院获此荣誉。

近年来，商南县人民检察院立足工作实际，高质高效履行法律监督职责，先后荣获全国先进基层检察院、全国文明接待室、全国一级规范化检察室、“全省人民群众满意的公务员集体”“省级文明单位”等多项省部级以上荣誉。科学管理，队伍建设卓有成效。全面推进政治业务融合四大体系建设，修订完善管理制度60余项，保障了规范、公正、廉洁执法。干警中80余人次立功受

奖，5人入选全省检察业务骨干人才库，连续20年无错案、无干警违法违纪问题。立足职能、公正执法，检察业务成绩斐然。

据统计，2021年以来，商南县人民检察院共办理刑事、民事、行政、公益诉讼、司法救助等各类案件840余件。办理的田某梅国家司法救助案、韩某某羁押必要性审查案分别获评最高检典型案例和优秀案件，王某某等3人妨害公务抗诉案等5起案件获评全省优

秀典型案例，检察工作两次获县委通报嘉奖。创新思路、打造品牌，各项工作亮点纷呈。坚持“创新驱动、品牌引领”，在全省率先探索建立巡回检察、“AB岗”等工作机制，倡导建立的鄂豫陕三省毗邻地区检察机关协作制度，被评选为陕西省检察机关年度十大工作亮点之一，10余篇经验材料、20余项创新机制在省市交流，2021、2022连续两年获评全省“基层检察院建设优秀单位”。

贾平凹陈彦作品分享会在商州举办

本报讯（记者 贾书章）12月21日，由市文联主办，市作家协会、市评论家协会承办，商洛文化暨贾平凹研究中心协办的贾平凹《河山传》陈彦《星空与半棵树》分享会在商洛学院举行，我市作家、文艺评论家及商洛学院师生代表40多人参加了分享会。

分享会上，商洛学院学生代表分享了贾平凹《河山传》陈彦《星空与半棵树》的精彩章节，与会作家、评论家和教授对贾平凹

长篇小说《河山传》和陈彦长篇小说《星空与半棵树》的语言特点、艺术特色、思想深度、社会广度等作了客观准确评述。大家认为，贾平凹、陈彦两位商洛籍茅盾文学奖获得者的作品在反映社会生活的深度与广度、视野的开阔和宏大的叙事等方面值得商洛作家们借鉴和学习，要以两位著名作家的作品为引领，立足商洛，放眼全国，奋力书写新时代的商洛巨变，为繁荣商洛文学作出积极贡献。



多彩活动迎元旦



洛南公安开展团体箱庭活动

本报讯（通讯员 李重立）在2024年1月10日第四个中国人民警察节来临之际，洛南县公安局自12月23日起连续开展团体箱庭进所队活动，旨在进一步增强全警的团队协作精神，激励全警在新的一年里树牢大局意识、协作意识和服务意识，在履职尽责中积极践行新使命，强化新担当、展现新作为。

洛南县公安局通过购置和增添新的团辅器材，安排心理健康服务小分队精选新的团辅课题，认真制定寓教于乐的活动项目和内容，确保活动取得实效。活动中，心理健康服务小分队通过饭前组织所队民辅警开展血压血糖检测活动，为活动参与者解读检测报告，讲解冠心病、高血压、糖尿病等心内科、内分泌疾病相关知识，让大家对自己的身体状况更加了解。

通过组织所队民辅警开展座谈交流活动，了解大家一年来的工作收获和新年的工作愿望，征询所队民辅警对心理健康服务工作的意见和建议，舒缓大家的工作压力，放飞工作心情。活动中，15到20分钟的集体冥想活动，让大家在舒心的音乐陪伴下，在引导员的引导下，逐渐放松、放空大脑，以此引导、调解和改善自身睡眠状态，为完成好各项警务工作提供帮助。此次团体箱庭活动让参与者按照自己喜欢的方式，在互无沟通中进行沙盘物件摆放和调整，说出心里想法，使大家在交流中深切体会并重视团队成员间的相互作用，以此促进团队协作精神的养成和团队专业素养的提升。

“今年以来，我们在全局上下累计开展心理团辅服务活动30余场次，每次都能得到大家的积极参与和认可，也收到了很多好的意见和建议。”洛南县公安局政工室副主任、心理健康服务小分队队长李书芳说，“这次我们开展的新一轮心理团辅（箱庭）进所队活动，仍以引导全体民辅警舒缓工作压力，放飞愉悦心情，激发智力潜能为重点，教会大家在紧张有序的警务工作中，更好地进行自我释放和自我调节，以此促进全警上下团队协作精神的养成。”

△12月25日起，为迎接元旦的到来，镇安中学开展了第二十二届校园文化艺术节书画作品展，共展出师生书画作品600余幅，为全校师生送上了一场丰富的视觉盛宴。（本报通讯员 杨建东 摄）

▷12月26日，丹凤县商镇商邑社区举办了“结对共建迎元旦 齐心协力谱新篇”迎元旦、双报到文艺汇演。活动现场，秧歌、歌曲、舞蹈、朗诵等12个精彩纷呈的文艺节目轮番上演，既弘扬了传统节日文化，又丰富了群众的精神文化生活。（本报通讯员 陈波 摄）

丹凤公路段做好冬季公路养护保畅

本报讯（通讯员 张晓红）为全力做好冬季公路安全生产暨春运工作，12月12日，丹凤公路段召开冬季安全生产工作会，结合辖养公路实际，就冬季安全生产、防滑保畅、应急管理、春运工作采取的措施夯实各项工作。

丹凤公路段对沿线交通安全设施进行全面摸底排查，及时补栽缺损的平交道口示警柱、百米桩，更换损坏的波形护栏端头、里程碑、标志牌，清洗刷新防撞墩、波形护栏、桥梁栏杆等，确保沿线设施齐全醒目。对遮挡公路标志牌和驾驶员视线的行道树，及时进行修剪，为过往车辆和行人提供良好的视野，消除安全隐患，确保道路安全畅通。及时召开冬季防滑保畅工作会，修订完善冬季防滑保畅应急预案，明确防滑保畅队伍职责，优化养护人员和机械配置，提前在管养的G312线垭岭、龙潭桥、磨沟等急弯

陡坡、长下坡、易积雪、易结冰路段等重点部位备足防滑料。对机械设备进行更新、维修、保养，保证抢通设备状态良好。做好应急值班值守工作，坚持领导带班及24小时值班制度，密切关注路况信息，每日及时准确做好“零报告”信息上报。同时加强与气象、交警部门的联动，密切关注本辖区内的天气情况，信息互通。开展便民服务温馨提示，重点向社会公众宣传公路出行安全文明出行常识，利用LED显示屏、横幅、宣传单等，倡导司乘人员自觉遵守公路法规和交通文明准则，养成守法、知礼让、讲文明的新时代交通风尚，提醒过往司乘人员注意行车安全，为社会公众营造安全稳定的通行环境。目前，全路段共备防滑料140立方米，配备防滑撒盐机6台、除雪车1辆、车辆6辆、防滑盐20吨、融雪剂8吨。

献血可预防心脏病

据芬兰科学家的一项研究证实，适量献血对部分健康成年人（特别是男性成年人），竟有意想不到的预防心脏病之效！专家对居住在芬兰东部的2万余名成年人作了试验调查，结果发现，与经常献血者比较，从不献血者的心脏病发病率竟高出2倍之多。专家们对此解释说，人体血液中含铁过高会明显增加患心脏病的危险（血液中含铁较高者与较低者相比，3年内患心脏病的可能性要大出1—2倍），而适量献血恰恰可使血液中的含铁量为降低。英国营养基金会

科学部主任格洛特的研究结果也与上述研究结果不谋而合。她分析说，血液中过剩的铁和铜都会起到加剧血脂氧化的作用，而血脂氧化恰恰是导致心脏病的重要因素。芬兰医生们已发起一场“低铁饮食”运动，要求吃含铁较低的食物。此外最好每年献血一次（献血量为400毫升），这既有利于他人，也有利于自己，堪称“一举两得”之美事！



平凡岗位显担当

本报记者 南 玺

“获得这份殊荣，是对我的鼓励和肯定，也能督促我一直坚持做好事。”12月5日，在商南县第四届道德模范颁奖典礼上，见义勇为奖获得者刘盛朝如是说。12月22日，当记者联系到刘盛朝时，他还在忙碌着手头的工作。

今年35岁的刘盛朝已经在县公安局湘河派出所干了13年的辅警，一路走来，有过退缩，但更多的是一往无前的坚持。

2017年春节，刘盛朝正在派出所值班，突然收到一户人家因使用煤气不当，造成煤气罐着火的报警电话。立即赶往现场后，他发现楼道内弥漫着浓重的煤气

味，没有人敢靠近。“其实那时候也会害怕的，但我想着这是在春节期间，人员众多，如果不及时间火，很可能发生爆炸，造成更大的伤亡。”刘盛朝回忆。当时，他不顾个人安危，拿起蘸水的床单冲进火场，迅速用床单将煤气罐盖住，把火扑灭，及时保护了周边群众的生命财产安全，避免了事态进一步恶化。

类似的着火事件在2022年2月清晨也有一起。当日，在商南路湘河交警中队附近有一辆吊车自燃起火，司机站在跟前束手无策。发现这一情况后刘盛朝迅速拨打了消防电话，并返回中队拿到灭火器。由于火势凶猛，他又开车

去附近的加油站借来了灭火器，还发动周边群众一起提水救火。经过众人半个小时的奋力扑救，火势被成功控制，他这才发现自己的衣服烧着了，手也被火灼伤。

熟悉他的人都知道，刘盛朝是出了名的热心肠。2022年7月，在前往辖区办事处途中，刘盛朝发现路边躺着一名男子，处于昏迷状态，经询问得知该男子是河南荆紫关镇人，因为被蜜蜂蜇伤，呼吸困难。顾不得多想，他赶紧将受伤男子抬上车，送往荆紫关镇卫生院进行抢救，并及时联系家属，直到该男子脱离危险后，刘盛朝才默默离开。

由于工作原因，刘盛朝经常半个多月才回家一趟。他有两个孩子，8岁的大女儿希望他平时多回家陪陪自己，面对孩子的请求，他告诉孩子：“爸爸要上班，你在家要听妈妈的话。”懂事的孩子按照刘盛朝的要求来做让他心疼不已。面对工作中的危险，在妻子面前从来都是报喜不报忧，减少家人的担心。

“刘盛朝就是一个特别热心的人，工作中我们同事有什么困难找他帮忙，他从来没有拒绝过。”说起刘盛朝，同事们总是忍不住地夸赞。没什么豪言壮语，刘盛朝用自己的行动在平凡的人生中，谱写着一曲不平凡的正义之歌。



12月25日，几名游客在商南县城关街道曹营村县河源头处发现，由于连续多日降温，县河边的山石壁上形成了一根根又粗又长的冰凌，别致的冬日景观，引来众多市民打卡观赏。（本报记者 胡蝶 摄）